

Verksamhetsberättelse

KA 2 Idrottsförening

Oktober-24 till September-25



KA 2 IF FRIIDROTT

Medvind i steget

Årsmötet 23/11 2024

Årsmötet hölls på Runda Rum i Karlskrona och ca 40 medlemmar deltog vid mötet. Samtliga närvarande bjöds på mat och fika.

Styrelsen presenterade och ramade in året som gått. Resultatmässigt var det ett något sämre år än året innan med ett minusresultat på -117 779kr.

Samtliga styrelseledamöter utom Peter Grundström avgick från styrelsen och en ny styrelse valdes, se nästa bild.

Årsmötet avslutades med uppmärksammande av fina prestationer under året.



Styrelsen 2024-2025

Förtroendevalda under året var:

Ordförande: Anders Högelius

Vice ordförande: Jenny Blum

Kassör: Arvid Borg

Sekreterare: Anna Dyberg-Ek

Ledamöter: Peter Grundström, Magnus Jacobsson, Elina Zimmer, Ellida Stengård

Suppleant: VAKANT

Revisorer: Lars Smedjebäck och Per-Ola Carlsson

Valberedare: Andreas Kraft, Louise Waldén.



Hedersmedlemmar i KA 2 IF

Bengt Ekström

Bengt-Arne Johansson

Bo Karlsson

Günter Willman

Göran Boijesen

Göran Lindqvist

Inge Hermansson

Ingemar Skärvstrand

John-Åke Åkesson

Karl-Gösta Svensson

Kjell Lodenius

Lars Hansson

Lars-Gunnar Hällkvist

Miro Zalar

Patrik Stenlund

Roland Andersson

Roland Hultgren

Stefan Furenus

Stefan Nilsson

Thorsten Johansson

Timo Ranne

Ulrika Ramleback



KA 2 IF organisation & struktur

Då nästan hela styrelsen byttes ut vid årsmötet lades stor vikt vid att fånga vårt uppdrag och komma igång med föreningen rent formellt och i grunden. Det fanns till viss del en bra struktur att börja arbeta ifrån, men styrelsen arbetade med att uppdatera organisationsstrukturen i takt med att verksamheten löpte på.

Det tog lång tid att få tillgång till våra ekonomiska digitala rum (Bank/ekonomisystem), ca 4 månader, varpå tidigare kassör hjälpte oss vid flertalet tillfällen för att bland annat kunna betala fakturor.

Föreningens organisation och struktur finns uppdaterad och presenterad på föreningens hemsida, som i sig uppdaterats under året.



Några organisatoriska nedslag under året

- Ny styrelse på plats
- Byte av ekonomifunktion
- Uppdaterade träningsavgifter
- Uppdaterat ramverk för elitstöd
- Uppdaterat ramverk gällande bonusutbetalningar
- Stjärnfesten
- Anläggningsfrågor – V Mark/Sunnahallen
- V Mark 100år - jubileum
- Personuppgiftsincident Sportadmin
- Fritidskortet
- Träningsgruppsstruktur



Tävlingssektionen

KA 2 IF:s återkommande tävlingar har genomförts som vanligt (Vi valde att inte arrangera Sunna Open). Dessutom fick vi genom samarbete med Försvarsmakten hjälpa till att genomföra Nordiska kadettmästerskapens terränglöpning.

Inne:

- Tomtespelen
- KA2-Spelen

Ute:

- Rosenbomsspelen
- Karlskronaspelen
- Nordiska kadettmästerskapen



Medlemssektionen

Under året har nya grupper startats upp och flertalet yngre bjudits in att testa på friidrott.

Några träningsgruppen i de yngre tonåren har samverkat kring träning då lagtävlingar såsom GM och Kraftmätningen bjuder in fler än en åldersgrupp.

Under hösten har vi bjudit in personer i vår kö till flertalet träningsgrupper.



