

IFK Umeå - Genom tiderna bästa

2025-07-12

Sammanställt av Erland Jonsson & Jonas Sundström

Kvinnor**100 m**

1	Nellie Wartanian	11.59	2025
2	Evelina Nilsson	12.14	2016
3	Marianne Rinnau	12.1m	1979
4	Maria Berggren	12.5e	1995
5	Erica Karlsson	12.66	1999
6	Louise Hedqvist	12.5m	1969
	Maj-Britt Dahlgren	12.5m	1970
	Annika Nordin	12.5m	1981
	Maria Gruffman-Rönnlund	12.5m	1991
10	Vera Lauri	12.74	2025

100 m - eltid

1	Nellie Wartanian	11.59	2025
2	Evelina Nilsson	12.14	2016
3	Maria Berggren	12.5e	1995
4	Marianne Rinnau	12.58	1979
5	Erica Karlsson	12.66	1999
6	Vera Lauri	12.74	2025
7	Annika Nordin	12.75	1981
8	Emma Wiberg	12.76	2002
9	Ann-Sofie Åberg	12.77	1978
10	Sandra Ullsten	12.80	1990

200 m

1	Nellie Wartanian	24.22	2025
2	Evelina Nilsson	25.44	2016
3	Emma Wiberg	25.62	2002
4	Louise Hedqvist	25.5m	1971
5	Annika Nordin	25.91	1982
6	Vera Lauri	26.04	2025
7	Maria Berggren	26.13	1995
8	Britta Svensson	25.9m	1966
9	Erica Karlsson	26.19	1999
10	Sandra Ullsten	26.23	1990

200 m - eltid

1	Nellie Wartanian	24.22	2025
2	Evelina Nilsson	25.44	2016
3	Emma Wiberg	25.62	2002
4	Annika Nordin	25.91	1982
5	Vera Lauri	26.04	2025
6	Maria Berggren	26.13	1995
7	Erica Karlsson	26.19	1999
8	Sandra Ullsten	26.23	1990
9	Stella Sällström	26.27	2022
10	Marianne Rinnau	26.41	1979

400 m

1	Anna-Karin Bäcklund	56.83	1986
2	Britta Svensson	57.6m	1968
3	Nellie Wartanian	58.08	2025
4	Marianne Hedqvist	58.1m	1976
5	Inger Carlsson	58.33	1982
6	Emma Wiberg	59.22	2001
7	Frida Wallström	59.46	2016
8	Sandra Ullsten	59.67	1990
9	Louise Hedqvist	59.7m	1971
10	Siv Larsson	60.0m	1971

400 m - eltid

1	Anna-Karin Bäcklund	56.83	1986
2	Nellie Wartanian	58.08	2025
3	Inger Carlsson	58.33	1982
4	Marianne Hedqvist	58.63	1976
5	Emma Wiberg	59.22	2001
6	Frida Wallström	59.46	2016
7	Sandra Ullsten	59.67	1990
8	Anette Lundsten	60.25	2021
9	Fanny Dusabimana	60.30	2016
10	Julie Meyer	61.35	2024

800 m

1	Viktoria Tegenfeldt	2:04.50	2012
2	Thea Norlund	2:08.21	2025

3	Siv Larsson	2:11.2	1970
4	Anna-Karin Bäcklund	2:11.44	1986
5	Aina Tollefsen	2:11.5	1977
6	Inger Carlsson	2:13.76	1981
7	Fanny Dusabimana	2:13.83	2016
8	Marianne Hedqvist	2:14.0	1976
9	Britta Svensson	2:15.2	1968
10	Frida Wallström	2:15.88	2016

1500 m

1	Viktoria Tegenfeldt	4:15.30	2012
2	Evelina Henriksson	4:17.55	2025
3	Thea Norlund	4:20.61	2025
4	Siv Larsson	4:24.8	1971
5	Katarina Hermansson	4:29.90	1999
6	Fanny Dusabimana	4:38.8	2016
7	Angelica Strandberg	4:41.36	2018
8	Aina Tollefsen	4:43.4	1977
9	Anna-Karin Bäcklund	4:43.7	1985
10	Frida Wallström	4:46.37	2016

3000 m

1	Evelina Henriksson	9:11.04	2025
2	Siv Larsson	9:17.87	1974
3	Katarina Hermansson	9:21.60	1999
4	Moa Lundgren	9:45.73	2020
5	Charlotte Andersson	9:55.96	2019
6	Malin Skoog	9:57.78	2020
7	Lena Mjörndahl	10:02.64	1989
8	Jenny Wikedal	10:07.86	2011
9	Ida Lundgren	10:07.9	2019
10	Anna Bjurman	10:09.58	2024

