



PM DM/JDM/UDM 8–9 juni

Tävlings PM

Tävling: DM/JDM/UDM 2024

Datum: 8–9 juni 2024

Plats:	Rosenlundsbadet, 10x50 m (Elmiavägen 4, 554 54 Jönköping)						
Tider:		Pass 1			Pass 2		
		Insim	Tävlingsstart	Gren	Insim	Tävlingsstart	Gren
	Lördag:	08:30	10:00	1–11	14:30	16:00	12–22
	söndag:	07:30	09:00	23–32	13:30	15:00	33–42
Åldersklasser:	Damer och herrar 13–16 år (UDM) 13–19 år (JDM) 13–99 år (DM)						
Anmälan:	Ansvariga tränaren har tagit hand om simmarens anmälningar. Simmare har även fått chansen att diskutera med tränaren och återkomma med synpunkter. Simmare ska ha fått sina anmälningar med bekräftelse från sin huvudtränare. Med frågor angående grenar så kontakta din huvudtränare.						
Ombyte:	Det kan vara trångt i omklädningsrummen så dela gärna med varandra! Ta med hänglås!						
Samling:	Det är viktigt att vara med på VSS samlingar innan tävlingsstart. Tränarna har ofta viktig information att informera simmare om angående tävlingen inför tävlingsstart. Samling sker 15 minuter innan tävlingsstart!						
Utrustning/Begränsning/ & övrig info:	Vänligen observera att simmare som simmar för VSS förutsätts representera klubben med någon form av synlig VSS klädsel och även simma in/av i och tävla med VSS-badmössa. Andra bra saker att ha med sig extra simglasögon, en extra badmössa med VSS-logga, badkläder/baddräkt, extra ombyte (t-shirt, shorts, tights etc. gärna med VSS logga).						
Sjukdom / Strykningar:	Vid eventuell sjukdom var vänlig och meddela via sms i god tid till ansvarig tränare (senast 60 min innan insimmets start). Arrangörsklubben debiterar 300 kr samt startavgift per sen strykning till VSS som i sin tur kommer att debitera er om ni ger återbud för sent. När man uteblir från en tävling utan giltig orsak, får simmaren betala sina egna startavgifter.						
Priser:	Medaljer till placering 1–3 i samtliga klasser.						
Övrig information:	Tävlingen ligger uppe på Livetimings hemsida. Där kan man också hitta grenordningen, heatlistan, samt tävlingsresultat. Länk: IC Control LiveTiming - DM/JDM/UDM (50m) Östsvenska 2024						
Boende/mat	Boende lördag-söndag sker i fyrbäddsrum på Comfort hotel i Jönköping. Rumsfördelningen kommer meddelas på plats.						



PM DM/JDM/UDM 8–9 juni

	Vi äter lunch och middag på KFUM. Behöver ni specialkost och inte angivit det i kallelsen behöver ni anmäla det snarast. Fakturan (maximalt 1270 kr) för tävlingen mejlas ut efter tävlingshelgen.
Ansvariga Tränare:	Ansvarig ledare för strykningar, information osv: OBS! Hör endast av er på telefon, dagen innan tävlingsdag/eller på tävlingsdag. <u>Rasmus Strandberg</u>: Tel: 073-514 57 66 på tävlingsdag enbart till understruken!

Deltagarlista:

Namn	Född	Grennr	Grennamn
Erik Stensson	2002	4	100m Frisim
		8	50m Ryggsim
		27	50m Fjärilsim
		38	50m Frisim
		40	100m Fjärilsim
Albin Tallbäck	2005	4	100m Frisim
		8	50m Ryggsim
		14	100m Ryggsim
		16	50m Bröstsimsim
Hilma Ihreborn	2005	1	200m Frisim
		5	50m Bröstsimsim
		15	100m Frisim
		17	100m Bröstsimsim
		28	50m Frisim
		30	100m Fjärilsim
Edvin Söderlind	2005	4	100m Frisim
		6	100m Bröstsimsim
		14	100m Ryggsim
		16	50m Bröstsimsim



PM DM/JDM/UDM 8–9 juni

Elsa Dahlberg	2008	1	200m Frisim
		5	50m Bröstsimsim
		15	100m Frisim
		17	100m Bröstsimsim
		28	50m Frisim
Lovisa Holm	2010	3	100m Ryggssim
		5	50m Bröstsimsim
		15	100m Frisim
		19	50m Ryggssim
		24	400m Frisim
		28	50m Frisim
		39	200m Medley
Sarah Andersson	2009	1	200m Frisim
		3	100m Ryggssim
		15	100m Frisim
		19	50m Ryggssim
		28	50m Frisim
		39	200m Medley
Ismar Kahrimanovic	2008	4	100m Frisim
		12	200m Frisim
		22	1500m Frisim
		27	50m Fjärilsim
		29	200m Medley
		38	50m Frisim
Nellie Brånn	2010	3	100m Ryggssim
		5	50m Bröstsimsim
		15	100m Frisim
		19	50m Ryggssim
		28	50m Frisim
		37	50m Fjärilsim
		39	200m Medley
Vera Dahlberg	2010	3	100m Ryggssim
		5	50m Bröstsimsim
		15	100m Frisim
		17	100m Bröstsimsim
		19	50m Ryggssim



PM DM/JDM/UDM 8–9 juni

		26	200m Bröstsimsim
		28	50m Frisimsim
Victor Dancea	2010	4	100m Frisimsim
		8	50m Ryggssimsim
		12	200m Frisimsim
		14	100m Ryggssimsim
		27	50m Fjärilsimsim
		31	800m Frisimsim
		38	50m Frisimsim
		40	100m Fjärilsimsim
Alice Moreno	2011	1	200m Frisimsim
		3	100m Ryggssimsim
		15	100m Frisimsim
		19	50m Ryggssimsim
		28	50m Frisimsim
Wilma Johansson	2011	5	50m Bröstsimsim
		17	100m Bröstsimsim
		19	50m Ryggssimsim
		28	50m Frisimsim
		39	200m Medleysim
Aurora Gashi	2011	1	200m Frisimsim
		5	50m Bröstsimsim
		15	100m Frisimsim
		17	100m Bröstsimsim
		19	50m Ryggssimsim
		28	50m Frisimsim
Casper Tang	2010	4	100m Frisimsim
		8	50m Ryggssimsim
		12	200m Frisimsim
		16	50m Bröstsimsim
		27	50m Fjärilsimsim
		29	200m Medleysim
		38	50m Frisimsim
Dariia Malynovska	2010	15	100m Frisimsim
		19	50m Ryggssimsim
		24	400m Frisimsim



PM DM/JDM/UDM 8–9 juni

		28	50m Frisim
		37	50m Fjärilsim
		39	200m Medley
Artem Hrytsko	2008	4	100m Frisim
		18	200m Fjärilsim
		27	50m Fjärilsim
		29	200m Medley
		40	100m Fjärilsim