



PM DM/JDM i Jönköping
2020-10-17.

PM till DM/JDM i Jönköping den 17:e oktober.

Samling Lördag kl. 07.30 vid Apladalens parkering. (Kan kommas att ändras då vi inte vet exakt tid för insimning än.)

Hemkomst Lördag ca. kl. 20 till Apladalens parkering.

Alla väntar kvar till alla VSS:are har simmat klart. Vi åker gemensamt hem.

Simmare

Ihreborn Hilma	Nichitelea Mara
Kovacs Boglarka	Svensson Lovisa
Mirkhan Nina	

Medtag Ett glatt humör, tävlingsutrustning, mellanmål.

[Se rutiner för bortatävlingar på hemsidan.](#)

Uppvärmning kommer till stor del ske utomhus så det är viktigt att ha med något varmare kläder utöver vanliga träningskläder samt ordentliga skor.

Mat Lunch ingår och kommer ätas i simhallen. Medtag mellanmål samt något extra att äta innan hemresa.

Kostnad 200 kr. Faktureras i efterhand.

Tränare Christoffer Arvidsson

Reseledare Svensson (hem)

Ihreborn (till Jönköping)

Arvidsson

* = sover över

Frågor Blir du sjuk meddela så snart du vet det till 070-690 58 66.

Har du några frågor är det bara att höra av sig via 070-690 58 66,
christoffer.arvidsson@varnamoss.se eller fråga i anslutning till träningen.

Startlista och resultat hittar du här: <https://livetiming.se/program.php?cid=5235>

Lycka till!