Verksamhetsplan 2026–2027 KA 2 IF

1. Inledning

Verksamheten i KA 2 IF ska bedrivas så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt som psykiskt, som socialt och kulturellt. Verksamheten ska bedrivas i demokratiska former, och föreningen skall verka för att alla - oavsett ålder, kön, religion och etniskt ursprung ska ha möjlighet att delta i verksamheten. KA 2 IF arbetar aktivt mot mobbning och tar avstånd från dopning i alla dess former.

2. Värdegrund

Föreningens värdeord är: **Glädje**, **Tillsammans** och **Engagemang**. Dessa ord syftar till att hitta föreningens väg framåt och fungerar som en vägledning för hur vi agerar i klubben. Vår värdegrund är tydliga framgångsfaktorer. Arbetet med värdegrunden ska genomsyra föreningen på sättet hur vi agerar inom klubben och även utåt mot vår omvärld.

3. Organisation och arbetsuppgifter

Styrelsen 2025–2026 har tillsammans med tävlingssektionen och tränargruppen påbörjat ett arbete med att tydliggöra föreningens förväntningar kring en hållbar funktionärsorganisation där vi tillsammans, aktiva och föräldrar, hjälps åt med föreningens olika arrangemang. Detta arbete behöver fortsätta under verksamhetsåret 2026–2027 och under året tydliggöras för alla medlemmar kring förväntningar och att föreningens verksamhet bygger på ideellt arbete där alla förväntas hjälpa till på flera olika sätt. För en fortsatt utveckling av föreningen måste arbetet fortsätta för att bredda engagemanget.

4. Idrottslig verksamhet

KA 2 IF har som mål att verka för bredd men med möjlighet att stödja aktiva som önskar sikta på elitnivå utifrån klubbens egna resurser.

KA 2 IF har i nuläget 12 träningsgrupper med aktiva från 7 år och äldre som leds av ca 50 tränare. Träningen genomförs under vinterhalvåret i Sunnahallen och under sommarhalvåret på Karlskrona IP, Västra Mark.

Under kommande år har KA 2 IF målsättningen att starta en ny träningsgrupp för barn födda 2020. Föreningens målsättning är att alla som vill börja träna friidrott ska få chansen och som ett led i detta har föreningen anslutit sig till Fritidskortet. I nuläget har vi ca 40 barn/ungdomar i kö till våra nuvarande grupper samt ytterligare ca 95 barn i kö till grupper 2020-2022 som ännu ej är uppstartade.

Utöver träningar i sina träningsgrupper/grenspecifika grupper genomförs aktiviteter i syfte att utvecklas som aktiv samt träffar för att öka gemenskapen bland aktiva och ledare i föreningen, se nedan de aktiviteter som kommer att genomföras kommande år.

Styrelsen 2025–2026 har fortsatt det arbetet som påbörjats tidigare avseende en hållbar träningsstruktur över tid som ska ge de aktiva bra utvecklingsmöjligheter anpassade utifrån den storlek på förening som KA 2 IF är. Träningsverksamheten i KA 2 IF behöver organiseras och tydliggöras för att vara hållbar och minska risk för skador bland aktiva samt att det ska vara tydligt för aktiva, tränare och föräldrar hur man kan utvecklas som friidrottare oavsett ambitionsnivå. Styrelsen behöver fortsätta ta ansvaret för en löpande kommunikation med olika grupper kring träningsupplägg, framförallt kring de som är på väg upp i 13-årsåldern för att gemensamt hitta en planering som håller.

Vad	**Beskrivning**	**När**
Träningar med sin träningsgrupp.	Enligt upplägg för respektive grupp i enlighet med svensk friidrotts träningslära.	Året runt med uppehåll enligt upplägg för respektive grupp.
Grenspecialiserade tränare.	Grenspecifika tränare/tränare med tränaravtal ska kunna stötta de olika träningsgrupperna både genom grenspecifka grupper men också inom ramen för ordinarie träningsgrupp (från 13år). Ungdomstränare kan bidra med kunskap och grenträning i de yngre träningsgrupperna.	Utifrån behov och möjlighet.
Tester.	Respektive grupp gör tester efter behov.	Görs när det är lämpligt.

