

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för Värnamo Simsällskap

2020

2020 ett mycket annorlunda år att lägga till handlingarna. Året har på alla plan präglats av pandemin. Trots detta har VSS levererat simkunskap till nybörjare i vattnet, många träningstimmar för de som vill bättra på sin fart och teknik, men även tävlingar arrangerade med smittskydd i åtanke.

Året har varit utmanande på många sätt, men VSS och simsporten generellt, har kunnat hålla i gång många delar av verksamheten nästan som ett normalår.

Varma Simmarhälsningar

er ordförande Christer Ringblom
på styrelsens vägnar

STYRELSE OCH ANSTÄLLDA

Den av årsmötet 2020-03-31 utsedda styrelsen har haft följande sammansättning.

Ordförande	Christer Ringblom	
Vice ordförande	Niclas Stensson	Simutskottet
Sekreterare	Lisa Runeqvist,	Simskoleutskottet
Kassör	Bernth Nyberg	Sponsorutskottet
Ledamot	Laura Usurelu	Supporterutskottet
Ledamot	Stefan Berg	Sponsorutskottet
Ledamot	Joakim Tallbäck	Värnamobadsutskottet
Suppleant	Louise Johansson	Informationsutskottet
Adjungerad	Christoffer Arvidsson	

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 10 ordinarie protokollförda sammanträden inklusive de konstituerande styrelsemötena. Utöver detta har fem extra pandemirelaterade sammanträden hållits.

Revisorer

Revisorer under året har varit Anna-Karin Stensson och Abbas Siranlou.

Valberedning

Ordförande för valberedningen har under året varit Martin Mårtensson, ledamöter Anette Svensson och Jonatan Sjölander.

Ombud

Niclas Stensson deltog på Östsvenska Simförbundets Höstmöte.

Uppdrag

Niclas Stensson var ledamot i Östsvenska Simförbundets styrelse till och med april 2020

Anställda

Chefstränare:	Christoffer Arvidsson, heltid
Ungdomstränare	Robin Pettersson (50%) till och med augusti. Erik Stensson (50%) från och med september.

SIMSKOLEUTSKOTTET

Lisa Runeqvist har agerat styrelsens simskoleansvariga och Christoffer Arvidsson har varit administrativt ansvarig för simundervisningen under året.

Vi har under året åter haft tillräckligt med ledare för att kunna erbjuda verksamhet för hela den svenska simlinjen. Babysim och minisim, simundervisning, crawlskola, vuxencrawlskola och träningsgrupp i öppet vatten. Totalt har vi kunnat erbjuda 57 simskolegrupper, fördelade över de tre terminerna, vår, sommar och höst. Tack vare stora anpassningar för att minska smittspridningen under pandemin har VSS lyckats genomföra stora delar av den verksamhet som riktar sig till barn och ungdomar, dvs grupper från baddaren till crawlskola. All verksamhet som antingen riktar sig till vuxna eller kräver deras delaktighet, har varit inställd under stora delar av höstterminen. Detta har drabbat babysim, minisim och vuxencrawlskola.

Antal aktiva:

Vårterminen	208 deltagare
Sommarsimskola 1	120 deltagare
Sommarsimskola 2	38 deltagare
Höstterminen	233 deltagare

Simskoleinstruktörer under året har varit:

Frida Ståhl, Sofija Skoric, Rebecca Bramgren Abraham, Mikael Jansson, Martin Mårtensson, Sabina Johansson-Kullman, Lovisa Svensson, Gabriel Svensson, Hugo Ringblom, Erik Stensson och Robin Pettersson.

På Forshedabadet arrangerade vi vuxencrawl under sommaren med Mikael Jansson och Martin Mårtensson som ledare.

I ett samarbete med Värnamo kommun har vi varit en del i idrottsskolan där barn i årskurs två avgiftsfritt får testa på olika idrotter, i år hade vi 40 barn som var och testade på simning vid två tillfällen.

SIMUTSKOTTET

Styrelsens ansvariga var till och med april Birgitta Jingmark. Från och med maj blev Niclas Stensson styrelsens ansvariga i simutskottet. Christoffer Arvidsson tillsammans med Robin Pettersson (till och med augusti) och Erik Stensson (från och med september) har varit ansvariga för genomförandet av verksamheten.

Antalet aktiva:

Under vårterminen har 71 simmare varit aktiva i de olika grupperna listade nedan.

Under höstterminen har 69 simmare deltagit aktivt i de olika grupperna listade nedan.

Träningen för ungdomar och unga vuxna har bedrivits i följande grupper under året: A, B, SSY, Röd, Blå, Gul. Dessutom har vi för vuxna haft crawlskolor, mastersträning och grupp för simning i öppet vatten.

