

Ledare i Skellefteå AIK Friidrott

Välkommen som ledare till vår förening, vi tycker det är jättekul att du valt att ställa upp som ledare och vi hoppas att du ska tycka att det är ett roligt och givande uppdrag!

I det här bladet kommer vi gå igenom lite information som är bra att veta för dig som ledare i vår förening.

Vad innebär det att vara ledare i Skellefteå AIK Friidrott

Vår värdegrund - för gemenskap, glädje och segrar

Som ledare i Skellefteå AIK Friidrotts verksamhet så är du en viktig del för barnens utveckling och upplevelse av vår verksamhet. Som ledare är det viktigt att man ser alla och ger alla en möjlighet att utvecklas efter sina förutsättningar. Det kan skilja så otroligt mycket mellan barnen hur långt de kommit i sin utveckling, men oavsett vart de befinner sig så ska de känna att friidrotten är en plats där de får utrymme och möjlighet att utvecklas.

Som ledare är det även viktigt att man föregår med gott exempel och tillför en positiv energi till barnen, en energi som barnen förhoppningsvis även ger tillbaka till er.

Utöver det tycker vi det är väldigt viktigt att barnen tidigt lär sig att behandla varandra med respekt och uppträder på ett schysst sätt mot varandra. Vi vill att varje träning ska kännas rolig och meningsfull. Din roll som ledare blir därför att säkerställa att barnen behandlar varandra rätt.

SportAdmin och Närvaro

Vi använder SportAdmin som vårt föreningssystem. När du blir inskriven som ledare kommer du få ett mail från SportAdmin, där du kan registrera dig och ladda hem appen. När du registrerat dig i så kommer du kunna logga in och se vilka som tillhör din grupp, det är även där ni för närvaro och har möjlighet att göra utskick till gruppen.

Registercentralen

För att säkerställa att vår verksamhet är en trygg plats för alla våra barn och ungdomar så begär vi in ett utdrag ur belastningsregistret av alla våra ledare. Vi har ett samarbete med Registercentralen så när ni blivit registrerade som ledare kommer ni bli kontaktade av registercentralen. Lättast är då att skicka in sitt utdrag digitalt.

Träningen

Vi har färdiga program ni kan följa om ni vill. Det finns alltid möjlighet att anpassa efter vad som passar er grupp bäst. Ni hittar programmen under mappen "Träningsprogram Friidrottsskolan" på denna sida: <https://www.skellefteaaiKFriidrott.se/dokument/?ID=198597>

Höstterminen sträcker sig från mitten av september till mitten av december. Vårterminen startar i början av januari och sträcker sig till mitten av maj. Vi har uppehåll med träningen under skolloven men vill gruppen träna ändå så kan ni alltid kontakta kansliet så bokar vi på tider.

Material

Ni tar er in till vårt förråd med en blipp, dörren börjar pipa när man lämnar den öppen och det stängs av om man stänger dörren eller blippar igen. Men det gör inget att det piper mer än att det kan vara irriterande. Allt kastmaterial förutom spjuten, finns i låsta skåp bakom kastnätet längst bort i hallen. Skåpen är låsta med hänglås och har olika koder. De har en tendens att byta plats så ibland behöver man testa båda koderna.

Koderna till kastskåpen är antingen **129** eller **726** (tyngre redskap).

Koden till medicinbollslådan är **1921**

Ordningsregler

Som ledare ansvarar ni för att allt material som ligger framme tas tillbaka till förrådet och placeras på tilltänkt plats. När träningen är slut gå gärna en runda och kolla att inget ligger framme.

Skulle något material gå sönder, eller vara trasigt maila gärna niklas@aikfriidrott.com så fort som möjligt så vi kan försöka köpa in nytt. Har någon stängt förrådsdörren och ni av någon anledning inte kommer in, lämna materialet utanför förrådsdörren och maila niklas@aikfriidrott.com så kan han se till att plocka in det direkt på morgonen innan skolan börjar.

Vi vill inte att barnen klättrar på höjdställningarna eller stavställningarna, dessa är dyra och svåra för oss att ersätta om de går sönder. Fastighetsförvaltningen önskar även att vi försöker säga till barnen att inte klättra på räckena som går runt banorna.

Utbildning/utveckling

Vi erbjuder friidrottsutbildning till de som önskar att lära sig mer. Det finns i första skedet 3st olika utbildningar man kan gå. En barnutbildning som lämpar sig när man ska vara ledare för barn mellan 6-9år, en Steg 1 utbildning för de som har barn i 10-12års åldern och en Steg 2 utbildning för de som har barn i 13-14års åldern. Efter det finns det två till steg som är möjliga att gå, men dessa är längre utbildningar som tar mer än 1 år att fullfölja och erbjuds endast till de som tränar äldre ungdomar och vet att de kommer vara kvar i föreningen en längre tid.

Man kan även fördjupa sina kunskaper digitalt via Friidrottsförbundets kunskapsbank:

7-10år: <https://kunskapsarenan.se/friidrott/ovningsbank-aktiva-7-10-ar/introduktion>

10-14år: <https://kunskapsarenan.se/friidrott/ovningsbank-aktiva-10-14-ar/introduktion#submenu>

Tävlingar

Vi arrangerar varje år ett antal olika tävlingar både på arena och långlopp. Fokus ska alltid ligga på att försöka slå sina personliga rekord. Tävlingar för barn upp till 11år innehåller aldrig resultatlistor eller att man utser en vinnare. Klubben har en Personliga Rekord bok där barnen ska försöka slå personliga rekord på tävlingar och när man nått upp till ett visst antal rekord får man en pokal. Dessa finns att hämta under våra tävlingar.

Vi hoppas att ni som ledare vill uppmuntra barnen att delta på våra tävlingar och ni får gärna vara på plats under tävlingarna för att hjälpa barnen. *Detta år behöver ni som är ledare inte vara funktionär på någon tävling utan vi önskar istället att ni hjälper era aktiva på plats.*

Kansliet

Vi på kansliet finns för att hjälpa er så tveka inte att kontakta oss på info@aikfriidrott.com.

Är det något ni önskar att få köpa in som ni tycker saknas, eller om det är något som ni vill se en förbättring på av oss som förening så tveka inte att höra av er. Vi har en begränsad budget och tid, men vi gör såklart allt vi kan för att försöka uppfylla så många önskningar som möjligt.

Välkommen till föreningen och lycka till med ditt uppdrag som friidrottsledare!

