



KA 2 IF Elitstödsprogram

Generella krav

Innehåll

1. Allmänt
2. Villkor och åtaganden
3. Upphävande av kontrakt i förtid
4. Tävlingskläder
5. Beslutsprocess och villkor
6. Resultatgränser och nivåer

1. Allmänt

Att satsa på en friidrottskarriär i elitskiktet innebär att de idrottsrelaterade kostnaderna kommer att öka. Därför finns det möjlighet att erhålla kostnadsbidrag för att täcka vissa idrottsrelaterade kostnader.

KA 2 IF Elitstödsprogram riktar sig till aktiva som vill satsa på friidrott eller en elitfriidrottskarriär. Grunden för att erhålla bidrag genom KA 2 IF Elitstödsprogram är att den aktive satsar på friidrott eller en elitfriidrottskarriär samtidigt som tävlingsresultaten ligger på en hög nivå. För att erhålla bidrag ska den aktive uppnå minst en resultatgräns samt betala medlemsavgift och träningsavgift till KA 2 IF. Medlemsavgiften kan inte bekostas av kostnadsbidraget genom Elitstödsprogram. Träningsavgiften ska erhållas KA 2 IF oavsett om den aktive tränar på annan ort och/eller tillsammans med annan förening eller privat tränare. Träningsavgiften kan bekostas av kostnadsbidraget genom Elitstödsprogrammet. Aktiva som tränar på annan ort ska ha utsedd kontaktperson i KA 2 IF.

KA 2 IF Elitstödsprogram ska betraktas som ett extra stöd och syftar till att bidra till bättre förutsättningar för fortsatt utveckling i friidrott. Målet är att stödja och hjälpa KA 2 IF:s aktiva i deras friidrottssatsningar, med målsättningen att stärka föreningens position nationellt över tid. Därför ska den aktive vara en god representant för föreningen och därmed följa klubbens policys och stadgar samt delta i KA 2 IF:s aktiviteter.

2. Villkor och åtaganden

Elitstödsprogrammet regleras i kontrakt som upprättas mellan aktiv och KA 2 IF. Aktiv som uppnår minst en av de fastställda resultatgränserna erbjuds KA 2 IF Elitstödsprogram. Efter samtal med styrelserepresentant och undertecknandet av avtal får aktiv ekonomiskt stöd för sin elitsatsning i utbyte mot vissa åtaganden gentemot KA 2 IF. Kostnadsbidraget i Elitstödsprogrammet

ska användas till utgifter som är direkt eller indirekt kopplade till aktivas friidrottssatsning.

2.1 KA 2 IF:s elitstödsprogram innebär att:

- aktiv betalat det kommande verksamhetsårets medlemsavgift,
- den aktive uppnår minst en resultatgräns i KA 2 IF Elitstödsprogram under inomhus- eller utomhussäsongen det senaste verksamhetsåret eller verksamhetsåret före det,
- aktiv som klarat flera grenars resultatgränser avser kontraktet endast den högst uppnådda nivån,
- kvalificeringsåret börjar den 1 oktober det år den aktive fyller 16 år och kvalificeringsperioden sträcker sig fram till 30 september efterföljande år,
- kontrakt nyttjas av den aktive under efterföljande verksamhetsår (1 oktober- 30 september) och upprättas efter slutfört kvalificeringsår,
- kontraktets ersättning kan inte sparas och/eller föras över till nästa verksamhetsår,
- aktiv och representant från KA 2 IF styrelse (sammankallande) genomför en inledande dialog före upprättande av kontrakt, där den aktive svarar på ett antal frågor om sina ambitioner och målsättningar antingen skriftligen eller vid fysiskt möte,
- aktiv erbjuds att delta i en uppföljningsdialog med en representant från KA 2 IF styrelse under kontraktets innevarande verksamhetsår,
- aktiv har rätt till ersättning vid köp av utrustning och andra kostnader som träningsläger och träningsavgift med mera, upp till det belopp som kontraktet medger,
- KA 2 IF administrerar kontraktet, betalar ut utlägg mot uppvisat kvitto och räknar av allteftersom det nyttjas samt
- om inköpet inte bedöms direkt eller indirekt främja den aktives friidrottssatsning, har KA 2 IF rätt att neka yrkandet.

