

Kvalgräns ISM-IJSM-IUSM 2027

Utöver klarad kvalgräns krävs att man deltar på våra egna större tävlingar* samt DM-tävlingar du ska även delta på träningar i din friidrottsgrupp minst tre gånger i veckan.

Undantag för tävlingar kan göras vid skada, undantag för träning i grupp görs endast om man bor på annan ort

*Floraspelen inomhus, Skellefte spelen utomhus

Pojkar/Män	Män	M22	P19	P17	P16	P15
60M	6.92	7.10	7.15	7.30	7.40	7.60
200M	22.25					24.50
400M	49.60	51.75	52.30	53.30	54.00	
800m/1000m	1:56.00					2:52.50
1500M	3:58.00	4:13.50	4:15.00	4:24.00	4:28.50	
3000m	8:29.50					
60MH	8.45	8.75	8.60	8.80	8.95	9.10
HÖJD	199	191	189	183	180	173
STAV	485	450	440	390	370	340
LÄNGD	705	680	660	630	620	580
3-STEG	1410	1320	1295	1240	1225	1190
KULA	1420	1290	1400	1340	1290	1260
VIKT	1550	1475	1300	1370	1340	1375
Mångkamp	4450	4350	4250	4200	4050	3350

Flickor/kvinnor	Kvinnor	K22	F19	F17	F16	F15
60M	7.70	7.85	7.95	8.10	8.15	8.20
200M	25.10					27.00
400M	57.35	59.50	61.00	61.75	62.25	
800m / 1000m	2:13.50					3:13.00
1500M	4:32.50	4:40.50	4:46.50	5:00.00	5:02.50	
3000m	09:50.00					
60MH	8.75	9.05	9.25	9.35	9.40	9.50
HÖJD	170	165	160	157	155	154
STAV	375	340	320	310	300	290
LÄNGD	595	555	535	515	510	505
3-STEG	1215	1100	1085	1075	1060	1055
KULA	1385	1250	1200	1230	1160	1140
VIKT	1750	1415	1335	1400	1370	1270
Mångkamp	3600	3450	3050	2950	2900	2800