

Verksamhetsberättelse för Värnamo Simsällskap 2021

2021 har som föregående år präglats av pandemin och restriktioner. Året började med stängd simhall och en del träning utomhus.

Simskolor och simträning har huvudsakligen kunnat bedrivas som vanligt hela året, med vissa fortsatta anpassningar med att hålla isär grupper. Olika tidsfönster och fördelning av i omklädningsrum blev vardag. Åtgärderna fungerade väl och det är inte känt att verksamheten bidragit till smittspridning.

För den gemenskap VSS vill värna har de färre mötena givetvis varit negativt och i viss mån påverkat motivationen. Simmare som tidigare träffats på vid träningar och tävlingar träffades nu inte alls över gruppgränserna.

Tävlandet var under den första delen av året fokuserat på interna evenemang innan restriktionerna lättade och sommar-höst blev ganska normala på tävlingsfronten. Vi kunde arrangera en hemmatävling, Burger King Swim för 13 år och yngre, dock i lite mindre skala. Det blev tydligt att det skett en generationsväxling under pandemin, där utbildade funktionärer nu har ungdomar som blivit äldre. Funktionärer från tävlande klubbar fick hoppa in för att backa upp. Det är av stor vikt för möjligheten att kunna arrangera tävlingar att VSS utbildar nya funktionärer. Medlemmar i tävlingsutskottet har efter många års trogen tjänst aviserat avtrappning under 2021, vilket innebär att vi successivt jobbar med en överlämning till nya föräldrar för VSS hemmaarrangemang. Detta arbete måste fortsätta, våra hemmatävlingar är viktiga för våra simmare och som intäkt för klubben och VSS har gott renommé när det kommer till att anordna tävlingar. Det vill vi upprätthålla. Föräldraengagemang har därför legat högt på agendan och kommer även fortsatt att göra när klubben återgår till normal verksamhet. VSS är en förening för alla – även föräldrar ges möjlighet till gemenskap och utbyte!

Besöksantal och verksamhet vid Värnamobadet hade ett uppsving 2021 och med nya inköpsrutiner för verksamheten tror vi att utbud och nöjdhet har utvecklats till det bättre. Det går att skapa mycket av verksamheten på badet – sålänge vi har tillgång till badet!

Luciafirandet fick ställas in återigen, men tränarna bjöd istället på lusse-show utöver det vanliga med lucia-hopp från femman till simmarnas stora förtjusning!

Under året som var bytte föreningen ut halva styrelsen inklusive centrala roller, vilket i kombination med att vi inte har träffats naturligt och fått möjlighet att lära känna varandra har varit en utmaning. Mötena, även årsmötet, hållits digitalt, utom under hösten. Många lärdomar finns att ta med oss inför nystarten med nya styrelsen efter årsmötet.

på styrelsens vägnar

Louise Johansson, Ordförande

1.Styrelse och anställda

Styrelse

Den av årsmötet för 2021 (2021-03-30) utsedda styrelsen har haft följande sammansättning:

Roll	Namn
Ordförande	Louise Johansson
Vice ordförande	Niclas Stensson
Kassör	Bernth Nyberg
Ledamot 2 år, sekreterare	Olimpia Grigore
Ledamot 2 år	Joakim Tallbäck
Ledamot 2 år	Martin Mårtensson
Ledamot fyllnadsval 1 år	Jonatan Sjölander
Suppleant 1 år	Tobias Karlsson
Adjungerad	Christoffer Arvidsson

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 11 ordinarie protokollförda sammanträden inklusive de konstituerande styrelsemötena.

Revisorer

Revisorer under året har varit Anna-Karin Stensson och Abbas Siranlou. En plats har varit vakant.

Valberedning

Ordförande för valberedningen har under året varit Pia Bolmgren Svensson och Julia Persson. En plats har varit vakant.

Ombud

Niclas Stensson deltog på Östsvenska Simförbundets Årsmöte och Höstmöte.

Uppdrag

Under 2021 har inga uppdrag utanför föreningen innehafts.