Aktivitetsgruppen

Medlemmarna från 12 år och upp har blivit erbjudna en uppsjö gemensamma tävlingsresor med bl. a Quality Hotel Games, Pallasspelen, Athleticumspelen, DM och Världsungdomsspelen på programmet (U/J/SM o GM).

Det har varit härlig stämning och fin sammanhållning på dessa tävlingsresor. Extra lyckat tycker vi det är när man kan få till gemensamma middagar på kvällen.

Aktivitetsgruppen har tagit fram ett program för tävlingsresorna inomhussäsongen 2026 samt bjudit in till kostföreläsning.

Under höst/vinter kör vi Mångkampscupen igen. Roligt med denna interna mångkampstävling och ett bra sätt för de yngre att få träna på att tävla.



Marknadssektionen

Vi är mycket tacksamma för det samarbete vi har med våra partners som har valt att stötta KA 2 IF under 2024-2025.

- Affärsverken har stöttat KA 2 IF med sophantering vid Blodomloppet och Friidrottsskolan
- Holmgrens bil var ny sponsor under 2025
- Handelsbanken har stöttat inköp
- Blekingetrafiken har stöttat med kollektiva transporter vid Blodomloppet
- BTH/First Camp har stöttat KA 2 IF med funktionärs-stationer under Blodomloppet
- Intersport har stötta med annonsering, lager och nummerlappsutdelning inför Blodomloppet
- ICA Maxi bistod med förfriskningar under Blodomloppet
- Tryckcentrum har hjälpt till med olika trycksaker under året

Marknadssektionen har för övrigt arbetat med förnyelse av mailsystem/dokument/samarbetsplattform för styrelsen och uppdatering av vår hemsida och SoMe.



Idrotts- och utbildningssektionen

Under 2024-2025 har Sara Högelius medverkat och aktivt bidragit löpande till Östsvenskas utbildningskommitté.

Några utbildningar har genomförts och samordnats under året, även i klubbstugan med ledare från och inom ka2.

Inför kommande år har vi lite extra fokus på bland annat utbildning för funktionärer då det efterfrågats.



Blodomloppet 2025

Blodomloppet genomfördes i ett härligt sommarväder med 2 851 deltagare, vilket är 117 fler än året innan.

Under evenemanget fick blodcentralen även in 89 nya intresseanmälningar vilket gynnar syftet med Blodomloppet.

Tack alla entusiastiska funktionärer som gjorde det möjligt! Extra tack till Blodomloppsgeneralen Magnus Jacobsson och arbetsgruppen bakom genomförandet av Blodomloppet! Det ni gör är ovärderligt för föreningen.



Medlemsinformation

KA 2 har:

- Ca 300 medlemmar totalt (liknande medlemsantal som föregående år)
- Ca 200 aktiva (från veteraner till barn födda 2018)
- 83 tränare/styrelse/stödmedlemmar/hedersmedlemmar

KA 2 IF har fortsatt sin hemsida på SportAdmin, <http://ka2if.sportadmin.se>



KA 2 IF:s Friidrottsskola 2025

Rektor Izabella Olofsson och ett gäng engagerade ungdomsledare arrangerade återigen friidrottsskola för barn under inledningen av sommaren.

Dagarna blandade lek och rörelse med roligheter och fika. Ytterligare en gång har vi lockat till engagemang inom friidrotten och sänkt trösklarna för barn att anmäla sig till träning när det blir dags rent åldersmässigt!

Tack till alla inblandade, inklusive sponsorer och samarbetsparter!



Träningsgrupper

KA 2 IF hade 13 grupper igång under verksamhetsåret:

- Veteranerna
- Kastgruppen
- Löpargruppen
- 2003-2006 gruppen
- 2007-2010 gruppen
- 2011 gruppen
- 2012 gruppen
- 2013 gruppen
- 2014 gruppen
- 2015 gruppen
- 2016 gruppen
- 2017 gruppen
- 2018 gruppen



NIU och RIG

NIU (Nationell Idrottsutbildning) i friidrott med Ingemar Skärvstrand och Nicholas Odehammar som tränare

KA 2 har under läsåret 25/26, 14 st NIU-elever i friidrott från KA 2:

Åk1 Ines Kraft, Vesta Lindström, Liam Swensson, Konstanty Piontek, Malte Jacobsson, Samuel Coric och Sigge Strandberg.

