



PM Östsvenska cupen
2025-06-04

PM till Östsvenska cupen 8/6 i Värnamo simhall

Samling Söndag 8/6 kl.08.45 på läktaren i simhallen. Ombyte i enskilda omklädningsrummen. Kom i tid för vi behöver veta lagkappslog och stryka ev sjukdomar.

Tävlingsstart 10.00

Slut Söndag 8/6 ca kl 14.00

Alla väntar kvar till alla VSS:are har simmat klart.

Simmare

Hilma Henriksson	Holly Olander	Dominik Nemeth
Alexandra Ebbesson	Zoa Milenkovic	Oliver Nemeth
Marius Andreas Suci	Sonja Sjölander	Tilda Sjölander
Eddie Nilsson	Vid Milenkovic	Sofia Stefan
Hugo Nilsson		

Medtag Ett glatt humör, simkläder, landkläder (t-shirt, shorts, inneskor) mellanmål (till exempel frukt). Samt vattenflaska. **Egen lunch, ordnas ingen lunch men är en längre paus där man kan äta lite mer.**

Kostnad Gratis – om man har förälder som hjälper till.

Tränare Jonatan Sjölander och Ella Stensson

Frågor Blir du sjuk **meddela så snart du vet det** till Jonatan 073-659 95 23. Har du några frågor är det bara att höra av sig via, christoffer.arvidsson@varnamoss.se eller fråga i anslutning till träningen.

Övrigt Vi kommer säkert behöva fler som kan man hjälpa till på söndag så hör av er om ni kan hjälpa till som funktionär. Man behöver inte ha utbildning för alla positioner vid denna tävling.

Lycka till!