



POLICYDOKUMENT OCH KRISHANTERINGSPLAN

Detta dokument är en samling av IFK Umeås policydokument och vår gemensamma krishanteringsplan. Tillsamman ska de bidra till att skapa en trygg idrottsmiljö genom tydliga riktlinjer, samt ett stöd för att agera snabbt, strukturerat och ansvarsfullt när det oväntade inträffar.

Verksamhetsidé

Idrottsföreningen för alla, hela livet!

IFK Umeå ska vara en förening som kännetecknas av idrottslig mångfald och som erbjuder människor gemenskap och utveckling genom hela livet. Basen är en bred barn- och ungdomsverksamhet med elit som en naturlig förebild. Vi vill få våra medlemmar att må bra och utvecklas genom idrotten och bidra till att idrottsintresset finns med genom hela livet. För att klara detta ska vår verksamhet präglas av ideella insatser innehållande ett gott och engagerat ledarskap.

Vision

Tillsammans förverkligar vi idrottsdrömmar

- ✦ Det är till oss man kommer om man har en dröm, oavsett om drömmen handlar om en idrottskarriär, om gemenskap, om en ny anläggning eller om en ny idrott.
- ✦ Vi arbetar tillsammans i flera idrotter.
- ✦ Vi ligger i framkant och vågar försöka oss på sådant som är nytt i vår strävan att vara Sveriges attraktivaste idrottsförening.
- ✦ Genom vårt fokus på öppenhet, passion och kvalitet har vi förmåga att förverkliga drömmar.

Värdegrund

Öppenhet, Passion, och Kvalitet

- | | | |
|------------------------|---------------------|--------------------|
| ✦ Vi är öppna | ✦ Vi är engagerade | ✦ Vi har ordning |
| ✦ Vi är toleranta | ✦ Vi vill utvecklas | och reda |
| ✦ Vi erbjuder trygghet | ✦ Vi visar glädje | ✦ Vi är pålitliga |
| | | ✦ Vi är trovärdiga |

INNEHÅLL

- **Trygga idrottsmiljöer**
- **Ledare**
 - Begränsat utdrag ur belastningsregistret
- **Drogpolicy**
- **Rese- och bokningspolicy**
 - Syfte
 - Ansvar
 - Principer för resa
 - Kostnadshantering
 - Trafiksäkerhet och ordning
- **Krishanteringsplan**
 - Krishanteringsgrupp
 - Krisgruppens arbetsgång
 - Viktiga telefonnummer
 - Akut kris eller olycka
 - Plötsligt dödsfall inom föreningen
 - Barn som far illa
 - Tillvägagångssätt

TRYGGA IDROTSMILJÖER

IFK Umeå ska vara en förening som kännetecknas av idrottslig mångfald, som erbjuder människor gemenskap och utveckling genom hela livet. Basen är en bred barn- och ungdomsverksamhet med elit som naturlig förebild. Vi vill få våra medlemmar att må bra och utvecklas genom idrotten och bidra till att idrottsintresset finns med genom hela livet. Utifrån detta är det viktigt att vi erbjuder barn, ungdomar och vuxna en trygg miljö att vistas i. I det här dokumentet finns IFK Umeås ledar-, drog och trafikpolicy, samt hur vi agerar om det som inte får hända händer.

Vår värdegrund ska genomsyra hela föreningen och är en viktig del i att skapa en trygg miljö. Värdegrunden gäller alla våra medlemmar och finns att läsa i vår Värdemärkesbok.

Idrotten är en viktig del av livet för många och närmare 90% av alla barn och ungdomar i Sverige har någon gång under sin uppväxt varit med i en idrottsförening. Det ger idrottsrörelsen ett stort ansvar att verksamheten bedrivs på ett bra sätt. All idrott för barn ska bedrivas från ett barnrättsperspektiv. Det betyder att verksamheten ska utgå ifrån barnets eget uttalade intressen och behov, där leken, glädjen och lusten att röra sig sätts i första rummet.

I denna policy räknas man som barn till och med 12 år och ungdom mellan 13–20 år.

Ledare är alla som har någon form av uppdrag från föreningen kopplat till barn- och ungdomsverksamhet.

Samtliga aktiva, ledare, föräldrar och övriga verksamma inom föreningen ska ta del av denna policy. Våra sektioner kan ha tillägg till detta dokument då allmänna förutsättningar kan variera mellan idrotter och säsonger, men alla måste alltid följa detta dokument.

LEDARE

Att vara ledare hos oss är ett förtroendeuppdrag vilket innefattar både rättigheter och skyldigheter. Följande gäller för ledare i barn och ungdomsverksamheten.

