



TÄVLINGS PM



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



ARRANGÖR

IFK Umeå skidor, [webbplats](#).

TÄVLINGSPLATS

Stadsliden, Umeå (Umeå Energi arena Sol [Hitta hit](#))

PROGRAM

Onsdag 25/3	15.05	Stafett damer 3 × 5 km (fristil)
	16.05	Stafett herrar 3 × 7,5 km (fristil)
Torsdag 26/3	15.05	Herrar, Masstart 20 km (fristil)
	16.10	Damer, Masstart 20 km (fristil)
Lördag 28/3	13.05	Damer 10 km individuell start (fristil)
	15.50	Herrar 10 km individuell start (fristil)
Söndag 29/3	09.30	Sprint (klassisk stil) Prolog
	12.00	Sprint (klassisk stil) Finaler

BANOR OCH SPÅR

Bankartor, spårprofiler och stadionkartor finns på [vår hemsida](#). Under pågående tävling och när tävlingsbanan är stängd kan skidtestning och uppvärmning göras enligt stadionkarta på SM-hemsidan samt skyltning på stadion och vid spår.

START

För att komma till start ska åkarna följa skyltning och funktionärernas anvisningar. Endast tävlande och en ledare per klubb tillåts komma in till startområdet.

ACKREDITERING

Ackrediteringar till ledare och deltagare hämtas klubbvis i Race Office. Alla som ska vara med i spåret/stadion och ska vistas i vallabyn ska ha en ackreditering. Parkeringsbiljetter hämtas samtidigt.



TÄVLINGSEXP

Sekretariatet ligger på skidstadion, se arenaskiss på hemsidan.

Öppettider:

mån 23/3	12.00-16.00
tis 24/3	09.00-16.00
ons 25/3	09.00-18.00
tor 26/3	09.00-18.00
fre 27/3	Stängt
lör 28/3	07.00-18.00
sön 24/3	07.00-15.00

NUMMERLAPPAR

Hämtas föreningsvis i sekretariatet och kvitteras med namn, mobilnummer och mailadress. Lördagens nummerlapp återlämnas till funktionärerna i målfållan efter genomförd tävling. Lånechip återlämnas efter genomförd tävling. Ej återlämnad nummerlapp debiteras åkarens klubb med 500kr.

STRYKNINGAR

Lämnas gärna skriftligt till tävlingssekretariatet/expeditionen, vi går även igenom anmälningslistan som första punkt på lagledarmötena.

STAFETTER

Laguppställningar för stafetterna ska vara registrerade i SSFTA senast 17.00 tis 24/3.

CHIP

Personliga chip användas vid samtliga tävlingar. Kontrollera gärna chipfunktion i sekretariatet innan första tävlingsstart.

Chip finns även att hyra i tävlingsexpeditionen kostnad 150kr tävlingsdag. Lånechipet används alla tävlingsdagar. Ej återlämnat chip debiteras deltagarens klubb med 1000kr/chip.

LAGLEDARMÖTE

Se program samt länkar på hemsidan.

tis 24/3	18.00
ons 25/3	19.00
tor 26/3	19.00
lör 28/3	19.00

STARTLISTOR

Startlistor publiceras på vår hemsida, samt via skidförbundets kanaler.

RESULTAT

Resultatlistor publiceras på vår hemsida, samt via skidförbundets kanaler.

**PROTESTTID**

Senast 15 minuter efter resultatlistorna publicerats. Avgiften betalas på plats.

LIVETIDTAGNING

Livetidtagning sker via <http://live.skidor.com> och i FIS appen.

VALLABODAR

Information om vallabodar och uppställning av vallabussar hänvisas till [vår hemsida](#)

ÖVERDRAGSKLÄDER Överdragskläder lämnas i startområdet på uppmärkt plats.

PRISUTDELNING

Prisutdelning sker i nära anslutning till målgång. Tiderna för detta publiceras efter lagledarmötet.

SJUKVÅRD

På tävlingsplatsen ges endast sjukvård kopplat till tävlingarna och de tävlande. Vid mindre skador tas kontakt med sjukvårdsupplysningen 1177. Ambulans tillkallas via 112.

Tävlingsläkare är Fredrik Nilsson tel. 070-319 93 03

OMKLÄDNING

Omklädning och dusch finns i Umeå Energi arena Sol

PARKERING

Ett mycket begränsat antal parkeringsplatser för vallare finns vid vallaby, medan aktiva kan parkera längs Rothoffsv. Vi kommer att dela ut parkeringsbiljetter för att användas under tävlingsdagarna. I mån av plats går det även att parkera längs Skogsbrynets gatuparkering. I övrigt hänvisar vi till gratis parkering på Bangården och [SM-bussen](#).

SERVERING

Försäljning av fika och mat kommer att finnas på arenan, se arenaskiss. Dessutom finns möjlighet för föreningar att förboka mat, se formulär på hemsidan.



TÄVLINGSREGLER

Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller, vid FIS-tävling gäller ICR med Svenska Skidförbundets tillägg.

KONTAKT

Tävlingsledare:	Per Rönnlund	070-623 74 06
Ass. tävlingsledare:	Stefan Sehlstedt	070-268 88 32
Tävlingssekreterare:	Anton Jonsson	070-262 77 68
Bitr. tävlingssekreterare:	Ann-Katrin Brändström	070-640 82 72
Tävlingsexpedition:	Andrea Collén	073-097 12 37
Banor:	Erika Brännström	070-683 32 07
Stadion:	Mattias Abrahamsson	070-656 11 60
Start:	Anna Isaksson	070-689 07 62
Mål:	Anna-Lena Junes	070-367 61 68
Vallabodar:	Pablo Grate	073-973 10 07
Media:	Jenny Rönnlund	070-209 00 89
Läkare på plats:	Fredrik Nilsson	070-319 93 03
JURY: TD	Tomas Jons	070-224 08 44
TDA	Daniel Csiky	070-366 77 03
Tävl.ledare	Per Rönnlund	070-623 74 06
Från förbundet:	Jonas Braam	073-322 32 22
	Ludvig Remb	070-372 21 32

Detta är ett publikt arrangemang och vi har för avsikt att fotografera och publicera bilderna i våra sociala medier. Skulle du förekomma på en bild som vi publicerar och önskar att bli bortplockad, kontakta IFK Umeås kansli, kansliet@ifkumea.com

Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar i och besöker tävlingarna på egen risk. Vi fråntar oss all ersättningsskyldighet för skada som kan uppkomma under eller i samband med tävlingarna.

IFK Umeå hälsar alla aktiva, ledare, publik och media varmt välkomna till Umeå.