Anställda 2021

Roll	Namn
Chefstränare 100%	Christoffer Arvidsson
Ungdomstränare 50%	Erik Stensson

Därutöver har flera ungdomar arbetat som simlärare och som ferieanställda vid Värnamobadet vilket redovisas under utskotten.

2. Sim- och simskoleutskottet

Simskolor

Ansvar

Jonatan Sjölander har agerat styrelsens ansvariga och Christoffer Arvidsson har varit administrativt ansvarig för simskolor och simträning under året.

Simskoleinstruktörer/simlärare:

Frida Ståhl, Mikael Jansson, Martin Mårtensson, Sabina Johansson-Kullman, Lovisa Svensson, Gabriel Svensson, Hugo Ringblom, Erik Stensson, Robin Pettersson, Siri Bälter, Ella Stensson.

Verksamhet

Vi har under året åter haft tillräckligt med ledare för att kunna erbjuda verksamhet för hela den svenska simlinjen. Babysim och minisim, simundervisning, crawlskola, vuxencrawlskola och träningsgrupp i öppet vatten. Totalt har vi kunnat erbjuda 57 simskolegrupper, fördelade över de tre terminerna, vår, sommar och höst.

Tack vare stora anpassningar för att minska smittspridningen under pandemin har VSS lyckats genomföra stora delar av den verksamhet som riktar sig till barn och ungdomar, dvs grupper från baddaren till crawlskola. All verksamhet som antingen riktar sig till vuxna eller kräver deras delaktighet, har varit inställd under stora delar av året. Detta har drabbat babysim, minisim och vuxencrawlskola.

VSS har i samarbete med RF-SISU och Rydaholms skola hållit sjösimskola i Rydaholm i augusti för att eleverna ska klara godkänt betyg i idrott i årskurs 6.

Deltagare i simskolor

Nedan anges antal deltagare i simskolor.

Typ och Målgrupp	Vårterminen	Sommaren	Höstterminen
Simskolor. Barn och ungdom	153	118	164
Crawlskolor. Barn och Ungdom	25	11	22
Crawlskola, öppet vatten. Vuxna	Inställt pga Covid-19	24	17
Simskola Åmini	-	35	-
Simskola Rydaholms skola (sjö)	-	30	-
Totalt antal deltagare	175	198	203

Simning

Ansvar

Niclas Stensson har varit styrelsens ansvariga för simning inom sim- och simskoleutskottet. Christoffer Arvidsson tillsammans med Erik Stensson har varit ansvariga för genomförandet av verksamheten.

Tränare/ledare

Tränare under 2021: Christoffer Arvidsson och Erik Stensson har varit anställda. Tränare under året har också varit Hugo Ringblom, Frida Ståhl, Hanna Mirkhan, Niclas Stensson och Jonathan Sjölander.

Verksamhet

Träningen för ungdomar och unga vuxna har bedrivits i grupperna A, B, Sprint, SSY, Röd, Blå, Gul. Nytt för 2021 var ett försök med en sprint-grupp för de som vill träna ibland, men inte tävla. Dessutom har vi för vuxna haft crawlskolor, mastersträning och grupp för simning i öppet vatten.

Aktiva i simträning

Nedan anges antal aktiva deltagare under vårterminen och höstterminen.

Grupp	Antal aktiva vårterminen	Antal aktiva höstterminen
A	7	6
B	13	10
Sprint	-	3
SSY	9	5
Röd	6	11
Blå	9	5
Gul	19	19
SUMMA	63	59

Öppet vatten

VSS genomförde under sommaren 2021 för femte året en träningsgrupp för simning i öppet vatten. 24 deltagare i åldern 16 till 73 år tränade från maj fram till och med augusti. Ledare för denna grupp var Niclas Stensson, Martin Mårtensson, Mikael Jansson, Jonathan Sjölander och Adam Svensson.

Deltagare från gruppen har deltagit under två tävlingar Vidösternsimmet och Torekov Open Water. Värt att notera att VSS under 2021 hade tre segare på Vidösternsimmet. Jonatan Sjölander på +21 km och Anton Bäckman på +6km samt Elsa Dahlberg på +0,5 km. Hugo Ringblom kom tvåa på +6km.

