



Gymnastik & hopprep

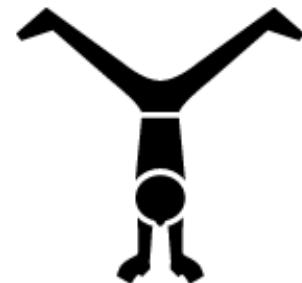
Föräldramöte

2022-04-27



Agenda

1. Styrelsen 2022
2. Linda och Maria har ordet
 - Vision, verksamhetsidé och värdegrund
3. Framtiden
 - Grupper
 - Hur kombinerar vi Sävar IK med gymnastikförbundet?
 - Nästa steg i vår
 - Ideér
4. Övriga frågor





Sävare idrottsklubb
Gymnastik & Hopprep
Styrelsen 2022



Johan Karlsson,
Kassör



Sanna Bränström, ledamot, Klubbshop



Angelica Johansson,
Ordförande



Sandra Westerlund, ledamot,
Halltider



Eveline Edblom, ledamot, Redskap



Sävar IK – Idrott till glädje för alla

- Vårt mål
- Vår organisation i Sävar IK
- Vår vision, verksamhetsidé och värdegrund
- Våra idrotter och aktiviteter



Barn slutar idrotta allt tidigare

*Så många som möjligt,
Så länge som möjligt,
i en så bra verksamhet som möjligt.*



