



TRÄNINGSTIDER 21/22

2021-08-24

Brogårdshallen

Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Söndag	
16.30 - 16.45	F14/P14	16.30 - 16.45		16.30 - 16.45		16.30 - 16.45	F07/08	16.30 - 16.45	F09	16.30 - 16.45	
16.45 - 17.00		16.45 - 17.00	F07/08	16.45 - 17.00	F10/11	16.45 - 17.00		16.45 - 17.00		16.45 - 17.00	
17.00 - 17.15		17.00 - 17.15		17.00 - 17.15		17.00 - 17.15		17.00 - 17.15		17.00 - 17.15	
17.15 - 17.30		17.15 - 17.30		17.15 - 17.30		17.15 - 17.30		17.15 - 17.30		17.15 - 17.30	
17.30 - 17.45	F10/F11	17.30 - 17.45		17.30 - 17.45	F09	17.30 - 17.45	P07/08	17.30 - 17.45		17.30 - 17.45	P10/11 oktober
17.45 - 18.00		17.45 - 18.00		17.45 - 18.00		17.45 - 18.00		17.45 - 18.00		17.45 - 18.00	
18.00 - 18.15		18.00 - 18.15		18.00 - 18.15		18.00 - 18.15		18.00 - 18.15		18.00 - 18.15	
18.15 - 18.30		18.15 - 18.30		18.15 - 18.30		18.15 - 18.30		18.15 - 18.30		18.15 - 18.30	
18.30 - 18.45	DAM	18.30 - 18.45	P 07/08	18.30 - 18.45		18.30 - 18.45	HERR A	18.30 - 18.45		18.30 - 18.45	
18.45 - 19.00		18.45 - 19.00		18.45 - 19.00		18.45 - 19.00		18.45 - 19.00		18.45 - 19.00	
19.00 - 19.15		19.00 - 19.15		19.00 - 19.15		19.00 - 19.15		19.00 - 19.15		19.00 - 19.15	
19.15 - 19.30		19.15 - 19.30		19.15 - 19.30		19.15 - 19.30		19.15 - 19.30		19.15 - 19.30	
19.30 - 19.45	HERR A	19.30 - 19.45	DAM	19.30 - 19.45	HERR A	19.30 - 19.45	DAM	19.30 - 19.45		19.30 - 19.45	DAM U
19.45 - 20.00		19.45 - 20.00		19.45 - 20.00		19.45 - 20.00		19.45 - 20.00		19.45 - 20.00	
20.00 - 20.15		20.00 - 20.15		20.00 - 20.15		20.00 - 20.15		20.00 - 20.15		20.00 - 20.15	
20.15 - 20.30		20.15 - 20.30		20.15 - 20.30		20.15 - 20.30		20.15 - 20.30		20.15 - 20.30	
20.30 - 20.45		20.30 - 20.45	HERR U	20.30 - 20.45	HERR U	20.30 - 20.45		20.30 - 20.45		20.30 - 20.45	
20.45 - 21.00		20.45 - 21.00		20.45 - 21.00		20.45 - 21.00		20.45 - 21.00		20.45 - 21.00	
21.00 - 21.15		21.00 - 21.15		21.00 - 21.15		21.00 - 21.15		21.00 - 21.15		21.00 - 21.15	
21.15 - 21.30		21.15 - 21.30		21.15 - 21.30		21.15 - 21.30		21.15 - 21.30		21.15 - 21.30	
21.30 - 21.45		21.30 - 21.45		21.30 - 21.45		21.30 - 21.45		21.30 - 21.45		21.30 - 21.45	
21.45 - 22.00		21.45 - 22.00		21.45 - 22.00		21.45 - 22.00		21.45 - 22.00		21.45 - 22.00	



TRÄNINGSTIDER 21/22

2021-08-24

Södermalmshallen

Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag	
16.30 - 16.45	P 11	16.30 - 16.45	P 12/13	16.30 - 16.45	F12/13	16.30 - 16.45	P 09 / 10	16.30 - 16.45	P 11	09.30-10.00	F14/P14
16.45 - 17.00		16.45 - 17.00		16.45 - 17.00		16.45 - 17.00		16.45 - 17.00			
17.00 - 17.15		17.00 - 17.15		17.00 - 17.15		17.00 - 17.15		17.00 - 17.15		10.00-10.30	
17.15 - 17.30		17.15 - 17.30		17.15 - 17.30		17.15 - 17.30		17.15 - 17.30		10.30-11.00	
17.30 - 17.45		17.30 - 17.45		17.30 - 17.45		17.30 - 17.45		17.30 - 17.45		11.00-11.30	
17.45 - 18.00		17.45 - 18.00		17.45 - 18.00		17.45 - 18.00		17.45 - 18.00		11.30-12.00	
18.00 - 18.15	P 09/10	18.00 - 18.15		18.00 - 18.15	DAM U	18.00 - 18.15		18.00 - 18.15		12.00-12.30	P 12/13
18.15 - 18.30		18.15 - 18.30		18.15 - 18.30		18.15 - 18.30		18.15 - 18.30			
18.30 - 18.45		18.30 - 18.45		18.30 - 18.45		18.30 - 18.45		18.30 - 18.45			
18.45 - 19.00		18.45 - 19.00		18.45 - 19.00		18.45 - 19.00		18.45 - 19.00			
19.00 - 19.15		19.00 - 19.15		19.00 - 19.15		19.00 - 19.15		19.00 - 19.15			
19.15 - 19.30		19.15 - 19.30		19.15 - 19.30		19.15 - 19.30		19.15 - 19.30			
19.30 - 19.45		19.30 - 19.45		19.30 - 19.45		19.30 - 19.45		19.30 - 19.45		Söndag	
19.45 - 20.00		19.45 - 20.00		19.45 - 20.00		19.45 - 20.00		19.45 - 20.00		13.00-13.30	Innebandyb us
20.00 - 20.15		20.00 - 20.15		20.00 - 20.15		20.00 - 20.15		20.00 - 20.15		13.30-14.00	
20.15 - 20.30		20.15 - 20.30		20.15 - 20.30		20.15 - 20.30		20.15 - 20.30		14.00-14.30	F12/13
20.30 - 20.45		20.30 - 20.45		20.30 - 20.45		20.30 - 20.45		20.30 - 20.45		14.30-15.00	
20.45 - 21.00		20.45 - 21.00		20.45 - 21.00		20.45 - 21.00		20.45 - 21.00		15.00-15.30	
21.00 - 21.15	MOTION	21.00 - 21.15		21.00 - 21.15		21.00 - 21.15		21.00 - 21.15		15.30-16.00	
21.15 - 21.30		21.15 - 21.30		21.15 - 21.30		21.15 - 21.30		21.15 - 21.30			
21.30 - 21.45		21.30 - 21.45		21.30 - 21.45		21.30 - 21.45		21.30 - 21.45			
21.45 - 22.00		21.45 - 22.00		21.45 - 22.00		21.45 - 22.00		21.45 - 22.00			