

Information kring Dagläger/fritids vecka 31.

Hålltider

07:30 för fritids

08:00 – 10:00 Samling och lugnare aktiviteter

10:00 – 11:00 Förmiddagsfika

11:00 – 12:00 Simträning med inriktning på simtekniken

12:00 – 14:00 Lunch och land aktiviteter, t.ex. lekar, sporter & spel

14:00 – 15:00 Simträning

15:00 Dagläger slut för dagen

15:00 – 17:00 (fritids) eftermiddagsfika samt lek.

På tisdagen kommer vi att simma mellan 09:00-10:00.

I samband med hämtning och lämning för vi in närvaro, meddela därför en av tränarna när ni kommer på morgonen samt innan ni går hem!

Bra att ha med sig:

- Badkläder
- Simglasögon och badmössa (för dig med långt hår)
- Kläder efter väder
- Solkräm för soliga dagar
- Vattenflaska
- Fika, måndag-torsdag.

Fredagar bjuder vi på fikat.

Alla dessa saker är viktiga att tänka på då vi är mestadels ute under dagarna.

(även om det regnar)

Lunch

Vi har fått en egen hörna på sjukhusets restaurang Matlusten där kommer att äta lunch tillsammans varje dag.

Vecka 31 lunchmeny:

<http://www.aivomenu.se/ShowMenu.aspx?MenuId=352&date=2020-07-27&lang=sv-SE>

Kontaktinformation

Christoffer Arvidsson

0370-171 42

Robin Pettersson

073-094 96 11

Hanna Mirkhan (tränare)

076-226 96 02

Hugo Ringblom (tränare)

072-548 91 36