

IFK Umeå Friidrott - Klubbrekord

2025-09-14

Sammanställt av Erland Jonsson & Jonas Sundström

Män

100m	O'Dain Rose	10.30	-14
200m	O'Dain Rose	21.65	-12
400m	Robin Rohlén	47.99	-10
800m	Karl-Uno Olofsson	1.47.9m	-65
	Robin Rohlén	1.47.94	-10
1000m	Karl-Uno Olofsson	2.21.5m	-64
1500m	Karl-Uno Olofsson	3.41.8m	-65
2000m	Bengt Persson	5.13.8m	-65
3000m	Bengt Persson	7.57.8m	-67
5000m	Bengt Persson	13.48.6m	-68
10000m	Karsten Meier	29:29.25	-19
5 km väg	Jonathan Edman	14.24	-22
10 km väg	Robin Rohlén	29.44	-20
Halvmaraton	Karsten Meier	1:06.15	-19
Maraton	Kristoffer Österlund	2:20.06	-10
110m häck	Ludwig Sjödin	15.36	-19
	Stig Lissman	15.0m	-71
400m häck	Kjell-Arne Holmström	54.21	-84
1500m hinder	Bengt Persson	4.01.9m	-65
3000m hinder	Bengt Persson	8.33.8m	-68
Längd	Arne Wiberg	7.32	-77
	Matthias Johansson	7.32	-18
Tresteg	Matthias Johansson	14.94	-18
Höjd	Fredrik Konradsson	2.13	-13
Stav	Karl-Gustav Burlin	4.82	-66
Kula	William Ullberg	15.80	-17
Diskus	Johnny Karlsson	52.80	-15
Spjut	Daniel Ragnvaldsson	76.57	-10
Slägga	Henry Ekblad	53.25	-63
Vikt	Henry Ekblad	15.68	-66
Femkamp	Erling Edvinsson	3187p*	-64
Tiokamp	Roland Ehn	5956p*	-62
4x100m		42.9m	-66
	(Ulf Hjertstedt, Sören Olofsson, Åke Lindström, Örjan Johansson)		
4x200m		1.32.3m	-61
	(Nils-Erik Åberg, Åke Granberg, Hans-Erik Edén, Åke Lindström)		
4x400m		3.20.5m	-65
	(Ulf Hjertstedt, Dan Edebro, Sören Olofsson, Åke Lindström)		
4x800m		7.35.4m	-65
	(Börje Jonsson, Harry Westman, Bengt Persson, Karl-Uno Olofsson)		
4x1500m		15.35.6m	-65
	(Stig Hjertstedt, Harry Westman, Bengt Persson, Karl-Uno Olofsson)		
1000m stafett		1.59.0m	-66
	(Örjan Johansson, Ulf Hjertstedt, Åke Lindström, Karl-Uno Olofsson)		
1 eng mil	Karl-Uno Olofsson	4.02.2m	-67
2 eng mil	Bengt Persson	8.41.2m	-68
1 tim löp	Timo Malmberg	17277m	-73
20000m	Timo Malmberg	1:09.11	-73
25000m	Peder Renman	1:24.58	-82
30000m	Bengt Danielsson	1:45.02	-70

Män juniorer 20 år

100m	O'Dain Rose -92	10.49	-12
200m	O'Dain Rose -92	21.65	-12
400m	Robin Rohlén -90	47.99	-10
800m	Robin Rohlén -90	1.47.94	-10

