



Verksamhetsplan för

Värmdö Allmänna Skridskoklubb 2026

1. Inledning	1
2. Föreningens inriktning och långsiktiga ambition	2
Vision	2
Verksamhetsidé	2
Värdegrund	2
Glädje – att vilja komma till träningen	2
Glöd – att vilja utvecklas	2
Gemenskap – att höra hemma	2
Långsiktigt mål	2
3. Verksamhetens innehåll	3
Grupp- och träningsstruktur	3
Tävlingar och arrangemang	3
4. Organisation och ledning	3
Styrelse	4
Tränare	4
Föräldrar och volontärer	4
5. Mål 2026	4
5.1 Sportslig utveckling och verksamhet	4
5.2 Rekrytering och tillgänglighet	5
5.3 Trygghet, kultur och gemenskap	5
5.4 Ledarskap och kompetens	5
5.5 Kommunikation och synlighet	6
6. Ekonomi och organisation	6
7. Uppföljning och utvärdering	7

1. Inledning

Värmdö Allmänna Skridskoklubb är en ideell förening som verkar för att främja konståkning i alla dess former. Föreningen vill vara en välkomnande mötesplats för alla – från nybörjare till tävlingsåkare, barn som vuxna – där träning, utveckling och gemenskap går hand i hand.

Verksamheten bygger på ideellt engagemang och samarbete. Tränare, föräldrar, vuxna medlemmar och andra frivilliga bidrar aktivt till klubbens dagliga verksamhet, arrangemang och långsiktiga utveckling. Genom gemensamt ansvarstagande skapar vi trygga träningsmiljöer, meningsfulla aktiviteter och en stark föreningskultur där alla insatser är värdefulla.



2. Föreningens inriktning och långsiktiga ambition

Vision

Värmdö Allmänna Skridskoklubb – en ideell förening där glädje, gemenskap och utveckling får drömmar att ta fart på is.

Verksamhetsidé

Föreningen ska erbjuda barn, ungdomar och vuxna möjlighet till en aktiv och utvecklande fritid genom skridskoskola, konståkningsskola och tävlingsverksamhet. Verksamheten anpassas efter individens ålder, nivå och ambition.



Värdegrund

Glädje – att vilja komma till träningen

För oss innebär glädje att åkarna ska känna lust, trygghet och motivation i sin konståkning. Träningen ska vara utvecklande men också rolig, och varje åkare ska få möjlighet att uppleva framsteg och stolthet utifrån sin egen nivå och ambition. En positiv träningsmiljö där åkare känner sig sedda och uppmuntrade är en förutsättning för både välmående och långsiktig utveckling.

Glöd – att vilja utvecklas

Glöd handlar om engagemang, drivkraft och vilja att utvecklas. I VASK uppmuntrar vi åkare att utmana sig själva och sätta personliga mål, oavsett om ambitionen är att tävla eller åka för glädjens skull. Tränare, styrelse och ideellt engagerade arbetar tillsammans för att skapa förutsättningar där åkarnas intresse och motivation tas tillvara och där varje åkare får möjlighet att prestera efter egen förmåga, intresse och vilja.

Gemenskap – att höra hemma

Gemenskapen är en central del av VASK:s verksamhet. Vi strävar efter att skapa en miljö där alla åkare känner sig välkomna, trygga och inkluderade, oavsett ålder, bakgrund eller nivå. I konståkningens gemenskap hjälps vi åt, stöttar varandra och visar respekt. Föräldrar, tränare och ideellt engagerade är en viktig del av denna gemenskap och bidrar tillsammans till en föreningskultur där alla känner tillhörighet.

Genom att låta glädje, glöd och gemenskap genomsyra både den dagliga verksamheten och föreningens organisation skapar Värmdö Allmänna Skridskoklubb en trygg och utvecklande miljö där åkare mår bra, utvecklas och får möjlighet att växa som konståkare och som individer.

Långsiktigt mål

Värmdö Allmänna Skridskoklubbs långsiktiga mål är att erbjuda en strukturerad, trygg och inkluderande konståkningsverksamhet som möjliggör utveckling för åkare på alla nivåer.