Vi fortsatte under 2020 med en ny, fjärde, omgång med träningsgrupp för simning i öppet vatten. 18 deltagare tränade från maj fram till och med augusti. Ledare för denna grupp var Niclas Stensson, Mikael Jansson, Elvira Davidsson, Jonathan Sjölander med inhopps av Adam Svensson.

Värnamo Simsällskap har en grupp för mastersträning, dvs simmare äldre än 25 år. Denna grupp tränar två-tre gånger per vecka med upp till tio simmare per tillfälle. På grund av pandemin har den inte kunnat träna inomhus från april månad då restriktionerna slog till.

Tränare under 2020: Christoffer Arvidsson och Robin Pettersson (till och med augusti) samt Erik Stensson (från med september) har under året varit anställda enligt ovan redovisning av anställd personal. Tränare under året har också varit Hugo Ringblom, Hanna Mirkhan, Niclas Stensson, Sabina Johansson Kullman och Jonathan Sjölander.

Utbildning

Tillsammans med Östsvenska Simförbundet genomför vi kontinuerligt utbildningen Simidrottsledare BAS. En enklare utbildning som ger den som vill testa att jobba som simskoleassistent en snabbare väg till att komma igång. Rekrytering och utbildning av timanställda simidrottsledare har fortsatt högt fokus för oss i Värnamo Simsällskap.

11 januari arrangerade VSS tillsammans med Värnamo kommuns fritidsavdelning en anpassad Simidrottsledare BAS för våra ledare och simhallspersonalen med Niclas Stensson och Christoffer Arvidsson som utbildare.

Fyra simlärare/simtränare har gått steg två i simlinjens utbildningsstege (Simlinjeassistent) det var Lovisa Svensson, Erik Stensson, Hanna Mirkhan och Hugo Ringblom.

Sex ledare har gått grundtränarutbildningen genom RF-Sisu. Det var Hanna Mirkhan, Gabriel Svensson, Lovisa Svensson, Erik Stensson, Frida Ståhl och Rebecca Bramgren Abraham.

Läger i VSS regi

Datum	Ort	Grupp	Antal	Ledare
3–6 januari	Nörresundby Danmark	SSY, Röd, Blå, Gul	20 simmare	Noah Svensson, Robin Pettersson + 1 förälder
9–14 februari	Skovlunde, Danmark	A och B	12 simmare	Christoffer Arvidsson, Niclas Stensson
Vecka 25–27 och 31–33	Dagläger på Värnamobadet	SSY, Röd, Blå, Gul	103 deltagare/ 56 deltagare	Robin Pettersson och personalen på Värnamobadet

18 april	Lägerdag i Anderstorp	SSY, Röd, Blå, Gul	9 simmare	Robin Pettersson
13 juni	Dagläger med Anderstorps Simsällskap, Värnamobadet	SSY, Röd, Blå, Gul	12 simmare	Hanna Mirkhan, Hugo Ringblom + ASS tränare
24 oktober	Värnamo, kategori 4 för ÖSSF	SSY, Röd, Blå, Gul samt klubbar i F-län	19 simmare	Erik Stensson, Hanna Mirkhan, Hugo Ringblom + tillresta ledare

Tävlingar

Nationella mästerskap

25–28/6, Riksmästerskapen, digital simtävling

Riksmästerskapen var en alternativ simtävling med anledning pandemin och att alla mästerskap ställdes in under sommaren 2020. Arrangerades av Svenska simförbundet.

Under riksmästerskapen simmade VSS simmare till sig totalt 11 medaljer. Robin Petterson tog brons på 50 frsim i både junior- och seniorklassen, Hilma Ihreborn tog även hon brons på 50 frsim på junior- som seniorsidan samt ett silver på 100 bröstsim i ungdomsklassen. Ella Stensson vann ett silver på 800 fr i ungdomsklassen och Nina Mirkhan tog totalt 5 medaljer, brons på 200 frsim i junior- och seniorklassen samt guld på 100 frsim, silver på 200 frsim och silver på 100 fjärl i ungdomsklassen.

Region- och distriktstävlingar

Värnamo SS kom totalt på sjätte plats i östsvenska simregionen när man räknar samman poängen från DM och JDM under 2020. VSS kom på fjärde plats i Småland i poängsammanställningen!

17–18/10, DM/JDM i kortbana, Jönköping

8st VSS:are var på plats och försvarade föreningens färger under tävlingen i Jönköping. Totalt samlade simmarna ihop 16 medaljer, 8 på JDM och 8 på DM. Nina Mirkhan tog silver på 400 och 800 frsim i juniorklassen samt brons på 400 frsim och silver på 800 frsim i seniorklassen. Hilma Ihreborn tog silver på 400 medley i både junior- och seniorklassen. Erik Stensson tog 5 guld i juniorklassen på 100 fj, 100 fr, 50 fj, 50 fr och 100 me och 5 silver i seniorklassen på samma distanser.

