

Verksamhetsberättelse 2025



Styrelse 2025-2026

- Susanne Norvell, Ordförande
- Dan Berg, Kassör
- Johan Bergsten, Sekreterare
- Ulrika Backlund Ledamot
- Thomas Redbrink, Ledamot
- Cecilia Bergkvist, Ledamot
- Rikard Täpp, Ledamot
- Mikael Norberg, Suppleant
- Henrik Höglund, Suppleant

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året haft regelbundna protokollförda möten både fysiskt och digitalt samt en verksamhetsdag där man djupdök i vissa frågor samt tittade på föreningens framtida satsningar.

Styrelsen har även haft en utbildningsdag i ämnet styrelsearbete i regi av RF-SISU.

Ordförande deltog i distriktets aktivitet "Simidrottsforum" i Alvik, Stockholm, med representanter från styrelsen. Utifrån den aktiviteten deltar även Njurunda Simsällskap i Svensk Simidrotts Föreningsråd i arbetet med "Strategi 2035".

NSS värdeord har varit med oss under hela året, det handlar om:

Teamkänsla, Utveckling, Engagemang och Hållbarhet.

Övriga förtroendeposter

- Helen Stridsberg, valberedning
- Jenny Olofsson, valberedning

Ekonomisk redovisning

Precis som övriga samhället påverkas vår förening av det rådande ekonomiska läget, vilket har lett till ökade kostnader. Att bedriva tävlingsverksamhet, särskilt när våra simmare deltar i bortatävlingar, medför kostnader. Därför är det av stor betydelse för vår ekonomi att arrangera tävlingar på hemmaplan, då dessa ger oss ett värdefullt tillskott och möjliggör för simmarna att representera föreningen på hemmaplan.

Budgeten har upprättats med ett planerat överskott, vilket vi också lyckades uppnå.



Trycket på simskolan har minskat, och vi bedömer att detta är kopplat till det rådande ekonomiska läget samt att det är färre barn i de yngre årskullarna. Klubben behöver jobba proaktivt med rekrytering och utbildning för att kontinuerligt upprätthålla en hög kvalitetsnivå. Detta utgör vår främsta inkomstkälla som förening.

Njurunda Simsällskap har lagt en plusbudget för år 2026 och ser vikten av att öka vårt sparkapital. Vi har en balans mellan kostnader och intäkter, men vi är medvetna om att förändringar i intäkterna kan ske snabbt.

Simundervisning

Under verksamhetsåret har klubben bedrivit simskola i totalt 27 veckor. Verksamheten baseras på Svenska Simförbundets simlinje, som är ett praktiskt pedagogiskt verktyg. Den fokuserar på barns utveckling och visar steg för steg hur man når simkunnighet genom vattenlekar och teknikövningar. Simskolan har genomförts i grupper uppdelade i sex nivåer, från Baddaren upp till Hajen.

Under året har 737 barn deltagit i vår simskola, vilket är 112 färre än antalet deltagare 2024. Simskolan har genomförts under tre perioder:

- Vårterminen: 290 barn
- [OBJ]Sommarkurs: 169 barn
- [OBJ]Höstterminen: 278 barn

Dessa siffror visar vårt engagemang för att främja simkunskaper hos barn och skapa en trygg och rolig miljö i vattnet.

Tävlingsgrupper

Tävlingsverksamheten är idag indelad i flera grupper, från Simiaden och Ungdom till Junior/Senior och Senior/Elit. Varje grupp har sina egna mål och kriterier för deltagande, med syftet att skapa en så homogen grupp som möjligt beträffande ålder, social mognad samt tränings- och tävlingsförmåga. Detta underlättar optimal utveckling för både gruppen och dess medlemmar. Tävlingsgrupperna erbjuds mellan 3 och 12 träningstillfällen per vecka, vilka omfattar simträning, landträning och styrketräning, anpassat efter varje grupps nivå och behov.

Inför 2025 var målet att representera vid ungdoms-SM med både individuella och lagstarter, vilket understryker vår starka grund. Vi strävar efter att simma hem medaljer vid SM, inklusive lagmedaljer. Ett centralt mål är att upprätthålla en hög nivå under SM-tävlingarna och att varje individ ska ha möjlighet att slå sina personliga rekord. För de äldsta grupperna är målet att alla simmare ska kvalificera sig för mästerskap. Vägleda och stötta simmare för att ta kliv att tävla på den internationella arenan och bli en del av landslaget. Vi är dessutom engagerade i frågor relaterade till kost, hälsa och återhämtning

Vuxensim - Masters

Föreningen har erbjudit crawlkurser för vuxna, både nybörjare (steg 1) och fortsättning (steg 2). Under våren deltog 6 personer i steg 1 och under hösten 12 personer, varav de flesta därefter fortsatte till steg 2.

