

Antidopingplan för IFK Umeås orienteringssektion

Datum: 2026-03-09

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor samt främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår sektion:

Förebyggande åtgärder

- Antidopingansvarig är sektionens styrelse som ansvarar för att genomföra nedan åtgärder samt skapa en tidsplan för när det ska ske.
- Sektionsstyrelsen informerar årligen sektionens alla medlemmar om gällande antidopingplan via ett mail samt lägger ut grundläggande antidopinginformation på hemsidan.
- Sektionens styrelse uppmanar ledare, tränare och idrottsutövare via ett mail att:
 - göra kunskapstestet på <https://www.vaccineraklubben.se/vaccinera-din-klubb/kunskapstest/>
 - göra e-utbildningen <https://www.antidoping.se/utbildning-fakta/utbildning/ren-vinnare/>
 - ta upp antidoping med sina aktiva genom att använda handledningen <https://www.antidoping.se/utbildning-fakta/utbildning/antidopingsnack/>
 - följa Antidoping Sveriges inlägg och nyhetsbrev på sociala medier.
- Styrelsen informerar huvudstyrelsen att vaccination har genomförts och hur länge den gäller.

Akuta åtgärder

- Vid misstanke om att doping förekommer eller vid upptäckt av användning kontaktas styrelsens kontaktperson som tar frågan vidare till styrelsen för kontakt med aktuell person.
- Information lämnas till aktuell person om var det går att läsa mer om vad som gäller kring doping och dopingklassade preparat.
Personen informeras också om klubbens policy och vad som står i stadgarna vad gäller doping.
- Om en person efter en dopingkontroll har visats vara dopad eller har vägrat eller smitit från kontroll följer klubben det utdelade straffet och personen blir avstängd från all klubbverksamhet under avstängningstiden.