

Föräldrains fotboll



Ny lag startas för barn födda 2019



Föräldraintro

- Det här är Sävar IK
- Info för föräldrar
- Komma igång med laget

Skapa en gemensam syn och förväntningar på Sävar IK respektive på ledare och föräldrar och inbjuda dem till att komma med förslag och synpunkter på föreningens arbete.



Sävar IK

- Föreningsstyrelse med representanter från samtliga sektioner samt sektionsbunden ordförande och kassör.
- Sektionsstyrelser
- Fem sektioner – Fotboll, Gymnastik & Hopprep, Handboll, Innebandy och Korpen
- Ca 180 ledare
- Ca 1000 medlemmar
- Kansli på Skogstorpet
- Föräldrar



VÅR VISION

Vår drivkraft och det vi vill!

HELA SÄVAR S IK

Vi får Sävar att växa och skapar
Europas mest aktiva samhälle!



VÅR VERKSAMHETSIDÉ

Vår ambition och det vi gör!



IDROTT TILL GLÄDJE FÖR ALLA

Vi vill erbjuda ett livslångt idrottande,
skapa en hållbar förening och
bidra till ett attraktivt Sävar



VÅR VÄRDEGRUND



Vår vägvisare och det vi står för!

Alltid ett föredöme!

Omtanke och glädje

Innebär för oss att människan alltid är viktigare än prestationen. Vi tar hand om varandra och det är roligt att både komma till och gå hem från aktiviteter i Sävar IK.

Medskapande och öppenhet

Innebär för oss att alla behöver hjälpas åt, var och en utifrån sina möjligheter. Varje lag, varje ledargrupp och varje styrelse uppmuntrar och stöttar initiativ, insyn och inflytande.

Hållbart och jämställt

Innebär för oss att ledare och aktiva ska orka och vilja fortsätta engagera sig. Det finns goda strukturer och sunda värderingar där alla kommer till sin rätt, på jämställda villkor och med vilja och ansvar för en hållbar miljö.

Omtanke och glädje



Medskapande och öppenhet



Hållbart och jämställt



Föredöme

I Sävar IK är både ledare och föräldrar/vårdnadshavare föredömen. Inte för att man är perfekt, utan för att barnen tittar på hur vi vuxna agerar.

Att vara ett föredöme innebär att:



Mini-workshop

Att vara ett föredöme som vuxen inom idrotten

Reflektera 1 minut:

Vilken typ av vuxen vill jag att mitt barn ska möta i föreningen?

Prata vid bordet (3 min):

- Vad gör att barn känner sig trygga och sedda?
- Vad skapar stress eller dålig stämning?

Samtal i helgrupp (3–4 min):

Lyft något som sagts runt bordet.



Riktlinjer

Vi följer Riksidrottsförbundets anvisningar för barn och ungdomsidrott.



Idrott och rörelse i Sävar IK



10år-	Innebandy	Handboll	Fotboll	Gymnastik & hopprep
7år-				
6år	Let's Move it			
3-5år	Rörelselek			

65+

Gympa
Pingis
Gåfotboll

Korpens erbjudande

Discgolf
Mountainbike
Badminton
Pingis

Arenautbud på Skogstorpet

Beach-multi
Dirtbikebana
Discgolfbana 18 hål
Elljusspår
Konstgräsplaner
Mountainbikeslingor
Reflexbana
Skateboardramp
Skridskobana
Äventyrsbana

Evenemang för rörelse

Broarna runt
Lovaktiviteter

Vuxna, föräldrar och barn

Säsongindelning i Sävar IK

Angivna säsonger nedan innebär förtur gentemot andra idrotter, för barn- och ungdomsidrott upp till och med 14 år.

