



Välkomna till Decemberloppet

Lördag 6 december 2025

Start och mål vid Nydala konstsnöspår Ingår i AC-cupen

Teknik: Intervallstart fri stil

Decemberloppet lördag 6/12			
Klasser	Distans	Teknik	Anm.avgift
Mix 0-8	1 km	Fri stil	100 kr
KT 9, KT 10	2 km	Fri stil	140 kr
KT 11, KT 12, KT 13, KT 14	4 km	Fri stil	140kr
KT 15, KT 16	6 km	Fri stil	170 kr
HD17-18, HD19-20, HD 21	10 km	Fri stil	170 kr
Öppen 1	2 km	Fri stil	100 kr
Öppen 2	4 km	Fri stil	120 kr

Spårinformation: Distanserna ovan är preliminära och kan komma att ändras utifrån rådande snöförhållande.

Lagledarmöte: Kommer att ske digitalt fredag 5/12 kl.18.00. Länk till lagarmötet publiceras i PM:et.

Tävlingskansli: Nummerlappar hämtas klubbvis från kl.09.30 utanför vitan.

Första start: kl.11.00

Parkering: Parkering finns i anslutning till själva tävlingsområdet.

Vallning: All vallning sker enskilt på parkeringen i anslutning till tävlingsområdet.

Omklädning: Finns i "Vitan" vid Nydala konstsnöspår.

Toalett: Toalett finns på tävlingsområdet.

Servering: Servering finns på tävlingsområdet.

Anm. Avgift: Faktureras klubbarna i efterhand. Vid inställd tävling pga. av kyla återbetalas 50 % av avgiften.

Temperatur: Köldgräns -15 C. Se www.ifkumea.com/skidor för uppdaterad info.

Anmälan: Via tävlingskalendern i Idrott Online senast torsdag 4/12.

Regler: Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Deltagandet sker på egen risk!

OBS! Efteranmälan mot dubbel avgift.
Efteranmälan via mail (till och med fredag 5/12 klockan 17:00):
stefan.sehlstedt@gmail.com

Upplysningar:
Johan Malm, 073-713 80 51
IFK Umeå, 090-77 37 08