

F13

Föräldramöte





Agenda

Säsongen 26/27



Tider och matchtid



Måsten



Värdegrundsarbete





Säsongen 26/27

- Spelarsituation på gränsen - 15 spelare varav 2 fasta målvakter.
- Vi har hyffsad koll på spelarnas önskepositioner men
 - Vi utbildar allsidiga innebandyspelare
 - Alla kommer träna överallt
 - Till match kommer det plana ut över säsongen men vi förbehåller oss rätten att flytta runt.
- En matchgrupp - alla kallas till alla matcher.



Träning och träningstider

- Träningstider:

Mån: 16.00-17.00 Sävaråhallen (bygger sarg)

Ons: 17.00-18.00 Sävaråhallen

- Samlingstider:

15 min före träning (30 vid sargbygge), ombytt och klar.

- Samling till match:

45 min före matchstart



F12 och F14

F12 erbjuder spelare från F13 att träna med dem.

Mån/ons: 19:00 - 20:00 (ombytt och klar 15 min före)

Perfekt för de som vill ha extra träningar eller dom som har krock på F13-träningar.

Vi kommer erbjuda spelare från Sävars F14 att träna med oss.
F13-spelare också välkomna att träna med dem.

Mån: 18:00 - 19:00

Ons: 16:00 - 17:00



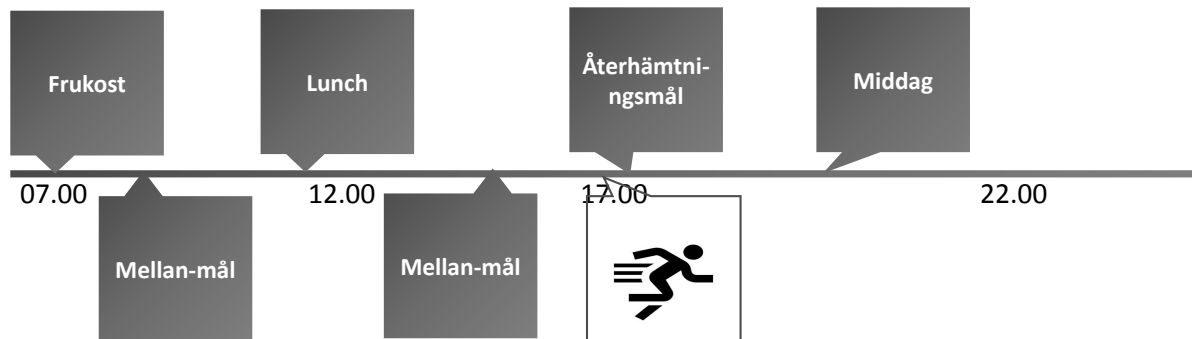
Match

- Match är tävling vs. match är träning!
 - Vi spelar helst med 3 fulla kedjor + 2 målvakter.
 - Målvakten står hela matchen - oftast.
-
- Träning i annan sport räknas som träning men en innebandyträning i veckan minst.
 - Undantag kommer att finnas!
 - Prata med ledare.
 - Även ledare kan göra fel.



Planera måltider under vardagar

Rekommenderat antal matintag under dagen för barn och ungdomar som idrottar regelbundet.





Frågor till föräldrar

Kallelser till träning

1. Kallelse till varje träning.
2. Alla antas komma, man går manuellt in och frånvaroanmäler sig i SA.

Beslut: Vi kör på nr.2



Säsongens Sävar-“måsten”

- Bingolottoförsäljning (En förälder ansvarar)
 - 50/50 till förening resp. lag
 - ett kuvert/spelare, oavsett antal idrotter inom SIK
 - Vi fördelar försäljningen broderligt
- Damlagsfiket - (2026-12-13 11:30)
- Sektionsrepresentant (fixat!)
- Ankrace-lotter (Maj)
- Arbete på hemmamatcher i Sävar
- Samla pengar till Umecupen 2026+Cupresa 2027?
 - Beslut: Vi samlar in 15kSEK och åker sen på Cupresa när vi har pengarna.



