

IFK Umeå Friidrott - Klubbrekord

2025-07-12

Sammanställt av Erland Jonsson och Jonas Sundström

Kvinnor

100m	Nellie Wartanian	11.59	-25
200m	Nellie Wartanian	24.22	-25
400m	Anna-Karin Bäcklund	56.83	-86
800m	Viktoria Tegenfeldt	2.04.50	-12
1500m	Viktoria Tegenfeldt	4.15.30	-12
3000m	Evelina Henriksson	9.11.04	-25
5000m	Evelina Henriksson	15.50.33	-25
10000m	Evelina Henriksson	33.44.31	-24
5 km väg	Charlotte Andersson	16.21	-21
10 km väg	Evelina Henriksson	33:06	-25
Halvmaraton	Evelina Henriksson	1:12.02	-25
Maraton	Evelina Henriksson	2:45.42	-21
80m häck	Britta Svensson	12.2m	-66
100m häck	Nellie Wartanian	15.09	-24
200m häck	Marianne Hedqvist	30.0m	-71
400m häck	Aina Tollefsen	64.02	-77
	Aina Tollefsen	63.0m	-77
Längd	Louise Hedqvist	5.85	-72
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnlund	12.32	-94
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund	1.84	-92
Stav	Ina Edström	3.83	-21
Kula	Bibi Lotte van der Horst	11.42	-13
Diskus	Bibi Lotte van der Horst	45.16	-13
Spjut	Amanda Rask	51.22	-24
Slägga	Amanda Eriksson	60.14	-15
Femkamp	Britta Svensson	3346p	-64
Sjukamp	Maria Gruffman-Rönnlund	4267p	-92
4x100m		49.85	-80
	(Marianne Rinnau, Lotta Holm, Ann-Katrin Karlsson, Annika Nordin)		
	D:o	49.5m	-80
4x200m		1.50.6m	-70
	(Maj-Britt Dahlgren, Louise Hedqvist, Catrin Fredriksson, Britta Svensson)		
4x400m		4.13.0m	-71
	(Ann-Chatrin Karlsson, Vanja Arnqvist, Maj-Britt Dahlgren, Siv Larsson)		
3x800m		7.05.6m	-66
	(Kerstin Lundholm, Britta Svensson, Siv Larsson)		
1000m stafett		2.26.3m	-72
	(Catrin Fredriksson, Ingela Jonsson, Louise Hedqvist, Vanja Arnqvist)		

Kvinnor juniorer 20 år

100m	Nellie Wartanian -05	11.59	-25
200m	Nellie Wartanian -05	24.22	-25
400m	Anna-Karin Bäcklund -69	56.83	-86
800m	Anna-Karin Bäcklund -69	2.11.44	-86
1500m	Katarina Hermansson -75	4.40.46	-92
3000m	Lena Mjörndahl -71	10.02.64	-89
5000m	Evelina Henriksson -99	17.42.92	-19
10000m	Klara Hofer Mattsson -00	35.57.74	-20
10 km väg	Evelina Henriksson -99	36.56	-19
100m häck (83.8)	Nellie Wartanian -05	15.09	-24
400m häck (76.2)	Aina Tollefsen -62	64.02	-77
	Aina Tollefsen -62	63.0m	-77
2000m hinder (76.2)	Emelina Olofsson -07	11.06.55	-22
Längd	Maria Berggren -77	5.83	-95
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnlund -74	12.32	-94
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	1.84	-92
Stav	Ina Edström -01	3.83	-21
Kula (4.0)	Ronja Fredriksson -95	11.17	-14

