

Verksamhetsberättelse

KA 2 Idrottsförening

Oktober-21 till September-22



KA 2 IF FRIIDROTT

Medvind i steget

Årsmötet 5/12 2021

Årsmötet var välbesökt. Det redovisas ett överskott på 400 000 kr. Det valdes en ny styrelse och utmärkelser delades ut, se bilderna efter. Timo Ranne och Ingemar Skärvstrand tilldelades Svenska Friidrottsförbundets förtjänstmedalj i silver. Det delades också ut tävlingsmedaljer, förtjänstmedaljer, förtjänstdiplom och bonuscheckar till ungdomar för JSM-medaljer/klubbrekord. Några skulle ha delats ut 2020 men då hölls mötet digitalt.

Årsmötet beslutade att det blir medlemsavgift på 300 kr/år och medlem samt att familjemedlemsavgiften försvinner.

Göran Lindqvist hedrades för sitt arbete med Blodomloppet och Roland Andersson för sitt arbete med Kavaten i 40 år!



Styrelsen 2022

Styrelsen består av följande:

Ordförande: Kristofer Frisesdal (t.o.m. mars)

Tf Ordförande: Henrik Lindell (fr.o.m 8 maj)

Kassör och ekonomisektionen: Anders Andersson

Sekreterare: vakant

Vice ordförande och tävlingssektionen: Henrik Lindell

Ledamöter: Gabriella Stål (Medlemssektionen), Jenny Blum (Idrottssektionen) och Johanna Holmberg (marknadssektionen)

Styrelseledamot: Linda Andersson (fr.o.m maj) och Anneli Vik (fr.o.m ok

Suppleant: Inga



Utmärkelser på årsmötet 5/12 2021

Tävlingsmedalj silver: Akilles Teglbjaerg & Hilda Lindell

Förtjänstmedalj silver: Anna Strenius, Märta Johansson, Marcus Holmgren & Magnus Jacobsson

Förtjänstdiplom: Vibeke Alstad, Nina Andrén, Danny Håkansson, Anders Högelius, Sara Högelius, Mats-Peter Krantz, Mattias Larsson & Niclas Melin

Medaljörer: Akilles Teglbjaerg, Bence Skärlund, Ture Lindell, Oliver Mostert, James Mostert, Frida Berglin, Izabella Olofsson, Louice Holgersson & Hilda Lindell (2020)

Klubbrekord: Akilles Teglbjaerg, Uno Stål, Noah Johansson, Jona Lindman, Simon Rosenquist, Oliver Mostert, Bence Skärlund, Ture Lindell & Frida Berglin



Hedersmedlemmar i KA 2 IF

Bengt Ekström

Bengt-Arne Johansson

Bo Karlsson

Günter Willman

Göran Boijesen

Göran Lindqvist

Inge Hermansson

Ingemar Skärvstrand

John-Åke Åkesson

Karl-Gösta Svensson

Kjell Lodenius

Lars Hansson

Lars-Gunnar Hällkvist

Miro Zalar

Patrik Stenlund

Roland Andersson

Roland Hultgren

Stefan Furenus

Stefan Nilsson

Thorsten Johansson

Timo Ranne

Ulrika Ramleback



Covid-19

Våren 2021 kom nya restriktioner med anledning av Covid-19 och KA 2 fick därmed ändra träningar, tävlingar och annat under innesäsongen enligt Folkhälsomyndighetens och Svenska friidrottsförbundets anvisningar.

Träningen kunde bedrivas som vanligt fast med fokus på god handhygien, mindre trängsel etc. Tävlingar kunde genomföras med sittande publik där alla över 18 år skulle visa vaccinationsbevis för att komma in i hallen samt begräsning i antal deltagare. De gemensamma tävlingsresorna ställdes in.

Tack styrelsen, tränare och funktionärer för ett fortsatt bra jobb i pandemitider! Tack även till alla aktiva och deras familjer som respekterat de nya anvisningarna.



Karlskronas uppvaktning av medaljörer 2020-2021

Varje år uppvaktar Karlskrona kommun SM-vinnare och övriga medaljörer från NM, EM och VEM. Uppvaktningen sker i Wämöparken under firandet av svenska flaggans dag 6: juni.

