Förtydligande kring kvalgränser och uttagning till SM-tävlingar

Vi vill förtydliga att en uppnådd kvalgräns till ett SM inte automatiskt innebär att du blir uttagen att representera klubben på tävlingen.

Kvalgränserna är en viktig grund för uttagning, men föreningen gör alltid en helhetsbedömning utifrån flera kriterier. Det är därför först när du har fått ett godkännande från föreningen som du är uttagen till SM-tävlingen.

För att vara aktuell för uttagning förväntas du uppfylla följande:

Träning och närvaro

- Du ska ha tränat friidrott regelbundet i minst sex månader.
- Om du har kvalat till **USM 15-16 år** ska du under de senaste sex månaderna i genomsnitt ha deltagit i din träningsgrupps verksamhet minst två gånger per vecka.
- Om du har kvalat till **USM 17 år** eller någon **JSM-tävling** ska du under de senaste sex månaderna ha deltagit i din träningsgrupps kvällsträningar minst tre gånger per vecka i genomsnitt. Närvaron ska vara jämn över perioden och inte understiga detta krav under någon enskild månad.
- Om du har kvalat till **SM** förs dialog om träningskrav och förutsättningar direkt med föreningens huvudtränare.

Tävlingar och klubbengagemang

- Du ska delta på **DM-tävlingar** samt föreningens större arrangemang, **Floraspelen** och **Skelleftespelen**.
- Om du på grund av skada inte kan tävla eller delta aktivt på våra arrangemang förväntas du i stället bidra som funktionär.
- Du ska delta i **Norrlandsmästerskapen**, om inte annat har överenskommits med ansvarig tränare.
- Du ska delta i de klubb- och tävlingsresor som rekommenderas av din träningsgrupp och dess ledare.

Kamratskap och föredöme

Att representera klubben på ett SM innebär mer än att prestera resultatmässigt. Du förväntas också vara en god tränings- och tävlingskamrat, visa respekt för ledare, funktionärer och medtävlare samt bidra till en positiv träningsmiljö. Som SM-deltagare är du en förebild för yngre aktiva och en representant för föreningen både på och utanför arenan.

Uttagningar till SM-tävlingar görs alltid av föreningen utifrån en samlad bedömning av prestation, träningsnärvaro, engagemang och hur väl den aktive representerar föreningens värderingar. Målsättningen är att de aktiva som får klubbens stöd också bidrar till att utveckla och stärka föreningens verksamhet.

Kvalgräns ISM-IJSM-IUSM 2027

Utöver klarad kvalgräns krävs att man deltar på våra egna större tävlingar* samt DM-tävlingar du ska även delta på träningar i din friidrottsgrupp minst tre gånger i veckan.

Undantag för tävlingar kan göras vid skada, undantag för träning i grupp görs endast om man bor på annan ort

***Floraspelen inomhus, Skelleftespelen utomhus**

Pojkar/Män	Män	M22	P19	P17	P16	P15
60M	6.92	7.10	7.15	7.30	7.40	7.60
200M	22.25					24.50
400M	49.60	51.75	52.30	53.30	54.00	
800m/1000m	1:56.00					2:52.50
1500M	3:58.00	4:13.50	4:15.00	4:24.00	4:28.50	
3000m	8:29.50					
60MH	8.45	8.75	8.60	8.80	8.95	9.10
HÖJD	199	191	189	183	180	173
STAV	485	450	440	390	370	340
LÄNGD	705	680	660	630	620	580
3-STEG	1410	1320	1295	1240	1225	1190
KULA	1420	1290	1400	1340	1290	1260
VIKT	1550	1475	1300	1370	1340	1375
Mångkamp	4450	4350	4250	4200	4050	3350

Flickor/kvinnor	Kvinnor	K22	F19	F17	F16	F15
60M	7.70	7.85	7.95	8.10	8.15	8.20
200M	25.10					27.00
400M	57.35	59.50	61.00	61.75	62.25	
800m / 1000m	2:13.50					3:13.00
1500M	4:32.50	4:40.50	4:46.50	5:00.00	5:02.50	
3000m	09:50.00					
60MH	8.75	9.05	9.25	9.35	9.40	9.50
HÖJD	170	165	160	157	155	154
STAV	375	340	320	310	300	290
LÄNGD	595	555	535	515	510	505
3-STEG	1215	1100	1085	1075	1060	1055
KULA	1385	1250	1200	1230	1160	1140
VIKT	1750	1415	1335	1400	1370	1270
Mångkamp	3600	3450	3050	2950	2900	2800