



PM NUSS 28–30 juni

Tävlings PM Tävling: NUSS Norrköping 2024 Datum: 28–30/6 2024

Plats:	Centralbadet (Badhusgatan 4, 603 50 Norrköping)						
Tider:		Pass 1			Pass 2		
		Insim	Tävlingsstart	Gren	Insim	Tävlingsstart	Gren
	Fredag:	-	-	-	14:30	16:00	1–7
	Lördag:	08:00	09:30	8–15	14:30	16:00	16–22
	söndag:	08:00	09:30	23–31	13:30	15:00	32–38
Åldersklasser:	Damer och herrar 12–13 år 14–15 år 16–17 år 18 år och äldre						
Anmälan:	Ansvariga tränaren har tagit hand om simmarnas anmälningar. Simmarna har även fått chansen att diskutera med tränaren och återkomma med synpunkter. Simmare ska ha fått sina anmälningar med bekräftelse från sin huvudtränare. Med frågor angående grenar så kontakta din huvudtränare.						
Ombyte:	Det kan vara trångt i omklädningsrummen så dela gärna med varandra! Ta med hänglås!						
Samling:	Det är viktigt att vara med på VSS samlingar innan tävlingsstart. Tränarna har ofta viktig information att informera simmarna om angående tävlingen inför tävlingsstart. Samling sker 15 minuter innan tävlingsstart!						
Utrustning/Begränsning/ & övrig info:	Vänligen observera att simmare som simmar för VSS förutsätts representera klubben med någon form av synlig VSS klädsel och även simma in/av i och tävla med VSS-badmössa. Andra bra saker att ha med sig extra simglasögon, en extra badmössa med VSS-logga, badkläder/baddräkt, extra ombyte (t-shirt, shorts, tights etc. gärna med VSS logga).						
Sjukdom / Strykningar:	Vid eventuell sjukdom var vänlig och meddela via sms i god tid till ansvarig tränare (senast 60 min innan insimmets start). Arrangörsklubben debiterar 300 kr samt startavgift per sen strykning till VSS som i sin tur kommer att debitera er om ni ger återbud för sent. När man uteblir från en tävling utan giltig orsak, får simmaren betala sina egna startavgifter.						
Priser:	Medaljer till placering 1–3 i samtliga klasser.						
Övrig information:	Tävlingen ligger uppe på Livetimings hemsida. Där kan man också						



PM NUSS 28–30 juni

	hitta grenordningen, heatlistan, samt tävlingsresultat. Länk: IC Control LiveTiming - NUSS Äldre och Yngre (50m) 2024
Boende/mat	Boende under helgen sker på Scandic Strömmen. Vi äter samtliga måltider i anslutning till boendet eller simbassängen. Behöver ni specialkost och inte angivit det i kallelsen behöver ni anmäla det snarast. OBS! Simmarna behöver ha med fickpengar för lunch på fredagen samt middag på söndagen. Fakturan för tävlingen mejlas ut efter tävlingshelgen. Kostnad 2500 kr+startavgifter.
Ansvariga Tränare:	Ansvarig ledare för strykningar, information osv: <u>Rasmus Strandberg</u>: Tel: 073-514 57 66 på tävlingsdag enbart till understruken!

Deltagarlista:

Namn	Född	Grennr	Grennamn
Lovisa Holm	2010	8	400m Frisim
		10	50m Ryggsim
		16	100m Frisim
		23	200m Medley
		25	50m Bröstsimsim
		34	50m Frisim
Andrei Stefan	2009	4	100m Ryggsim
		11	50m Ryggsim
		13	100m Bröstsimsim
		17	100m Frisim



PM NUSS 28–30 juni

		26	50m Bröstsimsim
		28	200m Frisimsim
		35	50m Frisimsim
Vera Dahlberg	2010	3	100m Ryggssimsim
		10	50m Ryggssimsim
		12	100m Bröstsimsim
		16	100m Frisimsim
		18	200m Bröstsimsim
		25	50m Bröstsimsim
		34	50m Frisimsim
Victor Dancea	2010	2	50m Fjärilsimsim
		4	100m Ryggssimsim
		9	400m Frisimsim
		11	50m Ryggssimsim
		17	100m Frisimsim
		21	100m Fjärilsimsim
		24	200m Medleysim
		26	50m Bröstsimsim
		35	50m Frisimsim
Wilma Johansson	2011	10	50m Ryggssimsim
		12	100m Bröstsimsim
		16	100m Frisimsim
		23	200m Medleysim
		25	50m Bröstsimsim
		34	50m Frisimsim
Aurora Gashi	2011	3	100m Ryggssimsim
		10	50m Ryggssimsim



PM NUSS 28–30 juni

		12	100m Bröstsimsim
		16	100m Frisimsim
		25	50m Bröstsimsim
		34	50m Frisimsim