Mastersträning - motion

Värnamo Simsällskap har en grupp för mastersträning, dvs simmare äldre än 25 år. Denna grupp tränar två-tre gånger per vecka med upp till 11 simmare per tillfälle. På grund av pandemin har den inte kunnat träna under vårterminen. Ledare för gruppen är Martin Mårtensson, Mikael Jansson och Jonathan Sjölander.

3. Utbildning

Tillsammans med Värnamo kommun, Campus Värnamo, Hälsocenter och RF-SISU Småland genomförde VSS två digitala föreläsningar. 28 januari på temat kost och 22 mars på temat mental träning.

Två simtränare, Lovisa Svensson och Frida Ståhl, har gått steg tre i Svenska Simförbundets utbildningsstege (Simlinjeinstruktör 2-8 år).

Under 2021 har VSS arbetat aktivt med lärgruppstimmar på alla nivåer, både simlärare, tränare, aktiva och styrelse/utskott. Lärgrupper är en verksamhetsform inom folkbildningen, RF-SISU, för att lära nytt och utvecklas tillsammans.

4. Aktiviteter

Nedan redovisas aktiviteter som läger, tävlingar och arrangemang samt föräldraengagemang mm.

Läger

På grund av pandemin har vi inte kunnat arrangera läger annat än dagläger och ett kategori 4 läger som är riktat till de yngre simmarna i Jönköpings län.

Dagläger erbjöds fyra veckor efter skolavslutningen och två veckor innan skolstart, anpassat till läsårstider. Dagläger vecka 31 ställdes dock in pga för få deltagare.

Dagläger sommartermin 1	V24-26	81 deltagare
Dagläger sommartermin 2	V27 och V32	53 deltagare
Kategori 4 läger F-län	30/10	50 deltagare

Tävlingar

Nationella mästerskap och uttagningar

Riksmästerskapen, NUSS, Norrköping, 2-4/7

Riksmästerskapen var en alternativ simtävling med anledning pandemin och att alla mästerskap ställdes in under sommaren 2021. Arrangerades av Svenska simförbundet.

Från VSS deltog 13 simmare och lag i 2 lagkapper. Under riksmästerskapen simmade VSS simmare hem 1 medalj.

- Nina Mirkhan, Silver 100fr

SUM-SIM/JSM Äldre, Kungsbacka 16-18/7

SUM-SIM och JSM arrangerades som kombination och som ersättning för uteblivna tävlingar under pandemiåret 2020. VSS deltog med tre simmare.

SM/JSM/Para-SM, Halmstad 30/6-4/7

VSS hade två simmare till SM/JSM och resultaten blev totalt 1 medalj enligt följande:

- Erik Stensson, Guld på 100 fjärilsim på JSM.

I Para-SM deltog en simmare med följande en medaljskörd om totalt 1 medalj:

- Edvin Söderlind, brons på 50 ryggsim.

Para-SM, Osby 6-7/11

I Para-SM deltog en simmare med följande en medaljskörd om totalt 1 medalj:

- Edvin Söderlind, guld på 200frisim, silver på 100 frisim samt brons på 100 medley.

SUM-SIM – Svenska ungdomsmästerskapen i simning

Regionfinal Jönköping 13-14 november. Riksfinal Stockholm 10-12 december

Under regiontävlingen, vilken fungerar som kvaltävling till riksfinalen, deltog 11st simmare från VSS. 3 simmare kvalificerade sig vidare till riksfinalen samt at en simmare var reserv.

På riksfinalen tog VSS totalt tre medaljer enligt följande:

- Nina Mirkhan, brons på distanserna 200 frisim, 800 frisim och 400 medley.

Uttagningar

Året avslutades med Edvin Söderlind blev uttagen i Svenska Simförbundets utmanarteam för parasimmare.

Region- och distriktstävlingar

Länstrofén

Inställd 2021 för andra året på grund av pandemin.

DM/JDM (50 m), 5-6 juni i Jönköping

Under DM/JDM i 50m bassängen, den första riktiga tävlingen sedan pandemin slog till, deltog VSS med 10 simmare.

