



Karlskronaspelen den 9-10 augusti 2025

KA 2 IF hälsar er alla hjärtligt välkomna till Karlskronaspelen 2025 som går på Västra Marks idrottsplats i Karlskrona.

I år kommer Karlskronaspelen att innehålla dels mångkamper för er som vill testa på att göra en mångkamp eller för er som vill utmana era egna personliga mångkampsrekord, men tävlingen kommer också innehålla individuella grenar. Om ni vill tävla i mångkamp anmäler ni er till mångkamp i er åldersklass och inte till de individuella grenarna.

Om ni inte vill tävla i mångkamp anmäler ni er till de individuella grenarna.

Anmälan: Görs på Easyrecord via följande länk: [EasyRecord](#) senast fredagen den 1 augusti 2025.

Grenar som inte har någon anmäld deltagare vid anmälningstidens utgång kommer att strykas från grenprogrammet.

Anmälningsavgift: Mångkamper upp till och med P/F11, 200 kr
Mångkamper P/F 13 och P/F 15, 300 kr
Mångkamper P/F17 och äldre 400 kr
Individuella grenar upp till och med P/F15, 80 kr
Individuella grenar P/F17 och äldre, 120 kr

Efteranmälan i mån av plats mot dubbelavgift för de individuella grenarna och ett tillägg på 200 kr för mångkamperna

PM och mer info: Här finns mer information: [KA 2 Idrottsförening \(sportadmin.se\)](https://sportadmin.se)



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget



Grenprogram

Lördagen den 9 augusti

K	Sjukamp dag 1 (100 m häck, höjd, kula, 200 m) 100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 100 m häck, Stav, Kula, Slägga
M	Tiokamp dag 1 (100 m, längd, kula, höjd, 400 m), 100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, Stav, Längd, Kula, Slägga
F19	Sjukamp dag 1 (100 m häck, höjd, kula, 200 m)
P19	Tiokamp dag 1 (100 m, längd, kula, höjd, 400 m) Slägga, kula
F17	Sjukamp dag 1 (100 m häck, höjd, kula, 200 m) Kula, Slägga
P17	Tiokamp dag 1 (100 m, längd, kula, höjd, 400 m) Slägga, kula
F15	Sexkamp dag 1 (80 m häck, höjd, kula) 80 m häck, 200 m, höjd, kula, slägga
P15	Åttakamp dag 1 (80 m häck, diskus, stav, spjut) 80 m häck, 200 m, höjd, slägga, spjut
F13	Femkamp (60 m häck, höjd, spjut, längd, 600 m) 60 m, 60 m häck, längd, spjut, 600 m, slägga
P13	Femkamp (60 m häck, längd, spjut, höjd, 600 m) 60 m, 60 m häck, längd, spjut, 600 m, slägga
P/F11	Fyrkamp (60 m, längd, kula, 400 m) 60 m, längd, kula, 400 m



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget



Söndagen den 10 augusti

K	Sjukamp dag 2 (längd, spjut, 800 m) 800 m, längd, diskus, Spjut
M	Tiokamp dag 2 (110 m häck, diskus, stav, spjut, 1500 m) 800 m, diskus, Spjut
F19	Sjukamp dag 2 (längd, spjut, 800 m)
P19	Tiokamp dag 2 (110 m häck, diskus, stav, spjut, 1500 m)
F17	Sjukamp dag 2 (längd, spjut, 800 m) Spjut
P17	Tiokamp dag 2 (110 m häck, diskus, stav, spjut, 1500 m) Spjut
F15	Sjukamp dag 2 (längd, spjut, 600 m) 80 m, 800 m, längd, spjut
P15	Åttakamp dag 2 (längd, kula, höjd, 1000 m) 80 m, 800 m, längd, kula
P/F9	Fyrkamp (60 m, 400 m, Längd, Kula)
P/F7	Fyrkamp (60 m, 400 m, Längd, Kula)

Karlskronaspelen 2025 är en World Rankings Competition!

Välkomna!



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget