

Resultat Terräng-SM

Lör-sön 27-28 okt 2018 i Ekerum på Öland.

Arrangör: Högbys IF. Tävl.ledare: Calle Nilsson.

Väder: Blåstigt o 5°C, lör mulet/lätt regn, sön sol/skurar.

Starter: 477 st



Plac	Män 4000m	lördag 15:00	Tid	Nr
1	Napoleon Solomon-94	Turebergs FK	11:54	300
2	Robel Fsiha-96	Spårvägens FK	11:56	309
3	Emil Danielsson-97	Spårvägens FK	12:04	276
4	Adhanom Abrah-77	Eskilstuna FI	12:07	252
5	David Nilsson-87	Högbys IF	12:07	271
6	Daniel Lundgren-85	Turebergs FK	12:09	270
7	Oscar Claesson-95	Sävedalens AIK	12:10	305
8	Elmar Engholm-92	Hässelby SK	12:14	274
9	Olle Walleräng-85	Spårvägens FK	12:17	304
10	Kalle Berglund-96	Spårvägens FK	12:19	292
11	Efrem Brhane-94	Västerås FK	12:19	273
12	Andreas Åhwall-89	Hässelby SK	12:19	261
13	William Lind-85	Sävedalens AIK	12:20	316
14	Martin Regborn-92	KFUM Örebro	12:22	297
15	Jonatan Fridolfsson-92	Sävedalens AIK	12:23	291
16	Staffan Ek-91	Malmö AI	12:30	312
17	Robin Rohlén-90	IFK Umeå	12:31	310
18	Hampus Börjesson-94	Ullevi FK	12:34	282
19	Alexander Nilsson-95	Mölnåls AIK	12:39	255
20	Emil Blomberg-92	Hässelby SK	12:40	275
21	Merih Hagos-98	Eskilstuna FI	12:42	299
22	Alexander Söderberg-88	Spårvägens FK	12:44	256
23	Anders Fox-95	Spårvägens FK	12:50	258
24	Estifanos Faid-92	Spårvägens FK	12:53	278
25	Suldan Hassan-98	Ullevi FK	12:53	313
26	Chris Gray-92	Örgryte IS	12:53	268
27	Gernot Ymsén-Kerschbaumer-83	OK Pan-Kristianstad	12:54	280
28	Johan Walldén-87	Spårvägens FK	12:55	287
29	Björn Östenson-93	Ryssbergets IK	12:55	267
30	Johannes Hases-92	Falu IK	12:56	288
31	Gustav Berlin-95	Hässelby SK	12:57	281
32	Tim Sundström-89	Turebergs FK	12:58	314
33	Archie Casteel-96	Spårvägens FK	12:59	265
34	Jon Cleghorn-90	Spårvägens FK	13:00	289
35	Adam Hammarberg-90	Eskilstuna FI	13:02	251
36	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	13:03	296
37	Otmane Nait Hammou-95	Hammarby IF	13:06	307
38	Alexander Holmblad-94	Spårvägens FK	13:08	254
39	Simon Gudmundsson-92	Falu IK	13:12	311
40	Andreas Davidsson-95	Högbys IF	13:12	259
41	Andreas Åkesson-90	Örgryte IS	13:14	262
42	Johan Eriksson-88	Turebergs FK	13:15	286

43	Berhe Kidane-99	Eskilstuna FI	13:20	266
44	Daniel Gleimar-92	Spårvägens FK	13:24	269
45	Anton Rehn-92	Högby IF	13:27	264
46	Ludvig Danielson-95	Tjalve IF Norrköping	13:30	294
47	Hussein Ibrahim-98	Ullevi FK	13:33	284
48	Ali Al Janabi-95	Ullevi FK	13:34	257
49	Oskar Danielson-88	Tjalve IF Norrköping	13:39	306
50	Nils Rapp-92	Falu IK	13:45	302
51	Jonas Gustafsson-97	Örgryte IS	13:53	290
52	Erik Barr Zeilon-97	Örgryte IS	14:05	277
53	Karl Wilenius-85	Lidköpings VSK	14:11	293
54	Desmond Amakye-92	Sävedalens AIK	14:13	272
55	Alexander Holm-92	Tjalve IF Norrköping	14:16	253
56	Felix Francois-90	Örgryte IS	14:21	279
57	Martin Jansson-91	Söderhamns IF	14:41	295
58	Max Landén-93	Högby IF	14:45	298
59	Henrik Simu Gunnarsson-86	IFK Umeå	14:48	283
60	Muawia Mohamed-95	Högby IF	14:56	570
61	Abdolah Hosseini-99	Västerås FK	15:09	250
62	Abraham Feday-97	Högby IF	15:31	574
63	Jonathan Björnaes-90	Hässelby SK	15:51	573

Män 4000m, lag

				Lagtid
1	Robel Fsiha-96	Spårvägens FK, lag 1	11:56	309
	Emil Danielsson-97		12:04	276
	Olle Walleräng-85		12:17	304
2	Oscar Claesson-95	Sävedalens AIK	12:10	305
	William Lind-85		12:20	316
	Jonatan Fridolfsson-92		12:23	291
3	Napoleon Solomon-94	Turebergs FK	11:54	300
	Daniel Lundgren-85		12:09	270
	Tim Sundström-89		12:58	314
4	Elmar Engholm-92	Hässelby SK	12:14	274
	Andreas Åhwall-89		12:19	261
	Emil Blomberg-92		12:40	275
5	Adhanom Abraha-77	Eskilstuna FI	12:07	252
	Merih Hagos-98		12:42	299
	Adam Hammarberg-90		13:02	251
6	Kalle Berglund-96	Spårvägens FK, lag 2	12:19	292
	Alexander Söderberg-88		12:44	256
	Anders Fox-95		12:50	258
7	David Nilsson-87	Högby IF, lag 1	12:07	271
	Andreas Davidsson-95		13:12	259
	Anton Rehn-92		13:27	264
8	Estifanos Faid-92	Spårvägens FK, lag 3	12:53	278
	Johan Walldén-87		12:55	287
	Archie Casteel-96		12:59	265

9	Hampus Börjesson-94	Ullevi FK	12:34	282	0:39:00
	Suldan Hassan-98		12:53	313	
	Hussein Ibrahim-98		13:33	284	
10	Jon Cleghorn-90	Spårvägens FK, lag 4	13:00	289	0:39:32
	Alexander Holmblad-94		13:08	254	
	Daniel Gleimar-92		13:24	269	
11	Johannes Hases-92	Falu IK	12:56	288	0:39:53
	Simon Gudmundsson-92		13:12	311	
	Nils Rapp-92		13:45	302	
12	Chris Gray-92	Örgryte IS	12:53	268	0:40:00
	Andreas Åkesson-90		13:14	262	
	Jonas Gustafsson-97		13:53	290	
13	Ludvig Danielson-95	Tjalve IF Norrköping	13:30	294	0:41:25
	Oskar Danielson-88		13:39	306	
	Alexander Holm-92		14:16	253	
14	Max Landén-93	Högby IF, lag 2	14:45	298	0:45:12
	Muawia Mohamed-95		14:56	570	
	Abraham Feday-97		15:31	574	