Diskus (1.0)	Ronja Fredriksson -95	36.77	-14
Spjut (600)	Amanda Rask -02	44.31	-22
Slägga (4.0)	Charlotta Hyvönen -92	52.71	-10
Femkamp	Britta Svensson-49	3346p	-64
Sjukamp	Maria Gruffman-Rönnlund -74	4267p	-92
4x100m		50.50	-78
	(Ann-Sofi Åberg-61, Maria Ohlsson-59, Lena Jonsson-58, Marianne Rinnau-58)		
3x800m		7.35.4m	-83
	(Anna-Lena Junes-68, Maria Rönnlund-69, Anna-Karin Bäcklund-69)		
1000m stafett		2.27.2m	-77
	(Ann-Sofi Åberg-61, Lotta Holm-61, Marianne Rinnau-58, Aina Tollefsen-62)		

Flickor 19 år

100m	Nellie Wartanian -05	12.47	-24
	Maria Berggren -77	12.4m	-91
200m	Emma Wiberg -86	25.62	-02
400m	Anna-Karin Bäcklund -69	56.83	-86
800m	Anna-Karin Bäcklund -69	2.11.44	-86
1500m	Katarina Hermansson -75	4.40.46	-92
3000m	Lena Mjörndahl -71	10.02.64	-89
5000m	Klara Hofer Mattsson -00	18.09.1m	-18
100m häck (83.8)	Nellie Wartanian -05	15.09	-24
400m häck (76.2)	Aina Tollefsen -62	64.02	-77
	Aina Tollefsen -62	63.0m	-77
2000m hinder (76.2)	Emelina Olofsson -07	11.06.55	-22
Längd	Maria Berggren -77	5.83	-95
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnlund -74	12.25	-93
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	1.84	-92
Stav	Ina Edström -01	3.81	-20
Kula (4.0)	Ronja Fredriksson -95	11.17	-14
Diskus (1.0)	Ronja Fredriksson -95	36.77	-14
Spjut (600)	Amanda Rask -02	42.74	-21
Slägga (4.0)	Charlotta Hyvönen -90	52.71	-10
Sjukamp	Maria Gruffman-Rönnlund -74	4267p	-92
4x100m		51.85	-92
	(Maria Berggren-77, Linda Arvidsson-79, Maria Gruffman-Rönnlund-74, Jessica Norén-76)		
3x800m		7.35.4m	-83
	(Anna-Lena Junes-68, Maria Rönnlund-69, Anna-Karin Bäcklund-69)		
1000m stafett		2.27.2m	-77
	(Ann-Sofi Åberg-61, Lotta Holm-61, Marianne Rinnau-58, Aina Tollefsen-62)		

Flickor 18 år

100m	Maria Berggren -77	12.5e	-95
	Maria Berggren -77	12.4m	-91
200m	Emma Wiberg -86	25.62	-02
400m	Anna-Karin Bäcklund -69	56.83	-86
800m	Anna-Karin Bäcklund -69	2.11.44	-86
1500m	Katarina Hermansson -75	4.40.46	-92
3000m	Lena Mjörndahl -71	10.02.64	-89
5000m	Klara Hofer Mattsson -00	18.09.1m	-18
100m häck (83.8)	Stella Sällström -04	15.20	-22
300m häck (76.2)	Sandra Ullsten -74	44.56	-92
400m häck (76.2)	Aina Tollefsen -62	64.02	-77
	Aina Tollefsen -62	63.0m	-77
2000m hinder (76.2)	Emelina Olofsson -07	11.06.55	-22
Längd	Maria Berggren -77	5.83	-95
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnlund -74	11.66	-92
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	1.84	-92
Stav	Ina Edström -01	3.78	-19
Kula (4.0)	Charlotta Hyvönen -90	10.40	-10
Diskus (1.0)	Ronja Fredriksson -95	35.10	-13
Spjut (600)	Annie Johansson -93	39.64	-10

Slägga (4.0)	Charlotta Hyvönen -92	52.71	-10
Sjukamp	Maria Gruffman-Rönnlund -74	4267p	-92
4x100m		51.85	-92
	(Maria Berggren-77, Linda Arvidsson-79, Maria Gruffman-Rönnlund-74, Jessica Norén-76)		
3x800m		7.35.4m	-83
	(Anna-Lena Junes-68, Maria Rönnlund-69, Anna-Karin Bäcklund-69)		
1000m stafett		2:31.56	-22
	(Nellie Wartanian-05, Maja Lodwika-06, Irma Granberg-09, Stella Sällström-04)		

