

Njurunda Simsällskap

har nöjet att inbjuda till
Sälsimmet 2026



17-18 oktober Njurundahallen, Kvissleby

Njurunda Simsällskap bjuder in till Salsimmet under 3 pass, 17-18 oktober 2026 Tävlingen arrangeras på Njurundahallen och bedrivs på 6 banor. Välkomna!

Tävlingsplats Njurundahallen, Kvissleby

Bassäng 25 m x 6 banor

Tider

lördag 17 oktober
Pass 1 Insim kl 13.00 – 14:15 Tävlingsstart: 14:30

söndag 18 oktober
Pass 2 Insim 07:30 – 08:45 Tävlingsstart 09:00
Pass 3 Insim 13:30 – 14:45 Tävlingsstart 15:00

Anmälan Anmälan görs via Tempus *senast onsdag 7 oktober*

Begränsningar Vi förbehåller oss rätten till begränsningar så att passen tar ca 3–3,5h

Startavgift

Individuell start	80 kr/start
Lagkapper	100 kr/start
25m	50 kr/start

Efteranmälan Efteranmälan är tillåten i mån av plats mot dubbla avgiften

Åldersklasser

A	2009 äldre	Dam/Herr
B	2011 - 2010	Pojkar/ Flickor
C	2013 - 2012	Pojkar/ Flickor
D	2015 - 2014	Mix fortsättningstävling
E	2017–2016	Mix tävlar pass 1 och 2 fortsättningstävling
F	2018 & yngre	Mix tävlar pass1 och 2 fortsättnigstävling

12 år och yngre tävlar enligt simförbundets regler för fortsättningstävling. Pojkar och flickor som är 12 år eller yngre (klass D, E, F) kommer inte att rangordnas i en resultatlista. Resultaten listas istället tillsammans med simmarna i alfabetisk ordning.

Grenarna för åldersklasserna 2013–2009 äldre genomförs tillsammans och uppdelning sker vid prisutdelning.

Priser Presentkort till de 3 främsta i A, B, C årsklassen med den högsta sammanräknade poängen, i max 6 grenar enligt Aqua poäng. Prisutdelning sker direkt efter sista gren. Åldersklasser 12 år och yngre (Klass D, E och F) får alla deltagarmedalj samt hetpris till vinnande i varje heat

Avsim Avsimmet sker i undervisningsbassängen

Ledarmöte Sker lördag kl 13:30 på övervåningen

Ledarfika	Vi bjuder tränare och ledare på fika under tävlingspassen
Startlista	kommer finnas på swimify
Webb-sändning	Hela tävlingen kommer att sändas via en länk på vår hemsida www.njurundasim.nu
Mat	Husmanskost inkl. sallad, måltidsdryck.
Kostnader	Alla kostnader faktureras efter tävlingen
Upplysningar:	Njurunda Simsällskaps kansli telefon 070 29 12 644 E-post info@njurundasim.nu

Välkomna med er anmälan!

Beställning mat och logi

Simklubb:

Lördag middag.....110:- / person

Söndag lunch.....110:- / person

Önskemål om specialkost:

.....

Ansvarig ledare:.....

Telefon:.....

Kostnaden för matkuponger tas ut tillsammans med startavgiften.
Beställning ska göras i samband med tävlingsanmälan.

Beställningen är bindande och ska vara oss tillhanda **senast 7 oktober 2026 via e-post**
info@njurundasim.nu

SÄLSIMMET 2026

Grenordning

Åldersklasser

A	Pojkar/flickor	17 år & äldre	2009
B	Pojkar/flickor	15 år -16 år	2011-2010
C	Pojkar/flickor	13 år-14 år	2013-2012
D	Mix	11år -12 år	2015-2014
E	Mix	9 år-10 år	2017-2016
F	Mix	8 år & yngre	2018 yngre

Grenar

25 Fjäril	50 Fjäril	100 Fjäril	200 fjäril
25 Rygg	50 Rygg	100 Rygg	200 rygg
25 Bröst	50 Bröst	100 Bröst	200 bröst
25 Frisim	50 Frisim	100 Frisim	200 frisim
		100 Medley	200 Medley

Mixlagkapp

2 flickor och 2 pojkar

Åldersklasser D-E-F

Enligt simförbundets regler för fortsättningstävling

Pass 1 lördag 17/10

Insim 13:00 Tävlning 14:30

1	200 frisim	Damer	A-B-C
2	200 frisim	Herrar	A-B-C
3	200 frisim	Mix	D
4	25 frisim	Mix	F & Yngre
5	50 frisim	Mix	E & Yngre
6	100 ryggsim	Damer	A-B-C
7	100 ryggsim	Herrar	A-B-C
8	100 ryggsim	Mix	D
9	25 bröstsim	Mix	F & Yngre
10	50 bröstsim	Mix	E & yngre
11	200 bröstsim	Mix	D
12	200 bröstsim	Damer	A-B-C
13	200 bröstsim	Herrar	A-B-C
14	100 medley	Mix	D
15	100 medley	Damer	A-B-C
16	100 medley	Herrar	A-B-C
17	50 bröstsim	Mix	D
18	50 bröstsim	Damer	A-B-C
19	50 bröstsim	Herrar	A-B-C
20	4x25 medley	Mix	D-E-F
21	4x100 medley	Mix	A-B-C

Pass 2 söndag 18/10

Insim 07:30 Tävlning 09:00

22	4x25 frisim	Mix	D-E-F
23	4x100 frisim	Mix	A-B-C
24	200 fjärilsim	Damer	A-B-C
25	200 fjärilsim	Herrar	A-B-C
26	25 ryggsim	Mix	F
27	50 ryggsim	Mix	E & yngre
28	100 frisim	Mix	D
29	100 frisim	Damer	A-B-C
30	100 frisim	Herrar	A-B-C
31	25 fjäril	Mix	E & yngre
32	50 fjärilsim	Mix	E & yngre
33	200 medley	Mix	D
34	200 medley	Damer	A-B-C
35	200 medley	Herrar	A-B-C
36	50 fjärilsim	Mix	D
37	50 fjärilsim	Damer	A-B-C
38	50 fjärilsim	Herrar	A-B-C
39	100 bröstsim	Mix	D
40	100 bröstsim	Damer	A-B-C
41	100 bröstsim	Herrar	A-B-C

Pass 3 söndag 18/10

Insim 13:30 Tävlning 15:00

42	200 ryggsim	Mix	D
43	200 ryggsim	Damer	A-B-C
44	200 ryggsim	Herrar	A-B-C
45	100 fjäril	mix	D
46	100 fjäril	Damer	A-B-C
47	100 fjäril	Herrar	A-B-C
48	50 ryggsim	Mix	D
49	50 ryggsim	Damer	A-B-C
50	50 ryggsim	Herrar	A-B-C
51	50 frisim	Mix	D
52	50 frisim	Damer	A-B-C
53	50 frisim	Herrar	A-B-C
54	800 frisim	Damer	A-B-C
55	800 frisim	Herrar	A-B-C