Plac **Män 12000m**

		söndag 13:55	Tid	Nr
1	Napoleon Solomon-94	Turebergs FK	37:12	548
2	Robel Fsiha-96	Spårvägens FK	37:16	562
3	Adhanom Abraha-77	Eskilstuna FI	37:30	502
4	David Nilsson-87	Högby IF	38:11	578
5	Oscar Claesson-95	Sävedalens AIK	38:21	557
6	Daniel Lundgren-85	Turebergs FK	38:24	520
7	Emil Millán de la Oliva-01	Eskilstuna FI	38:32	525
8	Omar Nuur-01	IFK Växjö	38:37	555
9	Andreas Åhwall-89	Hässelby SK	38:47	510
10	Martin Regborn-92	KFUM Örebro	38:58	543
11	Efrem Brhane-94	Västerås FK	39:06	522
12	Elmar Engholm-92	Hässelby SK	39:10	523
13	Anders Fox-95	Spårvägens FK	39:17	576
14	Fredrik Uhrbom-77	Spårvägens FK	39:17	526
15	Oscar Carlsson-91	Hässelby SK	39:19	556
16	Marcus Åberg-89	Hässelby SK	39:19	539
17	Daniel Berggren-87	Strömstad LK	39:24	519
18	Alexander Söderberg-88	Spårvägens FK	39:38	505
19	Jonatan Fridolfsson-92	Sävedalens AIK	40:06	536
20	Andreas McConville-81	FK Studenterna	40:12	509
21	Björn Östenson-93	Ryssbergets IK	40:13	515
22	Chris Gray-92	Örgryte IS	40:23	516
23	Jakob Ranglin Grissler-95	Örgryte IS	40:23	531
24	Johannes Hases-92	Falu IK	40:40	534
25	Jonathan Weichbrodt-94	Mölnåls AIK	40:43	537
26	Daniel Antonsson-94	IFK Lidingö	40:47	518
27	Martin Lundqvist-90	IK Sisu	40:48	542
28	Adam Hammarberg-90	Eskilstuna FI	41:16	575
29	Hugo Lindell-95	IF Mantra Sport	41:28	529
30	Isak Hellström-91	FK Studenterna	41:34	530

31	Hassan Abdiqadir-01	Västerås FK	41:37	528
32	Claes Bengtsson-82	Spårvägens FK	41:39	517
33	Geert Tuinstra-90	Sävedalens AIK	41:39	527
34	Anton Rehn-92	Högby IF	41:54	512
35	Nils Spetz-91	Spårvägens FK	41:57	552
36	Andreas Åkesson-90	Örgryte IS	42:00	511
37	Mikael Bäcklund-84	Högby IF	42:23	545
38	Jonatan Alvaeus-90	Upsala IF	42:34	535
39	Nils Rapp-92	Falu IK	42:37	551
40	Nasir Dawoud-91	Eskilstuna FI	42:49	549
41	Andreas Lundegård-86	FK Studenterna	42:50	508
42	Peter Gross-85	Strömstad LK	42:57	561
43	Alexander Holm-92	Tjalve IF Norrköping	43:55	504
44	Björn Sax Kaijser-84	FK Studenterna	43:56	513
45	Björn Seifert-96	Upsala IF	44:44	514
46	Niklas Andersson-78	Hässelby SK	45:47	550
47	Martin Jansson-91	Söderhamns IF	45:57	541
48	Joakim Thelin-87	Upsala IF	46:39	532
49	Alejandro Velasco Castaneda-82	Hovslätts IK	49:58	503

Män 12000m, lag

					Lagtid
1	Robel Fsiha-96	Spårvägens FK, lag 1	37:16	562	1:55:50
	Fredrik Uhrbom-77		39:17	526	
	Anders Fox-95		39:17	576	
2	Andreas Åhwall-89	Hässelby SK	38:47	510	1:57:16
	Elmar Engholm-92		39:10	523	
	Marcus Åberg-89		39:19	539	
3	Adhanom Abraham-77	Eskilstuna FI	37:30	502	1:57:18
	Emil Millán de la Oliva-01		38:32	525	
	Adam Hammarberg-90		41:16	575	
4	Oscar Claesson-95	Sävedalens AIK	38:21	557	2:00:06
	Jonatan Fridolfsson-92		40:06	536	
	Geert Tuinstra-90		41:39	527	
5	David Nilsson-87	Högby IF	38:11	578	2:02:28
	Anton Rehn-92		41:54	512	
	Mikael Bäcklund-84		42:23	545	
6	Chris Gray-92	Örgryte IS	40:23	516	2:02:46
	Jakob Ranglin Grissler-95		40:23	531	
	Andreas Åkesson-90		42:00	511	
7	Alexander Söderberg-88	Spårvägens FK, lag 2	39:38	505	2:03:14
	Claes Bengtsson-82		41:39	517	
	Nils Spetz-91		41:57	552	
8	Andreas McConville-81	FK Studenterna	40:12	509	2:04:36
	Isak Hellström-91		41:34	530	
	Andreas Lundegård-86		42:50	508	
9	Jonatan Alvaeus-90	Upsala IF	42:34	535	2:13:57
	Björn Seifert-96		44:44	514	
	Joakim Thelin-87		46:39	532	

Plac Kvinnor 4000m

lördag 15:30

Tid Nr

1	Meraf Bahta-89	Hälle IF	13:48	347
2	Charlotta Fougberg-85	Ullevi FK	13:49	320
3	Lisa Havell-88	Spårvägens FK	13:52	340
4	Linn Nilsson-90	Hälle IF	13:55	336
5	Ida Nilsson-81	Högby IF	14:02	329
6	Sara Christiansson-97	Sävedalens AIK	14:03	353
7	Samrawit Mengsteab-90	Hälle IF	14:06	351
8	Sanna Mustonen-91	Hässelby SK	14:07	352
9	Hanna Lindholm-79	Huddinge AIS	14:10	327
10	Mikaela Larsson-85	Spårvägens FK	14:24	566
11	Cecilia Norrbom-88	Spårvägens FK	14:26	319
12	Johanna Larsson-93	Örgryte IS	14:32	333
13	Frida Kristiansson-92	Örgryte IS	14:34	325
14	Lovisa Lindh-91	Ullevi FK	14:39	342
15	Lisa Bergdahl-95	Sävedalens AIK	14:58	339
16	Louise Wiker-79	Hässelby SK	14:59	341
17	Lena Eliasson-Lööf-81	Hässelby SK	15:01	334
18	Frida Aspnäs-87	Spårvägens FK	15:04	324
19	Nina Persson-91	Örgryte IS	15:05	349
20	Hanna Michaëlsson-89	Örgryte IS	15:08	328
21	Emma Belforth-85	Ullevi FK	15:13	321
22	Hanna Bergström-97	Huddinge AIS	15:19	326
23	Camilla Elofsson-83	Huddinge AIS	15:20	317
24	Madeleine Larsson-81	Hässelby SK	15:25	344
25	Nadja Strandberg-96	Västerås FK	15:28	348
26	Rebecka Öberg-92	IFK Lidingö	15:29	350
27	Sarah Edsberger-89	Hälle IF	15:35	354
28	Liduina van Sitteren-89	Örebro AIK	15:37	335
29	Malin Strand-93	Sävedalens AIK	15:40	345
30	Jessica Edlund-95	Umedalens IF	15:46	331
31	Jessica Österberg-81	Spårvägens FK	15:59	332
32	Madeleine Björlin-Delmar-96	IFK Göteborg	16:00	343
33	Linnea Skoogh-85	Björnstorps IF	16:16	338