- Jag följer IFK Umeås värdegrund och är en god förebild.
- Jag behandlar alla med respekt utifrån att alla är lika mycket värda. Alla barn i träningsgrupperna har rätt att träna och utvecklas på sina villkor.
- Jag arbetar för att våra barn- och ungdomar ska känna sig delaktiga i föreningen. Om barn och ungdomar är vana att få vara med att tycka till om sin verksamhet ökar chansen att de vågar berätta för sina tränare och ledare om sådant som inte känns bra.
- Vi är minst två vuxna vid varje aktivitet och strävar efter att det är en man och en kvinna. Det gäller även vid match, cup, övernattnings etc. Desto fler som kan ha möjlighet att se och höra vad som förekommer runt de aktiva minskar också riskerna att något barn blir utsatt.
- Jag byter inte om och/eller duschar samtidigt som de aktiva i omklädningsrummet. I situationer där det finns ett behov ska ni alltid vara minst två vuxna tex i allmänna omklädningsrum där de är andra vuxna som inte tillhör föreningen.
- Vi har minst ett möte per år med våra aktivas föräldrar. Genom att vi har en god dialog med föräldrar har vi möjlighet att tydliggöra vad föreningen står för och vilka förväntningar som finns på dem och deras barn vilket ofta bidrar till en ökad delaktighet och ökat ansvar.
- Jag ska lämna in ett begränsat registerutdrag varje år.
- Jag meddelar/ kontaktar kanslichefen om någon i vår förening bryter mot IFK Umeå policy tex att någon deltar på träning berusad eller påverkad.
- Jag ska delta på IFK Umeås nyledarutbildning inom ett år efter att jag påbörjat mitt ledaruppdrag.
- IFK Umeå erbjuder regelbundna utbildningar utifrån vår värdegrund.
- IFK Umeå erbjuder individuella samtal med aktivitetsledare vid behov. Syftet är att dels ge ledaren stöd i sitt uppdrag och dels för att föreningen ska få en bättre insyn i och förståelse för hur verksamheten bedrivs.

Begränsat utdrag ur belastningsregistret

Alla våra ledare från 15 års ålder ska visa upp ett utdrag ur belastningsregistret varje år.

Registerutdragen visar bland annat olika sexualbrott och grova våldsbrott. Syftet med att

begära ett begränsat registerutdrag är att minska risken för övergrepp mot barn och ungdomar.

Alla har rätt att kostnadsfritt begära ett utdrag per år från polisen.

- Begär själv ut ett utdrag från Polisen. Följ denna länk:
<https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/barn-annan-verksamhet/>
OBS att det går att få ut digitala utdrag från belastningsregistret som man via mejl kan skicka vidare till föreningen.

- Utdraget ska skickas till klubbchef eller annan av föreningsstyrelsen utsedd person för mottagandet av utdraget, där detta registreras i våra medlemssystem. Utdragen dokumenteras inte på annat sätt än en anteckning att det har visats upp.
- Om registerutdraget inte är tomt görs en individuell bedömning om lämplighet där vi som förening alltid sätter barnens bästa i främsta rummet.

DROGPOLICY

Vi vill erbjuda verksamhet som utvecklar människor och samhället positivt. Det innebär att vi aktivt tar ställning mot det som är dåligt och nedbrytande. Drogpolicyn är gemensam för hela föreningen och ska utgöra ett stöd för aktiva, ledare, funktionärer och föräldrar. Vi följer rådande lagar och regler.

- Alkohol ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsaktivitet för barn och ungdomar tex träning, match, träningsläger eller resor till och från dessa.
- Föreningen verkar för en nikotinfri verksamhet. Vår verksamhet ska bedrivas i rökfria lokaler och anläggningar och vi vill ha helt rökfria idrottsmiljöer inomhus och utomhus.
- Föreningen har nolltolerans mot narkotika.
- Föreningen tar avstånd från allt nyttjande av dopingpreparat. Varje enskild idrottare är själv ansvarig för att känna till och följa dopingreglerna. De flesta kända narkotiska preparat ingår också som en del av dopingreglerna.
- Vuxna som på något sätt är aktiva i arrangemang anordnade av vår förening verkar som förebilder.
- Föreningen bekostar inte alkoholhaltiga drycker.