VSS simmade hem följande medaljer:

- Erik Stensson, guld på 100 ryggsim, guld på 50 fjärilsim, silver på 100 frisim, silver på 50 ryggsim, brons på 50 frisim,
- Nina Mirkhan, silver på 400 frisim
- Hilma Ihreborn, brons på 200 medley

DM/JDM (25 m), 23-24 oktober i Växjö

VSS deltog i DM/JDM med sammanlagt 11 simmare och lyckades med tränarhjälp få till lag på både herr- och damsidan. Följande medaljer kammades hem:

- Hilma Ireborn. (Junior-DM) Brons 50br
- Nina Mirkhan. (Senior-DM): Brons 100fr, Silver 200fr, Brons 400fr, Silver 800 fr.
(Junior-DM): Silver 100fr, Guld 200fr, Silver 400fr, Guld 800 fr.

VSS kom på 8:e plats i östsvenska simregionen enligt poängen från DM under 2021.
VSS kom på 4:e plats i Småland i poängsammanställningen, bara slagna av det betydligt större klubbarna Jönköping, Växjö och Kalmar.

Klubbmästerskap

Nytt upplägg för klubbmästerskap har utarbetats efter OS-programmet och fördelat på fyra tävlingstillfällen med sprint-KM som sista evenemang i december ihop med lucia.

Från årsskiftet 2021/2022 följer VSS Svensk Simidrotts riktlinjer gällande tävlingar för barn under 12 år. Därav utgår klubbmästerskapsklass Flickor B, Pojkar P och nybörjare.

Klubbmästare 2021

Klass	Namn	Snabbast 100 mystery medley
Herrar	Anton Bäckman	1.03.22
Damer	Hilma Ireborn	1.09.27
Pojkar A	Ismar Kahrmanovic	
Flickor A	Elsa Dahlberg	

Klubbrekord och Åldersklassrekord 2021

Klubbrekord 25m (bassäng)

Gren	Namn	Tid	Datum	Tävling
100fr	Nina Mirkhan	58,32	14/11	Sum-Sim Reg
200fr	Nina Mirkhan	2.06,33	13/11	Sum-Sim Reg
50br	Hilma Ihreborn	33,68	13/11	Sum-Sim Reg

Klubbrekord 50m (bassäng)

Gren	Namn	Tid	Datum	Tävling
50br	Hilma Ihreborn	34.80	18/7	Sum-Sim Äldre
100fr	Erik Stensson	53.81	1/7	SM/JSM
50ry	Erik Stensson	28.74	5/6	DM/JDM
100ry	Erik Stensson	1.02.05	5/6	DM/JDM
50fj	Erik Stensson	25.69	30/6	SM/JSM
100fj	Erik Stensson	56.97	3/7	SM/JSM
50fr	Robin Pettersson	24.26	17/7	JSM äldre

Eventuella ålderklassrekord för barn under 12 år noteras även fortsatt i föreningen då jämförelsen har en större kontext än mellan enskilda barn idag. Inga nya ålderklassrekord har satts under 2021.

5. Utskotten

Tävlingsutskottet

Tävlingsutskottet har under året bestått av Lena Bäckman och Christer Ringblom.

Vidösternsimmet Sprint som normalt arrangeras i början av februari varje år fick under 2021 ställas in på grund av hög smittspridning och restriktioner under pandemin.

Även detta pandemiår har kreativiteten från klubbar och förbund skapat tävlingsformer som för VSS del resulterade i ett sk temporärrace, **VSS Open**, den 1 maj. Den tävlingen genomfördes endast med simmare från VSS.

Simtävlingen i öppet vatten, **Vidösternsimmet**, kunde återigen genomföras efter ett års uppehåll på grund av pandemin. VSS är del i arrangemanget genom att föräldrar är funktionärer och att VSS ansvarar för +500-metersloppet.

Tredje oktober utbildades tävlingsfunktionärer av kursledare Lena Bäckman. Ytterligare tre simmarföräldrar kan nu titulera sig tävlingsfunktionär.