Kvinnor 4000m, lag

Kvinnor 4000m, lag					Lagtid
1	Meraf Bahta-89	Hälle IF	13:48	347	0:41:49
	Linn Nilsson-90		13:55	336	
	Samrawit Mengsteab-90		14:06	351	
2	Lisa Havell-88	Spårvägens FK	13:52	340	0:42:42
	Mikaela Larsson-85		14:24	566	
	Cecilia Norrbom-88		14:26	319	
3	Charlotta Fougberg-85	Ullevi FK	13:49	320	0:43:41
	Lovisa Lindh-91		14:39	342	
	Emma Belforth-85		15:13	321	
4	Sanna Mustonen-91	Hässelby SK	14:07	352	0:44:07
	Louise Wiker-79		14:59	341	
	Lena Eliasson-Lööf-81		15:01	334	

5	Johanna Larsson-93	Örgryte IS	14:32	333	0:44:11
	Frida Kristiansson-92		14:34	325	
	Nina Persson-91		15:05	349	
6	Sara Christiansson-97	Sävedalens AIK	14:03	353	0:44:41
	Lisa Bergdahl-95		14:58	339	
	Malin Strand-93		15:40	345	
7	Hanna Lindholm-79	Huddinge AIS	14:10	327	0:44:49
	Hanna Bergström-97		15:19	326	
	Camilla Elofsson-83		15:20	317	

Plac Kvinnor 8000m

söndag 13:00

			Tid	Nr
1	Meraf Bahta-89	Hälle IF	28:02	492
2	Charlotta Fougberg-85	Ullevi FK	28:09	461
3	Lisa Havell-88	Spårvägens FK	28:19	483
4	Samrawit Mengsteab-90	Hälle IF	28:33	497
5	Linn Nilsson-90	Hälle IF	28:45	480
6	Hanna Lindholm-79	Huddinge AIS	28:47	468
7	Sanna Mustonen-91	Hässelby SK	28:49	498
8	Johanna Eriksson-81	Motala AIF	28:52	475
9	Mikaela Larsson-85	Spårvägens FK	29:00	494
10	Cecilia Norrbom-88	Spårvägens FK	29:10	460
11	Ida Nilsson-81	Högbys IF	29:23	471
12	Johanna Larsson-93	Örgryte IS	29:45	476
13	Frida Kristiansson-92	Örgryte IS	30:03	466
14	Alva Olsson-89	IK Akele	30:33	454
15	Louise Wiker-79	Hässelby SK	30:35	486
16	Lena Eliasson-Lööf-81	Hässelby SK	30:37	478
17	Hanna Michaëlsson-89	Örgryte IS	30:46	469
18	Emma Belforth-85	Ullevi FK	31:02	462
19	Erika Svanborg-91	Trångsvikens IF	31:02	464
20	Cecilia Kleist-82	IK Akele	31:05	459
21	Lisa Bergdahl-95	Sävedalens AIK	31:09	482
22	Karin Forsberg-80	KFUM Örebro	31:10	477
23	Malin Gibrand-81	FK Studenterna	31:19	488
24	Camilla Elofsson-83	Huddinge AIS	31:24	457
25	Nina Persson-91	Örgryte IS	31:31	495
26	Liduína van Sitteren-89	Örebro AIK	31:37	479
27	Malin Strand-93	Sävedalens AIK	31:43	489
28	Sarah Edsberger-89	Hälle IF	31:52	499
29	Rebecka Andersson-93	Strömstad LK	33:11	496
30	Helena Wallin-81	Huddinge AIS	33:23	470
31	Linnea Skoogh-85	Björnstorps IF	33:33	481
32	Marie Olsson-63	Björnstorps IF	33:45	491
33	Mia Havinder-69	Björnstorps IF	33:57	493
34	Louise Wanemark-88	Apladalens LK	34:59	485
35	Maria Eriksson-76	IF Start	35:12	490
36	Anita Jönsson-63	Högbys IF	40:42	579

Kvinnor 8000m, lag

					Lagtid
1	Meraf Bahta-89	Hälle IF	28:02	492	1:25:20
	Samrawit Mengsteab-90		28:33	497	
	Linn Nilsson-90		28:45	480	
2	Lisa Havell-88	Spårvägens FK	28:19	483	1:26:29
	Mikaela Larsson-85		29:00	494	
	Cecilia Norrbom-88		29:10	460	
3	Sanna Mustonen-91	Hässelby SK	28:49	498	1:30:01
	Louise Wiker-79		30:35	486	
	Lena Eliasson-Lööf-81		30:37	478	
4	Johanna Larsson-93	Örgryte IS	29:45	476	1:30:34
	Frida Kristiansson-92		30:03	466	
	Hanna Michaëlsson-89		30:46	469	
5	Hanna Lindholm-79	Huddinge AIS	28:47	468	1:33:34
	Camilla Elofsson-83		31:24	457	
	Helena Wallin-81		33:23	470	
6	Linnea Skoogh-85	Björnstorps IF	33:33	481	1:41:15
	Marie Olsson-63		33:45	491	
	Mia Havinder-69		33:57	493	

Plac M22 8000m**söndag 12:10**

			Tid	Nr
1	Gabriel Steffensen-96	Mölnbals AIK	25:33	438
2	Simon Sundström-98	IFK Lidingö	25:51	451
3	Archie Casteel-96	Spårvägens FK	25:57	430
4	Merih Hagos-98	Eskilstuna FI	26:14	445
5	Olle Ahlberg-97	Hälle IF	26:24	577
6	Sebastian Nilsson-98	Mölnbals AIK	26:29	450
7	Erik Djurberg-97	Hässelby SK	26:34	436
8	Nils Hammaräng Grip-98	Högby IF	27:30	447
9	Lukas Mårtensson-98	IF Udd	27:32	444
10	Ville Johansson-97	OK Kolmården	27:34	453
11	Mohammed Loukili-96	IFK Lidingö	27:42	446
12	Erik Karlsson-98	Högby IF	27:50	437
13	Dennis Olsson-97	Spårvägens FK	27:58	433
14	Bashir Ahmed Dayib-97	Malmö AI	27:58	431
15	Ludvig Johansson-98	IFK Lidingö	28:00	443
16	Heshlu Andermarian-97	IFK Lidingö	28:17	440
17	Erik Barr Zeilon-97	Örgryte IS	28:32	435
18	Gustav Nordling-97	Spårvägens FK	28:59	439
19	Alexander Waerme-97	Ullevi FK	29:07	427
20	Anton Persson-96	Hässelby SK	29:14	429
21	Daniel Alemu-97	Spårvägens FK	29:44	432
22	Abdullahi Aden-98	Hässelby SK	29:48	426
-	Olle Meijer-98	Malmö AI	Bröt	448

M22 8000m, lag**Lagtid**

1	Simon Sundström-98	IFK Lidingö	25:51	451	1:21:33
	Mohammed Loukili-96		27:42	446	
	Ludvig Johansson-98		28:00	443	
2	Archie Casteel-96	Spårvägens FK	25:57	430	1:22:54
	Dennis Olsson-97		27:58	433	
	Gustav Nordling-97		28:59	439	
3	Erik Djurberg-97	Hässelby SK	26:34	436	1:25:36
	Anton Persson-96		29:14	429	
	Abdullahi Aden-98		29:48	426	

Plac K22 6000m**söndag 11:35****Tid Nr**

1	Sara Christiansson-97	Sävedalens AIK	21:16	424
2	Olivia Weslien-97	IF Göta Karlstad	22:54	423
3	Angelica Strandberg-96	IFK UMEÅ	22:57	413
4	Hanna Bergström-97	Huddinge AIS	23:04	417
5	Alice Greberg-98	Mölnåls AIK	23:11	411
6	Elin Brink-97	Mölnåls AIK	23:38	414
7	Nadja Strandberg-96	Västerås FK	23:38	422
8	Amélie Svensson-96	Sävedalens AIK	23:53	412
9	Mathilda Ogden-97	Uppsala IF	24:13	420
10	Kerstin Axelsson-96	Hässelby SK	24:45	418
11	Elin Carlsson-96	OK Pan-Kristianstad	25:09	415
-	Filippa Ramberg-97	Hammarby IF	Bröt	416

K22 6000m, lag

Inställd lagtävling på grund av endast ett anmält lag (tre krävs).