2.2 Utöver ovanstående ska den aktive:

- vara en god representant för föreningen KA 2 IF,
- ställa sig till förfogande för marknadsföring av KA 2 IF,
- delta vid mästerskap såsom JSM och SM, om inte speciella skäl för utebliven tävlingsstart föreligger,
- vara funktionär på Karlskrona Blodomlopp,
- delta på KA 2 IF:s årsmöte, om inte särskilda omständigheter förhindrar deltagande,
- tävla på minst en tävling inomhus och utomhus arrangerad av KA 2 IF, om inte speciella skäl för utebliven tävlingsstart föreligger,
- bidra till KA 2 IF:s verksamhet baserat på mognad och resultatnivå i Elitstödsprogrammet, exempelvis genom att vara behjälplig i föreningens sektioner och arbetsgrupper, eller genom att ta egna initiativ som kan främja föreningens utveckling samt

- delta vid KA 2 IF:s övriga arrangemang, hjälpa till som funktionär/grenledare vid hemmatävlingar samt stötta vid andra tillfällen där KA 2 IF representeras.

2.3 Exempel på vad aktiva kan använda sitt kostnadsbidrag till:

- Träningsavgift
- Utrustning - Inköp av utrustning som skor, kläder och träningsredskap
- Träningsläger - Kostnader för deltagande i träningsläger
- Tävlingar - Anmälningavgifter för tävlingar
- Specialiserad träning - Kostnader för privat träning
- Övriga kostnader - Andra kostnader kopplade till elitträning, såsom fysioterapi eller massage

2.4 Exempel på vad aktiva INTE kan använda sitt kostnadsbidrag till:

- Medlemsavgift för medlemskap i KA 2 IF
- Inköp av utrustning eller utgifter som inte är direkt relaterade till friidrott och träning (t.ex. fritidskläder och nöjesaktiviteter)
- Mat och dryck - Kostnader för mat och dryck under träningar eller tävlingar
- Utgifter som inte är kopplade till aktivas tränings- eller tävlingsverksamhet.

3. Upphävande av kontrakt i förtid

Om den aktive bedömts missköta sina åtaganden, inte fullföljt sin del av kontraktet eller av annan anledning inte längre vill fullfölja den satsning som kontraktet avser kan kontraktet hävas i förtid. Före ett sådant beslut ska alltid ett samtal genomföras tillsammans med den aktive, ansvarig tränare och/eller kontaktperson samt styrelserepresentant.

Exempel på att missköta sina åtaganden kan vara klandervärt uppträdande, dålig träningsnärvaro, bristande engagemang eller att inte närvara vid mästerskap och KA 2 IF:s aktiviteter. En aktiv som byter klubb under pågående verksamhetsår kan bli återbetalningsskyldig för den ersättning som KA 2 IF har betalat ut.

3.1 Speciella förutsättningar och skador

Vid upprättandet av kontrakt utgör den uppnådda resultatgränsen och dess nivå det grundläggande kravet. Därtill görs en bedömning av aktivs ambition och möjlighet att fullfölja satsningen. Om aktiv ligger på marginalen kan detta innebära att ett kontrakt kan upprättas även om resultatgränsen inte uppnåtts. Likaså kan kontrakt nekas om aktiv inte helhjärtat vill satsa trots uppnådd resultatgräns. Vid dessa premisser fattas beslut av KA 2 IF styrelse.

Vid skador relaterat till friidrottssatsningen kan en aktiv som genomgår rehabilitering och inte uppnått resultatgräns, teckna kontrakt om denne klarat resultatgräns föregående verksamhetsår och har en uttalad ambition att fortsätta sin elitsatsning. Grundförutsättningen är att ersättningsnivån reduceras till nästa lägre nivå eller behålls på lägsta nivå. Ett sådant kontrakt kan upprättas följande år max en gång. Vid dessa premisser fattas beslut av KA 2 IF styrelse.

4. Tävlingskläder

Utöver rätten till ersättning enligt upprättat kontrakt erhåller aktiv KA 2 IF:s träningsöverdrag och en uppsättning tävlingskläder. Om aktiv haft kontrakt under föregående verksamhetsår byts tävlingskläder och överdrag ut vid behov.

5. Beslutsprocess och villkor

Aktiva som klarat en eller flera av nedan angivna resultatgränser kommer att kontaktas av KA 2 IF styrelserepresentant via mail där det framgår att denne är berättigad till att erhålla KA 2 IF:s Elitstödsprogram. Därefter ska aktiv besvara frågor kring sin satsning med fokus på förutsättningar, ambitioner och annat, via mail, telefonsamtal eller fysiskt möte.

När aktiv har besvarat frågorna fattar KA 2 IF styrelse beslut om aktiv beviljas plats i KA 2 IF Elitstödsprogram för det kommande verksamhetsåret. Efter styrelsens beslut ska ett kontrakt upprättas mellan KA 2 IF och aktiv. Detta skickar styrelserepresentanten ut via e-post eller brev.

När kontraktet är påskrivet av båda parter börjar det gälla och aktiv kan mot kvitto yrka ersättning enligt kontraktets villkor. Information om de som kvalificerat sig för deltagande i KA 2 IF Elitstödsprogram kommer att publiceras på KA 2 IF:s hemsida.

6. Resultatgränser och nivåer

KA 2 IF har fem stycken nivåer som har skilda resultatgränser och ekonomiska belopp.

6.1 Motivering av resultatgränser och grenar

För att säkerställa att resultatgränserna är jämställda och rättvisa i den mån det går baseras gränserna på statistik från Svensk Friidrotts resultat- och statistiksystem - Friidrottsstatistik, över de senaste tre åren per säsong, 2022-2024 utomhus och 2022-2024 inomhus.

Framtagna resultatgränser ligger fast under tre år för att tydliggöra för aktiva vilka nivåer som förväntas. Nästa ordinarie översyn av nivåer planeras därmed till 2028 men justeringar kan beslutas tidigare vid särskilda behov.

6.2 Beräkning av resultatgränser

Utgångspunkten är att resultat skall uppnås med redskap och häckhöjder för respektive åldersklass enligt Svenska Friidrottsförbundets regelbok, godkänd vind och med eltidtagning.

Resultatgränserna är beräknade utifrån ett snitt 2022-2024 av Sverigestatistiken för respektive nivå i relation till antalet startande enligt nedan:.

- Nivå 1 och 2:
 - Fler än 50 tävlande = placering 10
 - Mellan 20-49 tävlande = placering 5
 - 19 tävlande eller färre = placering 3
- Nivå 3: placering 20 i K/M

- Nivå 4: placering 10 i K/M
- Nivå 5: placering 5 i K/M

6.3 Anpassning av resultatgränser

P17 mångkamp justerat utifrån nya internationella förutsättningar varför resultatet endast baserats på 3e plats 2024.

För att främja en progressiv utvecklingskurva har anpassningar gjorts i markerade grenar för nivå 3-5. I de grenar där antalet varit ca 20 eller färre har istället topp 10-5-3 nyttjats.

I de fall där F/P19 haft ett bättre resultat än K/M topp 20 har en jämn progressiv utvecklingskurva räknats fram för nivå 3 och 4.

60 – 200 m har avrundats till närmaste 5 hundraedel, 400 m avrundats till närmaste tiondel, 800-2000 m hinder avrundats till närmaste 0,5 sekund, över 2000 m avrundats till närmaste sekund. Kast förutom kula och vikt avrundat till närmaste halvmeter. Mångkamp avrundat till 50 eller 100 poäng.