Under hösten genomförde vi för första gången sedan pandemins början en vanlig simtävling med publik. **Burger King Swim** arrangerades den 9 oktober i Värnamo simhall. Inbjudningstävlingen lockade 140 simmare från 10 föreningar.

Under året genomfördes även fyra minikamper och ett klubbmästerskap i ny tappning. KM genomförs som en serie med fyra deltävlingar och avslutas med ett sprint-KM. KM-serien kantades av mycket frånvaro på grund av sjukdom och restriktioner.

Under slutet av året påbörjades ett arbete med att se över och uppgradera tidtagningsutrustningen.

Sponsorutskottet

Sponsorutskottet har under året bestått av Bernth Nyberg, Martin Mårtensson och Tobias Karlsson.

Trots rådande läge så har vi fortfarande kunnat behålla befintliga sponsorer samt hittat nya sponsorer. Totalt inbringat belopp under året var 131500 kr. Under året har vi inte haft möjlighet att genomföra sponsorsimmet utan detta kommer att hållas under 2022. Utöver detta har sponsorutskottet hittat sponsorer som hjälper till med lokalvård samt IT-support. Samtliga sponsorer har tackats i sociala medier (facebook/Instagram).

Värnamobadsutskottet

Verksamhet

Värnamobadet ägs av Region Jönköpings län, hyrs av Värnamo kommun och drivs av VSS med bidrag från kommunen. Badet hölls 2021 öppet för allmänheten under perioden 13 maj-4 september.

Utskottet såg över intäkter och utgifter, kioskfaciliteter och potential till utveckling samt inköpsrutiner mm. Utskottet arbetade aktivt med att utveckla VSS verksamhet och badets attraktivitet, utbud och lönsamhet på Värnamobadet från säsongen 2021 genom utökad kioskverksamhet, entrébiljetter och sålda säsongskort.

Sommaren blev, trots pandemi, en bra sommar med många besök. Relativt andra somrar uteblev även i år besök från fritidsskolor och barnkalas. Enstaka bokningar av skolklasser har gjorts. Vädermässigt var sommarens inledning varm och solig, lite sämre under juli månad men avslutades trevligt, vilket också noteras i besökssiffrorna. Totalt har vi haft 9 871 besökande. Summan inkluderar alla besök; allmänhet, skolor, simskolor, företag, bokningar etc. För att likställa redovisningen gentemot andra simanläggningar i kommunen, så är även VSS egen verksamhet medräknad i statistiken.

Vi har erbjudit morgonbad (05.30-08.00) och lunchbad på vardagar under hela säsongen. Totalt var det 114 st. som utnyttjade denna möjlighet, varav 51 arbetar på Värnamo Sjukhus. Samtliga betalar för ett säsongskort för att kunna morgon/lunchbada. Dessa morgonbadare saknas i besöksstatistiken då badet är obemannat dessa tider.

Under sommaren 2021 har VSS arrangerat simskolor enligt Svenska Simförbundets "simlinje" med simgaranti, dvs om barnet var närvarande under simskolan och deltog, så garanterade vi att de skulle uppnå målen för den specifika kursen. De som inte klarade det, fick utan kostnad delta i den efterföljande simskoleperioden om åtta tillfällen.

Vid badet har vi hållit dagläger vecka 24-27 samt vecka 31-32 med aktiviteter mellan kl. 07.30-17.00. Dagarna innehöll två simträningar samt andra aktiviteter under resten av dagen. Lunch hämtades via Matlusten.

Intäkt	Antal besökare
Entrébiljetter	9 871
Säsongskort	114 st
Sommarpass	1 109

Personal

Erik Stensson har varit ansvarig för badet tillsammans med Joakim Tallbäck, styrelseledamot i VSS. Närmare 20 unga vuxna och ungdomar har varit anställda av VSS för feriearbete under sommaren för att bemanna badet.

Alla anställda fick utbildning i hjärt- och lungräddning anordnad genom SISU/Smålandsidrotten och Agera Utbildning. Vi genomförde personalmöten inför säsongen där information och rutiner inom områdena städning, kiosk, entré, hygien, bemötande mm föredrogs av de ansvariga. Flera av de anställda har utbildning inom Svenska simförbundets simlinje och är kunniga inom simskole- och simträningsverksamheten.