Plac P19 6000m**söndag 11:00****Tid Nr**

1	Omar Ismaill-00	Högbj IF	19:01	404
2	Samuel Fitsumbrhan-99	Hälle IF	19:07	406
3	Yassin Abdi-99	Hässelby SK	19:08	410
4	Axel Djurberg-99	Uppsala IF	19:38	380
5	August Mollén-99	Tjälve IF Norrköping	19:47	379
6	Eric Källman-00	IK Ymer	19:50	382
7	Merhawi Seyfu-00	Hälle IF	19:55	399
8	Gustaf Norlander-99	Ärla IF	19:56	386
9	Erik Jälknäs-00	Sävedalens AIK	20:06	383
10	Abubakar Abdullahi-99	Malmö AI	20:07	377
11	Kristoffer Tengrot-00	Hässelby SK	20:08	392
12	Olof Silvander-99	IFK Lidingö	20:23	403
13	Love Carlsson-00	Högbj IF	20:25	395
14	Viktor Zackrisson-00	Enhörna IF	20:29	408
15	Samuel Eriksson Lidbrink-99	Spårvägens FK	20:34	405
16	Ludvig Bjurelid-00	Högbj IF	20:35	396
17	Tobias Eknor-00	Spårvägens FK	20:39	407
18	Wilhelm Olofsson-00	IFK Umeå	20:40	409
19	Felix Axelsson-99	Skene SolS	20:44	385
20	Linus Näslund-00	Ärla IF	20:45	394

21	Hannes Hejdebäck-00	Gefle IF	20:51	389
22	Abdi Ahmed-00	KA 2 IF	21:20	374
23	Faustin Mugabo-00	Väsby IK	21:32	384
24	Gustav Edström-00	Luleå FIF	21:48	387
25	Abdinor Aden-00	IFK Växjö	21:52	375
26	Mikael Andersson-00	Säffle FIK	22:38	400
27	Abdolah Hosseini-99	Västerås FK	22:57	376
28	Henrik Möbius-00	Malmö AI	23:08	391
29	Leo Bastien-00	Hässelby SK	23:16	393
30	Harald Carling-00	Falu IK	23:25	390
31	Olof Qvant-00	Malmö AI	24:54	402

P19 6000m, lag

				Lagtid
1	Omar Ismaill-00	Högby IF	19:01	404
	Love Carlsson-00		20:25	395
	Ludvig Bjurelid-00		20:35	396
2	Yassin Abdi-99	Hässelby SK	19:08	410
	Kristoffer Tengrot-00		20:08	392
	Leo Bastien-00		23:16	393
3	Abubakar Abdullahi-99	Malmö AI	20:07	377
	Henrik Möbius-00		23:08	391
	Olof Qvant-00		24:54	402

Plac F19 4000m

söndag 10:30

		Tid	Nr
1	Emilia Lillemo-00	Täby IS	14:41
2	Linnea Sennström-00	Hässelby SK	14:44
3	Sara Dädeby-99	Hovslätts IK	14:47
4	Evelina Henriksson-99	IFK Umeå	15:00
5	Mika Söderström-99	IFK Lidingö	15:23
6	Elin Marcusson-99	Trångsvikens IF	15:35
7	Julia Samuelsson-99	Högby IF	15:55
8	Wilma Marcusson-99	Trångsvikens IF	16:05
9	Ana Nedeljkovicova-00	Hälle IF	16:16
10	Sara Gunnarsson-99	Mölnbals AIK	16:22
11	Mimmi Andersson-00	Högby IF	17:09
12	Ebba Olsson-99	Umedalens IF	17:26
13	Lisa Wilhelmsson-00	IFK Växjö	17:31
14	Isa Ek-99	Björnstorps IF	17:48

F19 4000m, lag

Inställd lagtävling på grund av inget anmält lag vid anmälningstidens utgång.

Plac P17-16 4000m

lördag 14:35

		Tid	Nr	Klass
1	Emil Millán de la Oliva-01	Eskestuna FI	12:23	236
2	Omar Nuur-01	IFK Växjö	12:27	248
3	Jonathan Edman-01	Umedalens IF	12:57	241
4	Markus Engsner-01	Sävedalens AIK	13:01	243
5	Hassan Abdiqadir-01	Västerås FK	13:16	239
6	Sharmarke Ahmed-02	Hälle IF	13:29	229

7	Alexander Bucht-01	Sävedalens AIK	13:38	232	P17
8	Elliott Anderstedt-01	Höörs IS	13:43	235	P17
9	Max Bechtel-01	Hässelby SK	13:44	244	P17
10	Michael Rosenqvist-02	Mölnåls AIK	13:44	225	P16
11	Anders Danielson Frost-02	Dala-Järna IK	13:44	213	P16
12	Oscar Eliasson-01	Alingsås IF	13:44	571	P17
13	Wilhelm Bergentz-02	Thorengruppen TFC	13:45	231	P16
14	Melker Forsberg-01	KFUM Örebro	13:54	245	P17
15	Leo Johansson-01	OK Kolmården	13:55	242	P17
16	Julius Mördrup-02	IFK Lidingö	13:56	222	P16
17	Oskar Karlsson-02	SK Graal	13:57	227	P16
18	Jacob Klinth-01	IFK Lidingö	14:05	240	P17
19	Noha Olsson-02	Thorengruppen TFC	14:06	226	P16
20	Rasmus Rudberg-01	IK Akele	14:07	249	P17
21	Isak Meunier-02	IK Akele	14:22	217	P16
22	Victor Wahlgren-02	Mölnåls AIK	14:33	230	P16
23	Ivan Magnusson-02	Sävedalens AIK	14:38	218	P16
24	David Cannmo-01	Trollhättan FIK	14:42	234	P17
25	Julio Abdishakour-02	IK Ymer	14:44	221	P16
26	Samuel Olsson-02	Hässelby SK	14:44	228	P16
27	Jacob Esak-02	Umeå TFC	14:50	219	P16
28	Isak Hagberg-02	Kalmar OK	14:55	216	P16
29	Kevin Bodén-02	Motala AIF	14:56	223	P16
30	Melwin Strömquist-02	Högbj IF	15:59	224	P16
31	Erik Bunkerfeldt-01	Hässelby SK	17:02	237	P17
32	Mohamed Mohamed-01	KA 2 IF	17:23	247	P17
33	Johan Aurell-02	Ängelholms IF	18:05	220	P16

P17-16 4000m, lag

Inställd lagtävling på grund av anmälda lag endast från två olika föreningar (tre krävs).

