



Hela Sävars IK - en förening i ständig utveckling

Häng med på resan sedan 2016. Ett specialnummer med tidslinje. **SID 8**

Krönika: Linda Gustafsson

Sävar IK i ett Sävar som växer. Om Skogsvalens unika status. **SID. 2**

Hyr vår bastu i sommar!

Hyr den på plats vid Svartbergforsen eller en hel helg på den plats du önskar. **SID. 10**

En förening full av engagemang

Fler än 500 gör ideella insatser varje år. Gör en du också! **SID. 5**

All rörelse räknas

Fyra tips för en aktiv sommar. **SID. 4**

Louise är med och delar på 1 miljard

Grattis Louise!

Som medlem och delägare i Norra Skog är du, tillsammans med föreningens 27 000 övriga medlemmar, med och delar på en rekordstor vinstdelning.

Vill du veta mer? Kontakta din skogsinspektör
Andreas Ekegren-Hällgren 073-078 70 18,
Simon Öberg 073-097 91 97,
Rickard Brändström 076-125 94 97

**norra
skog**



Krönika Föreningsstyrelsen

Sävar IK i ett växande Sävar

2021 antog Umeå kommun "Fördjupning- en för Sävar" som pekar ut var en fortsatt befolkningstillväxt i Sävar bör ske och vilka värden som är viktiga att inte endast be- vara utan utveckla. Fördjupningen, som är en del av Umeå kommuns översiktsplan, arbetades fram samtidigt som Trafikverket arbetade med sträckningen av Norrbot- niabanan och placering av resecentrum. Under många år fram till ett beslut om sträckning, har en "död hand" legat över Sävar då flera sträckningar var möjliga och ett stort område kring Sävar var reserverat för framtida järnväg. I samband med be- slut om järnvägssträckningen kunde även Umeå kommun planera för en utveckling av Sävar, med både bebyggelse- och verk- samhetsområden.

I fördjupningen för Sävar (som går att hitta på Umeå kommuns hemsida) är bland annat Skogstorp utpekade som ett grönområde som är viktigt, inte bara för Sävar idag utan också i ett Sävar med ett betydande befolkningstillskott. Området är framskrivet som att det ska behålla sin nuvarande placering och funktion, med möjlighet till utveckling av idrott, motion och andra hälsofrämjande kvaliteter. Sam- tidigt finns också en ny skola i planerna för Sävar, som kommer att hamna på andra sidan E4:an. Norrbotniabanan kommer också att betyda utveckling och helt andra möjligheter att ta sig till och från Sävar. Allt det här är möjligheter för vår förening och vi ska vara framåtlutade och vara del av samtalen och utvecklingen!

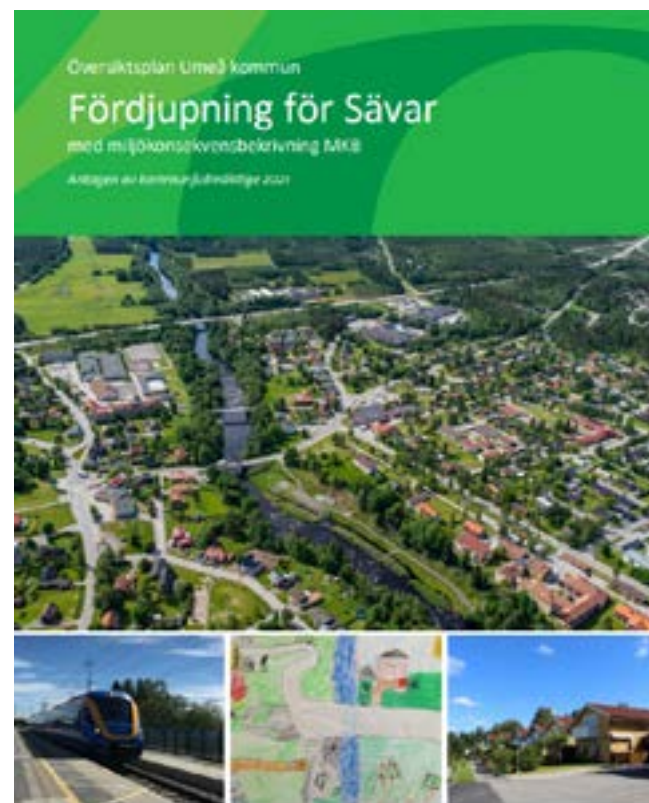
Vi ska vara hela Sävars IK och här tänker jag, som ordförande, att föreningen både verkar här och nu men också ska arbeta för att skapa bra förutsättningar för framtida utveckling. Att det område som vi verkar på som förening är utpekade som värdefullt och ett område som bör utvecklas, ger oss också stora möjligheter att fundera