DM medaljer 25m

Erik Stensson
5 silver
50, 100 fr
50, 100 fj
100 me

Hilma Ihreborn
1 silver 400 m

Nina Mirkhan
1 silver 800fr
1 brons 400fr

JDM medaljer 25m

Erik Stensson
5 guld
50, 100 fr
50, 100 fj
100 m

Hilma Ihreborn
1 silver 400m

Nina Mirkhan
2 silver
400, 800 fr

Länstrofén

Under 2020 hade 7 simmare blivit uttagna att representera Jönköpings läns lag i tävlingen, dessutom flera reserver. Länstrofén avgjordes i Nässjö. Jönköpings län blev tvåa i tävlingen som Östergötland vann.

Klubbmästerskap

Klubbmästare 2020

Herrar	Albin Tallbäck 1545 poäng
Damer	Lovisa Svensson 1517 poäng
Pojkar A	Zed Roos 878 poäng
Flickor A	Nina Mirkhan 1992 poäng
Pojkar B	Victor Dancea 492 poäng
Flickor B	Lovisa Holm 335 poäng
Nyborjare	Alisha Marascu 28 poäng

Klubbrekord och Åldersklassrekord 2020

Klubbrekord (25m)

50fr	Erik Stensson	23,59	2020-05-01 VSS Open Värnamo
100fr	Erik Stensson	51,57	2020-10-18 DM/JDM, Jönköping
50fj	Erik Stensson	24,85	2020-10-11 UGP, Växjö
100fj	Erik Stensson	54,74	2020-05-01 VSS Open, Värnamo
100ry	Erik Stensson	58,23	2020-09-20 Speedo Swim, Jönköping
100me	Erik Stensson	57,65	2020-10-18 DM/JDM, Jönköping
100me	Hilma Ihreborn	1,07,26	2020-09-19 Speedo Swim, Jönköping

Klubbrekord (50m)

50fr	Erik Stensson	24,53	2020-03-07 Swedish Grand Prix, Malmö
100fr	Erik Stensson	54,63	2020-03-08 Swedish Grand Prix, Malmö
50br	Erik Stensson	30,74	2020-02-22 Speedo Meet, Borås
50fj	Erik Stensson	25,82	2020-03-08 Swedish Grand Prix, Malmö
100fj	Erik Stensson	57,20	2020-03-07 Swedish Grand Prix, Malmö

Åldersklassrekord

13–14 år

50fr	Nina Mirkhan	27,83
100fr	Nina Mirkhan	59,48
200fr	Nina Mirkhan	2,07,73
400fr	Nina Mirkhan	4.31,70
800fr	Nina Mirkhan	9,22,98

SPONSORUTSKOTTET

“Sponsorsimmet” till förmån för vår ungdomsverksamhet och Diabetesfonden, arrangerades den 12 september. Nästan samtliga ungdomar i föreningen ställde upp och simmade allt de förmådde under 1 timmes tid. Totalt simrades det 119 300 meter. Privata bidrag till Sponsorsimmet lämnades och totalt kunde vi samla in 35 075 kr till vardera part.

Ingen sponsorkväll kunde utföras 2020 på grund av coronaviruset. Det tänkta upplägget skall genomföras på Värnamobadet under 2021.

Trots rådande läge så har vi fortfarande kunnat ha med våra huvudsponsorer; Värnamo Energi och Finnvedsbostäder medan några företag valt att avsluta sin sponsring.

TÄVLINGSUTSKOTTET

Vi inledde året med att utbilda nya tävlingsfunktionärer. En handfull nya simmarföräldrar kan nu titulera sig tävlingsfunktionär.

VSS arrangerade som vanligt uppskattade simtävlingar i Värnamo simhall under 2020 under ledning av vår tävlingsledare Lena Bäckman.

Först ut var **Vidösternsimmet Sprint** som gick av stapeln 1–2 februari.

Tävlingen lockade totalt 130 simmare och gav 625 starter. Deltagande föreningar var Anderstorp, Jönköping, Ljungby, Smålandsstenar, Nässjö, Varberg, Hvetlanda och Värnamo.

Kreativiteten från klubbar och förbund skapade tävlingsformer som **VSS Open** och **Riksmästerskapen**. Dessa tävlingar genomfördes med endast klubbens simmare på hemmaplan den 1 maj och den 27 juni, och var ett välkommet avbrott i träningslunken.

Under hösten genomförde vi en anpassad variant av **Burger King Swim** som arrangerades den 3 oktober. Inbjudningstävlingen lockade endast ett fåtal simmare, 62 stycken och gav ca 180 starter. Deltagande föreningar: Alvesta, Anderstorp, Falkenberg, Hvetlanda, Smålandsstenar, Oskarshamn och Värnamo.