KA 2 hade 4 stycken aktiva och ett stafettlag som uppvaktades:

Krister Svensson, IVSM guld i M50 i kula och vikt

Nicholas Odehammar, VSM guld M45 1500 m

Lars Smedjebäck, VSM guld M65 tresteg och stav

Akilles Teglbjærg, USM15 guld kula och spjut

Oliver Mostert, Bence Skärlund, Ture Lindell och

Akilles Teglbjærg, USM15 4x80 m



Sektioner

KA 2 IF har under verksamhetsåret haft 5 sektioner igång:

1. Medlems- och utbildningssektionen
2. Kanslisektionen
3. Idrottssektionen
4. Marknadssektionen
5. Tävlingssektionen



Medlems-, idrotts- och utbildningssektionen

Det har varit väldigt roligt och tacksamt att få komma in i styrelsen/medlemssektionen när allt börjar att återgå till det normala efter pandemin. Vi började året lite trevande och visste inte riktigt hur året skulle bli men Idrottssektionen och medlemssektionen gjorde en planering för en heldags kickoff för tränarna (som ju också är medlemmar). Den ägde rum 2:e april och inleddes med en föreläsning på distans med Yannick Tregaro. Därefter följde diskussioner kring KA2:s verksamhet baserat på resultaten av en enkätundersökning som tränarna fått svara på tidigare. Eftermiddagen spenderades i Sunnahallen med en lagtävling för ledarna: "Craftmätningen". Dagen avslutades med ett restaurangbesök. En lyckad dag som gav förutsättningar för bättre sammanhållning, framåtanda och teamkänsla.



Medlems-, idrotts- och utbildningssektionen forts.

I enlighet med önskemål om grenspecifik träning från tidigare nämnda tränarenkät har det startats upp både en läng-och tresteggrupp samt en kastgrupp (fr.o.m GM-ålder). Under året har även flera av våra fantastiska ungdomar fr.om 15 år kommit igång som tränare. Vissa av våra ungdomstränare är knutna till specifika grupper och andra medverkar på olika grupperns träningar på konsultbasis. Detta initiativ har varit otroligt uppskattat!

Tre nya träningsgrupper för barn födda 2012, 2014 och 2015 har startats upp under hösten.



Medlems-, idrotts- och utbildningssektionen forts.

Befintliga grupper har också sett över sina köer och välkomnat nya barn/ungdomar in. Detta i kombination med de tre nystartade grupperna har gjort att vi tillsammans har kunnat krympa kön väldigt mycket. Känns bra att barn/ungdomar inte får stå på väntelistan för länge. I nuläget är vår kö i princip obefintlig.

Ansvarig: Gabriella Stål & Jenny Blum



Kanslisektionen

Ny stugvärd är familjen Zetterdahl. Välkomna!

Styrelsen vill ta fram en kommunikationsplan för hur vi kommunicerar internt och externt.

Vi har städat hemsidan för att det som finns där ska vara aktuellt. Vi försöker också regelbundet att lägga ut nyheter på hemsidan och i KA2 IF:s offentliga sida på Facebook. Vårt mål är att ha en hemsida som innehåller information om aktuella händelser, viktig information om verksamheten samt kontaktinformation.



Kanslisektionen forts.

Utöver hemsidan använder vi nyhetsbrev, Kavaten och facebooksidan *Medvind i Steget* för att sprida information. Vi fortsätter med att efter varje styrelsemöte lägga en kort sammanfattning av vad vi har tagit upp på den interna Facebooksidan Medvind i Steget.



Marknadssektionen

Vi är mycket tacksamma för det samarbete vi har med våra partners som har valt att stötta oss under många år och fortsatta stötta oss även om vi under pandemin behövt göra justeringar i våra möjligheter för att erbjuda tävlingar.

Länsförsäkringar har fortsatt stötta föreningen både genom sitt engagemang på sommarens friidrottsskola och på Blodomloppet. De har sponsrat oss med fina tröjor till samtliga barn och ledare som deltog i friidrottsskolan, samt med goodibags under Blodomloppet. Utöver detta har de vid båda tillfällena erbjudit samtliga ungdomar glass, vilket har varit mycket uppskattat.



Marknadssektionen forts.