Åk2 Uno Stål, Max Petersson, Sixten Persson, Oskar Petersson

Åk3 Wilson Sjöström, Nemo Nerg, Oliver Van Reenen Mostert

På Riksidrottsgymnasiet i Växjö går dessa KA 2:are:

Åk1 Astrid Aspington

Åk2 Freja Sahlin

Åk3 Lilly Loggner , Vilmer Vik



Aktiva i KA 2 IF:s Elitstödsprogram

Under verksamhetsåret 24-25 har följande aktiva nått gränserna för att omfattas av ka2ifs elitstödsprogram 25-26:

Lilly Loggner

Ellida Stengård

Izabella Olofsson

Anna Westerlund

Uno Stål

Wilson Sjöström

Elvin Gustavsson



Verksamhetsberättelse

Tävlingar



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget

Mästerskap 2024, ute

SM-JSM-USM-VSM Terräng 26-27/10

I P15 4 km terräng så tävlade Malte Jacobsson och kom på 10:e plats med 14:26 s i den backiga banan.



Mästerskap 2025, inne

ISM 21-23/2, Växjö

Ellida Stengård representerade KA 2 i stav. Hon tangerade sitt PB och kom 7:a.



Mästerskap 2025, inne

IJSM-IUSM17 1-2/3, Göteborg

2 silver och 2 topp-6 placeringar till KA 2 IF!

Silver: Ellida Stengård i K22 stav på 3.67 m.

Silver: Freja Sahlin i F17 tresteg på 10.99 m, PB.

5:a Freja Strenius i F19 stav på 3.38 m.

6:a Oskar Petersson i P17 tresteg på 12.72 m, PB.



Övriga deltagare: Vilmer Vik, Oliver Mostert och Elvin Gustafsson



Mästerskap 2025, inne

IVSM 7-9/3, Västerås

Lars Smedjebäck tog 5 medaljer och Nicholas Odehammar 2!

Guld: Lars Smedjebäck i M70 60 m 9.31 SB, 1:a på 200 m på 31.20 SB, 1:a i stav på 2.60 SB, 1:a i tresteg på 8.81 SB och brons i längd på 3.83 SB

Guld: Nicholas Odehammar i M50 800 m på 2:09.97 SB och brons på 1500 m 4:28.87 SB.

4:a Marie Grahn i K55 vikt på 10.40 SB och 5:a i kula på 8.79



Mästerskap 2025, inne

IUSM15-16 8-9/3, Skellefteå

2 guld och 1 silver och 3 topp-5 placeringar.

Guld: Ines Kraft i F16 60 m på 8.05 SB

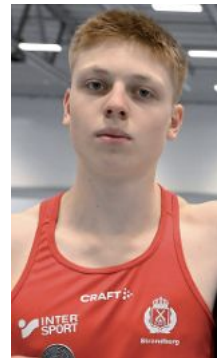
Guld: Astrid Aspington i F16 tresteg på 11.44 PB

Silver: Sigge Strandberg i P16 längd på 6.58 PB
och 4:a på 60 m på 7.35

4:a Konstanty Piontek i P16 längd på 6.51

5:a Liam Swensson i P16 tresteg på 12.77 PB

Övriga deltagare: Malte Jacobsson, Vesta Lindström, June Johansson
och Cassandra Wassdahl



Mästerskap 2025, inne

Götalandsmästerskap 15-16/3, Varberg

1 trippelsegrare och 2 silvermedaljer från KA 2!

Östsvenska laget vann stafetten för F/P14 och kom tvåa i stafetten för F/P13 och kom på bronsplats totalt!

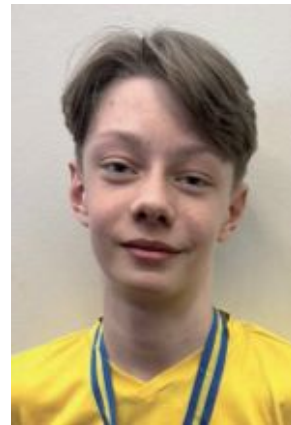
Guld: Nils Aspington i P13 60 m på 7.96, guld på 200 m på 25.08 PB och guld i längd på 5.37 PB

Silver: Oscar Hallengren i P14 60 m på 7.83 PB och 5:a på 200 m på 25.60 PB

Silver: August Lindbergh i P13 800 m på 2:21.15 och 4:a 200 m på 27.36

Stafett F/P14 6x200 m från KA 2 deltog: Tuva Sjöberg, Sakarias Högelius Oscar Hallengren

Stafett F/P13 6x200 m från KA 2 deltog: Liv Granebring, August Lindbergh och Nils Aspington



Mästerskap 2025, inne

Götalandsmästerskap forts

4:a Svea Falk i F14 vikt på 9.79 PB

4:a Sakarias Högelius i P14 60 m på 8.07
och 4:a på 200 m på 25.52 PB

5:a Johannes Persson i P14 60 m på 8.16 och 6:a i längd på 5.14 PB

6:a Daisy Ståhl i F13 tresteg på 9.37

6:a Ewin Sjöberg i P13 60 m på 8.75

6:a Loke Arvidsson i P13 kula på 9.10 PB

Övriga deltagare: Tuva Sjöberg, Nellie Wirdeman, Nova Johansson, Liv Granebring, Tyra Johnsson, Ebba Dyberg-Ek, Oscar Holmberg. Matteus Bodesund, Edvard Silvanus



Mästerskap 2025, ute

JEM 17-20/7, Bergen Norge

Izabella Olofsson gjorde en imponerande comeback efter fotskadan och blev uttagen till JEM på 100 m häck i K22. Tiden blev 13.87 i blåsten.

SM 31/7-3/8, Karlstad

Izabella Olofsson kom 4:a på 100 m häck 13.69 PB.
Simon Rosenquist och Noah Johansson sprang 800 m.



Mästerskap 2025, ute

JSM22-USM16-17 15-17/8, Ljungby

Fantastiskt med 10 medaljer till KA 2 varav 3 guld,
2 silver och 5 brons!

Guld: Elvin Gustafsson i P17 längd på 6.91w (+2.4)

Guld: Sigge Strandberg i P16 längd på 6.72w (+2.3)
och brons på 100 m på 11.54

Silver: Izabella Olofson i K22 100 m häck på 13.86

Silver: Ellida Stengård i K22 stav på 3.86 PB

Silver: Astrid Aspington i F16 tresteg på 11.34 och brons i längd
på 5.51 PB



Mästerskap 2025, ute

JSM22-USM16-17 forts.

Brons: Max Petersson i P17 på 800 m på 2:00.44 SB

Brons: Uno Ståhl i P17 längd på 6.85 PB

Brons: Freja Sahlin i F17 tresteg på 11.05w (+2.5)

4:a Liam Swensson i P16 tresteg på 12.52 (-2.9) och 5:a i
längd på 6.47

6:a Simon Rosenquist i M22 på 800 m på 1:54.91

6:a Ines Kraft i F16 200 m på 26.80

Övriga deltagare: Konstanty Piontek och Samuel Coric



Mästerskap 2025, ute

VSM 29-31/8, Hässleholm

KA 2 tog hela 13 medaljer fördelat på 7 guld, 3 silver och 3 brons

Guld: Niklas Lundberg i M40 längd på 5.59, silver i spjut på 23.24 PB, 4:a på 200 m på 25.29 SB, 5:a på 100 m på 12.18 och 5:a i diskus på 19.57

Guld: Nicholas Odehammar i M50 på 800 m på 2:10.95 och guld på 1500 m på 4:31.12 SB

Guld: Lars Smedjebäck i M70 på 200 m på 31.51, guld i stav på 2.70 SB, silver på 100 m på 15.01 SB och silver på 400 m 1:13.95 SB



Mästerskap 2025, ute

VSM 4-6/8, Göteborg forts.

