

IFK Umeå - Genom tiderna bästa

2025-09-14

Sammanställt av Erland Jonsson & Jonas Sundström

Män**100 m**

1	O'Dain Rose	10.30	2014
2	Mattias Berggren	10.87	1992
3	Emil Olofsson	10.88	2002
4	Magnus Eriksson	11.03	1982
5	Örjan Johansson	10.8m	1966
	Staffan Berglund	10.8m	1968
7	Vilmer Vännman	11.06	2021
8	Mats Hassbring	11.14	1980
9	Åke Lindström	10.9m	1962
	Ulf Hjertstedt	10.9m	1966
	Ola Gardfjäll	10.9m	1968
	Roland Persson	10.9m	1971

100 m – eltid

1	O'Dain Rose	10.30	2014
2	Mattias Berggren	10.87	1992
3	Emil Olofsson	10.88	2002
4	Magnus Eriksson	11.03	1982
5	Vilmer Vännman	11.06	2021
6	Mats Hassbring	11.14	1980
7	Andreas Rosén	11.21	2015
8	Robin Rohlén	11.22	2006
9	Lars Berge	11.30	1992
	Erik Westerlund	11.30	1997
	Oscar Rosén-Olofsson	11.30	2005

200 m

1	O'Dain Rose	21.65	2012
2	Åke Lindström	21.8m	1964
3	Mats Hassbring	22.12	1980
4	Mattias Berggren	22.14	1992
5	Robin Rohlén	22.20	2007
6	Magnus Eriksson	22.31	1982

7 Roland Persson	22.1m	1971
8 Staffan Berglund	22.3m	1969
9 Emil Olofsson	22.56	2002
Vilmer Vännman	22.56	2021

200 m – eltid

1 O'Dain Rose	21.65	2012
2 Mats Hassbring	22.12	1980
3 Mattias Berggren	22.14	1992
4 Robin Rohlén	22.20	2007
5 Magnus Eriksson	22.31	1982
6 Emil Olofsson	22.56	2002
Vilmer Vännman	22.56	2021
8 Niklas Lindskog	22.68	1983
9 Oscar Rosén-Olofsson	22.75	2006
10 Andreas Rosén	22.91	2015

400 m

1 Robin Rohlén	47.99	2010
2 Örjan Mikaelsson	48.6m	1971
3 Markus Johansson	48.83	2012
4 Mats Hassbring	49.20	1981
5 Åke Lindström	49.2m	1965
6 Sören Olofsson	49.4m	1965
7 Kjell-Åke Holmström	49.69	1983
8 Thorsten Hampusson	49.99	1977
9 Nils-Erik Åberg	49.9m	1961
Roland Persson	49.9m	1971

400 m – eltid

1 Robin Rohlén	47.99	2010
2 Markus Johansson	48.83	2012
3 Mats Hassbring	49.20	1981
4 Örjan Mikaelsson	49.38	1971
5 Kjell-Åke Holmström	49.69	1983
6 Thorsten Hampusson	49.99	1977
7 Magnus Eriksson	50.04	1982
8 Dan Emanuelsson	50.24	1989
9 Niklas Lindskog	50.38	1983

10 Per Norlin	50.75	1977
---------------	-------	------

800 m

1 Karl-Uno Olofsson	1:47.9	1965
2 Robin Rohlén	1:47.94	2010
3 Bertil Ekstedt	1:51.4	1970
4 Karl-Erik Karlsson	1:51.8	1970
5 Per Norlin	1:52.1	1977
6 Börje Jonsson	1:52.6	1961
7 Bengt Persson	1:53.2	1965
8 Dan Emanuelsson	1:53.81	1989
9 Harry Westman	1:54.1	1966
10 Michael Björklund	1:54.64	1987

1500 m

1 Karl-Uno Olofsson	3:41.8	1965
2 Robin Rohlén	3:43.24	2021
3 Bengt Persson	3:46.1	1965
4 Elias Bjuhr	3:50.29	2011
5 Peter Carlsson	3:51.66	1993
6 Jonathan Edman	3:52.00	2023
7 Fredrik Westman	3:52.2	1966
8 Göran Bäckström	3:53.1	1967
9 Micael Ågren	3:53.60	1979
10 Michael Björklund	3:54.83	1989