Om någon av våra barn eller ungdomar påträffas påverkad eller med innehav av medel som är narkotika- eller dopingklassade sker följande:

- ledaren kontakter vårdnadshavare
- anmälan till sociala myndigheter
- kontakt med polismyndighet

Om någon vuxen inom föreningens verksamhet upptäcks påverkad eller med innehav av medel som är narkotika- eller dopingklassade sker följande:

- enskilt samtal med föreningens/sektionens ordförande
- avstängning från eventuella uppdrag inom föreningen
- kontakt med polismyndighet

Samtidigt som föreningen tar avstånd från allt användande av droger och dopingpreparat och omedelbart agerar mot spelare eller ledare som, under aktivitet anordnad av föreningen, uppträder påverkad av sådant medel ska vi också stötta dem som försöker ta sig ur ett missbruk. En spelare eller ledare som brutit sitt bruks-/missbruk av droger eller dopningspreparat ska alltid känna sig välkommen tillbaka till klubben och under rehabilitering ska vi, om möjligt, uppfattas som en stödjande part.

RESE- OCH BOKNINGSPOLICY

Syfte

Resepolicyn ska göra det enkelt och tydligt att planera, boka och hantera resor inom IFK Umeå. Den ska bidra till att hålla kostnaderna nere, säkerställa rättvisa och ge tydliga mandat till den som utses som reseansvarig. Trafiksäkerhet och ordning omfattar alla ledare, aktiva, föräldrar och andra som genomför transporter i vår förening. Policyn gäller för alla sektioner inom föreningen.

Ansvar

- Varje sektion/lag utser **en eller flera reseansvariga** för de resor som sektionen/laget arrangerar.
- Reseansvarig har mandat att planera och boka boende och resa/or inom ramen för sektionens verksamhet och budget för respektive aktivitet.
- Reseansvarig ansvarar också för att **resan och boendet genomförs på ett tryggt och säkert sätt** för alla deltagare, utifrån ett socialt perspektiv.
- Sektionsstyrelsen ansvarar för att besluta om större undantag eller särskilda frågor.

Principer för resor

1. **Säkerhet prioriteras** – resor planeras så att förare är utvilade, att färdmedel är trafiksäkra och att resan genomförs på ett tryggt sätt för alla deltagare. Vintertid kan det, som exempel, motivera att ta gemensam buss med yrkeschaufför trots en högre kostnad.
2. **Boka i god tid** för att få fler alternativ och lägre priser.
3. **Välj prisvärda alternativ** – rimlig standard, billigast lämpliga färdssätt och boende.
4. **Samåkning och gemensamma lösningar** ska eftersträvas – för att hålla nere kostnaderna och stärka gemenskapen.
- **Hållbarhet vägs in** – buss och tåg prioriteras framför bil och flyg när det är praktiskt möjligt. Vi rekommenderar såväl spelare, ledare och övriga medlemmar att så långt det är möjligt använda cykel med cykelhjälm till och från idrottsplatsen. Det gynnar folkhälsan, miljön och klimatet.
5. **Kostnadsfördelning ska vara uppgjord innan resan** – reseansvarig informerar i förväg *om* föraren får ersättning samt *om* deltagarna betalar avgift för resa/boende.
6. **Matkostnader** bekostas normalt av den enskilde, om inget annat kommunicerats i förväg.

Kostnadshantering

- Reseansvarig ska **inom en vecka efter resan** samla in samtliga kostnader och sammanställa en lista över vad varje individ ska betala.
- Denna sammanställning skickas till **kansliet**, som fakturerar deltagarna.
- Reseansvarig ansvarar för att alla kvitton och underlag lämnas in i tid.
- Om reseansvarig valt att ta hjälp av andra individer för inköp under resan ansvarar reseansvarig för att ta kvittokopia för att kunna göra kostnadssammanställningen. Det är dock individen, inklusive **reseansvarig**, som själv ansvarar för att begära ersättning enligt föreningens aktuella ersättningshantering.
- Om ersättning för förare tydligt kommunicerats gäller max 25 kr/mil.
- Sektionen bekostar eller subventionerar endast resor och boende för det som bokas gemensamt av reseansvarige. Vi avråder starkt från egna avvikande resealternativ eller boendialternativ.

Trafiksäkerhet och ordning

Oavsett om vi kör privata eller hyrda fordon så är föraren ansvarig för att följa svensks lagstiftning gällande trafikregler, samt vår policy. Vår policy inkluderar att särskild hänsyn ska tas till att:

- Resor alltid ska planeras och genomföras med fokus på säkerhet.
- Alkohol och droger är förbjudna under resor i föreningens regi. Total nykterhet är ett krav även för passagerare.
- Förare ska vara utvilade och följa trafikregler.
- Övningskörning under föreningens resor är inte tillåtet.

Föraren ska ha haft körkortet i minst 4 år.

KRISHANTERINGSPLAN

Vår handlingsplan syftar till att stödja föreningens medlemmar och närstående i situationer som avviker från det normala. Krishanteringsplanen ska vara väl känd och förankrad bland alla i vår förening. Ansvarig för att krisplanen delges är styrelsen/sektionsstyrelsen.

