

Träningsider jullovet.

A/B:

23/12: 8.00-10.30 (landträning 10-10.30)

27/12: 16.00-18.30 (landträning 18-18.30)

28/12: 8.00-10.30 (landträning 10-10.30) + 16.00-18.30 (landträning 18-18.30)

29/12: 8.00-10.30 (landträning 10-10.30) + 16.0-18.30 (landträning 18-18.30)

30/12: 8.00-10.30 (landträning 10-10.30) + 16.00-18.30 (landträning 18-18.30)

2/1: 8.00-10.30 (landträning 10-10.30)

3/1: 8.00-10.00 (landträning, ta med kläder och inomhusskor) + 16.00-18.00

4/1: 8.00-10.30 (landträning 10-10.30) + 16.00-18.30 (landträning 18-18.30)

5/1: 8.00-10.30 (landträning 10-10.30) + 16.00-18.30 (landträning 18-18.30)

Från den 7:e januari fortsätter träningen som vanligt för alla grupper.

SSY:

28/12: 18.00-20.00

30/12: 18.00-20.00

2/1: 10.00-11.30

4/1: 18.00-20.00

5/1: 18.00-19.00 (landträning, ta med kläder och inomhusskor)

Från den 7:e januari fortsätter träningen som vanligt för alla grupper.

Röd:

28/12: 18.00-19.00

30/12: 18.00-19.00

2/1: 10.00-11.30

4/1: 18.00-19.00

5/1: 18.00-19.00 (landträning, ta med kläder och inomhusskor)

Från den 7:e januari fortsätter träningen som vanligt för alla grupper.

Blå:

28/12: 17.00-18.00

30/12: 17.00-18.00

2/1: 10.00-11.00

4/1: 17.00-18.00

5/1: 17.00-17.45 (landträning, ta med kläder och inomhusskor)

Från den 7:e januari fortsätter träningen som vanligt för alla grupper.

Gul:

28/12: 17.00-18.00

30/12: 17.00-18.00

2/1: 10.00-11.00

4/1: 17.00-18.00

5/1: 17.00-17.45 (landträning, ta med kläder och inomhusskor)

Från den 7:e januari fortsätter träningen som vanligt för alla grupper.