Även Affärsverken har i år stöttat oss med sophantering i samband med Blodomloppet samt sponsrat vår ungdomsverksamhet. BLT/ Sydöstran fortsätter att hjälpa oss genom ett samarbetet kring annonsering kring Blodomloppet och Blekingetrafiken erbjuder gratis kollektiva transporter vid Blodomloppet.

Under året har vårt samarbetsavtal med Intersport förändrats och vi har bytt klädleverantör till att numera ha Craft i såväl som tävlings- som träningskläder.

Ansvarig: Johanna Holmberg



Tävlingssektionen

Genomförandet av egna tävlingar har även under 2021, påverkats av Coronapandemin. Detta innebär att klubbens premiärtävling Tomtespelen fick genomföras med vissa restriktioner. KA2-spelen och Sunna Open kunde genomföras enligt normala betingelser.

Klubbens egna utomhustävlingar kunde inte genomföras som planerat, då Karlskrona kommuns upphandling av renovering av Västra Mark Idrottsplats, innebär att renoveringen genomfördes under utomhussäsongen, vilket påverkade både egna tävlingar och de aktivas träning.



Tävlingssektionen forts

Blodomloppet genomfördes som planerat den 7 juni 2022.

Tävlingssektionen träffas regelbundet och under 2022 har arbetet fortsatt med att effektivisera planering och genomförandet av tävlingar.

Under 2022 ansökte KA2IF om lag-USM 2023, som kommer genomföras på Västra Mark Idrottsplats i maj 2023.

Ansvarig: Henrik Lindell



Tävlingar arrangerade av KA 2

Inne:

- Tomtespelen 12/12 2021
- KA2-spelen 15-16/1 2022
- Sunna indoor 23/2 2022
- Sunna open 6/3 2022

Ute:

- Rosenbomsspelen 11-12/6
- Midsommarhoppet 24/6
- Kraftmätningen kval 26/6
- Karlskronaspelen 4/9 blev inställt pga omläggning av banorna på
- Västra mark



An aerial photograph of a sports complex. A red running track with white lane markings surrounds a large green football field. A tall stadium seating area with a dark roof is visible on the left side of the field. A small white building is situated near the track. The surrounding area includes trees and some residential buildings.



Blodomloppet 7/6 2022

Folkfesten var tillbaka igen efter pandemin. 2300 deltagare sprang i det fina vädret och kunde sen njuta av picknickkassarna. Anmälningarna fyllde på bra de sista veckorna, konstaterade Magnus Jacobsson, som axlade rollen som tävlingsledare. Friskis & Sveltis med Camilla Holmström i spetsen stod för uppvärmningen.



KA 2's Nicholas Odehammar vann herrarnas 5 km.



Ungdomsrådet – Nytt!

I somras startade ungdomsrådet upp - viktigt att ta tillvara på ungdomarnas tankar och idéer då de ju är kärnan i vår verksamhet. De har haft två möten så här långt. Två frågor som ungdomarna fört in till styrelsen är att de önskar mer samarbeten över gruppgränserna på träningarna samt att de önskar bättre förutsättningar för sin styrketräning.

Bägge punkter har vi kunnat jobba med mot det bättre, så förhoppningsvis känner ungdomarna att de har möjlighet att påverka.

Medlemmar: Freja Sahlin, Akilles Teglbjaerg, Dorka Berner, Emma-Lisa Johansson, Lilly Loggner, Wilson Sjöström, Ines Kraft ochhh Zion Svensson.

Ansvarig: Gabriella Stål



Aktivitetsgruppen

Aktivitetsgruppen har äntligen kunnat genomföra tävlingsresorna som vi planerat för under året! Medlemmarna från 12 år och upp har blivit erbjudna en uppsjö gemensamma tävlingsresor med bland annat; Pallasspelen, MAIK-Indoor, Marknadsspelen, Världsongdomsspelen och Öresundsspelen på programmet (+mästerskapen). Det har varit härlig stämning och fin sammanhållning på dessa tävlingsresor.

Aktivitetsgruppen har tagit fram en checklista för ansvarig ledare på tävlingsresa samt upparbetat en policy för medlemmar som deltar på KA2-aktivitet. Finns på hemsidan.



Aktivitetsgruppen forts.

För att öka samarbetet mellan Blekinges klubbar (KA2, ID UDD och Gnistan) inför Götalandsmästerskapen genomfördes en GM-träning i Sunnahallen i januari. Ett roligt och bra sätt för ungdomarna att lära känna varandra innan mästerskapet.