6.4 Nivåer

Nivå	Ersättning
1. F/P 17	5 000 kr
2. F/P 19	10 000 kr
3. K/M topp 20	10 000 kr
4. K/M topp 10	15 000 kr
5. K/M topp 5	25 000 kr

Nivå 1 - Flickor/Pojkar 17

Resultatgränserna är baserade på snittresultat som krävs för att ha placering 10, 5 eller 3 i Friidrottsstatistik F/P 17 (beroende på antal tävlande i respektive gren).

Ålder: Stödet kan endast tjänas in med start i oktober det år den aktive fyller 16 år t.o.m det år den aktive fyller 17 år. Kontraktet ifråga gäller under efterföljande verksamhetsår.

Nivå 2 - Flickor/Pojkar 19

Resultatgränserna är baserade på snittresultat som krävs för att ha placering 10, 5 eller 3 i Friidrottsstatistik F/P 19 (beroende på antal tävlande i respektive gren).

Ålder: Stödet kan endast tjänas in med start i oktober det år den aktive fyller 16 år t.o.m det år den aktive fyller 19 år. Kontraktet ifråga gäller under efterföljande verksamhetsår.

Nivå 3 - Kvinnor/Män topp 20

Resultatgränserna är baserade på snittresultat som krävs för att ha placering 20** i Friidrottsstatistik K/M.

Ålder: Stödet kan tjänas in med start i oktober det år den aktive fyller 16 år.
Kontraktet ifråga gäller under efterföljande verksamhetsår.

Nivå 4 - Kvinnor/Män topp 10

Resultatgränserna är baserade på snittresultat som krävs för att ha placering 10** i Friidrottsstatistik K/M**.

Ålder: Stödet kan tjänas in med start i oktober det år den aktive fyller 16 år.
Kontraktet ifråga gäller under efterföljande verksamhetsår.

Nivå 5 - Kvinnor/Män topp 5

Resultatgränserna är baserade på snittresultat som krävs för att ha placering 5** i Friidrottsstatistik K/M.

Ålder: Stödet kan tjänas in med start i oktober det år den aktive fyller 16 år.
Kontraktet ifråga gäller under efterföljande verksamhetsår.

***bortsett från anpassning enligt avsnitt 6.3*

6.5 Resultatgränser

UTE	Nivå 1		Nivå 2	
Gren	P17	F17	P19	F19
100 m	11,15	12,70	10,95	12,30
200 m	22,75	25,80	22,20	25,30
400 m	50,40	58,70	49,60	57,30
800 m	2.00,00	2.15,50	1.56,00	2.13,50
1500 m	4.08,00	4.42,00	4.03,50	4.34,50
3000 m	9.02,00	10.35,00	8.55,00	9.59,00
5000 m			15.35,00	17.09,00
2000 m hinder	6.25,00 (83,8 cm)	7.22,00 (76,2 cm)	6.36,00 (91,4 cm)	7.04,00 (76,2 cm)
110 m/ 100 m häck	14,50 (91,4 cm)	14,65 (76,2 cm)	14,45 (99,1 cm)	14,25 (83,8 cm)
400 m häck	55,20 (83,8 cm)	1.03,90 (76,2 cm)	54,80 (91,4 cm)	1.01,60 (76,2 cm)
Höjd	1,90	1,63	1,98	1,72
Stav	4,45	3,50	4,75	3,65
Längd	6,55	5,25	7,00	5,55
Tresteg	13,55	11,45	14,20	11,60
Kula	15,75 (5 kg)	12,70 (3 kg)	15,10 (6 kg)	12,10 (4 kg)
Diskus	46,50 (1,5 kg)	33,00 (1 kg)	46,50 (1,75 kg)	40,50 (1 kg)
Slägga	55,50 (5 kg)	54,50 (3 kg)	61,00 (6 kg)	48,50 (4 kg)
Spjut	55,50 (700 g)	35,50 (500 g)	51,50 (800 g)	37,00 (600 g)
Tiokamp/ sjukamp	6500	4350	6950	4950

