

Tidsprogram

Rosenbomsspelen Lördag 13 jur

Tid	Löpningar		Längd/tresteg		Höjd	Stav		Kula		Diskus/Slägga		Tid
10:00	F13	60 m häck Fi			F11 (5)	F15/F13/P13	Stav (2+2+1)	P11	Kula (9)	K/F17/P15	Diskus (2+6+3)	10:00
10:05	P13	60 m häck Fi										10:05
10:15	F15	80 m häck Fi										10:15
10:20	P15	80 m häck Fi										10:20
10:35	P17	110 m häck Fi										10:35
10:45								P13	Kula (5)			10:45
10:50	P11	60 m Fi (2)										10:50
11:00	F11	60 m Fi	F17	Längd (1)								11:00
11:10	F15	80 m Fi										11:10
11:15	P15	80 m Fi										11:15
11:25								F15	Kula (6)			11:25
11:30	K	100 m Fi	P11	Längd (10)						F13/P13	Diskus (6+3)	11:30
11:35	M/P17	100 m Fi										11:35
11:40	Vet K	100 m Fi										11:40
11:45	Vet M	100 m Fi				F17	Stav)4)					11:45
12:00	P17	200 m Fi										12:00
12:15								F11	Kula (6)			12:15
12:30										F15/Vet K/Vet M	Diskus (6+6+4)	12:30
12:40	P11	5x60 m Fi										12:40
12:45			F13/P13	Tresteg (5+2)								12:45
12:50	F15/P15	300 m häck Fi										12:50
13:00	P17	400 m häck Fi										13:00
13:15								K/P15	Kula (2+2)			13:15
13:30	F17	2000 m hinder Fi				K	Stav (6)					13:30
13:45			M/P15/F15	Tresteg (1+2+3								13:45
13:50	P15	1500 m hinder Fi										13:50
14:10	K	3000 m hinder Fi						Vet K/Vet M	Kula (9+3)			14:10
14:30	M/P17	400 m Fi										14:30
14:40	M	800 m Fi										14:40
14:45										F13/P13	Slägga (7+4)	14:45
15:15	Vet K/Vet M	1500 m Fi										15:15
15:30						M	Stav (7)					15:30
16:10										F17/F15/P17	Slägga (4+6+1)	16:10
16:30												16:30
16:50												16:50
17:10												17:10
17:30										Vet K/Vet M	Slägga (4+2)	17:30