5000 m

1	Evelina Henriksson	15:50.33	2025
2	Katarina Hermansson	16:07.4	1999
3	Charlotte Andersson	16:25.56	2021
4	Malin Skoog	17:05.18	2021
5	Jenny Wikedal	17:22.50	2011
6	Karin Harnesk	17:47.66	2006

7	Angelica Strandberg	17:57.6	2018
8	Klara Hofer Mattsson	18:09.1	2018
9	Linn Sömskar	18:13.49	2013
10	Kristin Simonsson	19:51.61	2021

10000 m

1	Evelina Henriksson	33:44.31	2024
2	Charlotte Andersson	34:06.94	2020
3	Malin Skoog	35:00.35	2020
4	Klara Hofer Mattsson	35:57.74	2020
5	Anna Bjurman	36:32.76	2024
6	Jenny Wikedal	37:08.30	2012
7	Karin Harnesk	37:25.04	2006
8	Charlotte Lewis	39:46.0	2018
9	Anna Jonsson	41:00.8	2012
10	Sara Sandström	41:10.0	2015

5 km väg

1	Charlotte Andersson	16:21	2021
2	Evelina Henriksson	16:47	2021
3	Malin Skoog	16:48	2020
4	Anna Bjurman	17:29	2024
5	Susanne Björk	18:44	2024
6	Linn Wennberg	19:19	2024
7	Susanne Hakola	20:21	2024
8	Tove Gustafsson	20:52	2021
9	Angelica Andersson	21:35	2024
10	Johanna Nilsson	22:45+	2021

10 km väg

1	Evelina Henriksson	33:06	2025
2	Charlotte Andersson	33:58	2020
3	Malin Skoog	35:19	2021
4	Jenny Wikedal	35:53	2011
5	Anna Bjurman	36:23	2025
6	Tova Eurén Magnusson	36:37	2025
7	Susanne Björk	38:49	2025
8	Emma Sjölander	39:00	2019
9	Clara Vestin	39:21	2025
10	Silje Ildgruben	39:58	2024

Halvmaraton

1	Evelina Henriksson	1:12:02	2025
2	Charlotte Andersson	1:14:30	2022
3	Jenny Wikedal	1:17:04	2011
4	Anna Bjurman	1:17:24	2024
5	Malin Skoog	1:18:26	2021
6	Tova Eurén Magnusson	1:19:22	2025
7	Anna Rahm	1:20:09	2019
8	Karin Harnesk	1:20:29	2006
9	Klara Hofer Mattsson	1:20:33	2019
10	Siv Larsson	1:22:00	1985

Maraton

1	Evelina Henriksson	2:45:42	2021
2	Anna Bjurman	2:46:16	2024
3	Jenny Wikedal	2:50:55	2012
4	Siv Larsson	2:52:09	1984
5	Malin Skoog	2:53:59	2023
6	Johanna Nilsson	3:11:28	2021
7	Kristin Simonsson	3:11:50	2024
8	Ingrid Nilsson	3:12:26	1985
9	Maria Lundgren	3:13:03	2010
10	Anna Örmin	3:13:58	2013

100 m häck

1	Nellie Wartanian	15.09	2024
2	Stella Sällström	15.20	2022
3	Maria Gruffman-Rönnlund	15.32	1993
4	Maria Ohlsson	15.36	1979
5	Sandra Asplund	15.80	2006
6	Carina Hansson	16.62	1988
7	Eva Nyman-Johansson	16.69	1980
8	Maj-Britt Dahlgren	16.6m	1969
9	Marianne Hedqvist	16.6m	1976
10	Anna-Karin Sjölund	17.0m	1983

100 m häck - eltid

1	Nellie Wartanian	15.09	2024
---	------------------	-------	------

2	Stella Sällström	15.20	2022
3	Maria Gruffman-Rönnlund	15.32	1993
4	Maria Ohlsson	15.36	1979
5	Sandra Asplund	15.80	2006
6	Carina Hansson	16.62	1988
7	Eva Nyman-Johansson	16.69	1980
8	Stina Häggström	18.32	1985
9	Gabriella Johansson	18.47	1985
10	Iris Grimbert	18.75	2022

400 m häck

1	Aina Tollefsen	63.0m	1977
2	Sandra Ullsten	64.51	1992
3	Marianne Hedqvist	65.5m	1976
4	Anna-Karin Sjölund	68.2m	1983
5	Carina Hansson	70.35	1986
6	Stella Sällström	71.34	2022
7	Lena Mjörndahl	72.16	1986
8	Sandra Asplund	72.57	2005
9	Jessica Norén	73.25	1993
10	Marika Ullsten	75.00	1978