3000 m

1 Bengt Persson	7:57.8	1968
2 Karl-Uno Olofsson	8:13.0	1966
3 Robin Rohlén	8:13.25	2021
4 Jonathan Edman	8:17.89	2023
5 Tesfaldet Negash	8:24.97	2015
6 Lars-Gunnar Skoog	8:26.61	1983
7 Jörgen Marklund	8:27.59	1996
8 Curt Åström	8:28.0	1967
9 Karsten Meier	8:30.68	2019
10 Harry Westman	8:32.6	1966

Inomhus – överlång bana:

Robin Rohlén	8:10.98	2015
--------------	---------	------

5000 m

1	Bengt Persson	13:48.6	1968
2	Karsten Meier	14:09.71	2019
3	Robin Rohlén	14:19.93	2021
4	Jonathan Edman	14:20.50	2023
6	Lars-Gunnar Skoog	14:33.86	1983
6	Micael Ågren	14:33.88	1979
7	Nils-Gustaf Lundgren	14:39.38	1984
8	Tesfaldet Negash	14:41.6	2015
9	Joel Bodén	14:43.30	2011
10	Kristoffer Österlund	14:46.99	2005

10000 m

1	Karsten Meier	29:29.25	2019
2	Bengt Persson	29:36.2	1966
3	Jonathan Edman	29:44.50	2024
4	Robin Rohlén	29:44.71	2021
5	Andreas Fahlén	30:01.71	2014
6	Lars-Gunnar Skoog	30:44.49	1987
7	Tesfaldet Negash	30:51.87	2015
8	Jacob Joh	30:53.41	2021
9	Rikard Hedelin	31:02.16	2000
10	Kristoffer Österlund	31:03.18	2007

5 km väg

1	Jonathan Edman	14:24	2022
2	Robin Rohlén	14:30	2020
3	Erik Linnér	14:46	2022
4	Benjamin Näslund	14:54	2023
5	Jacob Joh	15:00	2021
6	Hampus Björck	15:39	2024
7	Ludvig Werkmäster	15:43	2020
8	Martin Nilsson	15:47+	2021
9	Ludvig Renström	15:51	2024
10	Göran Jonsson	15:53	2021

10 km väg

1	Robin Rohlén	29:44	2020
2	Jonathan Edman	29:51	2020
3	Karsten Meier	30:31	2022
4	Erik Linnér	30:43	2022
5	Martin Nilsson	31:13	2020
6	Jacob Joh	31:36	2021
7	Benjamin Näslund	31:46	2025
8	Patrik Wikström	31:56	2021
9	Mikael Flockhart	32:24	2025
10	Göran Jonsson	32:25	2021

Halvmaraton

1	Karsten Meier	1:06:15	2019
2	Kristoffer Österlund	1:07:06	2009
3	Martin Nilsson	1:07:28	2019
4	Anders Lundgren	1:07:34	1989
5	Per Johansson	1:07:43	1988
6	Lars-Gunnar Skoog	1:07:49	1987
7	Tesfaldet Negash	1:07:57	2016
8	Mikael Hill	1:08:02	1986
9	Benny Isaksson	1:08:05	1988
10	Ludvig Edman	1:08:17	2001

Maraton

1	Kristoffer Österlund	2:20:06	2010
2	Martin Nilsson	2:26:24	2025
3	Karsten Meier	2:26:41	2020
4	Patrik Wikström	2:27:55	2019
5	Per Johansson	2:28:41	1988
6	Anders Lundgren	2:30:03	1988
7	Lars-Gunnar Skoog	2:30:20	1984
8	Taddasaa Abarraa	2:30:59	2013
9	Sten Dahlbäck	2:31:15	1984
10	Jan Ankervold	2:32:13	1982

Vindelälvsloppet:

Mikael Hill	2:28:04	1986
-------------	---------	------

Ola Torstensson	2:30:11	2000
-----------------	---------	------

110 m häck

1 Stig Lissman	15.0m	1971
2 Ludwig Sjödin	15.36	2019
3 Alf Westman	15.3m	1952
4 Martin Johansson	15.57	1981
5 Erling Edvinsson	15.6m	1962
6 Rolf Johansson	15.8m	1965
Göran Westman	15.8m	1966
Göran Lindh	15.8m	1972
9 Lars Bergström	16.1m	1972
10 Ola Rydell	16.2m	1978

110 m häck – eltid

1 Ludwig Sjödin	15.36	2019
2 Martin Johansson	15.57	1981
3 Ola Rydell	16.88	1978
4 Markus Johansson	16.92	2012
5 Martin Alfredsson	17.06	2024
6 Filip Ottosson	17.93	2016
7 Patrick Thavelin	18.38	1986
Lars Frängsmyr	16.61w	1985
Jonathan A Ceder	17.99w	2013
Jan Westerberg	21.63w	2009

400 m häck

1 Kjell-Åke Holmström	54.21	1984
2 Markus Johansson	54.43	2012
3 Ernst Ekman	55.0m	1942
4 Stig Lissman	56.0m	1966
5 Lars Eliasson	56.4m	1973
6 Mårten Bengtsson	57.10	1992
7 Alf Westman	57.0m	1942
8 Ludwig Sjödin	57.22	2019
9 Thorsten Hampusson	57.1m	1977
10 Hans Algotsson	57.2m	1964

400m häck – eltid

1	Kjell-Åke Holmström	54.21	1984
2	Markus Johansson	54.43	2012
3	Mårten Bengtsson	57.10	1992
4	Ludwig Sjödin	57.22	2019
5	Thorsten Hampusson	58.25	1978
6	Karl-Uno Olofsson	58.97	1982
7	Filip Ottosson	59.25	2016
8	Martin Johansson	59.66	1978
9	Michael Björklund	62.14	1987
10	Peter Carlsson	62.26	1987

3000 m hinder

1	Bengt Persson	8:33.8	1968
2	Bo-Staffan Westman	8:53.8	1969
3	Valdi Ingthorsson	9:05.69	1993
4	Stellan Eriksson	9:08.8	1972
5	Curt Åström	9:18.4	1968
6	Jan Westerberg	9:27.77	2011
7	Assar Fager	9:30.4	1965
8	Lars-Gunnar Skoog	9:31.3	1983
9	Ola Torstensson	9:35.00	2000
10	Dag Hermfeldt	9:36.0	1966
	Peder Renman	9:36.0	1981

Längd

1	Arne Wiberg	7.32	1977
	Matthias Johansson	7.32	2018
3	Erling Edvinsson	7.24	1963
4	Åke Fjellström	7.06	1964
5	Ronny Eriksson	7.04	1995
6	Lars Frängsmyr	6.89	1985
7	Per Salkvist	6.88	1980
8	Lars Berge	6.87	1991
9	Fredrik Konradsson	6.84	2012
10	Mats Bäckström	6.83	1969

Tresteg

1	Matthias Johansson	14.94	2018
2	Lars Berge	14.89	1992
3	Olof Wretling	14.58	1994
4	Ola Rydell	14.55	1979
5	Lars Frängsmyr	14.53	1985
6	Johannes Wiberg	14.47	2004
7	Mattias Brunström	14.41	2010
8	Fredrik Konradsson	14.40	2011
9	Bertil Olofsson	14.32	1944
10	Peter Stolt	14.21	1977

Höjd

1	Fredrik Konradsson	2.13	2013
2	Jorma Tuisku	2.10	1978
3	Patrick Thavelin	2.07	1987
4	Tomas Nysjö	2.06	1975
	Per Salkvist	2.06	1981
	Mattias Lundberg	2.06	1990
7	Lars Frängsmyr	2.02	1977
8	André Lundberg	2.01	1991
9	Olof Wretling	1.98	1991
10	Mats Fors	1.95	1994