Flickor 17 år

100m	Nellie Wartanian -05	12.54	-22
	Maria Berggren -77	12.4m	-91
200m	Emma Wiberg -86	25.62	-02
400m	Anna-Karin Bäcklund -69	56.83	-86
800m	Anna-Karin Bäcklund -69	2.11.44	-86
1500m	Katarina Hermansson -75	4.40.46	-92
3000m	Katarina Hermansson -75	10.09.57	-92
100m häck (76.2)	Stella Sällström -04	15.10	-21
300m häck (76.2)	Sandra Ullsten -74	44.84	-90
1500m hinder (76.2)	Klara Hofer Mattsson -00	5.41.04	-17
Längd	Maria Berggren -77	5.72	-93
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnlund -74	11.55	-91
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	1.76	-91
Stav	Ina Edström-01	3.54	-17
Kula (3.0)	Annie Johansson-93	11.67	-10
Diskus (1.0)	Gabriella Johansson -71	34.38	-88
Spjut (500)	Annie Johansson -93	39.64	-10
Slägga (3.0)	Charlotta Hyvönen -92	47.40	-09
Sjukamp	Jessica Norén -76	2963p	-92
4x100m		52.81	-90
	(Anna Casemyr-74, Maria Gruffman-Rönnlund-74, Sandra Ullsten-74, Maria Berggren-77)		
3x800m		7.35.4m	-83
	(Anna-Lena Junes-68, Maria Rönnlund-69, Anna-Karin Bäcklund-69)		
1000m stafett		2.35.1m	-83
	(Ulrika Sandén-69, Corinna Marklund-67, Johanna Backlund-67, Maria Hanell-68)		

Flickor 16 år

100m	Maria Berggren -77	12.63	-93
	Maria Berggren -77	12.4m	-91
200m	Emma Wiberg -86	25.62	-02
400m	Anna-Karin Bäcklund -69	59.12	-84
	Britta Svensson -49	58.8m	-65
800m	Aina Tollefsen -62	2.11.5m	-77
1500m	Aina Tollefsen -62	4.43.4m	-77
3000m	Lena Mjörndahl -71	10.34.45	-87
100m häck (76.2)	Maria Gruffman-Rönnlund -74	15.18	-89
300m häck (76.2)	Sandra Ullsten -74	44.84	-90
1500m hinder (76.2)	Klara Hofer Mattsson -00	6.13.90	-16
Längd	Maria Berggren -77	5.72	-93
Tresteg	Stina Nilsson -87	11.09	-03
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	1.73	-90
	Jessica Norén -76	1.73	-92
Stav	Ina Edström-01	3.54	-17
Kula (3.0)	Carina Hansson -71	11.52	-87
Diskus (1.0)	Gabriella Johansson -71	31.36	-87
Spjut (500)	Carina Hansson -71	31.18	-86
Slägga (3.0)	Ella Hagervall-07	34.98	-22
Femkamp	Maria Ohlsson -59	2518p	-74
Sjukamp	Jessica Norén -76	2963p	-92
4x100m		52.81	-90
	(Anna Casemyr-74, Maria Gruffman-Rönnlund-74, Sandra Ullsten-74, Maria Berggren-77)		
3x800m		7.35.4m	-83

1000m stafett	(Anna-Lena Junes-68, Maria Rönnlund-69, Anna-Karin Bäcklund-69)		
	2.35.1m	-83	
	(Ulrika Sandén-69, Corinna Marklund-67, Johanna Backlund-67, Maria Hanell-68)		

