

Information kring Dagläger/fritids vecka 33.

Hålltider

07:30 start för fritids

08:00 – 10:00 Samling och lugnare aktiviteter

10:00 – 11:00 Förmiddagsfika

11:00 – 12:00 Simträning med inriktning på simtekniken, grupperna Röd och SSY
simmar 1,5h respektive 2h. Innan träningen kör vi även landuppvärmning för samtliga grupper

12:00 – 14:00 Lunch och land aktiviteter, t.ex. lekar, sporter & spel

14:00 – 15:00 Simträning

15:00 Dagläger slut för dagen

15:00 – 17:00 (fritids) eftermiddagsfika samt lek.

I samband med hämtning och lämning för vi in närvaro, meddela därför en av tränarna när ni kommer på morgonen samt innan ni går hem!

Vi vill även tydliggöra att mobiler endast ska användas som kommunikation till er föräldrar och ej användas för att spela spel.

Bra att ha med sig:

- Badkläder
- Simglasögon och badmössa (för dig med långt hår)
- Kläder efter väder
- Solkräm för soliga dagar
- Vattenflaska
- Fika, måndag-torsdag.

Fredagar bjuder vi på fikat.

Alla dessa saker är viktiga att tänka på då vi är mestadels ute under dagarna.
(även om det regnar)

Lunch

Vi har fått en egen hörna på sjukhusets restaurang Matlusten där kommer att äta lunch tillsammans varje dag.

Vecka 33 lunchmeny:

<http://www.aivomenu.se/ShowMenu.aspx?MenuId=352&date=2020-08-10&lang=sv-SE>

Kontaktinformation

Christoffer Arvidsson 0370-171 42

Robin Pettersson 073-094 96 11

Hanna Mirkhan 076-226 96 02