Stav

1	Karl-Gustaf Burlin	4.82	1966
2	Ulf Karlsson	4.56	1974
3	Hans Algotsson	4.50	1964
4	Anton Sjöström	4.44	2018
5	Anders Sandström	4.40	1973
	Lars-Christer Bergman	4.40	1976
	Ari Vähänikkilä	4.40	1981
	Patrick Thavelin	4.40	1987
9	Victor Edström	4.11	2025
10	Kjell Ahlstrand	4.10	1968
	Kari Niemi-Nikkola	4.10	1982

Kula

1	William Ullberg	15.80	2017
2	Olof Lodin	14.60	1968
3	Jerry Selberg	14.59	1982
4	Lars Gustavsson	14.53	1993
5	Lars Andersson	14.24	2004
6	Thomas Hammarsten	14.10	2014
7	Henry Ekblad	14.07	1961
8	Benny Selberg	14.00	1979
9	Daniel Ragnvaldsson	13.90	2009
10	Roger Boström	13.83	1983

Diskus

1	Johnny Karlsson	52.80	2015
2	Christer Sarin	49.87	2005
3	Tor Lindberg	49.46	2021
4	Benny Selberg	47.28	1979
5	Lars Gustavsson	47.08	1993
6	Jerry Selberg	45.30	1981
7	William Ullberg	45.09	2016
8	Curt Öberg	44.54	1968
9	Peter Edfors	44.47	2009
10	Göran Svensson	44.36	1975

Spjut

1	Daniel Ragnvaldsson	76.57	2010
2	Björn Hyvönen	72.48	1984
3	Peter Fjällström	70.70	1979
4	Albert Ottander	68.69	2025
5	Håkan Otter	66.30	1984
6	Erik Olofsson	65.65	2016
7	Roland Ehn	65.12	1966
8	Fredrik Björklund	63.36	1994
9	Roger Boström	62.96	1981
10	Erik Westman	61.86	1943

Spjut – nya (fr o m 1986)

1	Daniel Ragnvaldsson	76.57	2010
2	Albert Ottander	68.69	2025

3	Erik Olofsson	65.65	2016
4	Håkan Otter	63.40	1988
5	Fredrik Björklund	63.36	1994
6	Tomas Söderberg	61.10	1998
7	Benjamin Hyvönen	60.86	2009
8	Roger Boström	56.88	1986
9	Leif Skott	48.54	1986
10	Daniel Valberg	48.08	2015

Slägga

1	Henry Ekblad	53.25	1963
2	Daniel Ragnvaldsson	53.07	2010
3	Tommy Rosbäck	52.54	1996
4	Håkan Otter	49.42	1985
5	Tomas Bäckström	49.31	1970
6	Fredrik Jonsson	48.50	1996
7	Rasmus Hellberg	47.48	2020
8	Leif Skott	47.06	1973
9	Göran Svensson	44.72	1975
10	Johnny Karlsson	42.37	2015

Femkamp (1985 års tabell)

1	Erling Edvinsson	3187	1964
2	Roland Ehn	3015	1960
3	Mats Bäckström	2868	1970
4	K-E Andersson	2653	1968
5	Runar Isberg	2526	1968
6	Rolf Johansson	2465	1968
7	Ulf Hjertstedt	2431	1968
8	Kjell Ahlstrand	2406	1968
9	Olof Lodin	1674	1968

Okänd resultatserie:

Rolf Johansson	2700 ca	1964	(2225 – 1953 års tabell)
----------------	---------	------	--------------------------

Tiokamp (1985 års tabell)

1	Roland Ehn	5956	1962
2	Erling Edvinsson	5864	1967

3	Ola Rydell	5608	1979	
4	Åke Fjellström	5542	1964	
5	Alf Westman	5404	1942	
6	Martin Alfredsson	5316*	2024	*99.1 cm – 110m häck
7	Mats Bäckström	5255	1970	
8	Stig Lissman	4989	1969	
9	Ove Rosén	4924	1954	
10	Tomas Wermelin	4774	1971	

Okänd resultatserie:

Arne Back	4980 ca	1942	(5072 – 1934 års tabell)
-----------	---------	------	--------------------------