över vad vi som förening gemensamt vill. Det här är något där jag kommer att driva på för att vi ska säkerställa att vi, som är medlemmar i Sävar IK, har möjligheten att vara med och driva den utveckling vi vill se.

Men det är inte bara en fråga för framtiden, det handlar också om det arbete som har gjorts, och de dialoger som genomförs, med invånare och verksamheter i Sävar, som visat på hur viktigt skogstorp och omgivningarna är. Här vet vi att det är många som har bidragit och som vill och har tankar om utvecklingen framåt, och här är det också viktigt att alla känner möjligheten att göra sin röst hörd och att vi utvecklas tillsammans som förening!

Glad sommar!

Linda



UMEÅ
KOMMUN

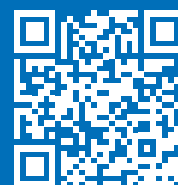
www.umea.se

Vacker utsikt eller ny insikt?

UPPTÄCK SOMMARKYRKAN Oavsett vad du letar efter finns chans att hitta det i någon av Sveriges kyrkor. Upplev konst och musik. Stanna upp och tänd ett ljus. Prata med någon, kanske över en kopp kaffe. Här i Sävar-Holmöns församling möts vi också utomhus på olika platser under hela sommaren. Välkommen in, eller ut!

Sö 2/7 11.30 Friluftsmässa vid Holmöns kyrka **Sö 2/7 18.00** Mässa i Sävar kyrka **Ti 4/7 18.00** Sommarandakt i Sävar kyrka **Sö 9/7 11.00** Gudstjänst i Åträsk bygdegård **Sö 9/7 11.30** Friluftsgudstjänst vid Holmöns kyrka **Sö 9/7 18.00** Mässa i Sävar kyrka **Ti 11/7 18.00** Sommarandakt i Sävar kyrka **Sö 16/7 11.30** Friluftsgudstjänst på Holmöns ödekyrkogård **Sö 16/7 18.00** Mässa i Sävar kyrka **Ti 18/7 18.00** Sommarandakt i Sävar kyrka **Sö 23/7 11.30** Gudstjänst i Holmöns kyrka **Sö 23/7 18.00** Mässa i Sävar kyrka **Ti 25/7 18.00** Sommarandakt i Sävar kyrka **Sö 30/7 11.30** Gudstjänst under Visfestivalen i Holmöns kyrka **Sö 30/7 15.00** Gudstjänst på Café Storudden **Sö 30/7 18.00** Gudstjänst i Sävar kyrka

ALLT SOM HÄNDER I SOMMAR HITTAR DU I KALENDERN PÅ WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/SAVAR-HOLMON



SAVE THE DATE! SÖNDAG 20 AUGUSTI
KLOCKARBACKENS DAG
En aktivitetsdag för alla åldrar!

Svenska kyrkan
SÄVAR-HOLMÖNS FÖRSAMLING

Sommartips på aktiviteter

Vad vill du göra i sommar? Här är några tips på aktiviteter för dig som vill hålla igång och göra något rörligt. Använd gärna taggen #allrörelseräknas i sociala medier i sommar! Kolla också Facebookgruppen Aktiva Sävar för mer tips löpande.

Paddla kajak
Paddla i Sävarån, i Skeppsviks fina skärgård eller varför inte i Ratan? I Skeppsvik finns ett fint väderskydd inomskärs. Har du inte egen kajak finns det att hyra i Sävar. Google hjälper dig på vägen.

