



Kristinehamns IBF

F-14/15



Ledare 2023 / 2024

Fredrik, Ronny, Martin

Träningsupplägg och poolspel

Camilha

Administrativt kring kioskansvar, foto, försäljning, extrastöd

Elin

Extrastöd vid träning och match, hemsidan

Kommunikation:

- Facebook- gruppen "KIBF F14/15"
- Läs mer om laget och uppdateringar på hemsidan:

<https://www.kristinehamnsinnebandyforening.se/start/?ID=392903>

Träning 2023 / 2024

Tisdag 16.30-17:45 (fr 3 okt) och Torsdag 16:30-17:30 i Brogårdshallen

Kom ihåg: Klubba – glasögon – vattenflaska – uppsatt hår – inga hängande smycken

Tänk på:

- Komma i tid till samlingar- 16:30 sätter vi oss i mitten
- Meddela förhinder senast en timme innan
- Vid sjukdom (feberfri två dagar, allmäntillståndet, sjuka syskon)
- Inga värdesaker
- Något hänt hemma, skolan, fritiden som påverkar- berätta gärna så vi vet

Poolspel HT 2023

- 2 grupper: nybörjar- och fortsättning. 3 matcher för varje grupp
- Max 10 spelare vid varje poolspel
- Samling vid Pekås
- Kvar i omklädningsrum efter poolspel ca 20-30 min för genomgång och dusch

Matcher					
NOVEMBER 2023					
12	sön	14:30	Forshaga Sporthall	 Karlstad IBF Bredd 2 - Kristinehamns IBF	-
12	sön	15:40	Forshaga Sporthall	 Kristinehamns IBF - GS 86 AIF 1	-
25	lör	10:20	Munkfors Arena	 Kristinehamns IBF - Hagfors IF Uddeholm	-
25	lör	11:30	Munkfors Arena	 Fagerås BK - Kristinehamns IBF	-
DECEMBER 2023					
17	sön	09:20	Sannerudshallen	 BKI Sunnanå 1 - Kristinehamns IBF	-
17	sön	11:40	Sannerudshallen	 Kristinehamns IBF - BKI Sunnanå 1	-

Övrigt

- Eaglesfesten lördag 23 september- sista dag för anmälan idag
- Foto under träning och poolspel att lägga upp på Facebook- gruppen
- Lagfoto
- Försäljning- bingolotter och kalendrar
- Kioskansvar 2 gånger under säsongen
- Cup

Vår vision

Vi vill visa tjejerna vad lagsport innebär med kamratskap, laganda och gemensam kämpaglädje.

Vi arbetar som ett lag och allas insats är lika viktiga! ❤️

Övriga frågor?

Läs mer på hemsidan

<https://www.kristinehamnsinnebandyforening.se/start/?ID=392903>