Guld: Lennart Offrell i M70 på 80 m häck på 18.48 SB, guld i längd på 3.96 SB, brons på 100 m på 15.71 SB, brons i tresteg på 8.00 SB och 4:a i höjd på 1.26 SB

Brons: Marie Grahn i K55 slägga på 30.85 SB, 4:a i kula på 9.59 PB, 4 i diskus på 22.16 SB och 4:a i spjut på 23.52 SB

4:a Anders Högelius i M45 100 m på 13.21 PB
och 4:a på 200 m på 27.05 PB



Mästerskap 2025, ute

JSM19-USM15 29-31/8, Norrköping

4 silver blev medaljskörden!

Silver: Lilly Loggner i F19 400 m på 56.20
och silver på 400 m häck på 1:00.58 s

Silver: Akilles Teglbjaerg i P19 längd på 7.32 PB och klubbrekord för seniorer, 4:a
på 110 m häck på 14.34w (+2.2) och 6:a i spjut på 55.01

Silver: Maja Westerlund i F15 spjut 39.23 PB och 4:a i kula 11.93 PB

5:a Oliver Mostert i P19 tresteg på 14.06 PB

6:a Anna Westerlund i F19 spjut på 34.92

Övriga deltagare: Vilmer Vik, Wilson Sjöström och Cassandra
Wassdahl



Mästerskap 2025, ute

Lag-USM 7/9, Uppsala

Sena sjukdomsfall gjorde att KA 2:s lag fick disponera om i laget och kom på 10:e plats. Vilken kämpainsats! Alla bidrog och krigade på. Vann gjorde Malmö AI, tvåa kom Turebergs FK och trea kom Hammarby IF.



Maylin Lövgren, Astrid Aspington & Maja Westerlund



Mästerskap 2025, ute

Lag-USM 7/9, Uppsala forts.

Stafettlaget med Uno Ståhl, Elvin Gustafsson, Liam Svensson & Oskar Petersson.



Resten av laget som inte är med på bild: Malte Jacobsson, Benjamin Högelius, Ines Kraft, Freja Sahlin och June Johansson



Mästerskap 2025, ute

Götalandsmästerskapen 13-14/9, Björlanda

KA 2 IFs 13-14-åringar tog hem 6 guld, ? silver och 2 brons. Nils Aspington vann 4 guld och August Lindbergh 2 guld.

Guld: Nils Aspington i P13 60 m på 8.20, guld på 200 m med 24.82, guld på 200 m häck med 27.65 PB och guld i längd på 5.92 PB

Guld: August Lindbergh i P13 600 m på 1:33.08 och guld på 1500 m med 4:35.33



Mästerskap 2025, ute

Götalandsmästerskapen 13-14/9, Björlanda

Silver: Loke Arvidsson i P13 spjut på 35.60

Brons: Sakarias Högelius i P14 300 m på 39.84, brons i längd på 5.60 PB och 4:a på 80 m med 10.28

4:e Ebba Dyberg-Ek i F13 stav på 2.00

5:a Oscar Hallengren i P14 300 m på 41.76 PB och 6:a på 800 m på 2:16.99

Övriga deltagare: Mattias Bodesund, Oscar Holmberg, Tuva Sjöberg, Rebecka Löndahl, Nellie Wirdeman, Svea Falk, Liv Granebring, Nova Johansson, Tyra Johnsson och Daisy Ståhl



Mästerskap 2025, ute

VSM Kastmångkamp 20/9, Huddinge

KA 2's Marie Grahn lyckades inte följa upp de senaste årens guld och silver utan blev 5:a på 2663 poäng SB.

