



FÖRÄLDRAMÖTE

Lag

Välkommen!



KVÄLLENS AGENDA

- Presentation
- Säsongen 20XX
- Värdegrund – Alltid ett föredöme!
- Spelformen 7 mot 7
- Föräldrateam



NAMN FÖRÄLDER + BARN

-Vad tycker du är det viktigaste med ditt barns idrottande?

-Vad tror du att ditt barn tycker är viktigast?

Få ökat självförtroende

Ha roligt

Lära sig laganda

Lära sig hantera motgångar

Få ett idrottsstipendium

Bli en bra idrottare

Erfarenheter för livet

Lära sig idrotten

Fysisk hälsa

Få vänner

Vinna

Andra exempel?



SÄSONGEN
20XX





FUNKTIONER RUNT LAGET IDAG...

Tränare

Lagledare





SÄSONGEN 20XX

Truppen

- xx spelare

Träningstid

Sammandrag/matcher

Cuper



MATCHGRUPPER

Riktlinje Sävar IK: När laget har flera lag i seriespel så är det viktigt att variera de grupper som utgör de olika lagen, för att få hela laget att hålla ihop.



KOMMUNIKATION

Hemsidan

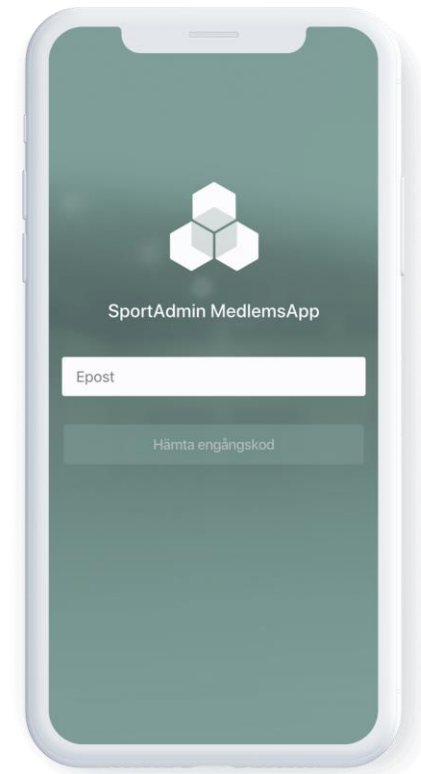
- Nyheter skickas ut som notis via mail

Sportsdmin

- Kallelser skickas ut inför varje träning/match.

APP för föräldrar

- Kalender
- Kallelser
- Avgifter





AVGIFTER OCH FÖRSÄKRINGAR

- **Medlemsavgift** 280kr/år.
- **Deltagaravgift** 700kr för fotboll.
- **Delbetalning** – vårt administrativa system erbjuder möjlighet till delbetalning på avgiften vid fakturabetalning.
- **Stödfonden Sävar IK** – barns rätt till idrott genom stöd och möjlighet till reducerade avgifter. Mer info på vår hemsida.
- **Försäkring** – information på vår hemsida under röda tråden.



SPELFORMEN

7 mot 7





Spelarutbildningsplan

3 mot 3
6-7 år

Individuellt spel.

5 mot 5
8-9 år

Spel med
närmaste spelare.

7 mot 7
10-12 år

Kollektivt spel
med få spelare.

9 mot 9
13-14 år

Kollektivt spel
med flera spelare.

11 mot 11
15- år

Kollektivt spel
med hela laget.



Hur spelar 10-12 åringar fotboll?

I åldern 10-12 år ökar barnens förmåga att samarbeta, och spelarna uppfattar allt mer av vad som händer omkring dem.

I anfallsspelet syns detta främst genom att passningspelet och spelbarheten förbättras.

I försvarsspelet förstår spelarna allt bättre vilka ytor och motståndare som är bra att bevaka.



MÅLSÄTTNING 7 MOT 7

Målsättningen med spelformen 7 mot 7 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas utefter sina förutsättningar.



FORMATION 7 MOT (ex MV-2-3-1 eller MV-3-1-2)

Det rekommenderas att spela med tre lagdelar (backar, mittfältare och forwards). Det är nyttigt för spelarnas lärande att variera formation, till exempel att i en match spela med tre backar och i nästa med två.

