



PM Anderstorpsläger
2025-12-30

PM till Anderstorpsläger 3-4/1 i Anderstorp

Samling Lördag 3/1 14.00 i Anderstorp simhall.

Slut Söndag 4/1 ca kl.11.00.

Simmare

Alexandra Ebbesson	Ellen Wernvik	Sonja Sjölander
Jeremiah Hallqvist	Freja Bladh	Tilda Sjölander
Hilma Henriksson	Stella Nilsson	Ella Martinsson
Viola Söderström	Edith Ferm	Holly Olander
Zoa Milenkovic		

Medtag Ett glatt humör, träningsutrustning, landträningskläder, mellanmål, vattenflaska, sovsaker för boende i gympsal (lör-sön), necessär.

Mat Man får middag på lördagen samt enklare mellanmål efter träningen både lördag och söndag. Medtag mellanmål att äta innan träningen på lördagen.

Kostnad ca 300kr. Faktureras i efterhand.

Tränare Christoffer Arvidsson

Frågor Blir du sjuk meddela så snart du vet det till 070-690 58 66.
Har du några frågor är det bara att höra av sig via 070 – 690 58 66,
christoffer.arvidsson@varnamoss.se eller fråga i anslutning till träningen.

Övrigt Man ordnar skjuts och samåkning själva. Se smsgrupp.
Hör av er till christoffer.arvidsson@varnamoss.se eller ring 0370–17142.

Program

14.00 – Samling i Anderstorp

14.30 – Mellanmål (OBS! Eget medtaget mellanmål)

15.00–17.00 – Träning

17.30 – Inpackning i sovsalen, lekar och lite lätt fika efter träningen

19.00 – Middag

20.00 – Gemensam kvällsaktivitet

Sovdags

Nästa dag

07.00 – Frukost

08.00–10.30 – Träning

11.00 – Mellanmål och avslut

Ha det så roligt!