Ansvariga: Gabriella Stål och Jenny Blum



Medlemsinformation

KA 2 har:

- 368 medlemmar
- 317 aktiva
- 59 tränare
- 9 ungdomstränare

KA 2 IF har fortsatt sin hemsida på SportAdmin.

Se: <http://ka2if.sportadmin.se/start/?ID=159215>



Friidrottsskola

KA2 IF's duktiga ungdomar med Filip Håkansson i spetsen ordnade friidrottsskola under 3 veckor ute på Västra mark under sommaren. Friidrottsskolans var i år måndag till torsdag och 3 timmar på förmiddagarna eller eftermiddagarna. Barnen (födda 2015-2010) bjöds på friidrott, lekar och massvis av skratt och bus.

Förhoppningen är att flera av deltagarna i friidrottsskolan, och som inte redan tränar i KA2 IF, ska få upp intresset för friidrott.

Ansvarig: Johanna Holmberg



Träningsgrupper

Under verksamhetsåret så finns det 16 träningsgruppen igång. Antalet aktiva är tagna vid verksamhetsårets slut.

Ett jättebra resultat! Roligt att kunna uppnå målet från verksamhetsplanen med råge!



Träningsgrupper fortsättning

- **Veteranerna**, ca 20 aktiva
- **Sprintgruppen junior senior**, ca 7 aktiva
- **Löpargruppen**, ca 25 aktiva
- **Hopparna**, ca 6 aktiva
- **Jens längd/trestegsgrupp**, ca 23 aktiva



Träningsgrupper fortsättning

- **Kastgruppen**, ca 6 aktiva
- **03-06 gruppen**, ca 17 aktiva
- **07 gruppen**, ca 13 aktiva
- **08 gruppen**, ca 18 aktiva
- **09 gruppen**, ca 18 aktiva
- **10 gruppen**, ca 12 aktiva



Träningsgrupper fortsättning

- **11 gruppen**, ca 21 aktiva
- **12 gruppen**, ca 22 aktiva
- **13 gruppen**, ca 27 aktiva
- **14 gruppen**, ca 19 aktiva
- **15 gruppen**, ca 29 aktiva



SM-pokalen 2022

SM-pokalen är ett för 2018 nytt pris som bygger på poäng för de sex främsta i alla SM-tävlingar för seniorer, juniorer och ungdomar ute och inne. Detta enligt poängfördelningen 7, 5, 4, 3, 2, 1. Poängen är viktad vilket innebär full poäng för seniorer, 19-22 år poäng x 0.75, 17 år poäng x 0.5 och 15-16 år poäng x 0.25.

KA 2 IF hamnar på plats 34 med 31 poäng fördelat på 0 poäng för seniorer, 5,25 poäng för juniorer och 25,75 poäng för ungdomar. I topp ligger Hässelby SK, Turebergs FK, och Örgryte IS.

Poängplockare: Hilda Lindell, Izabella Olofsson, Ellida Stengård, Akilles Teglbjaerg, Oliver Mostert, Vilmer Vik, Louice Holgersson, Lilly Loggner och Freja Strenius.



Veteranernas föreningstävling 2022

Veteranerna är inte med i SM-pokalen utan har en egen föreningstävling. Alla som fullföljer får 1 p. Dessutom får man fler poäng om det är fler deltagare. Om det är 8 eller fler deltagare så får 1:an 9 p och därefter 7, 6, 5, 4, 3, 2 och 1. Om det är 4 deltagare så får 1:an 5 p och 3, 2, och 1p. Och ensam segrare får 2 p. För stafetter gäller dubbla poängen!

KA 2 IF gjorde ett bra VSM, med 100 poäng, och kom på plats 18 med 132 poäng. På IVSM blev det 26 poäng och på VSM i Kastmångkamp 6 poäng. Topp 3 blev Spårvägen FK, Turebergs FK och IKHP Huskvarna.