P17 4000 m

1	Emil Millán de la Oliva-01	Eskilstuna FI	12:23	236
2	Omar Nuur-01	IFK Växjö	12:27	248
3	Jonathan Edman-01	Umedalens IF	12:57	241
4	Markus Engsner-01	Sävedalens AIK	13:01	243
5	Hassan Abdiqadir-01	Västerås FK	13:16	239
6	Alexander Bucht-01	Sävedalens AIK	13:38	232
7	Elliott Anderstedt-01	Höörs IS	13:43	235
8	Max Bechtel-01	Hässelby SK	13:44	244
9	Oscar Eliasson-01	Alingsås IF	13:44	571
10	Melker Forsberg-01	KFUM Örebro	13:54	245
11	Leo Johansson-01	OK Kolmården	13:55	242
12	Jacob Klinth-01	IFK Lidingö	14:05	240
13	Rasmus Rudberg-01	IK Akele	14:07	249
14	David Cannmo-01	Trollhättan FIK	14:42	234
15	Erik Bunkerfeldt-01	Hässelby SK	17:02	237
16	Mohamed Mohamed-01	KA 2 IF	17:23	247

P16 4000m

1	Sharmarke Ahmed-02	Hälle IF	13:29	229
2	Michael Rosenqvist-02	Mölnåls AIK	13:44	225
3	Anders Danielson Frost-02	Dala-Järna IK	13:44	213
4	Wilhelm Bergentz-02	Thorengruppen TFC	13:45	231
5	Julius Mördrup-02	IFK Lidingö	13:56	222
6	Oskar Karlsson-02	SK Graal	13:57	227
7	Noha Olsson-02	Thorengruppen TFC	14:06	226
8	Isak Meunier-02	IK Akele	14:22	217
9	Victor Wahlgren-02	Mölnåls AIK	14:33	230
10	Ivan Magnusson-02	Sävedalens AIK	14:38	218
11	Julio Abdishakour-02	IK Ymer	14:44	221
12	Samuel Olsson-02	Hässelby SK	14:44	228
13	Jacob Esak-02	Umeå TFC	14:50	219
14	Isak Hagberg-02	Kalmar OK	14:55	216
15	Kevin Bodén-02	Motala AIF	14:56	223
16	Melwin Strömquist-02	Högby IF	15:59	224
17	Johan Aurell-02	Ängelholms IF	18:05	220

Plac **F17-16 4000m**

		lördag 14:05	Tid	Nr	Klass
1	Vera Sjöberg-01	AIK Friidrott	14:50	212	F17
2	Gaël De Coninck-01	Sävedalens AIK	14:51	207	F17
3	Ellinor Aurell-01	Ängelholms IF	15:02	203	F17
4	Elsa Wallenius-01	Västerås FK	15:02	204	F17
5	Malin Jonson-02	Mölnåls AIK	15:11	198	F16
6	Ida Blom-02	Hässelby SK	15:40	186	F16
7	Tilda Eriksson-02	Västerås FK	15:57	199	F16
8	Hilda Holmqvist Johansson-02	IK Hakarpspojkarna	16:06	185	F16
9	Lovisa Bivstedt-01	Hässelby SK	16:09	210	F17
10	Alma Freij-02	IK Sisu	16:10	181	F16
11	Ebba Berglin-01	KA 2 IF	16:16	202	F17
12	Ebba Wahlberg-02	IK Ymer	16:24	183	F16
13	Ulrika Bredin-02	Sävedalens AIK	16:26	201	F16
14	Lisa Wreeby-02	Sävedalens AIK	16:30	196	F16
15	Josefine Jonsson-02	Eskilstuna FI	16:33	189	F16
16	Felicia Niklasson-01	Sävedalens AIK	16:53	206	F17
17	Linnea Ericsson Bäckvall-02	Turebergs FK	16:54	195	F16
18	Maja Ottosson-02	Mölnåls AIK	16:58	197	F16
19	Lina Karlsson-02	Lidköpings IS	17:14	193	F16
20	Johanna Mickels-02	Eskilstuna FI	17:19	187	F16
21	Elin Ekelin-02	Hässelby SK	17:27	184	F16
22	Kajsa Kassman-02	IK Akele	17:33	190	F16
23	Linnea Johansson-01	IK Akele	17:45	208	F17
24	Alina Vuokila-02	HaparantaTornio TFC	17:55	180	F16
25	Johanna Molin-02	Upsala IF	18:09	188	F16
26	Louise Fällström-01	IFK Umeå	18:10	209	F17
27	Klara Öberg-02	Högby IF	18:16	192	F16
28	Emilia Wikner-01	IK Akele	19:59	205	F17

F17-16 4000m, lag

1	Gaël De Coninck-01	Sävedalens AIK	14:51	207	0:47:47
---	--------------------	----------------	-------	-----	---------

	Ulrika Bredin-02		16:26	201	
	Lisa Wreeby-02		16:30	196	
2	Ida Blom-02	Hässelby SK	15:40	186	0:49:16
	Lovisa Bivstedt-01		16:09	210	
	Elin Ekelin-02		17:27	184	
3	Kajsa Kassman-02	IK Akele	17:33	190	0:55:17
	Linnea Johansson-01		17:45	208	
	Emilia Wikner-01		19:59	205	

F17 4000 m

1	Vera Sjöberg-01	AIK Friidrott	14:50	212	
2	Gaël De Coninck-01	Sävedalens AIK	14:51	207	
3	Ellinor Aurell-01	Ängelholms IF	15:02	203	
4	Elsa Wallenius-01	Västerås FK	15:02	204	
5	Lovisa Bivstedt-01	Hässelby SK	16:09	210	
6	Ebba Berglin-01	KA 2 IF	16:16	202	
7	Felicia Niklasson-01	Sävedalens AIK	16:53	206	
8	Linnea Johansson-01	IK Akele	17:45	208	
9	Louise Fällström-01	IFK Umeå	18:10	209	
10	Emilia Wikner-01	IK Akele	19:59	205	
-	Nadja Rugland-01	Höörs IS	Bröt	211	

F16 4000m

1	Malin Jonson-02	Mölnåls AIK	15:11	198	
2	Ida Blom-02	Hässelby SK	15:40	186	
3	Tilda Eriksson-02	Västerås FK	15:57	199	
4	Hilda Holmqvist Johansson-02	IK Hakarpspojarna	16:06	185	
5	Alma Freij-02	IK Siså	16:10	181	
6	Ebba Wahlberg-02	IK Ymer	16:24	183	
7	Ulrika Bredin-02	Sävedalens AIK	16:26	201	
8	Lisa Wreeby-02	Sävedalens AIK	16:30	196	
9	Josefine Jonsson-02	Eskilstuna FI	16:33	189	
10	Linnea Ericsson Bäckvall-02	Turebergs FK	16:54	195	
11	Maja Ottosson-02	Mölnåls AIK	16:58	197	
12	Lina Karlsson-02	Lidköpings IS	17:14	193	
13	Johanna Mickels-02	Eskilstuna FI	17:19	187	
14	Elin Ekelin-02	Hässelby SK	17:27	184	
15	Kajsa Kassman-02	IK Akele	17:33	190	
16	Alina Vuokila-02	HaparandaTornio TFC	17:55	180	
17	Johanna Molin-02	Upsala IF	18:09	188	
18	Klara Öberg-02	Högbå IF	18:16	192	

Plac P15 4000m

1	Albin Wallenius-03
2	Viktor Björk-03
3	Viktor Frisk-03
4	Jonatan Lamy-03
5	Albert Henriksson-03
6	Simon Wikell-03
7	Albin Gezelius-03
8	Hugo Unosson-03
9	Gustav Svensson-03
10	Vidar Arvidsson-03
11	Simon Rosenquist-03
12	Carl Erixon-03
13	Helmer Tallbacka-03
14	Albin Lago-03
15	Alexander Ebbestad-03
16	Rasmus Haak-03
17	Nils Ekroth-03
18	Johan Jurander-03
19	Vilhem Werner-03
20	Elias Lind-03

lördag 13:40

Tid	Nr
Västerås FK	14:00 160
IFK Lidingö	14:02 177
Huddinge AIS	14:15 178
Spårvägens FK	14:23 171
Hässelby SK	14:23 157
Mölnåls AIK	14:24 175
IFK Mora	14:25 158
Kalmar OK	14:25 169
Ärla IF	14:50 166
Upsala IF	15:04 176
KA 2 IF	15:10 174
Mölnåls AIK	15:25 162
IFK Skövde	15:36 168
Genarps IF	15:47 159
Upsala IF	15:53 161
Stenungsunds FI	16:07 173
Upsala IF	16:37 172
Motala AIF	16:49 170
Hässelby SK	17:35 179
Hässelby SK	18:07 163