1000m	Harry Westman -46	2.29.0m	-65
1500m	Elias Bjuhr -93	3.50.29	-11
3000m	Jonathan Edman -01	8.27.99	-20
5000m	Jonathan Edman -01	14.32.28	-21
10000m	Jonathan Edman -01	31.03.01	-20
5 km väg	Jonathan Edman -01	14.31	-20
10 km väg	Jonathan Edman -01	29.51	-20
110m häck (106.7)	Martin Johansson -59	16.52	-78
	Göran Westman -46	15.8m	-65
400m häck (91.4)	Mårten Bengtsson -74	57.10	-92
1500m hinder (91.4)	Max Degerfelt -50	4.27.5m	-70
2000m hinder (91.4)	Dag Hermfeldt -46	6.11.2m	-66
Längd	Ronny Eriksson -78	7.04	-95
Tresteg	Lars Berge -74	14.89	-92
Höjd	Fredrik Konradsson -94	2.13	-13
Stav	Ulf Karlsson -56	4.56	-74
Kula (7.26)	William Ullberg -96	15.22	-16
Diskus (2.0)	Tor Lindberg -95	45.00	-14
Spjut (800)	Fredrik Björklund -73	63.20	-93
Spjut (gamla)	Björn Hyvönen -65	72.48	-84
Slägga (7.26)	Tomas Bäckström -48	48.03	-68
Vikt (15.88)	Tomas Bäckström -48	13.32	-68
Femkamp	Roland Ehn-41	3015p*	-60
Tiokamp	Ola Rydell -60	5608p*	-79
4x100m		43.53	-92
	(Johan Sundholm-76, David Wariaro-76, Lars Berge-74, Mattias Berggren-74)		
3x800m		6.52.68	-22
	(Frans Lundberg-07, Leif Adaméc Rydenfalk-07, Lucas Wall-07)		
1000m stafett		2.04.9m	-65
	(Ulf Hjertstedt-49, Stig Hjertstedt-45, Dan Edebro-46, Harry Westman-46)		

Pojkar 19 år

100m	O'Dain Rose -92	10.55	-11
200m	O'Dain Rose -92	21.71	-10
400m	Robin Rohlén -90	48.11	-07
800m	Robin Rohlén -90	1.50.61	-09
1500m	Elias Bjuhr -93	3.50.29	-11
3000m	Jonathan Edman-01	8.27.99	-20
5000m	Micael Ågren-59	14.47.91	-78
110m häck (99.1)	Fredrik Konradsson -94	15.49	-12
400m häck (91.4)	Mårten Bengtsson -74	57.10	-92
2000m hinder (91.4)	Mikael Jonsson -73	6.14.80	-91
Längd	Ronny Eriksson -78	7.04	-95
Tresteg	Lars Berge -74	14.89	-92
Höjd	Fredrik Konradsson -94	2.13	-13
Stav	Ulf Karlsson -56	4.56	-74
Kula (6.0)	Gustav Sondell -95	15.11	-13
Diskus (1.75)	Tor Lindberg -95	51.09	-14
Spjut (800)	Fredrik Björklund -73	61.34	-92
Spjut (gamla)	Björn Hyvönen -65	72.48	-84
Slägga (6.0)	Rasmus Hellberg-01	54.05	-20
Tiokamp	Ola Rydell -60	5608p*	-79
4x100m		43.53	-92
	(Johan Sundholm-76, David Wariaro-75, Lars Berge-74, Mattias Berggren-74)		
3x800m		6.52.68	-22
	(Frans Lundberg-07, Leif Adaméc Rydenfalk-07, Lucas Wall-07)		
1000m stafett		2.10.5m	-79
	(Patrik Mann-63, Per Salkvist-63, Samuel Tobiasson-63, Niklas Lindskog-63)		

Pojkar 18 år

100m	O'Dain Rose -92	10.74	-10
200m	O'Dain Rose -92	21.71	-10
400m	Robin Rohlén -90	48.11	-07
800m	Robin Rohlén -90	1.53.38	-07
1500m	Elias Bjuhr -93	3.50.29	-11
3000m	Harry Westman -46	8.44.0m	-64
5000m	Micael Ågren -59	14.56.6m	-76
110m häck (99.1)	Fredrik Konradsson -94	15.49	-12
300m häck (91.4)	Mårten Bengtsson -74	39.92	-92
400m häck (91.4)	Mårten Bengtsson -74	57.10	-92
2000m hinder (91.4)	Mikael Jonsson -73	6.14.80	-91
Längd	Ronny Eriksson -78	7.04	-95
Tresteg	Lars Berge -74	14.89	-92
Höjd	Fredrik Konradsson -94	2.11	-12
Stav	Ulf Karlsson -56	4.56	-74
Kula (6.0)	Gustav Sundell -95	15.11	-13
Diskus (1.75)	Göran Svensson -59	44.36	-75
Spjut (800)	Tomas Söderberg -80	61.10	-98
Slägga (6.0)	Göran Svensson -59	50.12	-75
Tiokamp	Ola Rydell -60	5924p*	-78
4x100m		43.53	-92
	(Johan Sundholm-76, David Wariaro-75, Lars Berge-74, Mattias Berggren-74)		
3x800m		6.52.68	-22
	(Frans Lundberg-07, Leif Adaméc Rydenfalk-07, Lucas Wall-07)		
1000m stafett		2.10.5m	-79
	(Patrik Mann-63, Per Salkvist-63, Samuel Tobiasson-63, Niklas Lindskog-63)		