Vandra, cykla eller spring
I Sävar finns många fina stigar och skogs-bilvägar: gamla vägen till Täfteå är en klas-siker, stigarna vid Segasjön en annan. Eller varför inte Sävaråleden som går utmed Sä-varån upp till Svartbergforsen? (Se kartan till höger.) Uppe vid vattentornet finns mer avancerade slingor för dig som vill utmana dig på MTB. Och så vårt eget elljusspår för-stås, som startar vid Klubbstugan.

Spela discgolf
I Sävar har vi en 18-hålsbana med 9 lite enklare hål och 9 lite svårare. Du startar i hörnet av den stora fotbollsplanen.

Spela tennis
I Sävar, inte så långt från ICA, finns en ten-nisbana med asfaltbeläggning som är öp-pen för spel.



En förening full av engagemang

I Sportadmin har vi 260 tränare och ledare registrerade. Till det kommer alla styrelser och team på sektion- och föreningsnivå. Vi har inga exakta siffror, men ett överslag är nog ändå mellan 70 och 90 personer. Till detta kommer tillfälliga insatser som Sävarcuperna i fotboll, Umeå handbollsfestival eller vår sträcka i Rally Sweden. Just Rally Sweden sticker ut lite extra då vi på kort tid rekryterade 100-talet vuxna, huvuddelen av dem personer som vi normalt inte ser så ofta i uppdrag i klubben. Till detta kan vi dessutom lägga alla lagjobb där vi bakar till sammandrag eller säljer för klubbens och träningsgruppens räkning.

Ja, ni ser. Engagemanget är imponerande starkt i Sävar. Även om några personer väljer att ta på sig fler än ett uppdrag kan vi utan problem räkna ihop fler än 500 personer som varje år gör ideella uppdrag i Sävar IK. Det är vi fantastiskt stolta över. Och tacksamma. Det är alla dessa engagerade insatser som gör vår förening.



- Vill du engagera dig?**
- Anmäl dig till Maria på kansliet maria.bergkvist@savarik.se eller 070 651 94 96
- Just nu behöver vi:
- Vaktmästare som kan hjälpa till på Skogsvallen.
 - Ännu mer hjälp med våra arrangemang. Kanske vi då också starta något nytt? Vi drömmer till exempel om en kubbturering - ett stort familjearrangemang - på sommaren. Eller har du en ännu bättre idé? Följ QR-koden och lämna ditt förslag.



- Saknar du någon aktivitet i Sävar IK?**
- Vår Korpensektion är vår tummelplats för engagemang och aktivitet. Alla aktiviteter som det finns engagemang och intresse för kan vi starta. Vilken aktivitet skulle du vilja se? Följ QR-koden och lämna ditt förslag.



Sommarfika med familj och vänner!

Jordgubben är ett säkert sommartecken. Redan i slutet av april brukar den första svenska skörden säljas till högstbjudande – en liter kan då kosta 1 000 kronor! Skördesäsongen fortsätter ända in i oktober.

I Sverige odlas flera olika sorter, vissa mognar tidigt och andra lite senare på säsongen. Det gör att vi kan njuta av färska, smakrika jordgubbar hela sommaren.

Jordgubbar trivs bäst om du förvarar dem kallt och de håller längre om du låter dem vara osnoppade. Ju snabbare du ställer in dem i kylan desto större chans är det att de håller. De ska också stå luftigt. Ta ut gubbarna ur förpackningen om de ligger på hög. Jordgubbar tycker inte om att ligga och trycka mot varandra. Ställ ut jordgubbarna ungefär en timme innan du mumsar i dig dem.

Jordgubbar passar inte bara till tårta och efterrätt. Låt dem ta plats i allt från läckra förrätter till läskande dryck och ljuvliga sallader. Flera spännande och annorlunda recept med jordgubbar hittar du på QR-koden nedan.