400 m häck – eltid

1	Aina Tollefsen	64.02	1977
2	Sandra Ullsten	64.51	1992
3	Carina Hansson	70.35	1986
4	Stella Sällström	71.34	2022
5	Lena Mjörndahl	72.16	1986
6	Sandra Asplund	72.57	2005
7	Jessica Norén	73.25	1993
8	Marika Ullsten	75.00	1978
9	Gabriella Johansson	76.14	1985
10	Stina Häggström	76.32	1986

Längd

1	Louise Hedqvist	5.85	1971
2	Maria Berggren	5.83	1995
3	Annika Nordin	5.70	1983
4	Maria Gruffman-Rönnlund	5.68	1992
5	Annie Johansson	5.52	2010

6	Ann-Katrin Karlsson	5.36	1980
7	Maria Ohlsson	5.32	1974
8	Sandra Asplund	5.31	2002
9	Alice Eriksson	5.28	2023
10	Sofia Rudolfsson	5.23	2021

Tresteg

1	Maria Gruffman-Rönnlund	12.32	1994
2	Stina Nilsson	11.52	2005
3	Therese Zittra	11.26	2005
4	Alice Eriksson	11.16	2023
5	Annie Johansson	11.10	2010
6	Maria Berggren	10.88	1995
7	Tuva Steneberg	10.70	2024
8	Emma Wiberg	10.45	2002
9	Svea Andersson-Junkka	10.37	2024
10	Lotta Laurin	10.20	2023

Höjd

1	Maria Gruffman-Rönnlund	1.84	1992
2	Sandra Asplund	1.78	2006
3	Jessica Norén	1.73	1992
4	Pia Edvinsson	1.63	1976
	Hanna Rydfjäll	1.63	2004
6	Annie Johansson	1.60	2010
7	Annika Hultman	1.58	1971
8	Stella Sällström	1.57	2018
9	Britta Nygren	1.55	1972
10	Anni Westlund	1.54	2022

Stav

1	Ina Edström	3.83	2021
2	Therese Zittra	2.90	2004
3	Iris Grimbert	2.81	2025
4	Vera Lauri	2.71	2024
5	Irma Bjurdamm	2.61	2025
6	Annie Johansson	2.50	2009
7	Stella Sällström	2.43	2018
8	Ronja Fredriksson	2.10	2015
9	Maja Lodwika	2.04	2020

Kula

1	Bibi Lotte van der Horst	11.42	2013
2	Amanda Rask	11.28	2024
3	Ronja Fredriksson	11.17	2014
4	Lena Ekblad	11.03	1970
5	Anna-Stina Ögren	10.80	1976
6	Gunilla Moraeus-Kjellin	10.44	1977
7	Charlotta Hyvönen	10.40	2010
8	Margareta Lind	10.23	1976
9	Gabriella Johansson	10.17	1988
10	Pia Edvinsson	10.00	1982

Diskus

1	Bibi Lotte van der Horst	45.16	2013
2	Lena Ekblad	44.04	1970
3	Gunilla Moraeus-Kjellin	39.32	1977
4	Ronja Fredriksson	36.77	2014
5	Anna-Stina Ögren	36.72	1981
6	Amanda Rask	36.08	2024
7	Gabriella Johansson	34.38	1988
8	Sonja Bergendorff	34.18	1964
9	Yvonne Eklund	30.50	1957
10	Britt-Marie Wennebro	28.28	1968

Spjut

1	Amanda Rask	51.22	2024
2	Sofie Linnér	40.32	2009
3	Annie Johansson	39.64	2010
4	Birgitta Westin	36.88	1972
5	Birgit Degermark	36.38	1977
6	Mona Abdulkadir	32.49	2000
7	Carina Hansson	31.18	1986
8	Laurence Bohman	30.50	1981
9	Carola Långström	29.86	1985
10	Mikaela Öberg	29.08	1989

Spjut – nya (fr o m 1999)

1	Amanda Rask	51.22	2024
---	-------------	-------	------

2	Sofie Linnér	40.32	2009
3	Annie Johansson	39.64	2010
4	Mona Abdulkadir	32.49	2000
5	Ronja Fredriksson	27.56	2014
6	Charlotta Hyvönen	26.53	2009
7	Frida Jonsson	23.95	2023
8	Stella Sällström	23.68	2022
9	Angelica Strandberg	23.08	2016
10	Gunilla Rask	22.09	2024

Slägga

1	Amanda Eriksson	60.14	2015
2	Charlotta Hyvönen	52.71	2010
3	Ebba Vallin	37.43	2019
4	Ella Hagervall	30.32	2022
5	Ronja Fredriksson	25.08	2014
6	Amanda Rask	24.81	2024
7	Evelina Nilsson	24.61	2019
8	Gunilla Rask	24.06	1997
9	Maja Lodwika	23.13	2024
10	Gabriella Johansson	22.86	1994