Vi fortsätter att poängtera att alla spelare är anfallsspelare när laget har bollen och att alla är försvarsspelare när motståndarna har bollen.

Riktlinje Sävar IK

Spelarnas lärande stimuleras även av att de får spela på olika positioner, till exempel vara målvakt i en match och forward i nästa.



ARBETSSÄTT





SÅ TRÄNAR OCH SPELAR VI

Spelformen 7 mot 7

Anfallsspel		Försvarsspel	
Uppgiften är att passera motståndarna med bollen		Uppgiften är att ta bollen från motståndaren	
i Speluppbyggnaden ska vi...	i Kontringar ska vi snabbt...	i Återerövringen ska vi snabbt...	i Förhindra speluppbyggnad ska vi...
• Uppfylla *grundförutsättningarna.	• Erbjuda speldjup framåt/bakåt.	• Pressa bollhållaren.	• Samla laget i lagdelar.
för att Komma till avslut och göra mål ska vi...		för att Förhindra och rädda avslut ska vi...	
• Ha de flesta av avsluten i straffområdet.		• Förhindra avslut i straffområdet.	

För att kunna spela så som vi vill ska nedanstående färdigheter prioriteras i träning.

 Färdigheter för laget		Färdigheter för laget	
*Spelbarhet	*Speldjup	Försvarssida	Täckning
*Spelbredd	*Spelavstånd	Uppflyttning	Nedflyttning
Positionering	Djupledsspel		
Spelvändning	Uppflyttning		
Väggspel			
 Färdigheter för spelaren		Färdigheter för spelaren	
Driva	Vända	Bryta	Pressa
Skjuta	Passa	Markera	Tackla
Ta emot bollen	Utmana, finta och dribbla		
 Extra färdigheter för målvakten		Extra färdigheter för målvakten	
Rulla bollen	Kasta bollen	Fånga bollen	Palming
		Kasta sig	Bryta djupledspassning



Förutsättningar

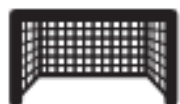


Storlek planyta

50-55 meter x 30-35 m.

Straffområde: 19 x 7 m.

Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.



Storlek mål

Max 5 x 2 m.



Storlek boll

4.



Speltid

3 x 20 min vid enskild match

3 x 15 min vid sammandrag

(2-3 matcher)



Antal spelare

6 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.



Byten

Fria byten.



Utrustning spelare

Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Rekommendationer

10-11 år

50 x 30 m.

12 år

55 x 35 m.

5 x 2 m.

Boll av god kvalité.

Lika speltid för alla.

3 avbytare per lag.

Byten företrädesvis i paus.

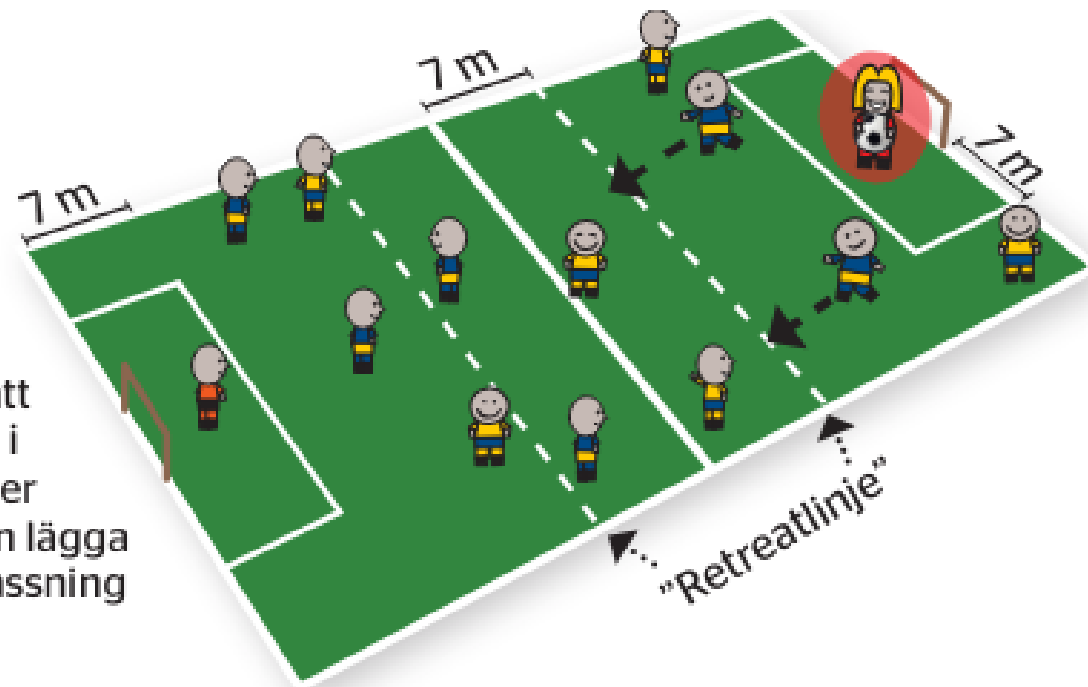
Enhetliga matchkläder.



Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan).

När målvaktsutkast dömts efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.



2020 införs ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.

Regler



En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.

Spela med 8 spelare.



UTRUSTNING PÅ MATCH

- Matchtröja (lånas av föreningen)
- Byxor
- Strumpor
- Benskydd
- Skor
- Vattenflaska





ALLTID ETT
FÖREDÖME!





VÅR VÄRDEGRUND

Vår vägvisare och det vi står för!

Alltid ett föredöme!

Omtanke och glädje

Innebär för oss att människan alltid är viktigare än prestationen. Vi tar hand om varandra och det är roligt att både komma till och gå hem från aktiviteter i Sävar IK.

Medskapande och öppenhet

Innebär för oss att alla behöver hjälpas åt, var och en utifrån sina möjligheter. Varje lag, varje ledargrupp och varje styrelse uppmuntrar och stöttar initiativ, insyn och inflytande.

Hållbart och jämställt

Innebär för oss att ledare och aktiva ska orka och vilja fortsätta engagera sig. Det finns goda strukturer och sunda värderingar där alla kommer till sin rätt, på jämställda villkor och med vilja och ansvar för en hållbar miljö.

Omtanke och glädje



Medskapande och öppenhet



Hållbart och jämställt



SÄVAR IK:S VÄGLEDNING & RIKTLINJER

Vi följer Riksidrottsförbundets anvisningar för barn och ungdomsidrott.



Sävar IK – idrott till glädje för alla

Alltid ett föredöme!





Riktlinjer för barn och ungdomar (upp till 15 år)

Vi vill ge alla samma möjlighet att trivas, utvecklas och få en trygg plats i laget/gruppen.

Under hela ungdomstiden värderar vi utveckling före resultat eller vinst.

- Vi har en **ambitionsnivå** som är rimlig för barns och föräldrars tid, kapacitet och ekonomi (inkl. försäljning). Det betyder att vi normalt deltar i 1-2 lokala cuper, samt 1 cup/tävling med längre resor och övernattnig per år (i första hand i norra Sverige pga en hållbar miljö).
- Vi håller ihop **sociala grupper** vilket normalt betyder skolans årskurser. Barn och ungdomar kan prova på träning och tävling över åldersgrupper, men har kvar sin grundtillhörighet. När lag samarbetar över åldersgrupper så erbjuds alla samma möjlighet att delta i andra lag. När laget har flera lag i seriespel så är det viktigt att variera de grupper som utgör de olika lagen, för att få hela laget att hålla ihop.
- **Alla som deltar** i träning kallas till match/tävling/cup och får lika mycket speltid oavsett **killar/tjejer**, träningsmängd och utvecklingsnivå (toppar inte lag). Vi är uppmärksamma på att ge tjejer och killar samma villkor och likvärdigt bemötande.
- Barn och ungdomar utvecklas genom att få **testa olika positioner** och olika uppgifter i laget vid träning och tävling.
- Alla ledare i Sävar IK har ansvar för att skapa förutsättningar för **dubbelidrottande**, både inom respektive säsong, men också mellan olika idrotter.
- Vi ska vara försiktiga med att barn och ungdomar totalt får **för stor mängd** organiserad träning och tävling.

Säsongsperioder gäller för träning och match, och är vägledande för vilken idrott som ska prioriteras för aktiva och ledare. Samarbete, hänsyn och dialog är avgörande.