Burrata med pistagepesto och jordgubbar



Briochebullar med vaniljkräm och jordgubbar



Friterad fetaost med picklade jordgubbar



Sommartårta med jordgubbar

ÖVER 60 MIN | MEDEL | CA 10 BITAR

Till formen:

smör- & rapsolja
ströbröd eller kokos

Tårtbotten:

1 1/2 dl smör- & rapsolja
3 msk hackad färsk mynta
2 1/2 dl strösocker
3 ägg
2 1/2 dl vetemjöl
1/2 tsk bakpulver

Myntasocker:

1 msk strösocker
1 msk hackad färsk mynta

Garnering:

2 dl vispgrädde
1 l jordgubbar

1. Sätt ugnen på 175°C.
2. Till formen: Smörj och bröa en form, ca 24 cm i diameter (för 10 bitar), gärna med löstagbar kant.
3. Tårtbotten: Rör ihop smör- & rapsolja, mynta och socker i en bunke. Tillsätt ett ägg i taget och rör mellan varje. Blanda mjöl och bakpulver och rör ner i smeten. Häll smeten i formen. Grädda i nedre delen av ugnen 30-35 minuter.
4. Låt kakan kallna.
5. Myntasocker: Mortla socker och mynta.
6. Garnering: Vispa grädden och bred den på tårtbotten. Halvera jordgubbarna och garnera tårtan. Strö över myntasocker.

Recept från [ica.se/recept](https://www.ica.se/recept)



HEJ KUND!

Välkommen till en lite närmare stormarknad. Här hittar du allt du behöver, på hemmaplan. Och hittar du inte det du är sugen på i hyllan, så fråga vår hjälpsamma personal.

Vi fixar!



Tel 500 01, Tel chark 500 07.
Inspireras på [ica.se/savar](https://www.ica.se/savar)
Onlinehandeln kan ha skillnad i sortiment.



Du följer väl oss på
facebook & Instagram?

postnord

instabox

DHL
DB SCHENKER

bring
BUSSGODS

Öppet alla dagar 7-21

Vi är
stolt sponsor
till Sövar IK!



Bli gäst på
din egen fest med
vår catering!



Handla
från soffan,
dygnet runt på
[ica.se/savar](https://www.ica.se/savar)!

Vackrare
vardag med
våra blommor!