Krishanteringsplanen finns på hemsidan och även på varje sektions hemsida.

Krishanteringsplanens syfte:

- Att skapa en krismedveten beredskap inför oväntade allvarliga händelser för att minimera risken för kaos och fler olyckor.
- Att omhänderta de som drabbats av olyckor eller andra allvarliga händelser så effektivt och humant som möjligt.
- Att motverka stress för de inblandade.
- Att genom snabbt och tydligt agerande minimera risk för spekulationer.
- Att stödja förbeningens krisgrupp och dess resurspersoner i arbetet med att hjälpa medlemmar/föreningen.

Krishanteringsgrupp

Jan Sundman	072-513 72 99	jan.sundman@ifkumea.com
Andrea Collén	073-097 12 37	andrea.collen@ifkumea.com
Anki Wretell Taflin	070-661 81 89	ankiwretell@outlook.com
Anton Jonsson	070-262 77 68	anton.jonsson@ifkumea.com

Krisgruppens arbetsgång

- Den i krisgruppen som blir kontaktad ansvarar för telefonkedja till övriga i gruppen.
- Sammankalla krisgruppen, alternativt telefonmöte.
- Skriv protokoll på mötet och sammanställ aktuellt händelseförlopp.
- Kontakta resurspersoner aktuella för det som har inträffat.
- Utvärdera och följ kontinuerligt upp insatserna.
- Informera öppet, sakligt och tydligt.
- Vid olyckor kontakta polisen som har informationsansvar gentemot allmänheten.
- För att undvika onödiga spekulationer bör information om det inträffade ges så snabbt som möjligt.

Viktiga telefonnummer

Namn/myndighet	Telefon	Hemsida
Larm, brådskande	112	www.sosalarm.se
Polis, ej brådskande	114 14	www.sosalarm.se
Sjukvårdsrådgivning	1177	www.1177.se
Rädda Barnen	08-698 90 00	www.raddabarnen.se
BRIS	116 111	www.bris.se

Akut kris eller olycka

1. Larma 112.
2. Sätt alla i säkerhet så att ingen befinner sig i direkt fara och fler riskeras att skadas. Ta hand om den skadade.
3. Den som larmar uppger följande:
 - Vem det är som ringer och vilket telefonnummer du ringer ifrån.
 - Vad som har hänt.
 - Var har det hänt dvs vart ska räddningspersonalen bege sig.
 - Hur många är skadade och hur allvarliga är skadorna.
 - När det har hänt.
 - Påbörja hjärt- och lungräddning vid andningsstopp och ingen puls.
4. Kontakta så fort som möjligt föreningen krisgrupp.
5. Se till att ingen lämnar olycksplatsen innan räddningspersonal har anlänt.

Plötsligt dödsfall inom föreningen

1. Kontakta 112 vid akut situation
2. Kontakta så snabbt som möjligt föreningens krisgrupp för rådgivning om hur ni ska gå vidare. Utred vem som berörs av dödsfallet och vilken roll krisgruppen har gällande information till anhöriga.

Barn som far illa

Vi vill att våra medlemmar i föreningen ska ha kunskap om vad man ska/kan göra om man misstänker eller vet att ett barn far illa. Syftet är att genom kunskap skapa en trygghet så att vi vågar agera. Misstänker du att ett barn far illa inom idrotten, i hemmet eller på annat sätt har du en skyldighet att agera

Barn som far illa kan exempelvis ha varit/vara utsatta för:

- Fysiskt och psykiskt våld
- Sexuella övergrepp
- Kränkningar och trakasserier
- Försummelse av fysiska eller psykiska behov

Det krävs inte att du är säker på att ett barn far illa utan du ska ha fått kännedom dvs att du har sett eller hört något som tyder på att ett barn far illa. I detta begrepp inräknas:

- att barnet berättar.
- att du ser tecken på att någon är fel och inte får bra förklaringar från barnet, förälder eller annan vårdnadshavare.
- att andra barn berättar för dig om en kamrat.

- att du hört talas om av andra eller hört när barnen pratat med varandra.

Tillvägagångssätt:

1. Skaffa en bild av läget, vad har hänt, vilka är inblandade. Är det akut se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själv försöka utreda vad som har hänt.
2. Lyssna förutsättningslöst.
3. Kontakta krishanteringsgruppen.



ÖPPENHET PASSION KVALITET

Adress
IFK Umeå
Hyggesvägen 19
903 46 Umeå
Sverige

Telefon
090-773708
E-post
kansliet@ifkumea.com
Webbadress
www.ifkumea.com

Organisationsnr.
894000-0634
Bankgiro
603-1421

