

Skellefteå AIK Friidrott bjuder in till

Regionsmästerskapen

Norrland

12-13 September, Norrvalla IP, Skellefteå



**SKELLEFTEÅ AIK
FRIIDROTT**

Klass	Lördag	Söndag
K/M/V -08 & äldre	100m, 400m, 1500m, 5000m, stav, längd, kula, slägga	Kort Häck, Lång Häck, 200m, 800m, 3000mh, höjd, tresteg, spjut, diskus
P19 -07 & -08	kula, slägga	110mh, diskus
PF17 -09 & -10	100m, 400m, 1500m, 3000m, stav, längd, kula, slägga	100mh, 400mh, 200m, 800m, 2000mh, höjd, tresteg, spjut, diskus 8x200m mix
PF15 -11	80m, 300mh, 800m, 2000m, höjd, tresteg, kula, slägga	80mh, 300m, 1500mh, stav, längd, spjut, diskus, 8x200m mix
PF14 -12	80m, 300mh, 800m, 2000m, höjd, tresteg, kula, slägga	80mh, 300m, 1500mh, stav, längd, spjut, diskus, 8x200m mix
PF13 -13	60m, 200mh, 600m, höjd, tresteg, kula, slägga	60mH, 200m, 1500m, stav, längd, spjut, diskus, 8x200m mix
Para – öppen klass	100m, längd, kula	200m, höjd, spjut

Tävlingarna är strikt åldersbundna, inga yngre deltagare än födda 2013 får starta. Ingen som tillhör ålderklasser som hör till lagtävlingen kan anmäla sig i seniorklassen.

OBS! Deltagare i RM 13-14år har rätt att starta i 3 grenar/ dag + stafett. Lagledarna i respektive lag Norrbotten, Västerbotten, Södra Norrland tar ut lagen i PF13-14. Max 12 deltagare per gren och åldersklass från varje distrikt för FP13-14.

Regionsmästerskapen 13-14år + 15-17år

Distriktslag 13–14 år och distriktslag 15–17 år är inte bara en individuell tävling utan också en viktig distriktslagstävling som vill sporra så många som möjligt att delta, prova nya grenar, träffa kompisar från andra föreningar och vara med i världens roligaste idrott - Friidrott. Alla i ditt distrikt behövs!

Poängen i lagtävlingarna tilldelas enligt Svenska friidrottsförbundet poängräkning för Regionsmästerskapen.

Mat & Logi

Deltagare och ledare kan boka olika mat- och övernattningspaket. Mat och logi innefattar övernattningspaket på hårt underlag fredag-söndag. Frukost och lunch lördag-söndag och middag lördag.

Paket 1, 15år och äldre + Tränare/ledare: Mat och logi ingår + anmälningssavgifterna till stafetterna, 550kr

Paket 2, 13-14 år: Mat och logi ingår + anmälningssavgifter, 750kr

Paket 3, 13-14 år: Mat + anmälningssavgifter, 550kr

Anmäl ert boende föreningsvis senast den **30 augusti** till info@aikfriidrott.se. Ange antal paket, förening, eventuella allergier och en kontaktperson som kommer finnas på plats i Skellefteå.

Anmälningar

Anmälan sker senast den **1:a September** via easyrecord.se

15år och äldre: 80kr per individuell start. Efteranmälan kan göras mot dubbel avgift i mån av plats.

13-14år: Ingår i mat & logi paket 2 eller 3. Samtliga avgifter faktureras föreningen efter genomförd tävling.

PM och tidsprogram

Publiceras cirka fem dagar före tävlingen på Skelleftea.aikfriidrott.se

Kontakt

Info@aikfriidrott.com

Fotografering: fotografering och filmning kommer ske och materialet kommer användas av föreningen och eventuellt av sponsorer. Vill man inte vara med på bild meddela oss senast 7:e September.