



Läger Skovlunde
2020-02-01

Kallelse till läger i Skovlunde 9-14/2

Samling Söndag 9/2 kl. 12.00 vid Apladalens parkering. Ät lunch innan, och det är middag efter träningen så ta med mellanmål.

Hemkomst Fredag 14/2 ca kl.18.00 till Apladalens parkering.

Vi åker gemensamt hem. Och i VSS kläder.

Simmare	Robin Pettersson	Erik Stensson	Anton Bäckman
	Carl Thelin	Pavle Skoric	Anders Runeqvist
	Albin Tallbäck	Lovisa Svensson	Siri Bälter
	Hilma Ihreborn	Ella Stensson	Nina Mirkhan

Medtag Ett glatt humör, träningsutrustning både för land och vatten inklusive meshbag, mellanmål, **giltig id handling gärna pass.**

Logi Zleep Hotel
Marbækvej 6, 2750 Ballerup
Telefon: + 45 70 23 56 35

Mat All mat ingår förutom mellanmål.

Kostnad 3500 kr. Har fakturerats. Vi kommer fakturera i efterhand måltiden i Köpenhamn då vi valde att boka mat innan hemresan istället samt eventuellt bowling.

Tränare Christoffer Arvidsson 0706 905866
Niclas Stensson 0702 717184

Resa Vi kommer åka minibuss ner.

Frågor Har du några frågor är det bara att höra av sig via 070-690 58 66, christoffer.arvidsson@varnamoss.se eller fråga i anslutning till träningen.

Träningstider, aktiviteter Se sida 2.

Vi har tänkt att ha en gemensam aktivitet och en fri stund i Köpenhamn, vi har lite tankar om den gemensamma aktiviteten men är det någon som en bra idé om vad vi kan göra/se så tar vi gärna emot tips.



Läger Skovlunde
2020-02-01

Söndag	9 februari	Ankomst och check-in	16.00
		Träning	18.00-20.00
		Middag	20.30
Måndag	10 februari	Frukost	07.30
		Träning	08.30-10.30
		Lunch	12.30
		Träning	15.30-17.30
		Middag	18.30
Tisdag	11 februari	Frukost	07.30
		Träning	08.30-10.30
		Lunch	12.00
		Utflykt till Köpenhamn	
Onsdag	12 februari	Frukost	07.30
		Träning	08.30-10.30
		Lunch	12.30
		Träning	15.30-17.30
		Middag	18.30
Torsdag	13 februari	Frukost	07.30
		Träning	08.30-10.30
		Lunch	12.30
		Träning	15.30-17.30
		Middag	18.30
Fredag	14 februari	Frukost	08.00
		Träning	09.00-11.00
		Lunch	12.00
		Avresa	Ca 13.00

Det är ca: 6 min promenad mellan hotellet och simhallen.

Lycka till!