Flickor 15 år

80m	Stella Sällström -04	10.35	-18
100m	Maria Berggren -77	12.68	-92
	Maria Berggren -77	12.4m	-91
200m	Emma Wiberg -86	26.07	-01
300m	Emma Wiberg -86	41.70	-01
800m	Aina Tollefsen -62	2.11.5m	-77
1000m	Ann-Chatrin Karlsson -56	3.02.4m	-71
2000m	Angelica Strandberg -96	7.23.40	-10
80m häck (76.2)	Stella Sällström -04	12.33	-18
300m häck (76.2)	Sandra Ullsten -74	46.33	-89
1500m hinder (76.2)	Emilia Kjellgren -02	6.46.33	-17
Längd	Maria Berggren -77	5.50	-92
Tresteg	Stina Nilsson -87	10.41	-02
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	1.72	-89
Stav	Iris Grimbert -07	2.75	-22
Kula (3.0)	Carina Hansson -71	10.96	-86
Diskus (0.75)	Gabriella Johansson -71	28.64	-86
Spjut (500)	Carina Hansson -71	31.18	-86
Slägga (3.0)	Ella Hagervall-07	34.98	-22
Femkamp	Maria Ohlsson -59	2518p	-74
Sexkamp	Stella Sällström -04	3024p	-19
4x80m		41.11	-21
	(Hanna Urpiala Seeman-06, Vera Lauri-06, Tuva Steneberg-06, Iris Grimbert-07)		
4x100m		54.01	-89
	(Sandra Ullsten-74, Anna Sundin-74, Maria Gruffman-Rönnlund-74, Anna Casemyr-74)		
4x200m		2.01.4m	-88
	(Sandra Ullsten-74, Maria Gruffman-Rönnlund-74, Jessica Norén-76, Anna Sundin-74)		
3x800m		7.35.4m	-83
	(Anna-Lena Junes-68, Maria Rönnlund-69, Anna-Karin Bäcklund-69)		
1000m stafett		2.37.2m	-85
	(Erika Persson-71, Carina Hansson-71, Lena Mjörndahl-71, Gabriella Wahlström-72)		

Flickor 14 år

80m	Stella Sällström -04	10.35	-18
100m	Maria Berggren -77	12.81	-91
	Maria Berggren -77	12.4m	-91
200m	Emma Wiberg -86	27.29	-00
300m	Stella Sällström -04	43.33	-18
800m	Aina Tollefsen -62	2.21.9m	-76
1000m	Ann-Christin Sjöström -59	3.10.5m	-72
1500m	Anna-Karin Bäcklund -69	4.55.5m	-83
2000m	Angelica Strandberg -96	7.23.40	-10
80m häck (76.2)	Stella Sällström -04	12.33	-18
300m häck (76.2)	Stella Sällström -04	48.43	-18
Längd	Stella Sällström -04	5.08	-18
	Maria Berggren -77	5.44 (zon)	-91
Tresteg	Tuva Steneberg-06	10.40	-20
	Maria Berggren -77	10.78 (zon)	-91
Höjd	Sandra Asplund -85	1.65	-99
Stav	Iris Grimbert -07	2.73	-21
Kula (3.0)	Gunilla Rask -83	10.58	-97
Diskus (0.6)	Gabriella Johansson -71	32.94	-85
Diskus (0.75)	Gunilla Rask -83	28.02	-97
Spjut (400)	Carina Hansson -71	32.74	-85
Spjut (500)	Tuva Steneberg-06	26.58	-20
Slägga (3.0)	Sigrid Styrman -10	29.81	-24
Femkamp	Carina Hansson -71	2554p	-84

Sexkamp	Anna Gruffman -79	2170p	-92
4x80m		43.74	-87
	(Sandra Ullsten-74, Anna Sundin-74, Maria Gruffman-Rönnlund-74, Margaretha Wählin-74) ?		
4x100m		55.54	-99
	(Elin Ålevik-87, Nina Helas-Wallin-87, Anna Roos-87, Emma Wiberg-86)		
4x200m		2.01.4m	-88
	(Sandra Ullsten-74, Maria Gruffman-Rönnlund-74, Jessica Norén-76, Anna Sundin-74)		
3x800m		8.09.38	-87
	(Sandra Ullsten-74, Anna Sundin-74, Maria Gruffman-Rönnlund-74) ?		
1000m stafett		2.37.2m	-85
	(Erika Persson-71, Carina Hansson-71, Lena Mjörndahl-71, Gabriella Wahlström-72)		