1/10 - 31/3 Vintersäsong där vinteridrotter har förtur

1/4 - 30/9 Sommarsäsong, där sommaridrotter har förtur

16/4 - 31/5 Motionsidrott genom Korpen har förtur inomhus

20/8 - 20/9 Motionsidrott genom Korpen har förtur inomhus

- Från 12 år - året runt 1 gång i veckan utöver säsong
- Öppna aktiviteter utanför säsong



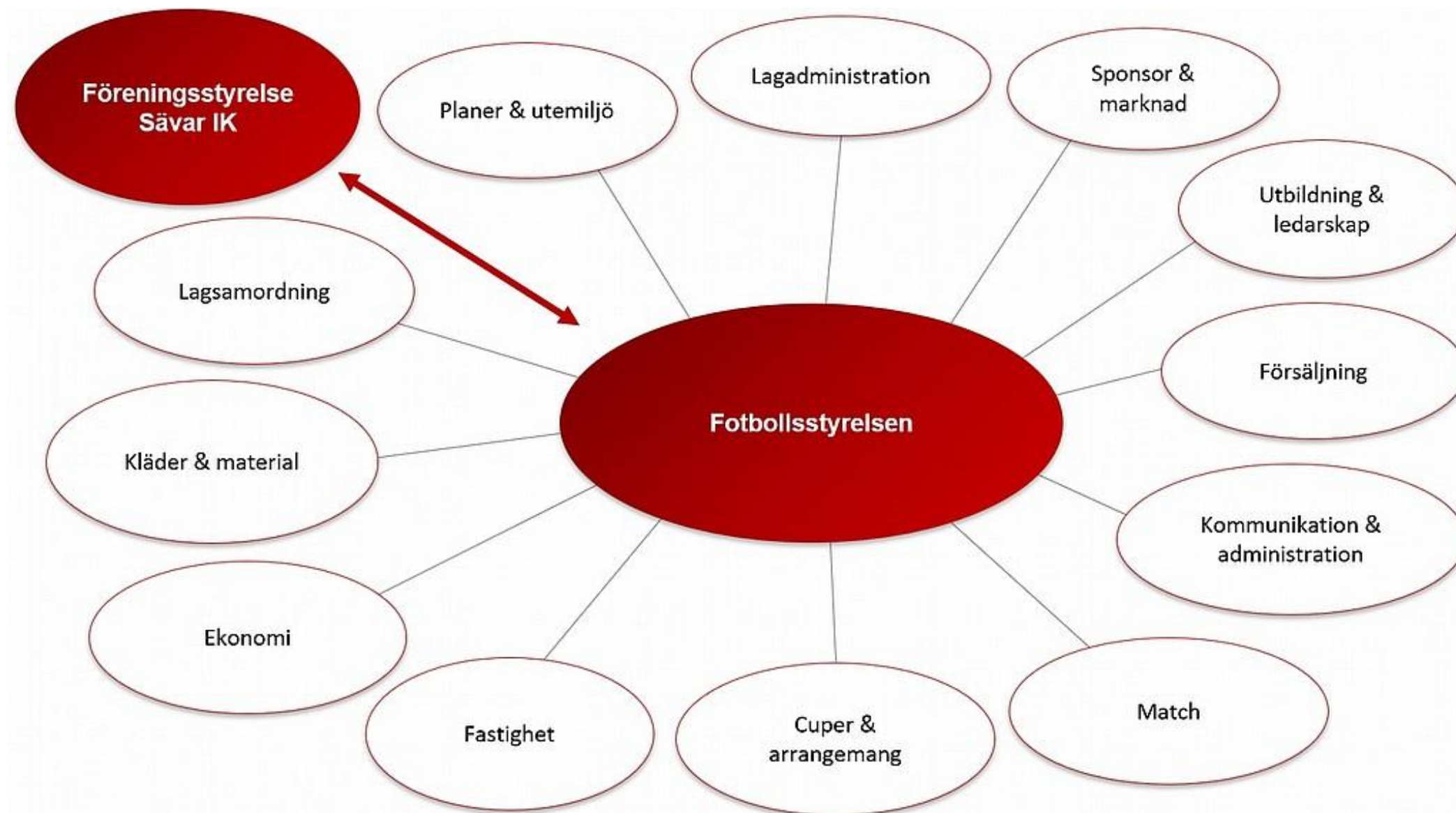
Multiidrott en framgångsfaktor



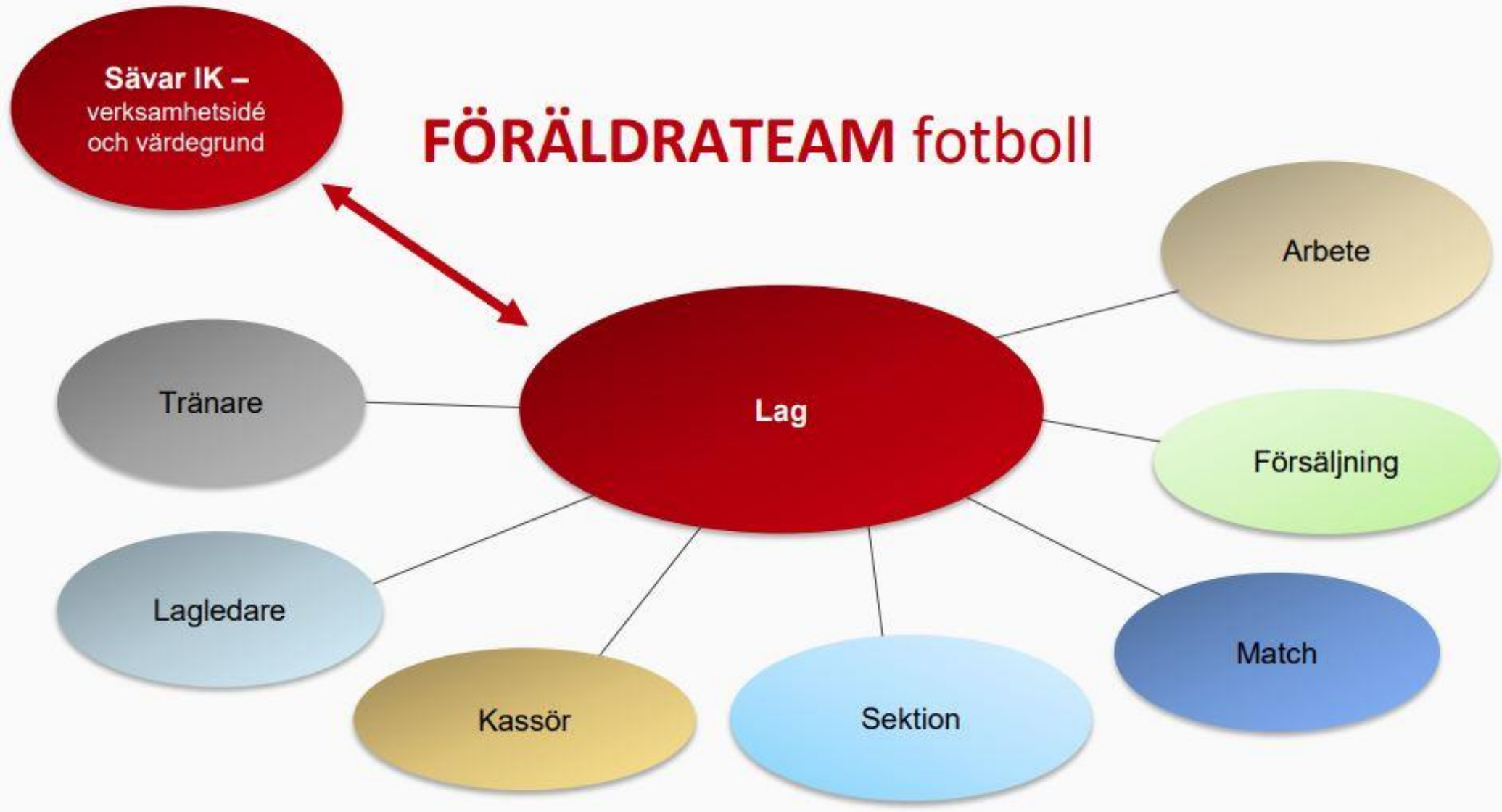


Organisation fotboll





FÖRÄLDRATEAM fotboll



A group of children in red soccer uniforms with white stripes on the sleeves and shorts are running and celebrating. Three boys are on the left, and two girls are on the right. They are all smiling and appear to be in motion. The background is a plain, light-colored surface.

Information till föräldrar



Fotboll första året

Varje vår startar ett flick- och ett pojklag för barn som går i förskoleklass.