P15 4000m, lag

Lagtid
1 Vidar Arvidsson-03 Upsala IF 15:04 176 0:47:34
Alexander Ebbestad-03 15:53 161
Nils Ekroth-03 16:37 172
2 Albert Henriksson-03 Hässelby SK 14:23 157 0:50:05
Vilhem Werner-03 17:35 179
Elias Lind-03 18:07 163
- Simon Wikell-03 Mölnåls AIK 14:24 175 -
Carl Erixon-03 15:25 162
Fabian Haeffler-03 - 164

Plac F15 4000m

1	Tilde Axelsson Fröjdenlund-03
2	Nelly Össmar-03
3	Sandra Åberg-03
4	Saga Hagelin-03
5	Ida Krepp-03
6	Linnea Lund-03
7	Liv Berglöf-03
8	Tilda Knauer-03
9	Frida Hafström-03
10	Elvira Bredin-03
11	Ingrid Jonsson-03
12	Eleonora Alinder-03
13	Sabina Aumo-03
14	Maja Björnsson-03
15	Melina Franzé-03
16	Filippa Zäll-03

lördag 13:05

Tid	Nr
IFK Växjö	14:47 154
Högbj IF	15:41 146
Göteborgs KIK	15:53 151
Mölnåls AIK	15:57 150
IFK Lidingö	16:01 134
OK Kolmården	16:16 140
IFK Lidingö	16:16 141
Hälle IF	16:17 153
Hässelby SK	16:28 132
Turebergs FK	16:34 130
Hässelby SK	16:38 135
Mölnåls AIK	16:41 129
Hälle IF	16:42 149
Upsala IF	16:43 142
IFK Lidingö	16:46 143
Ängelholms IF	17:00 131

17	Cecilia Ankarfjord Lundin-03	IFK Strängnäs	17:00	127
18	Ebba Johansson-03	Upsala IF	17:06	128
19	Frida Palmqvist-03	Mölnadals AIK	17:13	133
20	Sofia Amini-03	Upsala IF	17:16	152
21	Juni Rugland-03	Höörs IS	17:19	138
22	Mysa Hillbur-03	Höörs IS	17:39	145
23	Klara Kindblom-03	IFK Göteborg	18:04	139
24	Josefine Höjer-03	Hässelby SK	18:10	137
25	Victoria Psilander-03	IFK Lidingö	18:18	156
26	Olivia-Lee Lindgren-03	Hässelby SK	18:30	148
27	Irma Törngård-03	Hälle IF	18:38	136

F15 4000m, lag

F15 4000m, lag					Lagtid
1	Ida Krepp-03	IFK Lidingö	16:01	134	0:49:03
	Liv Berglöf-03		16:16	141	
	Melina Franzé-03		16:46	143	
2	Saga Hagelin-03	Mölnadals AIK	15:57	150	0:49:51
	Eleonora Alinder-03		16:41	129	
	Frida Palmqvist-03		17:13	133	
3	Maja Björnsson-03	Upsala IF	16:43	142	0:51:05
	Ebba Johansson-03		17:06	128	
	Sofia Amini-03		17:16	152	
4	Frida Hafström-03	Hässelby SK	16:28	132	0:51:16
	Ingrid Jonsson-03		16:38	135	
	Josefine Höjer-03		18:10	137	
5	Tilda Knauer-03	Hälle IF	16:17	153	0:51:37
	Sabina Aumo-03		16:42	149	
	Irma Törngård-03		18:38	136	

Plac M35-55 8000m

lördag 12:15

			Tid	Nr	Klass
1	Andreas McConville-81	FK Studenterna	27:20	74	M35
2	Patrik Engström-77	FK Studenterna	27:20	83	M40
3	Christian Karlsson-78	Ålems OK	28:30	78	M40
4	Erik Framme-73	Hälle IF	28:35	87	M45
5	Ulf Johansson-67	Enhörna IF	29:28	113	M50
6	Joakim Pihlstrand Trulp-77	Hammarby IF	29:52	80	M40
7	Karl Dannestam-80	Heleneholms IF	30:16	75	M35
8	Börje Holst-66	Borlänge LK	30:18	100	M50
9	Thomas Sparr-63	IFK Mora	30:28	123	M55
10	Antonio Lavecchia-72	Huddinge AIS	30:29	86	M45
11	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	30:31	85	M40
12	Per Markus Jönsson-73	Kalmar OK	30:39	97	M45
13	Simon Westerberg-79	IF Triangeln	30:44	77	M35
14	Staffan Johansson-68	IK Akele	31:19	109	M50
15	Mikael Nilsson-66	Linköpings GIF	31:33	106	M50
16	Sören Forsberg-63	Örebro AIK	31:38	122	M55
17	Magnus Wallenius-73	Västerås FK	31:49	94	M45
18	Patrik Karlsson-62	Turebergs FK	32:04	119	M55
19	Mikael Söderström-68	Vallentuna FK	32:12	107	M50
20	Magnus Grimheden-70	Högby IF	32:12	93	M45

21	Niklas Wikner-64	IK Akele	32:12	108	M50
22	Ola Söderblom-76	FK Studenterna	32:14	82	M40
23	Björn Öberg-65	Ryda SK	32:20	99	M50
24	Stanley Rossäng-67	Mölnåls AIK	32:46	110	M50
25	Torbjörn Nilsson-67	Mölnåls AIK	32:55	112	M50
26	Tony Back-66	IF Mantra Sport	33:00	111	M50
27	Ola Slättengren-63	Högbý IF	33:04	118	M55
28	Anders Dahlström-60	Högbý IF	33:28	572	M55
29	Magnus Dahlin-69	FK Studenterna	33:43	91	M45
30	Peter Lagerlöf-63	IFK Lidingö	34:02	120	M55
31	Niclas Sjöman-71	Örgryte IS	34:23	96	M45
32	Mehdi Khodayari-80	Högbý IF	34:32	76	M35
33	Peter Lundqvist-75	Ålems OK	34:55	84	M40
34	Lars Holmgren-65	Hammarby IF	35:04	104	M50
35	Tomas Holmström-63	Ålems OK	35:15	124	M55
36	Håkan Wikell Jönsson-72	Mölnåls AIK	35:26	89	M45
37	Stefan Unosson-60	Kalmar RC Triathlon	35:30	121	M55
38	Alf Ek-60	Björnstorps IF	35:39	115	M55
39	Mikael Johansson-72	Mariestads AIF	37:43	95	M45
40	Christer Strand-66	Örgryte IS	38:39	101	M50
41	Ulf Nässlander-63	Örgryte IS	40:45	125	M55
42	Urban Thim-66	Lönashult Golf	44:15	114	M50
43	Dan Rundqvist-67	Växjö Löparklubb	51:36	102	M50