3. Verksamhetens innehåll

Värmdö Allmänna Skridskoklubb bedriver konståkningsverksamhet för barn, ungdomar och vuxna genom olika tränings- och verksamhetsformer anpassade efter ålder, nivå och ambition.

- **Konståkningsskola**
Grundläggande skridskoteknik, balans, koordination och rörelseglädje.
- **Fortsättnings- och tävlingsgrupper**
Träning med fokus på teknisk utveckling, programträning och tävlingsförberedelser utifrån åkarens nivå.
- **Vuxengrupp**
Träning för motion, rekreation och fortsatt utveckling utan tävlingskrav.

Föreningen ger åkare möjlighet att delta i tävlingar enligt Svenska Konståkningsförbundets riktlinjer och arrangerar uppvisningar och evenemang som stärker gemenskap, synlighet och föreningskänsla.

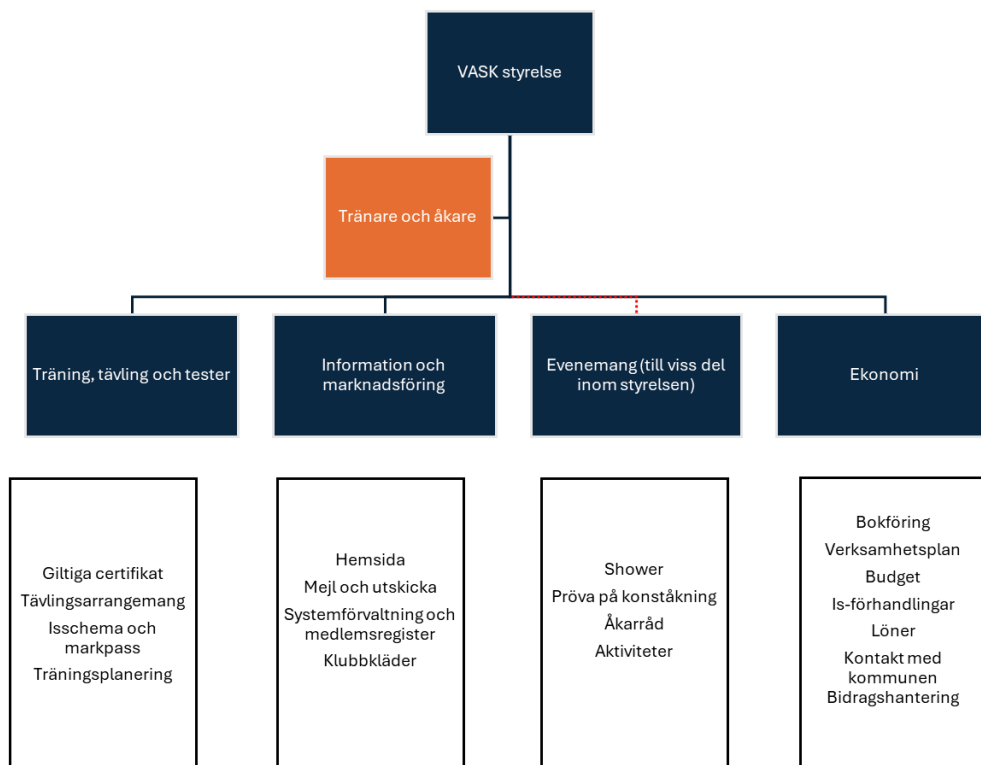
4. Organisation och ledning

Föreningens verksamhet bygger på ideellt engagemang, samarbete och tydlig ansvarsfördelning mellan styrelse, tränare och medlemmar. Alla som är engagerade i Värmdö Allmänna Skridskoklubb delar ett gemensamt ansvar för att föreningens bästa alltid sätts före individuella önskemål.

Arbetet i föreningen är organiserat i olika ansvarsområden, vilka framgår av organisationsschemat i figur 1. Fördelningen av ansvar inom respektive område fastställs i VASK:s styrdokument. Varje ansvarsområde leds av en ansvarig funktion inom styrelsen, med tydlig koppling till föreningens övergripande mål och verksamhet.

