



VSS Dagläger 2023

2023-05-16

Simutskottet

Värnamo Simsällskap arrangerar dagläger på Värnamobadet under sommarlovet.

För vem?

Barn och ungdomar som kan simma 200 meter och vill förbättra sin simning samt aktiva i Värnamo Simsällskaps grupper B, SSY, Röd, Blå, Gul samt Crawlskolor.

När?

Dagläger 2023 kommer vara vecka 25–28 och 32 måndag-fredag, vecka 33 måndag-onsdag 08:00-15:00 på Värnamobadet. (Fredag v.25 är ledigt pga. midsommar.) Anmälan görs hela veckor. Vi erbjuder även fritids mellan 07.45-17.00.

Vad?

En dag på daglägret består av simträning, lekar och aktiviteter på och runt badet samt mat och fikastunder. Under simträningarna delas deltagarna in i olika grupper utifrån förmåga. Inför detta år har nya lekar och utrustning köpts in för att kunna göra dagarna på badet ännu roligare.

En vanlig dag på daglägret

08:00 – 10:00 Samling och lugnare aktiviteter

10:00 – 11:00 Förmiddagsfika

11:00 – 12:00 Simträning med inriktning på simtekniken

12:00 – 14:00 Lunch och land aktiviteter, t.ex. lekar, sporter

14:00 – 15:00 Simträning

15:00 Avslutning för dagen

Med fritids är det olika lugnare aktiviteter både på morgonen och efter 15.00.

Lunch?

Vi hoppas kunna äta lunch på matlusten som tidigare år men har inte fått detta bekräftat ännu. Alternativt löser vi matlådor som alla deltagare kan äta på Värnamobadet.

Bra saker att ha med sig:

- Badkläder, simglasögon, badmössa, landträningskläder och vattenflaska
- Kläder efter väder, solkräm och solglasögon
- Mellanmål (måndag-fredag) Fredagar bjuder VSS på fika

Kostnad: Priset 2023 är 600 kr/vecka för dagläger och 650 kr/vecka för dagläger + fritids. Lunch via Matlusten ingår i priset.

För att vi ska kunna erbjuda dagläger eller fritids krävs 6st anmälda/vecka.

Anmälan?

Anmälan kommer att göras via sportadmin. Vid anmälan väljs veckor samt fritids (07.45-17.00) eller inte.

[KLICK](#)

Frågor?

Frågor eller funderingar besvaras via mejl christoffer.arvidsson@varnamoss.se eller telefon 0370-17142.