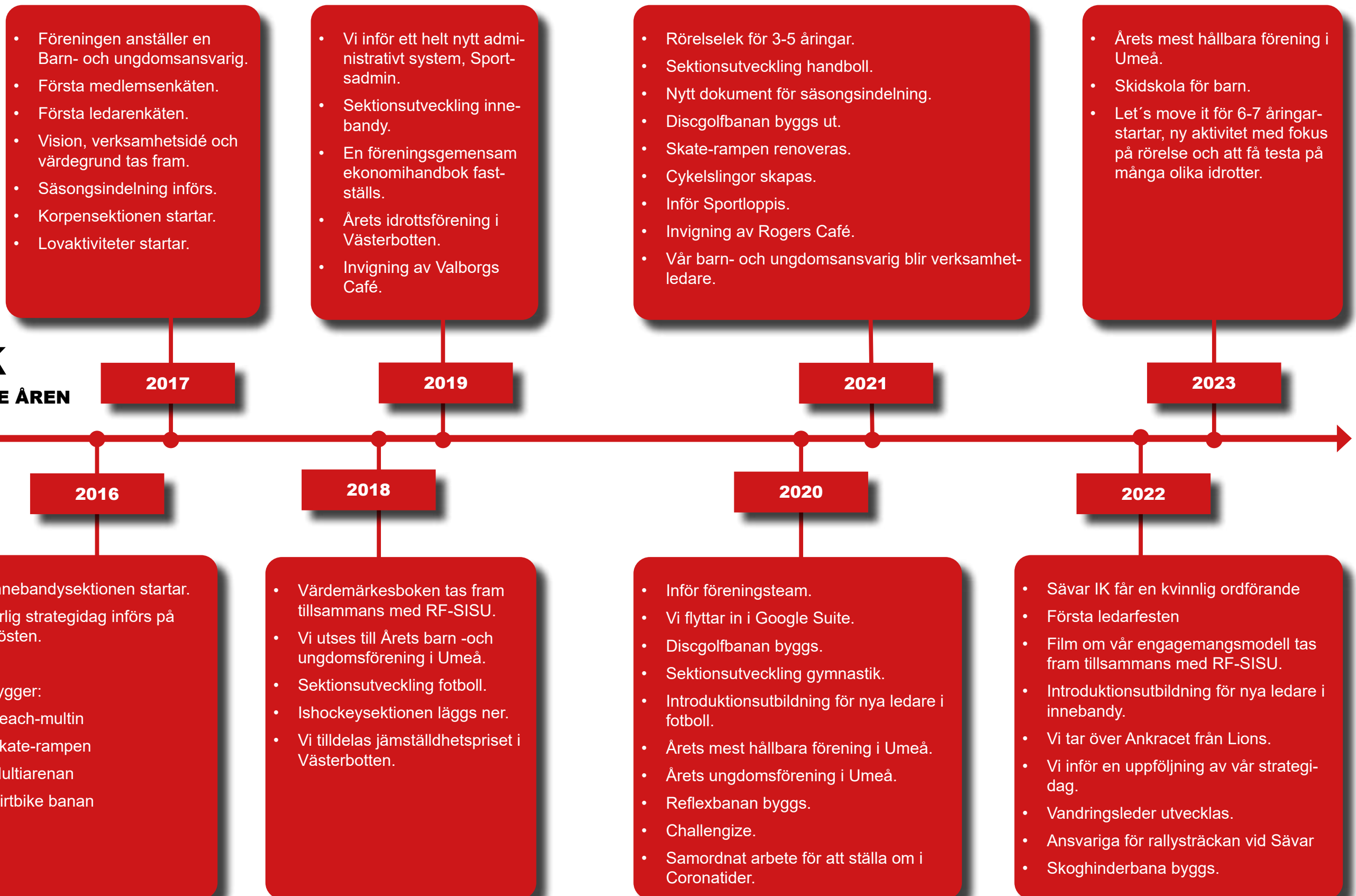
ICA
Supermarket
SÄVAR

Välkommen till en lite närmare stormarknad!



SÄVAR IK

TIDSLINJE SENASTE ÅREN



Missa inte sommarens naturupplevelse vid Sävarån

Sävar IK Korpen erbjuder nu en härlig sommarupplevelse för alla som vill njuta av naturen

och avkoppling. Nu kan du hyra vår mobila bastu för en rimlig kostnad och få njuta av den längs Sävarån.

Före midsommar står bastun vid den natursköna Svartforsen. En perfekt sommaraktivitet för hela familjen eller för att spendera en dag med vänner.

För endast 300 kr kan du hyra bastun i 4 timmar, men om du är medlem i Sävar IK får du den till rabatterat pris på 200 kr. Att boka bastun är enkelt, före midsommar bokar du genom att maila till Sävar IK kansliet och efter midsommar kontaktar du Henke och Linda på Sävarkanot. Du behöver endast uppge datum och tid, ditt namn (om du är medlem eller inte), mail och telefonnummer för att boka bastun.

Före midsommar kan du hämta nyckeln till bastun, vilket kan göras på Sävar IK kansliet på vardagar mellan 8-12 och betalning sker via Swish. Efter midsommar sköter Sävarkanot bokning och nyckelhantering. Ring

Sävarkanot på 070-234 56 65. Glöm inte att ta med egen ved och att städa upp efter dig när du har använt bastun.

Så ta chansen att koppla av i bastun längs Sävarån denna sommar, det är en upplevelse du inte vill missa!



sävar NYTT

Sköna bilder från Ankracet



SÄVAR IK:S ERBJUDANDE FÖR IDROTT OCH RÖRELSE

10år-

Innebandy

Handboll

Fotboll

Gymnastik & hopprep

7år-

6år

Let's move it

3-5år

Rörelselek



Evenemang för rörelse

- Broarna runt
- Lovaktiviteter
- Skridskodisco

Korpens erbjudande

- Badminton
- Beachvolleyboll
- Discgolf
- Löpargrupp
- Mountainbike
- Outdoor training

Arenautbud på Skogstorpet

- Beach-multi
- Boulebanor
- Dirtbikebana
- Discgolfbana 18 hål
- Elljusspår
- Konstgräsplaner
- Mountainbikeslingor
- Reflexbana
- Skateboardramp
- Skridskobana
- Äventyrsbana

