

PM Skelleftespelen DM Norra Norrland 15-16/8

Skellefteå AIK Friidrott önskar er varmt välkomna till Skelleftespelen och DM

Arena	Norrvalla IP, Mullbergsvägen 11a Skellefteå
Parkering	Parkering finns just utanför tävlingsarenan, men det finns även ett antal parkeringar inne på arenaområdet.
Tävlingsstart	Kl. 11:00 lördag, 09:00 söndag
Nummerlappar	Nummerlappar finns vid bortre delen av läktaren Nummerlappen ska bäras på bröstet med undantag för stavhopp där nummerlappen kan bäras på ryggen. Utdelning av nummerlappar från klockan 10:00 lördag och till tävlingens slut. Nummerlappar återlämnas efter tävlingens slut. Ej återlämnad nummerlapp debiteras.
Efteranmälan	Sker digitalt fram till 13 augusti via easyrecord.se . Vissa grenar är fulla och går det inte gör anmälan så är grenen stängd. Efteranmälan kan ske på plats (vid nummerlappsutdelningen) senast 1 timme innan start i mån av plats.
Avprickning	Avprickning sker digitalt på easyrecord.se för alla löpgrenar senast 1 timme innan grenstart. Avprickning på teknikgrenar görs vid grenen 10minuter innan grenstart.
Resultatlistor	Resultaten kommer publiceras direkt på easyrecord.se , där det även finns möjlighet att följa tävlingen live. Personliga resultatkort för deltagare i klassen F/P11 eller yngre finns att hämta på www.easyrecord.se
Försök och final	Vid för få avprickade i löpgrenar utgår försök, och endast final springs på utsatt försökstid . På sträckor 200m och uppåt tillämpas direktfinal, där bäst tid vinner oavsett heat. I åldersklasserna PF9-11 har alla 4 försök i teknikgrenarna, och direktfinal tillämpas på samtliga sprint och löpgrenar.
Höjningsschema	Höjd – F12 & P12 5cm höjning 87-112 sen +3cm P13, F13 & M70 5cm höjning 98-123 sen +3cm P15 5cm höjning 132-147 sen +3cm K, F17 & F15 5cm höjning 123-143 sen +3cm M & P17 5cm höjning 134-174 sen +3cm Stav – F12,F13,P12 & M70 147cm + 10cm F17,F15,P17,P15 20cm höjning 157-177 sen +10cm

Redskapskontroll	Skär i förrådet med svart handtag bakom läktaren. Telefonnummer kommer sitta på anslagstavlan som man kan ringa när man vill ha något redskap kontrollerat.
Protester	Lämnas direkt till grenledare av den aktive själv eller någon representant för den aktive. Detta sker på plats eller direkt efter avslutad tävling.
Omklädning	Omklädningsrum finns i närliggande idrottens hus.
Skoregler	7 mm spikar i löpningar och 9 mm i hopp. Observera att nya skoregler gäller från 1:a november 2024. Kolla på HÄR om dina skor är godkända.
Uppvärmning	Görs i närområdet utanför friidrottsbanorna. På bortre lång finns en asfaltsplatta, och 200m från arenan finns ett grönområde som går nyttja.
Kiosk	Finns bakom läktaren nästan vid målgången, kiosken säljer fika, läsk, korv och mackor.
Prisutdelning	DM-medaljer till topp tre som tillhör distriktet delas ut i samtliga grenar i åldrarna P/F12 och uppåt. Prisutdelning körs så snart som möjligt efter avslutad gren, gå direkt till prisutdelning efter avslutad gren. Deltagare i yngre klasser får en deltagarmedalj som kan hämtas vid prisutdelningen efter eran sista gren.
Övrig info	Under tävlingarna kommer vi ta bilder och filma, om ni inte vill vara med på bild eller film, kontakta oss senast 13:e Augusti
Övriga aktiviteter	I samarbete med Ica Kvantum i Skellefteå kommer föreningen bedriva lopp för barn och prova på aktiviteter mellan 10-12 på lördagen. Alla är välkomna att delta.
Tävlingsledare	Niklas Wiklund, info@aikfriidrott.com tel. 0760225973

