



PM Floraspelen 6–7 januari 2024

Skellefteå AIK Friidrott önskar alla tävlande, ledare, funktionärer och publik välkomna till Floraspelen!

Arena	Florahallen, Torsgatan 30, Skellefteå
Tävlingsstart	Kl. 09:30 lördag, 09:00 söndag
Nummerlappar	Nummerlappar finns att hämta i entrén. Nummerlappen ska bäras på bröstet med undantag för stavhopp där nummerlappen kan bäras på ryggen. Utdelning av nummerlappar från klockan 08:30 lördag och till tävlingens slut.
Efteranmälan	Sker digitalt fram till 2 januari via easyrecord.se . Vissa grenar är fulla och går det inte gör anmälan så är grenen stängd. Efteranmälan kan ske på plats (vid nummerlappsutdelningen) senast 1 timme innan start i mån av plats.
Avprickning	Avprickning sker digitalt på easyrecord.se för alla löpgrenar senast 1 timme innan grenstart. Avprickning på teknikgrenar görs vid grenen 10minuter innan grenstart. Mångkamperna prickar av sig direkt vid grenen ca 10minuter innan grenstart. Gäller även löpgrenar i mångkampen.
Resultatlistor	Resultaten kommer publiceras direkt på easyrecord.se , där det även finns möjlighet att följa tävlingen live. Vi kommer även publicera resultat på vår hemsida www.skellefteaaiikfriidrott.se i efterhand. Personliga resultatkort för deltagare i klassen F/P11 eller yngre finns att hämta på www.easyrecord.se
Försök och final	Vid för få avprickade utgår försök, och endast final springs på utsatt finaltid . På sträckor 200m och uppåt tillämpas direktfinal, där bäst tid vinner oavsett heat.
Antal försök	I klasserna P/F11 och yngre får samtliga deltagare 4st försök i grenarna kula och längd. Övriga klasser följer standard reglerna. I 3-kamperna får de 3 försök i samtliga teknikgrenar.

Höjningsschema	Höjd - F/P9 & F/P11 ingång 77cm sen +5cm F/P13 5cm höjning 92-132 sedan + 3 cm F/P15 5cm höjning 102-137 sedan +3cm K/M & F/P17 5cm höjning 129-144 sedan +3cm Veteraner 5cm höjning 87-122 sedan +3cm Stav – F/P13 & F/P15 & P17 134+10cm K/M/Veteraner & F17 20cm höjning 134-234 sedan 10cm
Invägning	Sker i förrådet till vänster om sekretariatet. Telefonnummer kommer sitta på anslagstavlan som man kan ringa när man vill ha något invägt.
Hoppgruppar	Vi kommer nyttja 2st hoppgruppar, Längd 1 är gropen närmast starten på 60m, och Längd 2 är den närmast ingången.
Höjdhopp	Vi kommer nyttja 2st höjdmadrasser. Höjd 1 är madrassen närmast 60m målet, och Höjd 2 är madrassen närmast 60m starten.
Protester	Lämnas direkt till grenledare av den aktive själv eller någon representant för den aktive. Detta sker på plats eller direkt efter avslutad tävling.
Omklädning	Omklädningsrum kommer finnas tillgängligt.
Spiklängd	7 mm i löpningar och 9 mm i hopp.
Uppvärmning	Sker i gympasalen på våning 2. Ingång via kiosken. Inga spikskor i gympasalen! Uppvärmning med spikskor sker i friidrottshallen i mån av plats.
Kiosk	Finns en trapp upp. Lunch och lyxigt fika finns att köpa.
Prisutdelning	Sker snarast efter avslutad gren. Pokaler till de tre främsta i varje gren i klasserna P/F13 och äldre, som direkt efter grenen är avslutad går till prisutdelningen. Deltagarpokal till alla i mångkampen, samt deltagarmedalj till samtliga som deltar i grenar i klasserna P/F11 och yngre.
Övrig info	Under tävlingarna kommer vi ta bilder och filma, om ni inte vill vara med på bild eller film, kontakta oss <u>senast</u> 5:e Januari Inga aktiva som inte tävlar eller föräldrar får befinna sig på innerplanen. I 3-kamperna får föräldrar vid behov finnas med på innerplanen.

Parkering

Det går bra att parkera på Florahallens parkering, det står skyltar att de är förhyrt mellan 07-16 men det gäller inte på helger. Ni får däremot inte nyttja elstolparna.

Skulle det vara fullt på parkeringen vid Florahallen finns även ett 20tal parkeringar vid skolan, det är ca 150m att gå till hallen om man väljer att parkera där.

Tävlingsledare

Emma Granlund, info@aikfriidrott.com

Niklas Wiklund, info@aikfriidrott.com tel. 0760225973