Vuxna, föräldrar och barn

MARKLUNDS VVS & BYGG



VVS-installationer
Om & tillbyggnader
Renoveringar
Minigrävare
Mats Marklund - 070 578 29 73
m73.marklund@telia.com

BRÄNDSTRÖMS
BE
ELEKTRISKA AB
070-374 98 44/45

PÅSKLOVSV.16
918 32 SÄVAR

EL
-INSTALLATIONER
-REPARATIONER
-MATERIAL

Allt inom Byggbranschen

Jonsson Bygg AB
www.jonssonbyggteam.se

Kontakt:

Martin 070 654 86 62

Anton 070 522 47 97

Lars 070 586 59 94

Fatvägen 2 Umeå
kontakt@jonssonbyggteam.se

BRÄNDSTRÖMS
GOLV
Mattläggning
Tätsikt före klinker
Flytspackning
Kjell Brändström
070 598 78 95
kjellb@live.se

LAGA BILEN I UMEÅ

Vi utför service och reparationer på alla bilmärken

Välkommen!
www.lagabileniumea.se

Formvägen 9B, Ersboda
Tel: 090-182144
Mail: info@lagabileniumea.se

Österlunds
Skogs- & Trädgårdstjänst

- Försäljning av: ved, jord, grus och stenmjöl
- Trädfällning
- Stubbfräsning
- Rövning
- Traktor tjänster

Kontakta oss på 073 025 35 26
www.osterlundsskog.se

Christian Jacobson
virkesköpare Umeå
tel 090-15 37 44

sca.com/skog

**"Jag erbjuder tjänster som
utvecklar ditt skogsägande"**

Jag hjälper dig att få en god överblick och tillgång till de verktyg du behöver för att nå dina mål med skogsbruket. Vi erbjuder allt från skogsvård och rådgivning till avverkning och gallring.

Din lokala virkesköpare hittar du alltid på sca.com/skog eller i Skogsvinge.



Foto: Michael Engman



Garantin för rätt hjälp
i en svår stund.

Det är vi som hjälper Dig



Mårten, Annika, Kjell, Charlotte, Josefine, Clara.

Besök vår hemsida www.umeabegravningsbyra.se

UMEÅ
BEGRAVNINGSBYRÅ
Rodmark Åbergs

Ö. Kyrkogatan 85, 903 43 UMEÅ

Telefon
090-777 160
Dygnet runt!

Om vi ej svarar, lämna namn och
telefonnummer så ringer vi upp



Din lokala städfirma i Sävar
Våra tjänster:

- Hemstädning
- Flyttstädning med fast pris
- Kontorsstädning
- Vårstädning
- Fönsterputs
- mm



Anita D-Stenberg
070-538 98 08

savarhemservice@gmail.com
www.savarhemservice.se

DIN GOLVENTREPRENÖR

- ✓ PLASTGOLV
- ✓ KAKEL & KLINKER
- ✓ TRÄGOLV
- ✓ GOLVAVJÄMNING



Våtrumsauktoriserad

LUNDQUIST

PLATTOR & MATTOR

Mikael Olsson

070 598 11 21, 090 14 15 30

Så skönt att ha en buffert.

Dyrare mat, höga elpriser och stigande boräntor. Att ha koll på sparandet skapar trygghet och massor av lugn och ro.



Handelsbanken

Storgatan 48, Umeå, 090-18 54 60
umea.city@handelsbanken.se

Dags för körkort!

Just nu 4.300 kr
För dig och din kompis om
ni anmäler er samtidigt.
(ord. pris 4.500 kr)



**LÖPANDE
KURSSTARTER!**
B-körkort
AM-körkort



Trafikskolan
**BIL &
BÅGE**

Kungsgatan 15, Umeå.
090-720 60 20.
www.bilobage.se



Din Målarmästare i Sävar
Traditionellt och modernt måleri
Invändig och utvändig målning
Fönster och trapprenovering



tel: 0706040914
Mail: master.kolmodin@gmail.com



Säsongen 2023

**Snöskoter och AM moped klass 1
finns för bokning i E-handeln
på korkortsaklart.se**

Dags för körkort?