M35-55 8000m, lag

					Lagtid
1	Andreas McConville-81	FK Studenterna	27:20	74	1:26:54
	Patrik Engström-77		27:20	83	
	Ola Söderblom-76		32:14	82	
2	Tobias Ingvarsson-76	Högbý IF	30:31	85	1:35:47
	Magnus Grimheden-70		32:12	93	
	Ola Slättengren-63		33:04	118	
3	Christian Karlsson-78	Ålems OK	28:30	78	1:38:40
	Peter Lundqvist-75		34:55	84	
	Tomas Holmström-63		35:15	124	
4	Stanley Rossäng-67	Mölnåls AIK	32:46	110	1:41:07
	Torbjörn Nilsson-67		32:55	112	
	Håkan Wikell Jönsson-72		35:26	89	
5	Niclas Sjöman-71	Örgryte IS	34:23	96	1:53:47
	Christer Strand-66		38:39	101	
	Ulf Nässlander-63		40:45	125	

M35 8000m

1	Andreas McConville-81	FK Studenterna	27:20	74
2	Karl Dannestam-80	Heleneholms IF	30:16	75
3	Simon Westerberg-79	IF Triangeln	30:44	77
4	Mehdi Khodayari-80	Högbý IF	34:32	76

M40 8000 m

1	Patrik Engström-77	FK Studenterna	27:20	83
2	Christian Karlsson-78	Ålems OK	28:30	78
3	Joakim Pihlstrand Trulp-77	Hammarby IF	29:52	80
4	Tobias Ingvarsson-76	Högby IF	30:31	85
5	Ola Söderblom-76	FK Studenterna	32:14	82
6	Peter Lundqvist-75	Ålems OK	34:55	84

M45 8000 m

1	Erik Framme-73	Hälle IF	28:35	87
2	Antonio Lavecchia-72	Huddinge AIS	30:29	86
3	Per Markus Jönsson-73	Kalmar OK	30:39	97
4	Magnus Wallenius-73	Västerås FK	31:49	94
5	Magnus Grimheden-70	Högby IF	32:12	93
6	Magnus Dahlin-69	FK Studenterna	33:43	91
7	Niclas Sjöman-71	Örgryte IS	34:23	96
8	Håkan Wikell Jönsson-72	Mölnads AIK	35:26	89
9	Mikael Johansson-72	Mariestads AIF	37:43	95

M50 8000 m

1	Ulf Johansson-67	Enhörna IF	29:28	113
2	Börje Holst-66	Borlänge LK	30:18	100
3	Staffan Johansson-68	IK Akele	31:19	109
4	Mikael Nilsson-66	Linköpings GIF	31:33	106
5	Mikael Söderström-68	Vallentuna FK	32:12	107
6	Niklas Wikner-64	IK Akele	32:12	108
7	Björn Öberg-65	Ryda SK	32:20	99
8	Stanley Rossäng-67	Mölnads AIK	32:46	110
9	Torbjörn Nilsson-67	Mölnads AIK	32:55	112
10	Tony Back-66	IF Mantra Sport	33:00	111
11	Lars Holmgren-65	Hammarby IF	35:04	104
12	Christer Strand-66	Örgryte IS	38:39	101
13	Urban Thim-66	Lönashult Golf	44:15	114
14	Dan Rundqvist-67	Växjö Löparklubb	51:36	102

M55 8000 m

1	Thomas Sparr-63	IFK Mora	30:28	123
2	Sören Forsberg-63	Örebro AIK	31:38	122
3	Patrik Karlsson-62	Turebergs FK	32:04	119
4	Ola Slättengren-63	Högby IF	33:04	118
5	Anders Dahlström-60	Högby IF	33:28	572
6	Peter Lagerlöf-63	IFK Lidingö	34:02	120
7	Tomas Holmström-63	Ålems OK	35:15	124
8	Stefan Unosson-60	Kalmar RC Triathlon	35:30	121
9	Alf Ek-60	Björnstorps IF	35:39	115
10	Ulf Nässlander-63	Örgryte IS	40:45	125

Plac	M60-85 4000m	lördag 11:35	Tid	Nr	Klass
1	Magnus Andersson-57	Ålems OK	16:25	48	M60
2	Karl-Erik Andersson-58	Ålems OK	16:27	46	M60
3	Jerry Olsson-57	Björnstorps IF	16:45	45	M60
4	Lars Lindqvist-56	Björnstorps IF	17:08	47	M60
5	Jörgen Thorsell-52	Falu IK	17:13	56	M65
6	Gunnar Bengtsson-55	Majornas IK	17:20	42	M60
7	Lasse Hagström-55	Spårvägens FK	17:24	565	M60
8	Bo Berglund-53	Trollhättans IF	17:25	54	M65
9	Anders Sparén-58	Mölnåls AIK	17:30	40	M60
10	Anders Eriksson-55	Majornas IK	17:33	39	M60
11	Mikael Karlsson-56	Björnstorps IF	17:34	50	M60
12	Bernt Mattsson-53	Hässelby SK	17:59	53	M65
13	Mats Erixon-58	Mölnåls AIK	18:27	49	M60
14	Magnus Bergh-49	Heleneholms IF	18:29	57	M65
15	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	18:39	63	M70
16	Halvar Albertus-55	Majornas IK	18:56	43	M60
17	Bo Larsson-51	Järvsö IF	19:07	55	M65
18	Tommy Arnesson-53	Simrishamns AIF	19:23	567	M65
19	Peter Joelsson-56	Ålems OK	19:30	51	M60
20	Lars Söderberg-48	Vallentuna FK	19:31	65	M70
21	Björn Suneson-48	Vallentuna FK	19:35	60	M70
22	Sven-Gunnar Holmén-48	Mariestads AIF	19:37	66	M70
23	Bo Persson-48	Almby IK	19:38	61	M70
24	Christer Erstadius-54	Vallentuna FK	19:52	41	M60
25	Palle Simonsson-43	Simrishamns AIF	20:02	69	M75
26	Jack Grönroos-46	OK Alehof	21:01	64	M70
27	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	21:03	68	M75
28	Jan Förberg-42	Hammarby IF	21:19	67	M75
29	Håkan Steen-55	Värmdö IF	21:23	44	M60
30	Folke Lundberg-45	Högbj IF	25:05	62	M70
31	Göte Johansson-37	Villstads GIF	30:22	71	M80

M60-85 4000m, lag

M60-85 4000m, lag					Lagtid
1	Jerry Olsson-57	Björnstorps IF	16:45	45	0:51:27
	Lars Lindqvist-56		17:08	47	
	Mikael Karlsson-56		17:34	50	
2	Magnus Andersson-57	Ålems OK	16:25	48	0:52:22
	Karl-Erik Andersson-58		16:27	46	
	Peter Joelsson-56		19:30	51	
3	Gunnar Bengtsson-55	Majornas IK	17:20	42	0:53:49
	Anders Eriksson-55		17:33	39	
	Halvar Albertus-55		18:56	43	
4	Lars Söderberg-48	Vallentuna FK	19:31	65	0:58:58
	Björn Suneson-48		19:35	60	
	Christer Erstadius-54		19:52	41	

M60 4000m

1	Magnus Andersson-57	Ålems OK	16:25	48
2	Karl-Erik Andersson-58	Ålems OK	16:27	46
3	Jerry Olsson-57	Björnstorps IF	16:45	45
4	Lars Lindqvist-56	Björnstorps IF	17:08	47
5	Gunnar Bengtsson-55	Majornas IK	17:20	42
6	Lasse Hagström-55	Spårvägens FK	17:24	565
7	Anders Sparén-58	Mölnåls AIK	17:30	40
8	Anders Eriksson-55	Majornas IK	17:33	39
9	Mikael Karlsson-56	Björnstorps IF	17:34	50
10	Mats Erixon-58	Mölnåls AIK	18:27	49
11	Halvar Albertus-55	Majornas IK	18:56	43
12	Peter Joelsson-56	Ålems OK	19:30	51
13	Christer Erstadius-54	Vallentuna FK	19:52	41
14	Håkan Steen-55	Värmdö IF	21:23	44