Start- och sluttider på säsongen

1/10 – 31/3 Vintersäsong där vinteridrotterna har förtur.

1/4 – 30/9 Sommarsäsong, där sommaridrotterna har förtur.

16/4 – 10/6 samt 20/8 – 30/9 Kampanjsäsong Korpen i hallen.

Träning &
tävling



HUR AGERAR VI SOM FÖRÄLDRAR

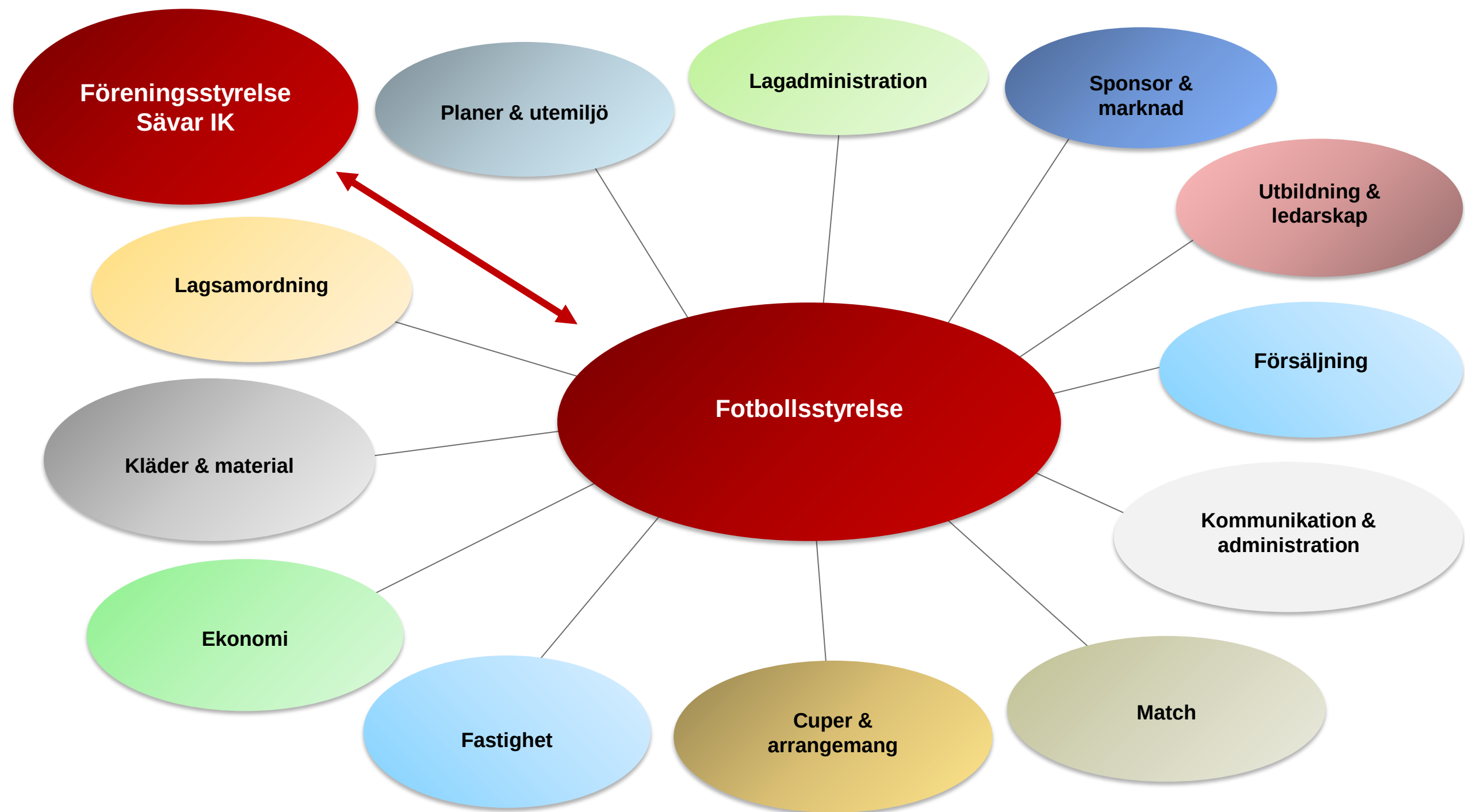
mot aktiva, domare, ledare, publik med mera
vid träning och match?