Välkommen till Din personliga trafikskola
Vi hjälper dig hela vägen!

Bil automat / manuell - Släp BE / B96 - AM moped - Snöskoter

Intro-kurs för privat övningskörning

Se aktuella datum och boka kursen i
E-handeln på vår hemsida. Kursen hålls i stor
konferenslokal på Comfort Hotell Umeå City

V. Esplanaden 7
www.korkortsaklart.se
info@korkortsaklart.se
090-12 21 00

KÖRKORT *Säklart*
090-12 21 00



Britta



Salomon



Maja

Sävaråkyrkan⁺

och  EFS Sävar

vardagsrum
för livets
**stora
frågor**



Vi startar en alphakurs i höst!

Kursen startar i 10 september och kommer att hållas på
söndagar kl 17.00. Alla tillfällen inleds med en gemensam måltid.

Vad är Alpha?

Alphakursen är öppen för alla intresserade som vill upptäcka
vad kristen tro handlar om. Det är en plats där människor kan
komma och koppla av, äta, dela tankar och utforska meningen
med livet.

Vem är Alpha för?

Alphakursen är öppen för alla som vill delta. Man behöver inte
ha någon tidigare erfarenhet av den kristna tron, men kan kan
också ha gått i kyrkan hela sitt liv.

Anmälan och frågor till Frida Hägglund frida@savarakyrkan.se

Telefonnummer i Sävar



Affärer

ICA Sävar	090 500 01, 500 07
Kronans Apotek	0771 612 612
LE:s TV-antenn & Parabol	090 509 20
Sävar Blommor	090 509 80

Bank

Handelsbanken	090 18 54 60
---------------	--------------

Begravningsbyrå

Umeå Begravningsbyrå	090 77 71 60
----------------------	--------------

Bilservice

Bil & bäge	090 720 60 20
Engmans macken/kanotuthyrning	070 699 76 69
Körkort såklart	090 12 21 00
Lube-Tools	090 521 78
Laga bilen i Umeå AB	090 18 21 44
Peters bil rostdoktorn	090 500 26

Frisörer

Frisörerna	090 507 90
Broklippet	070 600 65 52

Föreningar

Sävar IK	070 232 42 00
Sävaråns FVO	079 065 61 61
Sävarådalens trädgårdssällskap	070 193 78 44
SävarNet (savar.se)	070 239 09 99
	070 322 40 80

Församlingar

EFS i Sävar, Isak Samuelsson	070 288 71 06
Sävaråkyrkan, Frida Hägglund	070 320 89 93
Svenska kyrkan, Sävar-Holmöns församling	090 71 25 00

Kommun / skola / vård

Bibliotek	090 16 40 60
Folktandvården	090 785 93 82
Karolinas medicinska fotvård	072 200 29 97
Sävar Hälsocentral	090 785 44 47

Skönhetsvård

Head to toe	070 395 35 28
Kabele skincare	070 686 36 77
Marias Stress & Hälsoetik	073 8152296

Företag

Brändströms EI AB	070 374 98 44/45
Brändströms Golv i Norum	070 598 78 95
Kabelab AB, elektriker	070 744 44 96
Lundbergs Bygg AB	070 644 40 75
Lundquist	070 598 11 21
Marklunds VVS & Bygg AB	070 578 29 73
Mäster Kolmodins Måleri	070 604 09 14
Sävar Hemservice Ek. För.	070 538 98 08
Sävar kanotuthyrning	070 234 56 65
Sävaruthyrning & Skruvplint	070 299 55 51
Sävar sport- & reklamtryck	070 203 39 96
Österlunds skogs-&trädgårdstjänst	073 025 35 26

Annonsera i SävarNYTT så stödjer ni idrottsverksamhet för alla!

Information om SävarNYTT

Hör av dig om du vill annonsera eller få mera information.

Preliminär utdelningsvecka: 22, 35, 39

Sista dag för inlämning av underlag är den femte varje månad.

Tfn: **070 232 42 00**

Mejl: **kansliet@savarik.se**

Adress: **Aspvägen 30, 918 31 Sävar**