Mastersgruppen, som har bestått av 8–10 simmare har tränat tillsammans 2–3 gånger per vecka med utgångspunkt i skrivna träningspass. Det är också glädjande att flera från crawlkurserna har fortsatt simma på Masters-tiderna.

Under sommarhalvåret har Mastersgänget träffats vid Dyket 1–2 gånger per vecka för Open Water-siming. Under 2025 deltog tre simmare i Vansbro simningen.

Masters Winter har simmat utomhus utan vådräkt, under hösten och vintern. Det har både varit en utmaning och en gemenskap, med målsättningen att delta i Vansbro Vintersim och VM 2026.

Gymnastik

Föreningen har bedrivit barngymnastik med fokus på att främja rörelseglädje för barn i åldrarna 2 till 6 år. Vi vill säkerställa att alla barn får möjlighet att utvecklas i sin egen takt, samtidigt som de alltid har en känsla av framsteg. Under året har 87 barn deltagit i barngymnastik i Njurunda, där vi fortsätter att prioritera glädje och rörelse i vår verksamhet.

Ledare, tränare och utbildning

Under året har föreningen haft en heltidsanställd tränare/verksamhetsansvarig, samt arvoderade tränare inom simskola och träningsverksamhet. Föreningen utbildar sina ledare enligt Svenska Simförbundets utbildningssteg. Ledarna har kunskaper i akut olycksfallsvård och har dessutom genomgått utbildning i HLR (hjärt- och lungräddning) under året.

Genomförda läger och gemensamma aktiviteter

Under vecka 10, på sportlovet, deltog junior-, senior- och elitgrupperna i ett inspirerande träningsläger på Mallorca. Detta läger erbjöd möjligheten att träna i en 50-metersbassäng, vilket förberedde dem inför kommande tävlingar i långbanesäsongen.

I Sollefteå arrangerades ett läger för alla simmare som är 13 år och äldre och har en Aqua-poäng över 300. Detta läger, som genomfördes i samverkan med Mellannorrlands Simförbund, syftade till att stärka gemenskapen bland simmare i distriktet.



Vår sommaravslutning präglades av en uppvisning och klubb tävling (KM), tillsammans med en familjelagkapp som skapade en festlig atmosfär och vi firade simmarens prestationer under året.

Efter sommarledigheten startade ungdomsgruppen med en kickoff som inkluderade klättring, en gemensam lunch och en diskussion om den kommande terminens program och mål.

Medleyverksamheten har haft två träffar där fokus har legat på att förmedla ledordet "teamkänsla", vilket innebär att alla får vara med.

Alla simmare i Simiaden erbjöds ett helglägar i Kramfors, vilket gav deltagarna möjlighet att skapa gemenskap och träna i en ny miljö. Fokus på träning inkluderade även att öva på att sova borta med sina kompisar.

Inför varje säsong har ledarna haft en kickoff, där vi diskuterade viktiga planer och visioner för föreningen samt lyfte fram alla fantastiska simledare som gör ett otroligt bra jobb inom verksamheten.

Lucia-simmet med familjelagkapp och KM ytterligare stärkte gemenskapen och engagemanget inom vår simklubb.

Egna tävlingar

Vi arrangerade under året fyra egna tävlingar och MNSF medley cup i Njurundahallen.

- Njurunda Sim
- Salsimmet
- 2 stycken "KM Skott"
- Medley Cup

Tävlingsgruppen har aktivt jobbat med förberedelser inför varje tävling samt verkat för ett ökat engagemang bland föreningens medlemmar och föräldrar. Att arrangera en hemmatävling kräver engagemang från ett stort antal av föreningens medlemmar men är samtidigt en av föreningens största intäktskällor under året. Genom att föräldrar bidrar som funktionärer eller i någon av de andra funktioner som krävs för att genomföra en lyckad tävling säkras vi att föreningen även fortsättningsvis kan arrangera uppskattade tävlingar.

I rollen som funktionär samordnare har Mattias Andersson varit delaktig i att vi har utbildat nya tävlingsfunktionärer även under året 2025.

Tävlingar vi deltagit i

Under året har många simmare fortsatt att utvecklas, det har bidragit till nya erfarenheter och massvis av personliga rekord. Simmare i föreningen har också kvalat in till mästerskap med mycket



goda resultat och placeringar. För att se genomförda tävlingar under året för samtliga tävlingsgrupper hänvisar vi till aktivitetskalendern på hemsidan.

Klubbens simidrottare och dess prestationer

Under året har simmarna i klubben verkligen utmärkt sig med fantastiska prestationer! Tillsammans har vi kammat hem hela 13 individuella mästerskapsmedaljer och 7 medaljer i lagkapper. Dessutom har vi slagit distriktsrekord och haft hela tre simmare samt en ledare som har representerat oss på landslagsuppdrag! Det är verkligen en imponerande prestation som visar hur starka och målmedvetna vi är! Vi har alla anledning att vara stolta över den fantastiska utveckling vi har haft!