Nyheter och övrigt

- På Blekinges Idrottsgala vann Anna och Patrik Strenius den fina utmärkelsen "Årets ungdomsledare" och deras adept Akilles Teglbjaerg fick utmärkelsen "Årets komet" av BLT för sina grymma idrottsprestationer. Rolig fakta är att Anna också vann "Årets komet" för 30 år sen.
- Träningsläger på Mallorca i april -21 för ungdomarna
- Under vårvintern startades KA2 IF:s Instagramkonto upp . Målet med detta konto är att medlemmarna och omvärlden ska få mer inblick i vad som händer i KA2 IF.



Nyheter och annat forts

- 1:e januari 2022 omorganiserades svenska friidrottsförbundet och tillsammans med Småland och Östergötland så bildar Blekinge; Östsvenska friidrottsförbundet. KA2 IF har en representant i veterankommittén, Marie Grahn. Östsvenskas hemsida: <https://www.smfif.se/>
7 östsvenska veteranrekord sattes under året, 3 av Lars Smedjebäck och 4 av Marie Grahn.
- KA 2 ska arrangera lag-USM 27:e maj 2023. Vi behöver dig som funktionär!
- Elitstödprogram KA 2 IF infört, se mer [Elitstödsprogram](#)



Klubbkläder från Intersport

- Från och med verksamhetsåret 2021/2022 har KA2 IF tecknat avtal med Craft rörande tränings- och tävlingskläder. [Kläderna säljs från Intersports webbshop.](#)



Klubbbyte

Oscar Hjerm bytte till Ullevi FK.

Ebba Berglin och Frida Berglin bytte till Mölndals AIK.

Lycka till i era nya klubbar!

Och så välkomnar vi Vilmer Vik från FIF Gnistan till KA 2!



NIU och andra idrottsutbildningar

NIU (Nationell Idrottsutbildning) i friidrott med Ingemar Skärvstrand och Nicholas Odehammar som tränare

KA 2 har läsåret 21/22, 10 NIU-elever i friidrott från KA 2:

Åk1. Emil Aronsson, Emil Jacobsson, Emma-Lisa Johansson, Siri Zetterdahl.

Åk2. Ellida Stengård, Hugo Frisesdal, James Mostert

Åk3. Jona Lindman, Hilda Lindell, Saga Plessen

På Riksidrottsgymnasiet i Växjö går dessa KA 2:are:

Åk1. Akilles Teglbjaerg, mångkamp

Åk2. Izabella Olofsson, häck och stavhopp



Mästerskap 2021

Terräng SM 23-24/10 Höganäs

Terräng SM är det enda mästerskapet där tävlingen går samtidigt för alla SM åldrar, från 15 år till veteraner. I K 50 7,28 km blev Marie Berglin 6:a. Övriga deltagare var Svante Holgersson i M22 7,9 km och kom Ebba Berglin K 3,64 km.



IVSM i Västerås 12-14/11

På grund av Covid-19, så flyttades IVSM till november 2021. KA 2's ende deltagare, Lars Smedjebäck kammade hem 1 guld och 2 silver i M65.

Guld på 200 m och silver på 60 m och i tresteg.



Mästerskap 2022, inne

IJSM-IUSM17 5-6/3, Skellefteå

1 silver och 1 brons!!!

Silver: Izabella Olofsson på 8.86 s i F17 60 m häck. Izabella kom också 5:a i stav och sprang 60 m.

Brons: Ellida Stengård på 3.54 m i F17 stav

4:a: Hilda Lindell i F19 400 m

Hugo Frisesdal tävlade i P17 höjd & i längd



Mästerskap 2022, inne

IUSM15-16 12-13/3, Göteborg

1 guld och så lite stolpe ut med 4 fjärdeplatser i Friidrottens hus!

1:a Akilles Teglbjaerg på 8.36 s i P16 60 m häck
Akilles kom också 4:a i stav och kula!

4:a Oliver Mostert P16 tresteg. Oliver tävlade
Också i 60 m häck & längd!

4:a Freja Strenius F16 stav samt 6:a på F16 60 m!

Övriga deltagare: Ture Lindell P16 400 m, höjd &
längd, Emma-Lisa Johansson i F16 400 m & Lilly Loggner i F15 200 m.



Mästerskap 2022, inne

IUSM Mångkamp 19-20/3, Örebro

Guld trots en nolla i stav! Imponerande! Akilles Teglbjaerg vann mångkampen i P16 på 4721 poäng;

60 m på 7.32 s, i längd på 6.11 m, i höjd på 1.64 m & 800 m på 2:17.70 s.



