



TRÄNINGSTIDER 22/23

2022-10-13

Brogårdshallen

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Söndag
16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.00 - 16.15
16.45 - 17.00	16.45 - 17.00	16.45 - 17.00	16.45 - 17.00	16.45 - 17.00	16.15 - 16.30
17.00 - 17.15	17.00 - 17.15	17.00 - 17.15	17.00 - 17.15	17.00 - 17.15	16.30 - 16.45
17.15 - 17.30	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30	16.45 - 17.00
17.30 - 17.45	17.30 - 17.45	17.30 - 17.45	17.30 - 17.45	17.30 - 17.45	17.00 - 17.15
17.45 - 18.00	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00	17.15 - 17.30
18.00 - 18.15	18.00 - 18.15	18.00 - 18.15	18.00 - 18.15	18.00 - 18.15	17.30 - 17.45
18.15 - 18.30	18.15 - 18.30	18.15 - 18.30	18.15 - 18.30	18.15 - 18.30	17.45 - 18.00
18.30 - 18.45	18.30 - 18.45	18.30 - 18.45	18.30 - 18.45	18.30 - 18.45	18.00 - 18.15
18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.15 - 18.30
19.00 - 19.15	19.00 - 19.15	19.00 - 19.15	19.00 - 19.15	19.00 - 19.15	18.30 - 18.45
19.15 - 19.30	19.15 - 19.30	19.15 - 19.30	19.15 - 19.30	19.15 - 19.30	18.45 - 19.00
19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.00 - 19.15
19.45 - 20.00	19.45 - 20.00	19.45 - 20.00	19.45 - 20.00	19.45 - 20.00	19.15 - 19.30
20.00 - 20.15	20.00 - 20.15	20.00 - 20.15	20.00 - 20.15	20.00 - 20.15	19.30 - 19.45
20.15 - 20.30	20.15 - 20.30	20.15 - 20.30	20.15 - 20.30	20.15 - 20.30	19.45 - 20.00
20.30 - 20.45	20.30 - 20.45	20.30 - 20.45	20.30 - 20.45	20.30 - 20.45	20.00 - 20.15
20.45 - 21.00	20.45 - 21.00	20.45 - 21.00	20.45 - 21.00	20.45 - 21.00	20.15 - 20.30
21.00 - 21.15	21.00 - 21.15	21.00 - 21.15	21.00 - 21.15	21.00 - 21.15	20.30 - 20.45
21.15 - 21.30	21.15 - 21.30	21.15 - 21.30	21.15 - 21.30	21.15 - 21.30	20.45 - 21.00
21.30 - 21.45	21.30 - 21.45	21.30 - 21.45	21.30 - 21.45	21.30 - 21.45	21.00 - 21.15
21.45 - 22.00	21.45 - 22.00	21.45 - 22.00	21.45 - 22.00	21.45 - 22.00	21.15 - 21.30

* Då tiderna inte är uppbokade av matcher.