Under året genomfördes även ett antal minikamper och ett klubbmästerskap.

Vidösternsimmet ställdes in och samtliga anmälningar förflyttades till 2021.

INFORMATIONSUTSKOTTET

Hemsidan

På vår hemsida www.varnamoss.se som är en del av medlemsregistret SportAdmin, förmedlas den information som våra simmare, föräldrar och andra målgrupper behöver. Hemsidan har gått igenom och omarbetats under våren 2020 i linje med ambitionen. Målsättningen är att publicera all information på hemsidan först och dela länkar till sidan via sociala medier, mail osv. Hemsidan och sociala medier nedan administreras av ordförande, simtränare, Niclas Stensson och Louise Johansson.

Facebook

VSS har en grupp på Facebook, Värnamo simsällskap, VSS, där vi har 357 (343 förra året) medlemmar. Där kan varje medlem lägga upp bilder från tävlingar, eller posta frågor. Det är en grupp dit alla välkomnas som har hjärta för VSS och på något sätt haft med VSS att göra samt gillar att vara en del av klubben. Gruppens betydelse har minskat i och med att andra kanaler blivit mer populära.

VSS har även en officiell sida på Facebook på vilken vissa utvalda representanter kan lägga ut information i föreningens namn. Facebooksidan har 781 (596) följare, en ökning med över 30% sista året.

Instagram

På VSS officiella Instagramkonto publiceras kontinuerligt bilder från träningar, tävlingar och läger. Kontot administreras framförallt av tränarna, men handhas även av de aktiva simmarna själva växelvis. Antal följare: 571

Press

VSS har fortsatt att skicka ut information till olika medieredaktioner inför och efter tävlingar vilket har medfört en del uppmärksamhet, bland annat reportage från våra hemmatävlingar och när vi har tävlat framgångsrikt på andra orter.

VSS A- och B-grupp har under Coronarestriktionerna uppmärksammats av SVT för sin uteträning och de yngre grupperna har synts i Lilla Sportspegeln (januari 2021) på temat att hitta andra sätt att träna tillsammans trots Coronarestriktioner. VSS har visat att vi inte ställer in utan ställer om och har genom pandemin upprätthållit värdefull träning, simskolor och gemenskap för barn och ungdomar på ett smittsäkert och anpassat sätt.

VÄRNAMOBADSUTSKOTTET

Under hösten 2020 bildades ett eget utskott för driften och verksamheten vid Värnamobadet. Syftet är att utveckla VSS verksamhet, utbud och lönsamhet på Värnamobadet från säsongen 2021. Utskottet har inledningsvis sett över intäkter och utgifter, kioskfaciliteter och potential till utveckling samt inköpsrutiner och formulerat sponsorerbjudanden. Utskottet kommer att jobba för att förbättra VSS utbud och erbjudande samt öka badets attraktivitet.

SUPPORTERUTSKOTTET

Utskottet ser till att ordna bemanning och fikabröd till kiosken vid våra hemmatävlingar och när märken ska säljas till barnen efter sista tillfället på våra simskolor. Ett nytt och pandemirelaterat uppdrag utfördes på Skärpfabriken under ett par helger i maj då VSS hjälpte till med svetsning och packning av skyddsrockar i plast

ÅRETS FÖRSÄLJNINGAR

Bingolotter som säljs via ombud ger ett fint tillskott till vår kassa. Medlemmarna har även idkat direkt försäljning av grillkol och briketter under våren och sommaren. Under hösten såldes varor från Ullmax samt kaffe.

UTMÄRKELSER

Utmärkelserna som brukar delas ut under Luciafirandet i december meddelas i år på årsmötet i stället.

Året kamrat:

Ismar Karimanovic – Anna Cvitanovic

Årets knatte:

Cajsa Widerqvist – Thor Bernstig

Årets stjärnskott:

Mara Nichitelea – Albin Tallbäck

Årets utveckling:

Siri Bälter – Anders Runeqvist

Årets förebild:

Robin Pettersson/Noah Svensson - Lovisa Svensson

Prestations Belöning

Det är en tradition inom Värnamo Simsällskap att utse årets simmare och det har gjorts även 2020. Det är chefstränaren Christoffer Arvidsson som bedömt årets prestationer och utifrån den analysen utnämnt årets simmare. Vem det blev avslöjas på årsmötet och redovisas med motivering separat.

Värnamo 2021-03-16

Styrelsen i Värnamo Simsällskap

Christer Ringblom

Ordförande

Niclas Stensson

Vice ordförande

Bernth Nyberg

Kassör

Lisa Runeqvist

Sekreterare

Laura Usurelu

Supporterutskottet

Joakim Tallbäck

Värnamobadsutskottet

Stefan Berg

Sponsorutskottet

Louise Johansson

Suppleant

Christoffer Arvidsson

Adjungerad simsektionen