Hemmamatchschemat

TBD



Avgifter 26/27

- Avgifter säsongen
 - medlemsavgift Sävar IK (oförändrad)
 - deltagaravgift innebandysektionen (oförändrad 850:-)
- Fritidskortet:
 - Bidrag på 550 kr/år går att söka för ungdomar upp till 16 år
 - Läs instruktionen på SIKs hemsida



fritidskortet.se

Nivåerna

Grön (6-9 år) - Rörelseglädje

Glädje och rörelse i fokus! Här är utveckling av grundläggande motoriska färdigheter och att bidra till god självkänsla viktigare än strävan att vinna.

Blå (9-12 år) - Lära sig träna

Glädje och individuell utveckling i fokus! Vi vill utveckla spelarnas grundläggande atletiska och tekniska färdigheter, bygga en god självkänsla och självförtroende.

Röd (12-16 år) - Träna för att träna

Fokus på att bygga atleten och innebandyspecifika färdigheter. Vi skapar förståelse för lagets betydelse, och filosofin "så många som möjligt så länge som möjligt" går före strävan att vinna.

Svart (16-21 år) - Träna för att tävla

Träna på innebandyspecifika detaljer och specialisering. Fokus på att vinna matcher!

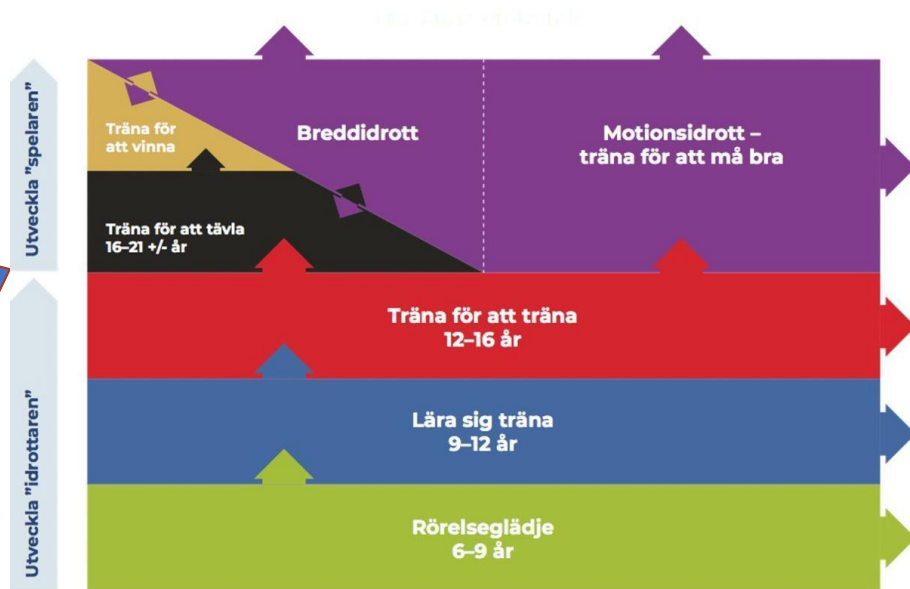
Lila (16 år-) - Bredd och motionsidrott

Ha roligt! Innebandy ska enkelt kunna kombineras med andra intressen i livet.

Guld (21 år-) - Träna för att vinna

Förbättra fysisk kapacitet, utveckla teknik och taktik - så prestationsförmågan maximeras!

SIU-MODELLEN



HUR AGERAR VI SOM FÖRÄLDRAR

mot aktiva, domare, ledare, publik med mera

VID TRÄNING & MATCH



- Peppa och Heja
- Inget negativt mot domaren eller ö.h.t.
- Välkomnande mot bortapublik
- Civilkurage - våga säga ifrån.





HUR VILL NI ATT VUXNA AGERAR

mot aktiva, domare, ledare, publik med mera

VID TRÄNING & MATCH

- Heja på ett bra sätt
- Att inte säga något dåligt efter en match
- Att de inte ska skrika från läktaren.

Föräldrar

- Feedback efter träning.

- peppa och säga vad vi gjorde bra och dåligt.
- Att om man gör ett misstag så ska man inte säga det framför hela laget.

Ledare

VÅR UPPFÖRANDEKOD-ALLTID ETT FÖREDÖME