Var: Stora planen

Dag: Måndagar

Tid: 17.00-18.00

Sarg: Föräldrar hjälper till

Sammandrag: Serieträff och sammandrag från hösten 2026 alternativt från 8 år

Personlig utrustning: Skor, benskydd, vattenflaska

Utrustning lag: Start kit förstaårslag (Diverse utrustning som koner, västar, pump, sjukvårdsväska+ även innehållande målvaktströja/handskar)+bollar



Spelformer

I svensk barn- och ungdomsfotboll gäller gemensamma spelformer och spelregler. Spelformerna är framtagna med spelarnas bästa i fokus, och målsättningen är att öka delaktighet, spelglädje och lärande.

Följande spelformer gäller:

Spelarutbildningsplan

3 mot 3
6-7 år

Individuellt spel

5 mot 5
8-9 år

Spel med
närmaste spelare

7 mot 7
10-12 år

Kollektivt spel
med få spelare

9 mot 9
13-14 år
Kollektivt spel
med flera spelare

11 mot 11
15- år
Kollektivt spel
med hela laget



Avgifter & försäkringar

- Medlemsavgift 280kr/år.
- Deltagaravgift 350kr för fotboll. Fösta året halv avgift för att prova på.
- Delbetalning – vårt administrativa system erbjuder möjlighet till delbetalning på avgiften vid fakturabetalning.
- Stödfonden Sävar IK – barns rätt till idrott genom stöd och möjlighet till reducerade avgifter. Mer info på vår [hemsida](#).
- Fritidskortet Barn mellan 7 och 16 år får 550 kronor per år. Barn i hushåll som fick bostadsbidrag förra året kan få 2 500 kronor <https://fritidskortet.se/>
Medlem: [så betalar du med Fritidskortet i Sportadmin](#)
- Försäkring – information på vår hemsida under röda tråden.