Tränarna har, utöver sitt ansvar för den dagliga träningsverksamheten och åkarnas sportsliga utveckling, en viktig övergripande roll som kontaktyta mellan styrelse, åkare och vårdnadshavare i verksamhetsnära frågor.

Inom varje ansvarsområde finns möjlighet för åkare, föräldrar och andra medlemmar som inte sitter i styrelsen att engagera sig och bidra till föreningens verksamhet. Många aktiviteter och projekt spänner över flera ansvarsområden, och i verksamhetsplanen tydliggörs därför vilket område som har huvudansvar för respektive projekt under verksamhetsåret, i syfte att säkerställa samordning, tydlighet och ett gott samarbete.



Figur 1. Organisationsschema

Exempel på underliggande arbetsområden.

Styrelse

Styrelsen arbetar ideellt och har det övergripande ansvaret för föreningens styrning, ekonomi och långsiktiga utveckling. Styrelsens arbete omfattar strategisk planering, uppföljning av verksamheten samt att skapa goda förutsättningar för tränare, åkare och ideellt engagerade. Styrelsen fattar beslut inom ramen för föreningens stadgar, verksamhetsplan och budget.

Tränare

Tränarna ansvarar för planering och genomförande av den dagliga träningsverksamheten samt för åkarnas sportsliga utveckling. Arbetet bedrivs i enlighet med föreningens värdegrund och mål, och sker i dialog med styrelsen i frågor som rör verksamhetens övergripande struktur och förutsättningar.

Föräldrar och ideella resurser

Föräldrar och andra ideellt engagerade är en viktig del av föreningens verksamhet och bidrar vid uppvisningar, tävlingar och andra arrangemang. Deras engagemang är en förutsättning för att föreningen ska kunna genomföra verksamheten på ett tryggt, kvalitativt och hållbart sätt.

5. Mål 2026

5.1 Sportslig utveckling och verksamhet

Att erbjuda en strukturerad och inkluderande konståkningsverksamhet som ger åkare i alla åldrar möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar och ambitioner.

Detta innebär att föreningen ska:

- Erbjuda konståkningsverksamhet för barn, ungdomar och vuxna från 4 år och uppåt *för att möjliggöra ett livslångt intresse för konståkning.*
- Säkerställa en tydlig utvecklingsstruktur för nybörjare och tävlingsåkare *så att åkare och vårdnadshavare förstår hur utvecklingen i föreningen är uppbyggd.*
- Främja individuell utveckling inom åkteknik, hopp, piruetter, koreografi och rörelseglädje *med fokus på både sportslig och personlig utveckling.*
- Ge åkare möjlighet att delta i tester och tävlingar utifrån ambition och nivå *där tävling ses som ett verktyg för utveckling, inte ett krav.*

5.2 Rekrytering och tillgänglighet

Att öka föreningens räckvidd och tillgänglighet så att fler barn, ungdomar och vuxna får möjlighet att börja och fortsätta med konståkning i Värmdö Allmänna Skridskoklubb.

Detta innebär att föreningen ska:

- Öka antalet aktiva åkare genom prova-på-aktiviteter och fokus på konståkningsskolan *för att sänka trösklarna till konståkning och göra det enkelt att testa sporten.*
- Synliggöra föreningen genom sociala medier och lokala samarbeten *så att fler får kännedom om verksamheten och föreningen blir ett naturligt val i närområdet och stärka gemenskapen i klubben.*
- Utveckla samarbeten med skolor, fritidsverksamheter och lokala aktörer *för att nå nya målgrupper och skapa långsiktiga kontaktytor för rekrytering.*
- Säkerställa att verksamheten är öppen och tillgänglig oavsett bakgrund eller nivå *genom ett inkluderande förhållningssätt och tydlig information om verksamheten.*

5.3 Trygghet, kultur och gemenskap

Att skapa och bevara en trygg, inkluderande och positiv föreningsmiljö där alla medlemmar känner gemenskap, trivsel och tillhörighet.