Supporterutskottet

Verksamhet

Utskottet ser till att ordna bemanning och fikabröd till kiosken vid våra hemmatävlingar och när märken ska säljas till barnen efter sista tillfället på våra simskolor. Under årets som varit har endast Burger King Swim varit en tävling med publik och fika.

Årets försäljningar

Bingolotter som säljs via ombud ger ett fint tillskott till vår kassa. Medlemmarna har även sålt grillkol och briketter under våren och sommaren. Under hösten såldes produkter från Ullmax samt kaffe.

Informationsutskottet

Hemsidan

På vår hemsida www.varnamoss.se som är en del av medlemsregistret SportAdmin, förmedlas den information som våra simmare, föräldrar och andra målgrupper behöver. Målsättningen är att publicera all information på hemsidan först och dela länkar till sidan via sociala medier, mail osv. Hemsidan och sociala medier nedan administreras av simtränare, Niclas Stensson och Louise Johansson.

Sociala medier

VSS har en officiell sida på Facebook på vilken vissa utvalda representanter kan lägga ut information i föreningens namn. Facebooksidan har 811 (+21 följare under året) följare. Där har vi aktivt haft ambitionen att lägga upp bilder från all vår breddverksamhet, från vanliga pass i simhallen, till tävlingar mm. All information som läggs på Facebook länkas till VSS hemsida där informationen finns att ta del av.

VSS har en officiell Facebooksida för Värnamobadet som har 714 följare. Där publiceras information om aktiviteter på badet samt erbjudanden.

VSS har även en grupp på Facebook, Värnamo simsällskap, VSS, där vi har 367 medlemmar (+10 medlemmar under året). Det är en grupp dit alla välkomnas som har hjärta för VSS och på något sätt har eller har haft med VSS att göra för att dela upplevelser, mötas eller byte av klubbkläder.

På VSS officiella Instagramkonto publiceras kontinuerligt bilder från träningar, tävlingar och läger. Kontot administreras framför allt av tränarna, men handhas även av aktiva simmare tillfälligt. Antal följare: 627 (+56 st under året).

Media

VSS A- och B-grupp har under Coronarestriktionerna uppmärksamats av SVT för sin uteträning och de yngre grupperna har syns i Lilla Sportspegeln (januari 2021) på temat att hitta andra sätt att träna tillsammans trots Coronarestriktioner. VSS har visat att vi inte ställer in utan ställer om och har genom pandemin upprätthållit värdefull träning, simskolor och gemenskap för barn och ungdomar.

VSS har fortsatt att skicka ut information till olika medieredaktioner inför och efter tävlingar vilket har medfört en del uppmärksamhet, bland annat reportage från våra hemmatävlingar och när vi har tävlat framgångsrikt på andra orter.

Edvin har uppmärksammats i media för prestationer vid para-SM under hösten 2021, i övrigt dominerades sporten i Värnamo av IFK och allsvenskan.

6. Utmärkelser

Utmärkelser och prestationsbelöning för 2021 meddelas på årsmötet.

Det är en tradition inom Värnamo Simsällskap att utse årets simmare och det har gjorts även 2021. Det är chefstränaren Christoffer Arvidsson som bedömt årets prestationer och utifrån den analysen utnämnt årets simmare. Vilka det blev avslöjas på årsmötet och redovisas med motivering separat.

- Årets simmare
- Årets prestation
- Året kamrat
- Årets knatte
- Årets stjärnskott
- Årets utveckling
- Årets förebild



2022-03-31

Styrelsen

Värnamo 2022-03-31

Styrelsen i Värnamo Simsällskap

Louise Johansson
Ordförande

Niclas StenSSon
Vice ordförande

Olimpia Grigore
Sekreterare

Bernth Nyberg
Kassör

Joakim Tallbäck
Ledamot

Martin Mårtensson
Ledamot

Jonatan Sjölander
Ledamot

Tobias Karlsson
Suppleant

Christoffer Arvidsson
Adjungerad i styrelsen