INNE	P17	F17	P19	F19
60 m	7,20	8,00	7,05	7,75
200 m	23,30	26,15	22,85	25,50
400 m	51,40	59,40	50,30	57,70
800 m	2.03,50	2.20,00	1.58,50	2.14,50
1500 m	4.13,00	4.43,00	4.05,00	4.32,00
3000 m			9.03,00	9.46,00
60 m häck	8,30 (91,4 cm)	8,90 (76,2 cm)	8,15 (99,1 cm)	8,75 (83,8 cm)
Vikt	17,60 (11,34 kg)	16,60 (7,26 kg)	13,60 (15,88 kg)	15,90 (9,08 kg)
Sjukamp/ femkamp	4950	3500	4450	3650

UTE	Nivå 3		Nivå 4		Nivå 5	
Gren	M	K	M	K	M	K
100 m	10,65	12,00	10,55	11,75	10,40	11,60
200 m	21,75	24,60	21,35	24,25	21,00	23,65
400 m	48,80	56,70	48,00	55,40	47,00	54,00
800 m	1.52,50	2.10,50	1.51,00	2.07,50	1.49,00	2.04,00
1500 m	3.52,00	4.28,50	3.44,00	4.20,00	3.40,00	4.15,00
3 000 m	8.28,00	9.51,00	8.18,00	9.43,00	8.06,00	9.34,00
5 000 m	14.22,00	17.07,00	14.01,00	16.28,00	13.43,00	16.00,00
10 000 m	30.25,00	37.02,00	29.35,00	35.35,00	29.03,00	34.43,00

10 km väg	29.58,00	35.09,00	29.23,00	34.08,00	29.00,00	33.14,00
Halvmaraton	1.07.40	1.18.55	1.05.05	1.16.50	1.04,00	1.13.00
Maraton	2.26.00	2.52.00	2.19.50	2.45.40	2.14.00	2.40.00
3000 m hinder	10.05,00	10.49,00	9.10,00	10.21,00	8.43,00	9.51,00
110 m/100 m häck	15,25	13,90	14,60	14,00	14,25	13,75
400 m häck	53,90	1.00,90	53,00	1.00,20	51,30	59,60
Höjd	2,01	1,74	2,04	1,77	2,08	1,82
Stav	4,76	3,76	5,04	3,92	5,25	4,14
Längd	7,10	5,90	7,30	6,20	7,50	6,45
Tresteg	14,60	12,10	14,90	12,70	15,20	13,20
Kula (7,26/4 kg)	15,00	13,40	17,00	14,50	18,00	16,00
Diskus (2/1 kg)	47,00	45,00	52,00	50,50	55,50	55,50
Slägga (7,26/4 kg)	51,50	55,00	58,00	60,50	64,00	65,50
Spjut (800/600 g)	59,50	44,00	66,00	47,00	70,00	51,00
Tiokamp/ sjukamp	6300	5000	7000	5400	7450	5650
INNE	M	K	M	K	M	K
60 m	6,90	7,65	6,85	7,55	6,75	7,45
200 m	22,30	24,95	21,85	24,45	21,35	24,10
400 m	49,50	57,50	48,50	55,50	47,50	54,50
800 m	1.56,50	2.14,00	1.52,50	2.09,50	1.50,50	2.06,50
1500 m	3.59,00	4.29, 00	3.53,00	4.25,00	3.45,00	4.21,00

3000 m	8.26,00	9.35,00	8.09,00	9.25,00	8.00,00	9.15,00
60 m häck	8,50	8,65	8,15	8,55	8,00	8,40
Vikt	13,00	16,50	16,50	18,50	18,20	20,30
Sjukamp/ femkamp	4700	3700	5150	3800	5650	4050