Kommunikation

Hemsida www.savarik.se

Fotboll, handboll, gymnastik, korpen, innebandy

Föräldrakommunikation

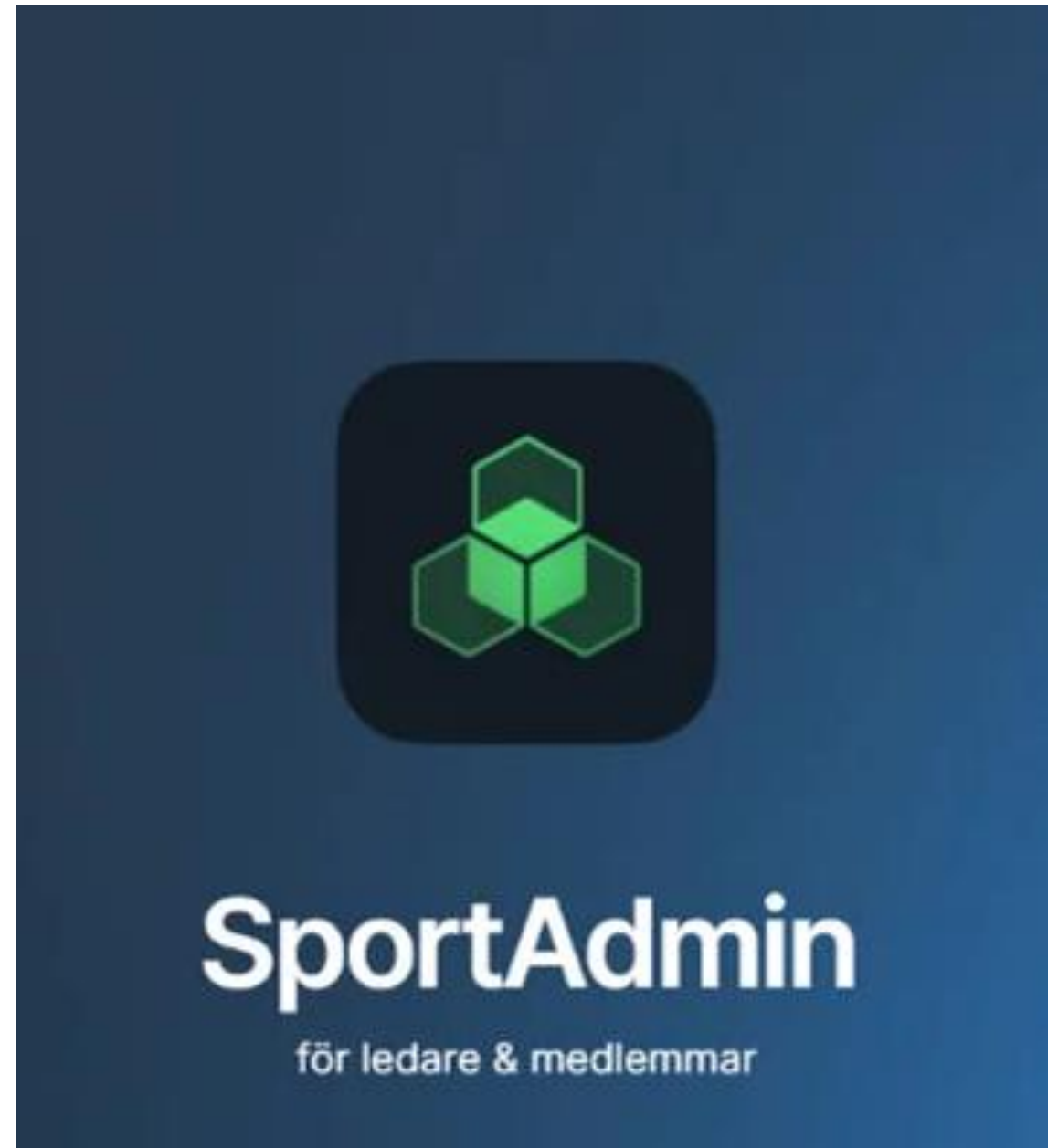
- SportsAdmin
- Ladda ner Appen

Facebook

- <https://www.facebook.com/helasavarsik/>

Instagram - Sävar IK

- savarik1934



Funktioner

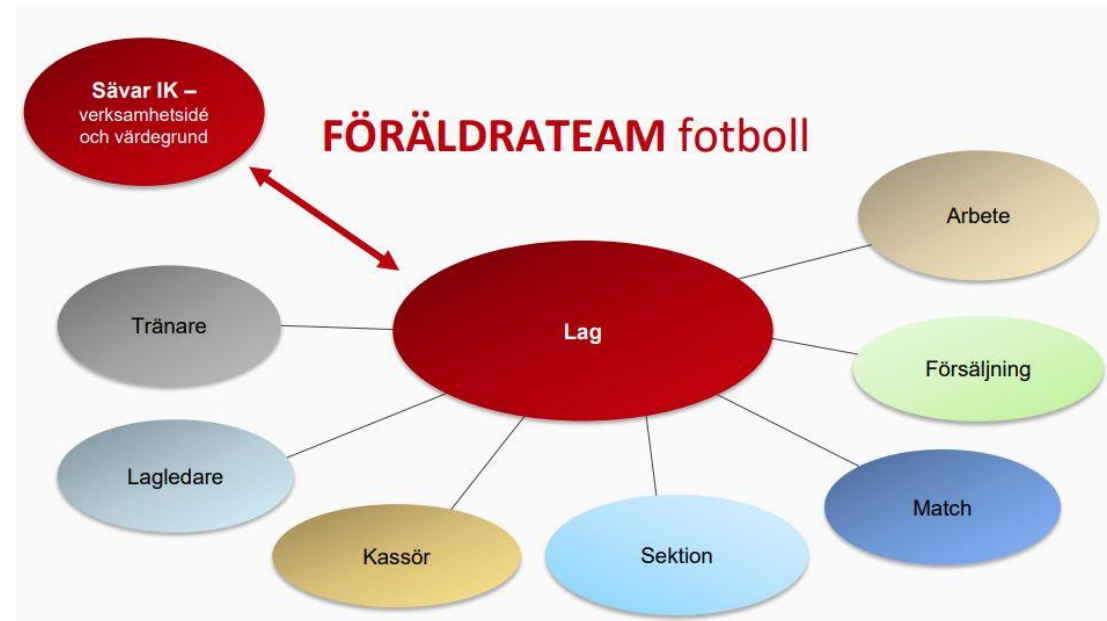
Fotboll första året

- Tränare
- Lagledare

Andra året

- Sektion
- Cafe
- Plangrupp
- Mm

Ni bygger ert föräldrateam



Hur kommer vi igång med lagen?

