



PM SM/JSM
2023-06-15

PM till SM/JSM i Umeå 25/6-3/7

Samling Måndag 26/6 kl.07.30 på stationen i Värnamo tåget går 07.47.

Hemkomst Måndag 3/7 kl 20.08 till Värnamo station.

Alla väntar kvar till alla VSS:are har simmat klart. Vi åker gemensamt hem.

Simmare

Erik Stensson	Albin Tallbäck	Hilma Ihreborn
Edvin Söderlind	Nina Mirkhan	

Medtag Ett glatt humör, tävlingsutrustning, mellanmål, och hänglås. **Ni vet vad ni behöver, vi bor på hotell så inga sovgrejer behövs.**
[Se rutiner för bortatävlingar på hemsidan.](#)

Boende Om någon vill veta så bor vi på Scandic plaza.

Mat Ta med något att äta på vägen upp, både frukost, lunch och mellanmål. Det går ju att handla på tåget men är dyrt och eventuellt finns tid i Stockholm men inget att räkna med. Om tåget är försenat till exempel. Vi är beräknade att vara framme kl 18.30 i Umeå så jag tänker att vi hinner äta något där på kvällen.

Kostnad 0kr.

Tränare Christoffer Arvidsson

Frågor Blir du sjuk meddela så snart du vet det till 070-690 58 66.
Har du några frågor är det bara att höra av sig via 0370 – 17142,
christoffer.arvidsson@varnamoss.se eller fråga i anslutning till träningen.

Övrigt

Lycka till!