Pojkar 17 år

100m	O'Dain Rose -92	10.87	-09
	O'Dain Rose -92	10.8m	-08
200m	Robin Rohlén -90	22.20	-07
400m	Robin Rohlén -90	48.11	-07
800m	Robin Rohlén -90	1.53.38	-07
1500m	Elias Bjuhr -93	3.52.57	-10
3000m	Micael Ågren -59	8.49.6m	-76
110m häck (91.4)	Mårten Bengtsson -74	16.14	-90
	Per Salkvist -63	15.6m	-79
300m häck (83.8)	Mårten Bengtsson -74	41.48	-91
2000m hinder (83.8)	Elias Bjuhr -93	6.24.56	-09
Längd	Ronny Eriksson -78	7.04	-95
Tresteg	Lars Berge -74	14.77	-91
Höjd	Patrick Thavelin -70	2.07	-87
Stav	Lars-Christer Bergman -59	4.40	-76
	Patrick Thavelin -70	4.40	-87
Kula (5.0)	Tomas Bäckström -48	14.89	-65
Diskus (1.5)	Göran Svensson -59	53.14	-75
Spjut (700)	Erik Olofsson -93	66.04	-10
Slägga (5.0)	Göran Svensson -59	50.12	-75
Tiokamp	Ola Rydell -60	5094p*	-77
4x100m		45.60	-90
	(Lars Berge-74, Mårten Bengtsson-74, David Wariaro-75, Mattias Berggren-74)		
3x800m		6.52.68	-22
	(Frans Lundberg-07, Leif Adaméc Rydenfalk-07, Lucas Wall-07)		
1000m stafett		2.10.5m	-79
	(Patrik Mann-63, Per Salkvist-63, Samuel Tobiasson-63, Niklas Lindskog-63)		

Pojkar 16 år

100m	O'Dain Rose -92	11.03	-08
	O'Dain Rose -92	10.8m	-08
200m	O'Dain Rose -92	22.41	-08

400m	Robin Rohlén -90	48.30	-06
800m	Per Norlin -57	1.57.3m	-73
1500m	Micael Ågren -59	4.04.6m	-75
3000m	Micael Ågren -59	8.55.0m	-75
110m häck (91.4)	Mårten Bengtsson -74	16.14	-90
	Per Salkvist -63	15.6m	-79
300m häck (76.2)	Mårten Bengtsson -74	39.81	-90
300m häck (83.8)	Filip Ottosson -97	42.77	-13
1500m hinder (91.4)	Mikael Jonsson -73	4.36.12	-89
2000m hinder (83.8)	Elias Bjuhr -93	6.24.56	-09
Längd	Fredrik Konradsson -94	6.71	-10
Tresteg	Lars Frängsmyr -60	14.09	-76
Höjd	Lars Frängsmyr -60	2.00	-76
	Patrick Thavelin -70	2.00	-86
	Fredrik Konradsson -94	2.00	-10
Stav	Patrick Thavelin -70	4.30	-86
Kula (5.0)	Göran Svensson -59	14.85	-75
Diskus (1.5)	Göran Svensson -59	53.14	-75
Spjut (700)	Erik Olofsson -93	59.46	-09
Slägga (5.0)	Göran Svensson -59	50.12	-75
Åttakamp	Michael Rönnlund -58	3852p*	-74
Niokamp	Daniel Fällman -75	5122p	-90
4x100m		45.60	-90
	(Lars Berge-74, Mårten Bengtsson-74, David Wariaro-75, Mattias Berggren-74)		
3x800m		6.52.68	-22
	(Frans Lundberg-07, Leif Adaméc Rydenfalk-07, Lucas Wall-07)		
1000m stafett		2.10.5m	-79
	(Patrik Mann-63, Per Salkvist-63, Samuel Tobiasson-63, Niklas Lindskog-63)		