Detta innebär att föreningen ska:

- Skapa och upprätthålla en trygg, inkluderande och positiv träningsmiljö *där barn, ungdomar och vuxna känner sig säkra och respekterade i all verksamhet.*
- Främja god kamratskap och glädje bland åkare, tränare och föräldrar *för att stärka gemenskapen och bidra till en positiv tränings- och föreningskultur.*

- Säkerställa att alla medlemmar känner sig välkomna och respekterade *oavsett ålder, bakgrund, kön eller ambitionsnivå.*
- Stärka förälderengagemanget genom dialog, information och delaktighet *så att vårdnadshavare känner sig inkluderade och trygga i verksamheten och delaktiga i föreningens utveckling.*

5.4 Ledarskap och kompetens

Att säkerställa ett kompetent, tydligt och engagerat ledarskap som skapar goda förutsättningar för föreningens verksamhet och långsiktiga utveckling.

Detta innebär att föreningen ska:

- Säkerställa att föreningens tränare har relevant utbildning och möjlighet till fortbildning *för att upprätthålla hög kvalitet och trygghet i träningen.*
- Arbeta utefter tydliga roller och ansvar inom styrelse, tränarteam och funktionärsgrupper *så att arbetet i föreningen blir effektivt, hållbart och förutsägbart.*
- Engagera funktionärer och volontärer vid tävlingar, uppvisningar och arrangemang *för att fördela ansvar och skapa delaktighet i föreningens verksamhet.*
- Skapa goda förutsättningar för långsiktigt engagemang i föreningen *genom stöd, tydlig kommunikation och uppskattning av ideella insatser.*

5.5 Kommunikation och synlighet

Att säkerställa tydlig, tillgänglig och regelbunden kommunikation som stärker delaktighet, förtroende och föreningens synlighet.

Detta innebär att föreningen ska:

- Säkerställa tydlig och regelbunden information till medlemmar via hemsida, e-post och sociala medier *så att medlemmar känner sig informerade om verksamheten.*
- Hålla hemsidan uppdaterad med aktuell information om träning, evenemang och verksamhet *som en samlad och tillförlitlig informationskanal.*
- Använda sociala medier för att stärka gemenskapen och öka föreningens synlighet *både internt bland medlemmar och externt i närområdet.*
- Genomföra informationsmöten och utskick till medlemmar och föräldrar vid behov *för att skapa dialog och möjliggöra delaktighet.*

6. Ekonomi och organisation

Att säkerställa en stabil och ansvarsfull ekonomi samt en välfungerande organisation som möjliggör föreningens verksamhet och utveckling.

Detta innebär att föreningen ska:

- Arbeta för en stabil och ansvarsfull ekonomi som stödjer föreningens verksamhet *för att skapa långsiktighet och trygghet i planering och genomförande.*
- Se över träningsavgifter för att säkerställa långsiktig drift *med hänsyn till både verksamhetens behov och medlemmarnas förutsättningar.*
- Aktivt söka sponsorer och samarbetspartners *för att bredda intäktsbasen och stärka föreningens ekonomiska förutsättningar.*
- Arrangera uppvisningar och tävlingar som stärker både ekonomi och föreningskänsla *där evenemangen också bidrar till gemenskap och synlighet.*

7. Uppföljning och utvärdering

Föreningens verksamhet följs upp löpande under verksamhetsåret och sammanfattas årligen i en verksamhets- och ekonomirapport i enlighet med föreningens stadgar och styrdokument.

Uppföljningen sker genom styrelsens arbete, dialog med tränare samt återkoppling från medlemmar och vårdnadshavare. Vid behov genomförs medlems- och föräldraenkäter för att fånga upp erfarenheter, synpunkter och utvecklingsområden.

Resultatet av uppföljning och utvärdering används som underlag i styrelsens planering, prioriteringar och revidering av kommande verksamhetsplaner, i syfte att utveckla verksamheten i linje med föreningens mål och värdegrund.