



PM DM/JDM Jönköping.
2020-10-18.

PM till DM/JDM i Jönköping den 18:e oktober.

Samling Söndag kl. 07.30 vid Apladalens parkering. (Kan kommas att ändras då vi inte vet exakt tid för insimning än.)

Hemkomst Söndag ca. kl. 20 till Apladalens parkering.

Alla väntar kvar till alla VSS:are har simmat klart. Vi åker gemensamt hem.

Simmare

Bäckman Anton	Tallbäck Albin
Stensson Erik	

Medtag Ett glatt humör, tävlingsutrustning, mellanmål.

[Se rutiner för bortatävlingar på hemsidan.](#)

Uppvärmning kommer i stor utsträckning vara utomhus så viktigt att ha med varmare kläder utöver de vanliga träningskläderna samt ordentliga skor.

Mat Lunch ingår och kommer ätas i simhallen. Medtag mellanmål.

Kostnad 200 kr. Faktureras i efterhand.

Tränare Christoffer Arvidsson.

Reseledare Bäckman.

Tallbäck (hem).

Stensson (till Jönköping).

* = sover över

Frågor Blir du sjuk meddela så snart du vet det till 070-690 58 66.

Har du några frågor är det bara att höra av sig via 070-690 58 66,
christoffer.arvidsson@varnamoss.se eller fråga i anslutning till träningen.

Startlista och resultat hittar du här: <https://livetiming.se/program.php?cid=5235>

Lycka till!