Slägga 30.37 m, kula 9.02 m, diskus 21.25 m, spjut 21.85 m och vikt 9.44 m.



SM-JSM22-VSM 10 km 5/10, Hässelby

KA 2's Simon Rosenquist kom på en 8:e plats i M22 10 km väg på 34:27. Tyvärr lämnar Simon KA 2 och fortsätter i IFK Växjö efter säsongen.



Mästerskap 2025, ute

Finnkampen U18 2-3/9, Stockholm

Elvin Gustafsson representerade Sverige i längd och kom 3:a på fina 6.82. Finska pojklaget vann över det svenska pojklaget.



JEM19 7-10/8, Tampere Finland

Lilly Loggner sprang sitt näst bästa 400 m häck lopp i karriären på 1:00.59. Det var 29:e bästa tid, inte långt från att gå vidare.



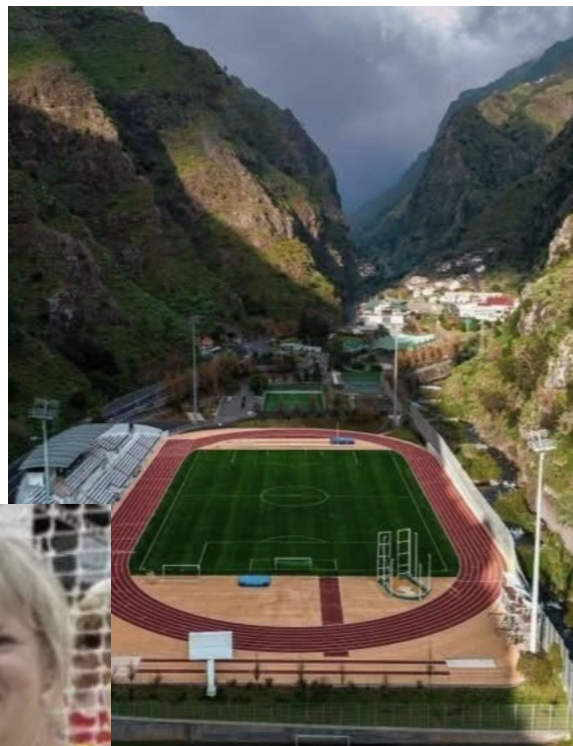
Mästerskap 2025, ute

VEM 9-19/10, Funchal Portugal

Marie Grahn W55 deltog i mästerskapet.

En makalöst vacker arena att tävla på.

Marie kastade spjut och kom 9:a strax utanför finalen på 22.08. Slägga kastades på en militär-anläggning och med 2 timmars försening så blev det bara 28.38 och plats 19. Kulan gick bra, 13:e plats med 9.03



Andra tävlingar

Kraftmätningen final 17-18/8, Täby

Från kvalet gick pojklaget vidare men tyvärr inte tjejlaget. Pojklaget kom på en 10:e plats i finalen. Pojklaget: Oscar Hallengren, Sakarias Högelius, Thor Magnusson, Nils Aspington, Oscar Holmberg, Matteus Bodesund, och Johannes Persson. Samma lag tävlade i kvalet.



Andra tävlingar

Kraftmätningen final 17-18/8, Täby

Tjejlaget som tävlade i kvalet: Nellie Wirdeman, Cassandra Wassdahl, Tuva Sjöberg, Svea Falk, Liv Granebring och Maja Westerlund



Andra tävlingar

Lag-UDM 13 år 6/9, Ljungby

KA 2 hade 4 lag på plats, 2 pojklag och 2 flicklag. Lag KA 2 IF P2012 vann, lag KA 2 IF P2013 kom 6:a, lag KA 2 IF F2013 kom 3:a och KA 2 IF F2013 kom 5:a.



