



PM till Östsvenskacupen i Ljungby 10/6

Samling Lördag 10/6 kl.08.00 på Apladalens parkering.

Hemkomst Lördag 10/6 ca kl 14.40 till Apladalens parkering.

Alla väntar kvar till alla VSS:are har simmat klart. Vi åker gemensamt hem.

Simmare

Fllip Ebbesson	Alice Moreno	Lizzie Turbok
Vid Milenkovic	Wilma Johansson	Amna Cisic
Lovisa Holm	Tilda Sjölander	Holly Olander
Sarah Andersson	Aurora Gashi	Isobel Rang
Nellie Bränn	Lilly Persson	Dariia Malynovska
Vera Dahlberg	Isabella Forsblom	Zoa Milenkovic
Victor Dancea	Oliver Rang	Sonja Sjölander
Alexandra Ebbesson		

Medtag Ett glatt humör, tävlingsutrustning, mellanmål, och hänglås. **Kläder efter väder samt solskydd då tävlingen kommer vara utomhus.**
[Se rutiner för bortatävlingar på hemsidan.](#)

Mat Ta med lite extra att äta då tävlingen kommer hålla på till cirka 13.50, förslagsvis pastasallad. De pratade om lunchpaus jag har ställt frågan hur lång den är men oavsett behöver man ju äta något mer från avresa kl. 08 till hemkomst ca kl. 14.40

Kostnad 260kr. Faktureras i efterhand.

Tränare Jonatan Sjölander och Ella Stensson.

Chaufförer Holm, Andersson, Malynovska, Persson, Cisic, Olander, Sjölander



PM Östsvenskacupen i Ljungby
2023-06-06

Frågor

Blir du sjuk meddela så snart du vet det till 070-690 58 66.
Har du några frågor är det bara att höra av sig via 0370 – 17142,
christoffer.arvidsson@varnamoss.se eller fråga i anslutning till träningen.

Övrigt

Startlista och resultat hittar du här:
<https://livetiming.se/program.php?cid=7179>

Lycka till!