

Öppna DM för Norra Norrland 2023

Söndag

Tid	Löpning	Höjd	Stav	Längd	Tresteg	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Tid
09:00	F12 60 m häck Fi			P17 (2) P15 (2) P14 (2)						09:00
09:05	F13 60 m häck Fi							F17 (2) F15 (1) F14 (1) F12 (3) K55 (1)		09:05
09:15	P12 60 m häck Fi									09:15
09:20	P13 60 m häck Fi									09:20
09:30	F15 80 m häck Fi F14 80 m häck Fi									09:30
09:40	P14 80 m häck Fi									09:40
09:50	F19 100 m häck Fi F17 100 m häck Fi									09:50
10:00	M35 110 m häck Fi									10:00
10:05				P13 (7) P12 (6)						10:05

10:10		F13 (1) F12 (5)				F17 (4) F15 (3) F14 (4) Kvinnor Na- stående (2) Män Na- stående (1)				10:10
10:20									P19 (1) P15 (2) M35 (1) M75 (1)	10:20
10:30	Män 800 m Fi P17 800 m Fi M45 800 m Fi M50 800 m Fi									10:30
10:40	Kvinnor 800 m Fi									10:40
11:10	F12 200 m Fi									11:10
11:15	F13 200 m Fi									11:15
11:25	F19 200 m Fi F17 200 m Fi									11:25
11:30	Män Na- stående 200 m Fi	F15 (4) F14 (2) Kvinnor Na- stående (2) Män Na- stående (1)								11:30

11:35	P12 200 m Fi						Män (2) P19 (1) P15 (2) P14 (1) P13 (1) P12 (3) M35 (1) M50 (1) M75 (1)			11:35
11:40	P13 200 m Fi									11:40
11:50	Män 200 m Fi P19 200 m Fi P17 200 m Fi M70 200 m Fi				Kvinnor (2) F17 (5) K45 (1) K55 (1)					11:50
11:55						F13 (7) F12 (5) K45 (1) K55 (1)				11:55
12:10	P14 300 m Fi									12:10
12:20	P15 300 m Fi									12:20
12:30	F14 300 m Fi									12:30
12:40	F15 300 m Fi									12:40
13:05	P12 1500 m Fi									13:05
13:10					F15 (4) F14 (5)					13:10
13:25	F13 1500 m Fi								P13 (4) P12 (6)	13:25

13:30			P19 (1) P17 (1) P13 (2) M75 (1)							13:30
13:45		K22 (1) F19 (2) F17 (1) K45 (1) K55 (1)								13:45
14:25					F13 (2) F12 (4)					14:25