Flickor 13 år

60m	Lova Stenberg -02	8.30	-15
80m	Maria Berggren -77	10.64	-90
200m	Tuva Steneberg-06	27.46	-19
600m	Angelica Strandberg -96	1.48.85	-09
800m	Maria Rönnlund -69	2.26.2m	-82
1000m	Ann-Christin Sjöström -59	3.10.5m	-72
1500m	Ann-Christin Sjöström -59	4.59.2m	-72
2000m	Julia Örtegren -86	7.57.46	-99
60m häck (68.6)	Stella Sällström -04	9.76	-17
200m häck (68.6)	Irma Granberg -09	30.79	-22
Längd (zon)	Maria Berggren -77	5.28	-90
Tresteg (zon)	Maria Berggren -77	10.67	-90
Höjd	Pia Edvinsson -63	1.63	-76
Stav	Iris Grimbert -07	2.45	-20
Kula (2.0)	Lova Stenberg -02	13.14	-15
Diskus (0.6)	Gabriella Johansson -71	26.20	-84
Spjut (400)	Carina Hansson -71	27.34	-84
Slägga (2.0)	Mathilda Ahlström -93	28.01	-05
Femkamp	Carina Hansson -71	2554p	-84
Sexkamp	Anna Gruffman -79	2170p	-92
5x60m		43.69	-19
	(Vera Lauri-06, Iris Grimbert-07, Anni Westlund-08, Ella Hagervall-07, Hanna Urpiala Seeman-06)		
3x800m		8.09.38	-87
	(Sandra Ullsten-74, Anna Sundin-74, Maria Gruffman-Rönnlund-74) ?		
1000m stafett		2.46.6m	-83
	(Lena Mjörndahl-71, Gabriella Johansson-71, Stina Häggström-71, Carina Hansson-71)		

Flickor 12 år

60m	Lova Stenberg -02	8.40	-14
80m	Lova Stenberg -02	11.03	-14
200m	Lova Stenberg -02	28.29	-14
600m	Iris Grimbert -07	1.54.53	-18
800m	Annika Persson -65	2:31.8m	-77
1000m	Annika Persson -65	3.28.9m	-77
1500m	Iris Grimbert -07	5.36.36	-18
60m häck (68.6)	Stella Sällström -04	10.37	-16
200m häck (68.6)	Irma Granberg -09	34.29	-21
Längd (zon)	Maria Berggren -77	5.04	-89
Tresteg (zon)	Emma Wiberg -86	9.84	-98
Höjd	Pia Edvinsson -63	1.45	-75
Stav	Iris Grimbert -07	2.12	-19
Kula (2.0)	Lova Stenberg -02	10.96	-14
Diskus (0.6)	Gunilla Rask -83	21.58	-95
Spjut (400)	Elin Lundin -82	23.68	-94
Slägga (2.0)	Mathilda Ahlström -93	28.01	-05
Trekamp	Novalie Holmkvist-12	2352p	-23
Femkamp	Anni Westlund -08	2488p	-19
5x60m		44.4m	-91
	(Linda Arvidsson-79, Lisa Røjvall-79, Katrin Nilsson-79, Karin Oskarsson-79, Linda Gotthardsson-79)		

3x800m

8.12.7m

-81

(Lena Nordling-69, Ulrika Sandén-69, Anna-Karin Bäcklund-69)

1000m stafett

2.46.6m

-83

(Lena Mjörndahl-71, Gabriella Johansson-71, Stina Häggström-71, Carina Hansson-71)