Ellida Stengård kom 6:a i F17 på 3166 poäng;
60 m häck på 9.52 s, höjd på 1.55, i kula på 11.32 m,
längd på 4.70 m och 600 m på 1:52.13 s.



Mästerskap 2022, inne

Götalandsmästerskap 19-20/3, Göteborg

Ett stort gäng 13- och 14-åringar deltog från KA 2 och fixade 1 guld, 3 silver och 2 brons och massor med PB:n.

1:a Max Petersson P14 1000 m på 2:57.22

2:a Uno Stål P14 i längd på 5.79, Ines Kraft F13 60 m på 8,43 samt i 200 m på 28.13

3:a Sigge Strandberg P13 tresteg på 10.50, Ines Kraft F13 60 m häck 9.81

4:e Freja Sahlin F14 tresteg

6:a Astrid Aspington F13 i stav och i 800m samt Liam Swensson P13 200m



Mästerskap 2022, inne

Götalandsmästerskap 19-20/3, Göteborg forts

Övriga deltagare: Sixten Persson, Almir Markolli Krasniqi, Zion Svensson, Malte Jacobsson, Benjamin Högelius, Konstanty Piontek, Samuel Coric, Emma Liljeberg, Astrid Wadman, Dorka Berner, Nova Olsson, Vesta Lindström, June Johansson, Hanna Alstad, Ylva Linder, Alva Larsson

I distriktstävlingen kom Blekingelaget på 6:e plats.



Mästerskap 2022, inne

IVSM 25-27/3, Västerås

2 deltagare från KA 2 knep 6 medaljer, 4 guld och 2 silver. I M70 tog Lars Smedjebäck guld på 60 m på 9.08 s, guld i stav på 2.80 m och guld i tresteg på 9.14 m. På 200 m blev det silver på 29.77 s. I M45 tog Nicholas



Odehammar guld på 800 m på 2:08.72 s och silver på 1500 m på 4:33.10 s.



Mästerskap ute, 2022

SM-JSM –USM-VSM Stafett 28-29/5, Göteborg

Brons till KA 2 IF för M22 3x800m med Noah Johansson, Vilhelm Sjöblom & Simon Rosenquist i laget!

På finalplats kom F17 laget på 4x100 m med Freja Strenius, Ellida Stengård, Emma-Lisa Johansson & Lilly Loggner. På 1000 m stafett tog F17-laget ytterligare en finalplats, nu med laget Freja Strenius, Izabella Olofsson, Emma-Lisa Johansson & Lilly Loggner.

P17 lag på 4x100 m & 1000 m stafett med Hugo Frisesdal, Bence Skärlund, James Mostert & Ture Lindell.



Mästerskap ute, 2022

SM-JSM22-USM Mångkamp 23-24/7 i Ljungby

I P16 tog Akilles Teglbjaerg guld på 6821 poäng. I F17 kom Ellida Stengård 6:a på 3983 poäng.

Friidrotts-SM 5--7/8 i Norrköping

Izabella Olofsson debuterade på K 100 m häck med ett bra lopp.



Mästerskap ute, 2022

USM15-16 26-28/8 i Uppsala

KA2 tog 2 medaljer varav 1 guld och 2 brons i regn och rusk!

Guld: Akilles Teglbjaerg i P16 110 m häck på 14.82 s

Brons: Vilmer Vik i P15 höjd på 1.76 m och Lilly Loggner i F15 på 300 m häck på 45.59

4:e plats: Louice Holgersson i F16 3000 m på 12:44.55 s.

Övriga deltagare: Oliver Mostert, Wilson Sjöström, Freja Strenius & Emma-Lisa Johansson



Mästerskap ute, 2022

JSM-USM17 26-28/8 i Sollentuna

KA 2 tog 2 medaljer varav 1 silver och 1 brons!

Silver: Izabella Olofsson i F17 100 m häck på 14.51 s

Brons: Ellida Stengård i F17 stav på 3.26 m

4:e plats: Hilda Lindell i F19 400 m

Övriga deltagare: Noah Johansson, Simon Rosenquist,
Jona Lindman & James Mostert



Mästerskap ute, 2022

VSM 26-28/8 i Kalmar

KA 2 tog 10 guld, 8 silver och 3 brons varav Lars tog hela 5 guld och Lennart 2 guld & 3 silver!