Pojkar 15 år

80m	Lukas Sällström -02	9.61	-16
100m	O'Dain Rose -92	11.36	-07
200m	Robin Rohlén -90	23.73	-05
300m	Robin Rohlén -90	37.30	-05
800m	Elias Bjuhr -93	2.00.72	-08
1000m	Micael Ågren -59	2.38.9m	-74
2000m	Elias Bjuhr -93	5.40.53	-08
80m häck (83.8)	Julian Ferretti Horst -05	11.67	-20
100m häck (84.0)	Lars Beckman -67	14.8m	-81
300m häck (76.2)	Julian Ferretti Horst -05	42.27	-20
1500m hinder (76.2)	Mikael Jonsson -73	4.48.30	-88
Längd	Fredrik Konradsson -94	6.29	-09
Tresteg	Claes Beverlöv -89	13.14	-04
Höjd	Lars Frängsmyr -60	1.95	-75
Stav	Lars-Christer Bergman -59	3.90	-74
Kula (4.0)	Tomas Bäckström -48	16.64	-63
Diskus (1.0)	Oliwer Rosbäck -09	47.90	-24
Spjut (600)	Erik Olofsson -93	59.92	-08
Slägga (4.0)	Oliwer Rosbäck -09	52.91	-24
Åttakamp	Patrick Thavelin -70	3475p*	-85
Niokamp	Daniel Fällman -75	5122p	-90
4x80m		40.9m	-88
	(Per Åström-74, Josef Ålander-74, Mårten Bengtsson-74, Mattias Berggren-74) ?		
4x100m		48.79	-88
	(Rickard Bergner-73, Mikael Jonsson-73, Fredrik Björklund-73, Tommy Ångkvist-73)		
4x200m		1.50.2m	-88
	(Per Åström-74, Josef Ålander-74, Mårten Bengtsson-74, Mattias Berggren-74)		
3x800m		6.52.68	-22
	(Frans Lundberg-07, Leif Adaméc Rydenfalk-07, Lucas Wall-07)		
1000m stafett		2.34.8m	-83

(Joakim Johansson-70, Tomas Björklund-70, Patrick Thavelin-70, Mats Malmgren-69)

Pojkar 14 år

80m	Lukas Sällström -02	9.61	-16
100m	O'Dain Rose -92	11.72	-06
200m	Lukas Sällström -02	24.10	-16
300m	Lukas Sällström -02	38.28	-16
800m	Elias Bjuhr -93	2.06.73	-07
1000m	Micael Ågren -59	2.45.0m	-73
1500m	Elias Bjuhr -93	4.30.52	-07
2000m	Per Berglund -76	6.15.97	-90
80m häck (83.8)	Julian Ferretti Horst -05	12.14	-19
	Johan Nordlander -59	12.1m	-73
100m häck (84.0)	Lars Beckman -67	14.8m	-81
300m häck (76.2)	Ted Karlsson -92	44.70	-06
1500m hinder (76.2)	Lucas Wall -07	5.15.47	-21
Längd	Bengt Nilsson -49	5.99	-63
	Sivert Hällsten -64	6.26 (zon)	-78
Tresteg	Claes Beverlöv -89	12.05	-03
	Johannes Wiberg -87	12.35 (zon)	-01
Höjd	Lars Frängsmyr -60	1.84	-74
Stav	Patrick Thavelin -70	3.20	-84
Kula (4.0)	Tomas Bäckström -48	15.08	-62
Diskus (1.0)	Oliwer Rosbäck -09	40.18	-23
Spjut (600)	Erik Olofsson -93	51.83	-07
Spjut (600 - gamla)	Lars Beckman -67	54.16	-81
Slägga (4.0)	Oliwer Rosbäck -09	43.55	-23
Sexkamp	Lars Beckman -67	3462p*	-81
4x80m		40.9m	-88
	(Per Åström-74, Josef Ålander-74, Mårten Bengtsson-74, Mattias Berggren-74) ?		
4x200m		1.50.2m	-88
	(Per Åström-74, Josef Ålander-74, Mårten Bengtsson-74, Mattias Berggren-74)		
3x800m		7.29.0m	-88
	(Per Åström-74, Josef Ålander-74, Mårten Bengtsson-74)		
1000m stafett		2.34.8m	-83
	(Joakim Johansson-70, Tomas Björklund-70, Patrick Thavelin-70, Mats Malmgren-69)		

Pojkar 13 år

60m	Lukas Sällström -02	7.97	-15
80m	O'Dain Rose -92	9.96	-05
200m	O'Dain Rose -92	25.58	-05
600m	Elias Bjuhr -93	1.35.60	-06
800m	Elvis Ineland -05	2.18.79	-18
1000m	Håkan Olofsson -64	2.54.5m	-77
1500m	Elias Bjuhr -93	4.38.59	-06
2000m	Per Berglund -76	6.44.37	-89
60m häck (76.2)	Claes Beverlöv -89	9.95	-02
	Lars Frängsmyr -60	9.8m	-73
200m häck (68.6)	Lukas Sällström -02	31.39	-15
Längd (zon)	Bengt Nilsson -49	5.78	-62
Tresteg (zon)	Tommy Ångkvist -73	11.23	-86
Höjd	Olof Wretling -75	1.74	-88
Stav	Patrick Thavelin -70	2.90	-83
Kula (3.0)	Lars Beckman -67	12.55	-80
Diskus (0.6)	Lars Beckman -67	35.14	-80
Spjut (400)	Lars Beckman -67	41.74	-80
Slägga (3.0)	Oliwer Rosbäck -09	36.76	-22
Femkamp	Albin Westlund -06	1903p	-19
Sexkamp	Tommy Ångkvist -73	3924p	-86
5x60m		42.7m	-90

4x200m	(Linus Holm-78, Ronny Eriksson-78, Tomas Söderberg 80, Mikael Westin-78, Lars Karlsson-78)	2.08.8m	-88
3x800m	(Jan Lundberg-76, Jörgen Carlsson-77, Jim Boström-77, Per Berglund-76) ?	8.03.4m	-88
1000m stafett	(Jan Lundberg-76, Jim Boström-77, Per Berglund-76) ?	2.36.4m	-85
	(Fredrik Björklund-73, Jörgen Öberg-73, Mikael Jonsson-73, Tommy Ångkvist-73)		

Pojkar 12 år

60m	Tommy Ångkvist -73	8.48	-85
80m	Robin Rohlén -90	11.00	-02
200m	Robin Rohlén -90	28.12	-02
600m	Robin Rohlén -90	1.38.85	-02
800m	Robin Rohlén -90	2.22.22	-02
1000m	Anton Lundin -84	3.10.3m	-96
1500m	Anton Lundin -84	5.02.0m	-96
60m häck (76.2)	Mikael Jonsson -73	10.40	-85
200m häck (68.6)	Malte Wirén -10	36.33	-22
Längd (zon)	Sivert Hällsten -64	5.16	-76
Tresteg (zon)	Robin Hilli -06	10.04	-18
Höjd	Lars Frängsmyr -60	1.50	-72
	Olof Wretling -75	1.50	-87
Stav	Lars-Christer Bergman -59	2.45	-71
Kula (3.0)	Shakur Dubad -84	10.48	-96
Diskus (0.6)	Malte Andersson-Junkka -13	33.90	-25
Spjut (400)	Nicklas Olofsson -74	36.74	-86
Slägga (3.0)	Malte Andersson-Junkka -13	35.05	-25
Trekamp	Robert Appelfeldt -74	1971p	-86
5x60m		42.7m	-90
4x200m	(Linus Holm-78, Ronny Eriksson-78, Tomas Söderberg-80, Mikael Westin-78, Lars Karlsson-78)	2.08.8m	-88
3x800m	(Jan Lundberg-76, Jörgen Carlsson-77, Jim Boström-77, Per Berglund-76) ?	8.03.4m	-88
1000m stafett	(Jan Lundberg-76, Jim Boström-77, Per Berglund-76) ?	2.36.4m	-85
	(Fredrik Björklund-73, Jörgen Öberg-73, Mikael Jonsson-73, Tommy Ångkvist-73)		

*omräknat enligt 1985 års tabell