- Vi delar upp oss, pojkar 2019, flickor 2019
- Vilka vill vara tränare?
- Utse 2 lagledare/lag (Närvaroregistrera aktiviteter, kallelser, utskick)
- Bestäm när ni ska börja träna?
- Kommande ledare stannar kvar för mer info efter föräldramötet



Nya ledare





Att göra

Alla ledare

- **Försäkring och inflytande** - Alla ledare är medlemmar i SÄVAR IK, kostnad 280kr. Den avgiften kan du få tillbaka av fotbollssektionen genom att ansöka om ersättning första året.
- **Trygga barn - Registerutdrag** lämnas in av alla ledare som leder barn under 18 år, för mer info samt beställa ett registerutdrag scanna QR-kod
- **Grupp för kommunikation** mellan ledare

Lagledare (system)

- R-bok (lagledare)
- FOGIS- admin system för matcher (lagledare) **Mejla** team.lagadm.fotboll@savar.se





Stöd till ledare

Verksamhetsledare – mina uppgifter finns på hemsidan under kontakt.
Tveka inte att höra av er! Team Utbildning fotboll. Lagledare.

Röda tråden (övningar, lekar, praktisk information, försäkringar osv).





Träningar spelformen 3 mot 3

Spontan och allsidig träning bör dominera för spelare i sex- och sjuårsåldern. De bör träna en gång i veckan under en begränsad tid av året. Målsättningen med fotbollsträningen är att skapa en positiv bild av fotboll.

När sex- och sjuåringar spelar fotboll ligger fokus nästan helt och hållet på bollen eftersom barnen har svårt att uppfatta vad som händer omkring dem.

Tematräningar enligt SVFF:s rekommendationer.

[Fotboll 6-7 år - Driva 1 - Ta bollen](#)

[Fotboll 6-7 år - Driva 2 - Ta bollen](#)

[Fotboll 6-7 år - Vända - Ta bollen](#)

[Fotboll 6-7 år - Skjuta - Ta bollen](#)

[Lekar och spelövningar.](#)

Sävar IK - [Info vid uppstart av nytt lag i fotboll](#)



Snabbvinnare träning

Träna så mycket som möjligt med boll – många bollkontakter.

Aktivera många samtidigt - undvik köer och väntetid.

Dela upp barnen i mindre grupper - stationer

Spela smålagsspel – ökad delaktighet och fler bollkontakter

Fotboll är en lek – roliga övningar och använd leken.

Tema – som utgår från anfallsspel eller försvarsspel.





Sportadmin

Varje träning/aktivitet (i sportadmin):

- Skapa aktiviteter (träningar och matcher)
- Närvaroregistrering
- Kallelse till träning (valfritt)
- Utskick vid behov (mejl, sms)

Förvaring i baracken.

Kläder – Klubbprofil Intersport - Adidas



Utbildningar

Interna under maj

- Fotboll spelformen 3 mot 3 (tränare)
- Sportadmin (lagledare)
Redigera och håll er sida på hemsidan uppdaterad.
- RF/SISU Västerbotten

Västerbottens Fotboll Förbund – sektionen står för en utbildning per år.



Ledartröjor & taggar

Ledartröja

Föreningen står för en ledartröja, en t-shirt.

Tagg

Tagg till klubbstuga/omklädningsrum (de som önskar) 5-siffrig kod



Kontakt

Annica Finth – Kansliadministratör
kansliet@savarik.se , 070-2324200

Maria Bergkvist - Verksamhetsledare
Värdegrund, utvecklingsplaner, träningsprogram,
ledarrekrytering, utbildningsplan.
maria.bergkvist@savarik.se , 070-6519496

Linda Gustafsson – Ordförande Sävar IK
Emelie Fors– Ordförande fotbollssektionen



P 2019

F 2019