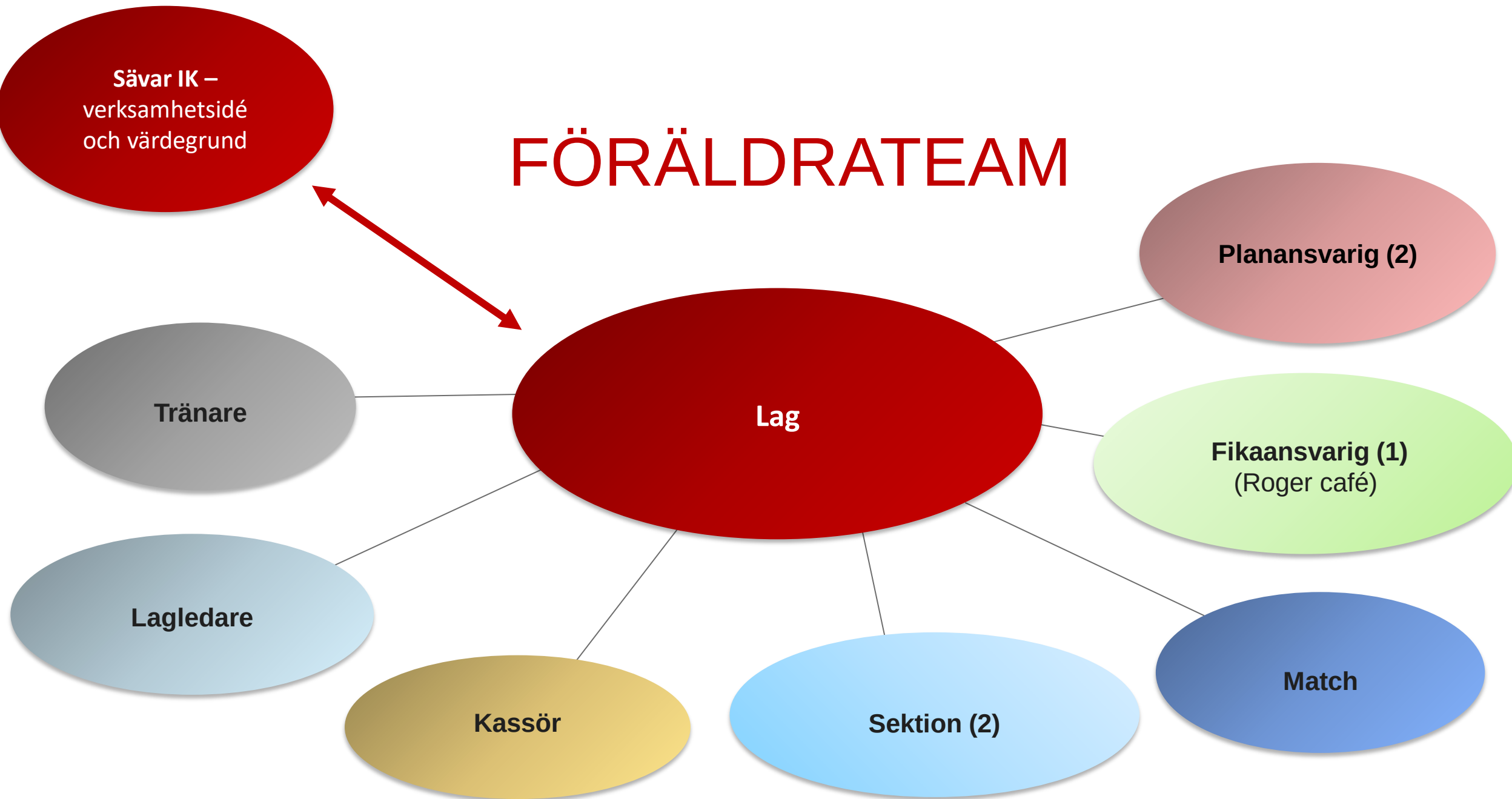


ORGANISATION





FÖRÄLDRATEAM





20XX

Tränare:

Lagledare:

Kassör:

Plangruppen:

Sektion:

Match:

Försäljning/cafégruppen:





Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.



TACK FÖR IDAG!