P2012 -laget på bilden: Bakre raden: Edvard Silvanius, Nils Servin, Loke Arvidsson. Främre: Oscar Magnusson, Nils Aspington, Elvin Sjöberg.

P2013 -laget: Hugo Denebo Whalan, Márton B
Valter Aulin, Lukas Hovbäck, Elis Brammesjö,
Gösta Elg och Zein Al Habash



Andra tävlingar

Lag UDM 13 år 6/9, Ljungby

F2012-laget på bilden: Bakre raden: Tyra Johnsson, Liv Granebring, Daisy Stål. Främre: Nova Johansson, Ebba Dyberg-Ek.

F2013-laget: Melissa Larsen, Moa Dyberg-Ek, Novalie Virdelo, Freja Olofsson, Wilma Hallengren och Siri Nilsson



SM-pokalen 2025

SM-pokalen är ett för 2018 nytt pris som bygger på poäng för de sex främsta i alla SM-tävlingar för seniorer, juniorer och ungdomar ute och inne.

KA 2 IF hamnar på plats 25 med 48,5 poäng fördelat på 3 poäng för seniorer, 24 poäng för juniorer och 21,5 poäng för ungdomar. I topp ligger Hässelby SK, Turebergs FK, och Malmö AI.

Poängplockare: Izabella Olofsson, Ellida Stengård, Simon Rosenquist, Anna Westerlund, Freja Strenius, Lilly Loggner, Akilles Teglbjaerg, Oliver Mostert, Freja Sahlin, Oskar Petersson, Max Petersson, Elvin Gustafsson, Uno Stål, Astrid Aspington, Ines Kraft, Sigge Strandberg, Liam Swensson, Konstanty Piontek och Maja Westerlund.

Resultat: [SM-pokalen 2025](#)



Veteranernas föreningstävling 2025

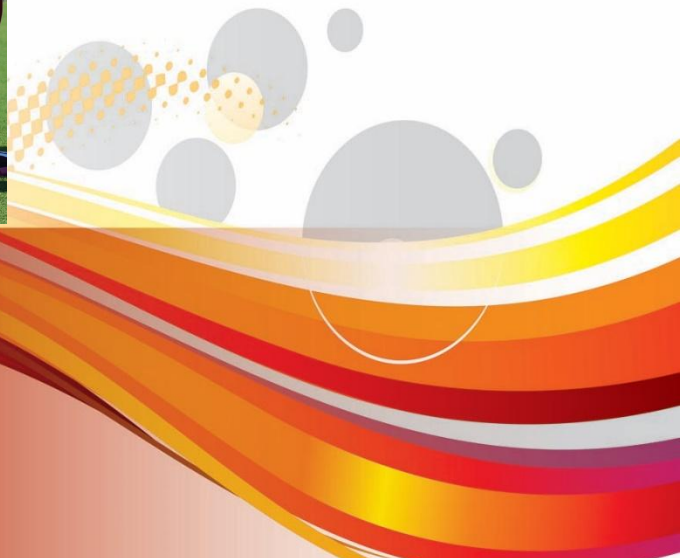
Veteranerna är inte med i SM-pokalen utan har en egen föreningstävling. Alla som fullföljer får 1 p. Dessutom får man fler poäng om det är fler deltagare. Om det är 8 eller fler deltagare så får 1:an 9 p och därefter 7, 6, 5, 4, 3, 2 och 1. Om det är 4 deltagare så får 1:an 5 p och 3, 2, och 1p. Och ensam segrare får 2 p. För stafetter gäller dubbla poängen!

I år ligger KA 2 IF på plats 31 med 45 poäng. Topp 3 blev Spårvägen FK, Turebergs FK och IKHP Huskvarna.

Resultat: [VSM föreningstävling 2025](#)



KA 2 IFs värdegrund – Glädje, Tillsammans och Engagemang



KA 2 IF FRIIDROTT
Medvind i steget