SM/U21-SM 50m Norrköping

Vilken succévecka med många minnesvärda ögonblick! Det är en stor stolthet att se hur våra njurunda simmare representerar klubben på bästa möjliga sätt. Genom långsiktigt arbete och olika processer tar vi stora kliv framåt, vilket under detta mästerskap resulterade i många personliga rekord och rekordmånga pallplaceringar – totalt nio seniora medaljer: fem guld, ett silver och tre brons, samt ett brons i U21 - SM

Elise Öberg

- SM Guld 200m ryggsim (Distriktsrekord)
- SM Guld 100m ryggsim (Distriktsrekord)
- SM Brons 50 ryggsim (Distriktsrekord)

Gloria Muzito

- SM Guld 100m frisim
- SM Guld 50m frisim

Elsa Bergh

- SM Silver 200m bröstsim

Linnea Sjöberg

- U-21 SM Brons 200m frisim (Distriktsrekord)

Lagkapp

- SM Guld 4x200m frisim (Elise Öberg, Linnea Sjöberg, Elsa Bergh & Gloria Muzito)
Distriktsrekord
- SM Brons 4x100 frisim (Linnea Sjöberg, Elsa Bergh, Elise Öberg & Gloria Muzito)
Distriktsrekord
- SM Brons 4x100 Medley Elise Öberg, Elsa Bergh, Maja Modin & Gloria Muzito)



Ungdoms SM 50m Halmstad

Vi åkte till Halmstad med en ung trupp bestående av många simmare som gjorde mästerskapsdebut. Det resulterade i flera personliga rekord och framstående placeringar, framför allt i många finalsimningar med goda resultat. Detta lägger grunden för framtiden, och det blir spännande att följa deras utveckling framöver.

SM/U21-SM 25m Eskilstuna

Elise Öberg

- SM Silver 100m ryggsim (Distriktsrekord)
- SM Brons 200m ryggsim

Nordiska Mästerskapen Island tävlandes för Sverige

Elise Öberg,

- Guld 100 ryggsim
- Silver 200 ryggsim

Elsa Bergh

- Guld 200m bröstsim
- Silver 100m bröstsim

Lagkapp Senior Tävlandes för Sverige

- Silver 4x100m medley **Elise Öberg och Elsa Bergh**
- Silver 4x200m frisim **Elise Öberg och Elsa Bergh**
- Brons 4x100m frisim **Elise Öberg och Elsa Bergh**

Lagkapp Junior tävlandes för Sverige

- Guld 4x100m Medley **Maja Modin**

Med detta fina bagage blickar vi nu fram emot vad 2026 har att erbjuda och hoppas på ett minst lika bra år i bassängen.

Intern och extern kommunikation

Vi uppdaterar löpande information på hemsidan. Förutom hemsidan använder vi oss av sociala medier för att nå ut med dagliga uppdateringar vad vi gör för något, samt för marknadsföringssyfte.

Försäljning och sponsring

- Newbody har sålts vid två omgångar under verksamhetsåret 2025.
- Restaurangchansen har sålts under hösten 2025



- Bingolotter har sålts till uppesittarkvällen 23 december
- Kakor har sålts vid två omgångar

Jämställdhet och integration

Genom vårt integrationsarbete har vi anordnat simundervisning i samarbete med MSB, där barn, ungdomar och vuxna har fått möjligheten att lära sig simma och få vägledning inom simning på Njurundahallen. Dessutom erbjuder vi Majblommans simundervisning, en satsning som syftar till att ge fler barn tillgång till simutbildning och därmed främja simkunnighet i vår gemenskap.

Våra samarbetspartners och sponsorer

Sundsvalls gymnasium driver Nationell elit idrottsutbildning (NIU) där bland annat simning går att välja på. Njurunda Simsällskap är samarbetspartner med dem och har 6 simmare som just nu går utbildningen.

Vi är också samarbetspartner med Riksidrottsuniversitetet (MIUN). Där seniora simmare som ligger i toppen i Sverige har möjligheten att fortsätta satsa på sin idrott i kombination med sina studier här har Njurunda två elitsatsande som ingår i programmet.

Utmärkelser

- Idrottsskölden Linnea sjöberg
- Västagens Rotaryklubb stimstipendium Edith Wallberg
- Rikssimmare Svensk simidrott Maja Modin



Myndigheten för
samhällsskydd
och beredskap

Hälsinglands
Sparbank



Antal medlemmar

Föreningsrapporten för År 2025

SAMTLIGA MEDLEMMAR

Antal medlemmar	699 st
Antal kvinnor	374 st
Antal män	319 st

Styrelsen vill med dessa ord tacka för det gångna året och hoppas att vi ses igen under 2026!