5. Lägerverksamhet

En viktig del i den idrottsliga verksamheten är de läger som de aktiva ges möjlighet att delta på. Det skapar en sammanhållning och samtidigt utvecklas de aktiva både idrottsligt och socialt. Ekonomiska bidrag från klubben för läger kan erhållas till gemensamma läger utifrån

klubbens värdegrund och ekonomiska förutsättningar. Gemensamma läger där alla grupper åker tillsammans inom en viss ålderskategori bidrar till en stark gemenskap. Ambitionen är att genomföra/medverka vid nedanstående läger om organisationen klarar av och hinner med det.

Aktivitet	**Beskrivning**	**När**
Vårläger	Träningsläger under ca 1 vecka på våren. Vänder sig till aktiva från det år den aktive fyller 15 år och äldre. Träning och aktiviteter ska ske gemensamt i så stor utsträckning som möjligt för att öka och främja sammanhållning och klubbkänsla.	Företrädesvis påsklov för att erbjuda så många som möjligt i rätt ålder att kunna deltaga.
GM-läger	GM-läger i Östsvenska Friidrottsförbundets regi i Växjö för ungdomar födda 2013–2014 i Växjö.	Oktober
Höstläger	Höstläger i Östsvenska Friidrottsförbundets regi i Växjö för ungdomar födda 2007–2012.	November
Läger för yngre aktiva	Helgläger/dagläger på hemmaplan (som tränare i aktuella grupper arrangerar) för de yngre aktiva 2015–2019.	Utifrån respektive grupps önskemål

KA 2 IF står för kostnader (resa boende, lägerkostnad) för aktiva och dess tränare som blir kallade till de träffar Svensk friidrott anordnar för de främsta i landet i respektive grengrupp (vanligtvis en gäng per termin) vid grengruppens prestationscentra.

6. Lovaktiviteter

Under sommaren anordnar KA 2 IF Friidrottsskola för barn i åldern 7-12 år som önskar testa på friidrotten utan att binda upp sig för ett helt år. Friidrottsskolan är också ett sätt att ge våra engagerade ungdomar, fr.o.m. 14 år, en möjlighet att utvecklas som ledare.

Även under höstlovet arrangeras prova-på aktivitet i samverkan med Karlskrona kommun och RF-SISU.

7. Tränarutveckling

Att rekrytera och utbilda tränare är en av de viktigaste aktiviteterna för att upprätthålla en framgångsrik idrottslig verksamhet. Utbildningarna i fråga är självklart tillgängliga även för KA 2 IFs ungdomstränare. Målet är att föreningens tränarkompetens ska spridas i alla led.

KA 2 IF ska aktivt arbeta för att så många tränare och ledare som möjligt i KA 2 IF genomför en eller flera utbildningar under verksamhetsåret 2026-2027.

Som ett ytterligare led i att skapa tränarutveckling och erfarenhetsutbyte mellan tränare planeras två tränardagar in under året, preliminärt i samband med flytt mellan Sunnahallen och Västra Mark på våren respektive hösten. Fokus är att bygga en gemenskap mellan tränarna och sänka trösklarna för att ta hjälp av varandra.

8. Gemensamma tränarmöten

Ambitionen är att tränarmöten hålls varje höst och vår innan tävlingssäsong eller vid behov.

Syftet är att samverka kring följande frågeställningar:

- Samordning av träningstider.
- Skapa förutsättningar för samverkan mellan grupper och erfarenhetsutbyte (se även punkt 7 ovan).
- Planera och följa upp träningsläger.
- Följa upp tränarnas behov av utbildning, stöd mm.
- Uppföljning av klubbens värdegrund.
- Skapa förutsättningar för engagemang och gemensam kultur i föreningen.

9. Tävlingar i KA 2 IF:s regi

En viktig del i KA 2 IFs varumärke är att uppfattas som kompetenta och proffsiga arrangörer av friidrottstävlingar, såväl arenatävlingar som motionstävlingar. I dessa arrangemang hjälper såväl föräldrar, ledare och aktiva till för att uppnå en tillfredsställande kvalitet.

Ambitionsnivån i föreningens arrangemang är hög och en av framgångsfaktorerna har varit väl genomtänkta tidsprogram.

Den stora utmaningen kring att arrangera tävlingar är att säkerställa funktionärer och grenledare och arbetet behöver fortsatt utvecklas för att engagera fler för att genomföra våra hemmatävlingar.

Under kommande verksamhetsår är ambitionen att arrangera tävlingar utifrån tidigare års tävlingsprogram med undantag för Karlskronaspelen som under 2027 ställs in utifrån att föreningen i stället arrangerar Lag-USM. Ka2 har sökt och beviljats DM-status för Rosenbomspelen 2027.

Föreningen kommer att arrangera Blodomloppet 2027 på Västra Mark.