Guld: Niklas Lundberg i M35 100 m, Eric Lif i M35 diskus, Nicholas Odehammar i M45 800 m, Lars Smedjebäck i M70 100 m, 200 m, 400 m, stav och tresteg, Lennart Offrell i M70 80 m häck & höjd

Silver: Nicholas Odehammar i M45 1500 m, Lennart Offrell i M70 100 m, 200 m, längd & tresteg, Eric Lif i M35 kula & slägga, K40 1000 m stafett med Gabriella Stål, Therese Kraft, Malin Faraasen & Kristina Håkansson

Brons: Eric Lif i M35 spjut, Marie Grahn i K55 diskus och spjut

Övriga deltagare: Håkan Grahn



Mästerskap ute, 2022

VSM Kastmångkamp 18/9 Huddinge

KA2's Marie Grahm och Håkan Grahm som gjorde en bra tävling men kastade båda bort sig i sista grenen vikt. Kastmångkamp består av slägga, kula, diskus, spjut & vikt. Marie kom på en 4:e plats i K55 och Håkan kom 7:a i M55.



Mästerskap ute, 2022

Götalandsmästerskapen 17-18/9 i Eslöv

KA 2 IFs 13-14-åringar tävlade och gjorde många bra resultat. Medaljskörden blev 4 guld, 5 silver och 4 brons. Blekingelaget kom även 3:a i stafetten på 3:53,56!

Uno Stål och Ines Kraft tog 4 medaljer var!

1:a Max Petersson i P14 1500 m hinder på 5:02,50, Uno Stål P14 tresteg på 12.89 och P14 i slägga på 40.09, Ines Kraft F13 200 m häck på 29.69

2:a: Max Petersson i P14 2000 m på 6:25.22, Ines Kraft i F13 200 m på 27.63 & 60 häck på 9.56, June Johansson F13 600 m på 1:46.87, Liam Swensson P13 600m 1:37.41

3:a: Uno Stål i P14 80 m häck 12.03 och längd 5,86, Ines Kraft i F13 60 m på 8.36, Sigge Strandberg i P13 10.92

5:a Freja Sahlin i F14 i tresteg, Elvin Gustafsson i 80 m, June Johansson i F13 tresteg, Liam Swensson P13 200 m, Samuel Coric P13 spjut,

6:a Ines Kraft i F13 längd, Malte Jacobsson P13 1500m, Liam Swensson P13 spjut



Mästerskap ute, 2022

Götalandsmästerskapen 17-18/9 i Eslöv forts

Bronslaget i stafett



2022 ute, Kraftmätningen 26/6 och 3-4/9

Kraftmätningen är en lagtävling för 14-15-åringar. Det tävlas i 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut samt en mixad stafett. Det är tillåtet att tävla i alla grenarna och poängen från de tre bästa i varje klubb räknas.

Uttagningen på Västra mark: KA 2's killar, tjejer och mixlaget kvalade till finalen!

Riksfinalen i Göteborg: KA 2's mixed lag kom på 11:e plats med 26479 poäng. Tjejerna kom på 13:e plats med 9859 poäng och killarna kom också på 13:e plats med 11753 poäng.



Klubbrekord, 2022 inne

F19 & F18 & F17 stav Izabella Olofsson 3.60 m

P17 & P16 60 m häck Akilles Teglbjaerg 8.19 s

P16 längd Ture Lindell 6.16 m (tangerat)

P 16 kula Akilles Teglbjaerg 12.91 m

P14 längd Uno Stål 5.79

P14 tresteg Uno Stål 11.91 m



Klubbrekord, 2022 ute

F15 300 m Lilly Loggner 42.11 s

P17 & P16 tiokamp Akilles Teglbjaerg 6821 poäng

P17 & P16 tiokamp int Akilles Teglbjaerg 5940 poäng

P14 & P15 2000 m Max Petersson 6:25.22

P14 1500 m hinder Max Petersson 5:02.50

P14 längd Uno Stål 5.97 m

P14 tresteg Uno Stål 12.31 m

P14 & P15 slägga Uno Stål 40,09 m



KA 2 IFs värdegrund – Glädje, Tillsammans och Engagemang



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