M65 4000 m

1	Jörgen Thorsell-52	Falu IK	17:13	56
2	Bo Berglund-53	Trollhättans IF	17:25	54
3	Bernt Mattsson-53	Hässelby SK	17:59	53
4	Magnus Bergh-49	Heleneholms IF	18:29	57
5	Bo Larsson-51	Järvsö IF	19:07	55
6	Tommy Arnesson-53	Simrishamns AIF	19:23	567

M70 4000 m

1	Hans Eriksson-48	Eksjö Södra IK	18:39	63
2	Lars Söderberg-48	Vallentuna FK	19:31	65
3	Björn Suneson-48	Vallentuna FK	19:35	60
4	Sven-Gunnar Holmén-48	Mariestads AIF	19:37	66
5	Bo Persson-48	Almby IK	19:38	61
6	Jack Grönroos-46	OK Alehof	21:01	64
7	Folke Lundberg-45	Högbj IF	25:05	62

M75 4000 m

1	Palle Simonsson-43	Simrishamns AIF	20:02	69
2	Leif Brandstedt-43	Björkshults IF	21:03	68
3	Jan Förberg-42	Hammarby IF	21:19	67

M80 4000 m

1	Göte Johansson-37	Villstads GIF	30:22	71
---	-------------------	---------------	-------	----

Plac K35-75 4000m

1	Johanna Eriksson-81
2	Annika Faager-76
3	Malin Gibrand-81
4	Frida Össmar-77
5	Marie Olsson-63
6	Mia Havinder-69
7	Maria Eriksson-76

lördag 11:00

Tid	Nr	Klass
14:40	2	K35
14:51	5	K40
15:41	3	K35
16:22	6	K40
16:37	29	K55
16:45	14	K45
17:04	7	K40

8	Marie Berglin-71	KA 2 IF	17:11	13	K45
9	Marie Dasler-68	IF Start	17:21	20	K50
10	Katarina Löf Hagström-65	Spårvägens FK	17:30	19	K50
11	Siv Persson-70	Målilla-Mörlunda SKI	17:33	15	K45
12	Karin Schön-62	IF Kville	17:47	28	K55
13	Annika Rybäck-61	Björnstorps IF	17:49	24	K55
14	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	18:22	17	K50
15	Eleonor Öström-59	IK Kville	19:17	26	K55
16	Cecilia Edström-70	Umedalens IF	19:19	10	K45
17	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	19:28	30	K60
18	Paula Wass-68	IF Kville	19:38	21	K50
19	Mia Edvardsson-66	Hässelby SK	19:46	569	K50
20	Viktoria Sporre-72	Roma IF	19:50	16	K45
21	Eva Ek-60	Björnstorps IF	20:39	27	K55
22	Camilla Lindström-71	Högby IF	20:51	9	K45
23	Katarina Nilsson-56	Högby IF	20:54	31	K60
24	Camilla Persson-62	Högby IF	21:04	25	K55
25	Rosita Karlsson-66	Högby IF	21:16	22	K50
26	Ulla Karneback-53	Turebergs FK	21:37	35	K65
27	Britt Hellmark-50	Lidköpings IS	22:03	32	K65
28	Ulla Littenheim-47	Uddevalla IS	22:16	37	K70
29	Bodil Mårtensson-64	Björnstorps IF	22:32	18	K50
30	Ljiljana Persson-53	Almby IK	22:35	33	K65
31	Iréne Rohde-56	Högby IF	22:52	568	K60
32	Maria Björkman-52	Hammarby IF	23:29	34	K65
33	Viveka Rüffel-39	LK Nyköpings Runners	26:42	38	K75
34	Lilian Brorsson-47	Högby IF	28:22	36	K70

K35-75 4000m, lag

					Lagtid
1	Annika Faager-76	Björnstorps IF, lag 1	14:51	5	0:48:13
	Marie Olsson-63		16:37	29	
	Mia Havinder-69		16:45	14	
2	Frida Össmar-77	Högby IF, lag 1	16:22	6	0:55:35
	Anna-Stina Wanby-64		18:22	17	
	Camilla Lindström-71		20:51	9	
3	Karin Schön-62	IF Kville	17:47	28	0:56:42
	Eleonor Öström-59		19:17	26	
	Paula Wass-68		19:38	21	
4	Annika Rybäck-61	Björnstorps IF, lag 2	17:49	24	1:01:00
	Eva Ek-60		20:39	27	
	Bodil Mårtensson-64		22:32	18	
5	Katarina Nilsson-56	Högby IF, lag 2	20:54	31	1:03:14
	Camilla Persson-62		21:04	25	
	Rosita Karlsson-66		21:16	22	

K35 4000m

1	Johanna Eriksson-81	Motala AIF	14:40	2
2	Malin Gibrand-81	FK Studenterna	15:41	3

K40 4000 m

1	Annika Faager-76	Björnstorps IF	14:51	5
2	Frida Össmar-77	Högby IF	16:22	6
3	Maria Eriksson-76	IF Start	17:04	7

K45 4000 m

1	Mia Havinder-69	Björnstorps IF	16:45	14
2	Marie Berglin-71	KA 2 IF	17:11	13
3	Siv Persson-70	Målilla-Mörlunda SKI	17:33	15
4	Cecilia Edström-70	Umedalens IF	19:19	10
5	Viktoria Sporre-72	Roma IF	19:50	16
6	Camilla Lindström-71	Högby IF	20:51	9

K50 4000 m

1	Marie Dasler-68	IF Start	17:21	20
2	Katarina Löf Hagström-65	Spårvägens FK	17:30	19
3	Anna-Stina Wanby-64	Högby IF	18:22	17
4	Paula Wass-68	IF Kville	19:38	21
5	Mia Edvardsson-66	Hässelby SK	19:46	569
6	Rosita Karlsson-66	Högby IF	21:16	22
7	Bodil Mårtensson-64	Björnstorps IF	22:32	18

K55 4000 m

1	Marie Olsson-63	Björnstorps IF	16:37	29
2	Karin Schön-62	IF Kville	17:47	28
3	Annika Rybäck-61	Björnstorps IF	17:49	24
4	Eleonor Öström-59	IK Kville	19:17	26
5	Eva Ek-60	Björnstorps IF	20:39	27
6	Camilla Persson-62	Högby IF	21:04	25

K60 4000 m

1	Ann-Katrin Lundqvist-54	IK Sisu	19:28	30
2	Katarina Nilsson-56	Högby IF	20:54	31
3	Irène Rohde-56	Högby IF	22:52	568

K65 4000 m

1	Ulla Karneback-53	Turebergs FK	21:37	35
2	Britt Hellmark-50	Lidköpings IS	22:03	32
3	Ljiljana Persson-53	Almby IK	22:35	33
4	Maria Björkman-52	Hammarby IF	23:29	34

K70 4000 m

1	Ulla Littenheim-47	Uddevalla IS	22:16	37
2	Lilian Brorsson-47	Högby IF	28:22	36

K75 4000 m

1	Viveka Rüffel-39	LK Nyköpings Runners	26:42	38
---	------------------	----------------------	-------	----