10. Årets tävlingsresor

KA 2 IF arrangerar gemensamma tävlingsresor för aktiva fr.o.m. 12 år. Plan för tävlingsresor tas fram av aktivitetsgruppen och fastställs av styrelsen. Planen kommuniceras därefter på Medvind i steget samt föreningens hemsida.

11. Funktionärer

Funktionärer är en mycket viktig resurs inom klubben. Det är också viktigt att vi har utbildade grenledare och här är även våra elitstödaktiva en viktig resurs. Under 2026/2027 är ambitionen att fortsatta utveckla funktionärsverksamheten ytterligare, detta för att säkerställa att vi har tillräckligt med funktionärer till våra tävlingar. Satsning behövs på grenspecifika grenledare för att kunna anordna tävlingar med bra kvalité på hemmaplan.

12. Idrott och skola

KA 2 IF vill stimulera aktiva, som vill satsa på friidrott, att kunna kombinera sitt friidrottande med studier på ett bra sätt. Därför samverkar föreningen bland annat med Rosenholmsskolan och gymnasieskolorna. Aktiva ges möjlighet att träna friidrott på dagtid med friidrottstränare i samarbete med Nationell Idrottsutbildning (NIU).

13. Marknadsaktiviteter

Målsättningen är att ha goda relationer med våra partners och på olika sätt hitta finansiering till klubben. För att kunna bevaka stipendier och bidrag i större utsträckning behöver marknadssektionen vidareutvecklas och utökas.

Önskvärt är att:

- Skapa relationer med både befintliga och nya företag som genererar sponsorintäkter samt möjligheter att kommunicera och bidra med priser till tävlingar.
- Bevaka stipendier och bidragsmöjligheter.
- Verka för sponsring av specifika tävlingsresor för att sänka kostnaden för aktiva.
- Marknadsföra tävlingar för att få fler deltagare.
- Dokumentera våra tävlingar och evenemang för att kunna göra intresseväckande och aktuellt kommunikationsmaterial.
- Skapa närmre relation med Försvarsmakten
- Uppmuntra till medlemsaktiviteter som ger indirekta sponsorintäkter.

14. Blodomloppet

Blodomloppet är KA 2 IFs viktigaste inkomstkälla och planeringen och genomförandet av loppet sker uteslutande ideellt vilket ställer stora krav på att alla hjälper till för att genomföra arrangemanget. Under kommande verksamhetsår behöver vi engagera fler i den arbetsgrupp som finns för att säkra föreningens största inkomstkälla och finansiering, både vad gäller arbetsgrupp, arbetsinsats och ekonomiskt.

En central blodomloppsorganisation finns till hjälp. Nationellt är målet att få 115 000 deltagare varav Karlskrona förväntas ha 3200 deltagare. Ju fler deltagare vi har ju mer pengar till föreningen. Vi ska skapa ett arrangemang i toppklass och kommunicera brett så att vi når många potentiella deltagare.

14. Medlems-, och träningsavgifter

Medlems- och verksamhetsåret börjar den 1 oktober 2026 och slutar den 30 september 2027.

En person får prova på vid tre träningstillfällen innan personen måste bli medlem för att få fortsatta. Befintliga medlemmar betalar sina avgifter i oktober/november, nya efter sina tre provtillfällen.

Medlemsavgift: 300:-/år. Träningsavgift utifrån respektive åldersgrupp och kommuniceras på föreningens hemsida.* I medlemsavgiften ingår Folksams föreningsförsäkring.

Avgifterna faktureras. KA 2 IF är ansluten till Fritidskoret.

Medlemmar som tävlar för KA 2 IF betalar inte startavgifter till våra hemmatävlingar och vanligtvis står KA2 för startavgifter (maxtak på 4 grenar/dag) för arenatävlingar (löp/motionslopp för medlemmar i löpgruppen) förutsatt att du startar i anmälda grenar.**

* För nya medlemmar som tillkommer efter den 1/4 gäller halv träningsavgift. Träningsavgiften tilldelas efter träningsgrupp. Är ditt barn med i en äldre grupp debiteras den gruppens avgift.

** Undantag gäller startavgifter vid efteranmälningar och anmälningar där man sedan inte startar utan giltigt skäl. Dessa kommer att regleras i efterhand genom att beloppet swishas till KA 2IFs swishnr: 123 663 22 69.

Ledare/styrelsemedlemmar som engagerar sig och tar ansvar för KA 2 får en träningsavgiftsrabatt.