TRÄNINGSTIDER 22/23

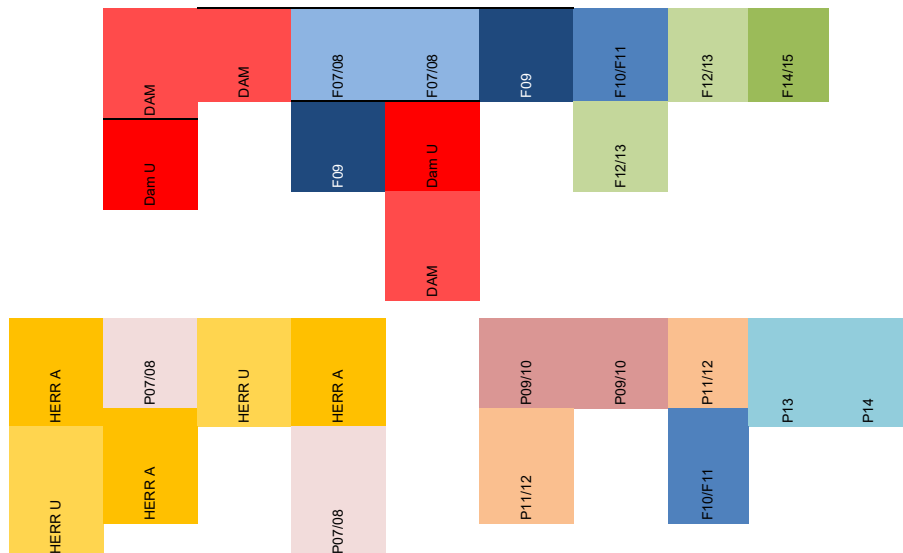
2022-10-13

Södermalmshallen

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.15 - 16.30	09.30-09.45
16.45 - 17.00	16.45 - 17.00	16.45 - 17.00	16.45 - 17.00	16.30 - 16.45	09.45-10.00
17.00 - 17.15	17.00 - 17.15	17.00 - 17.15	17.00 - 17.15	16.45 - 17.00	10.00-10.15
17.15 - 17.30	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30	17.00 - 17.15	10.15-10.30
17.30 - 17.45	17.30 - 17.45	17.30 - 17.45	17.30 - 17.45	17.15 - 17.30	10.30-10.45
17.45 - 18.00	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00	17.30 - 17.45	10.45-11.00
18.00 - 18.15	18.00 - 18.15	18.00 - 18.15	18.00 - 18.15	17.45 - 18.00	11.00-11.15
18.15 - 18.30	18.15 - 18.30	18.15 - 18.30	18.15 - 18.30	18.00 - 18.15	11.15-11.30
18.30 - 18.45	18.30 - 18.45	18.30 - 18.45	18.30 - 18.45	18.15 - 18.30	11.30-11.45
18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.30 - 18.45	11.45-12.00
19.00 - 19.15	19.00 - 19.15	19.00 - 19.15	19.00 - 19.15	18.45 - 19.00	12.00-12.15
19.15 - 19.30	19.15 - 19.30	19.15 - 19.30	19.15 - 19.30	19.00 - 19.15	12.15-12.30
19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.30 - 19.45	19.15 - 19.30	
19.45 - 20.00	19.45 - 20.00	19.45 - 20.00	19.45 - 20.00	19.30 - 19.45	
20.00 - 20.15	20.00 - 20.15	20.00 - 20.15	20.00 - 20.15	19.45 - 20.00	
20.15 - 20.30	20.15 - 20.30	20.15 - 20.30	20.15 - 20.30	20.00 - 20.15	
20.30 - 20.45	20.30 - 20.45	20.30 - 20.45	20.30 - 20.45	20.15 - 20.30	
20.45 - 21.00	20.45 - 21.00	20.45 - 21.00	20.45 - 21.00	20.30 - 20.45	
21.00 - 21.15	21.00 - 21.15	21.00 - 21.15	21.00 - 21.15	20.45 - 21.00	
21.15 - 21.30	21.15 - 21.30	21.15 - 21.30	21.15 - 21.30	21.00 - 21.15	
21.30 - 21.45	21.30 - 21.45	21.30 - 21.45	21.30 - 21.45	21.15 - 21.30	
21.45 - 22.00	21.45 - 22.00	21.45 - 22.00	21.45 - 22.00	21.30 - 21.45	

Lilla Södermalmshallen

Tisdag	Torsdag	Lördag
18.00-19.00	17.30-18.30	13.00-14.15



P11/12 byter gärna fred mot tis om det finns möjlighet.

Om vi får extratid på onsdagar tidigare så byter gärna P11/12 till onsdag och F14 tar då fredagstiden.

F14/15 vill ta bort sin tid på tisdagar och byta till söndag i stora södermalm, 1 timme.

F14/15 kan få söndag 13:00

P15 vill ha tid på vardagar

P15 vill inte ha tid på söndagar utan vardag.

P14 vill inte ha tid på lördagarna

Byte till P13 på onsdagar