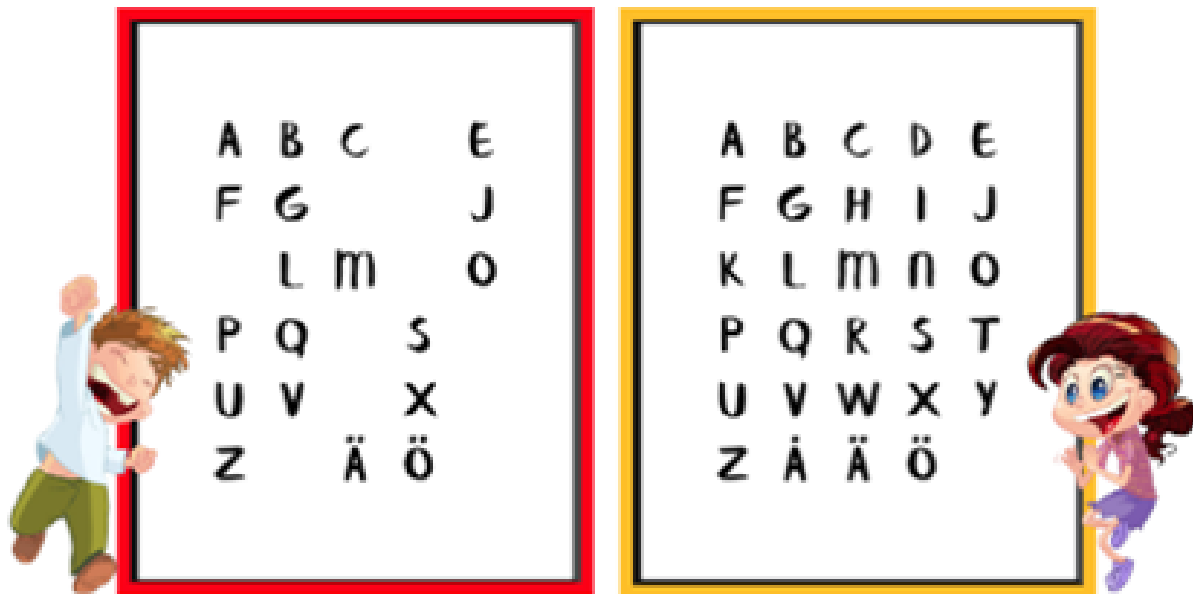


Multiidrott är en framgångsfaktor





Rörelserikedom är kroppens alfabet



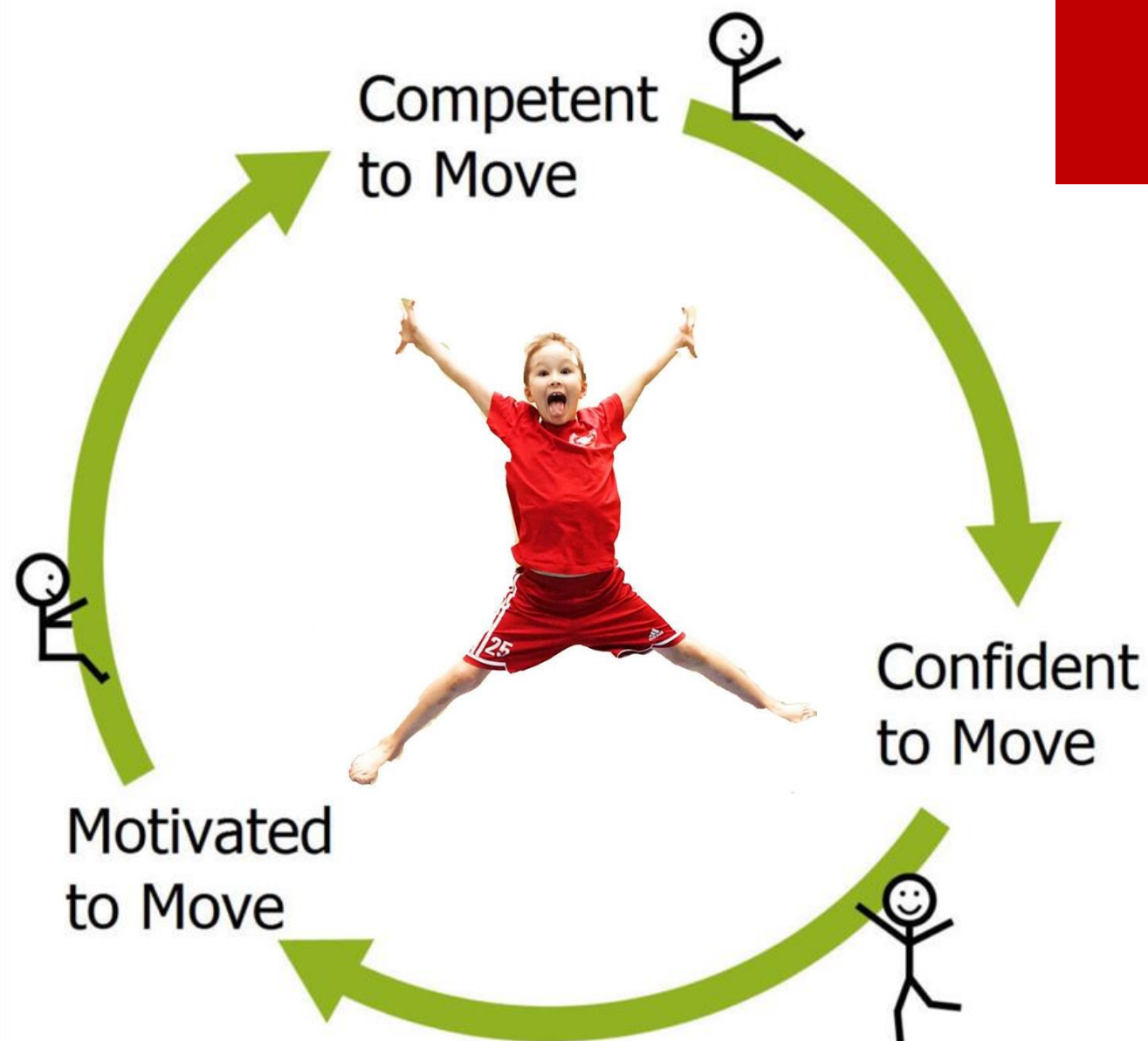
Comparison - “Skill Based Literacies”

Literacy	Numeracy	Music	Physical Literacy
• ABC • Words • Sentences	• 123 • Fractions • Equations	• Do-re-mi • Scale • Score	• Movements skills • Sequences • Tasks
			



Rörelserikedom

Rörelsekompetens, självförtroende och motivation utgör grunden för aktivt deltagande.





Sävar IK:s organisation

- Föreningsstyrelsen med representanter från samtliga sektioner samt sektionsobunden ordförande och kassör.
- Fem sektioner – Fotboll, Gymnastik & Hopprep, Handboll, Innebandy och Korpen
- Sektionsstyrelser
- Ca 180 ledare
- Ca 1000 medlemmar
- Kansli på Skogstorpet
- Föräldrar

***Många gör lite
men tillsammans
gör vi mycket!***



VÅR VISION

Vår drivkraft och det vi vill!

HELA SÄVARS IK

Vi får Sävar att växa och skapar
Europas mest aktiva samhälle!



VÅR VERKSAMHETSIDÉ

Vår ambition och det vi gör!

IDROTT TILL GLÄDJE FÖR ALLA

Vi vill erbjuda ett livslångt idrottande,
skapa en hållbar förening och
bidra till ett attraktivt Sävar





VÅR VÄRDEGRUND

Vår vägvisare och det vi står för!

Alltid ett föredöme!

Omtanke och glädje

Innebär för oss att människan alltid är viktigare än prestationen. Vi tar hand om varandra och det är roligt att både komma till och gå hem från aktiviteter i Sävar IK.

Medskapande och öppenhet

Innebär för oss att alla behöver hjälpas åt, var och en utifrån sina möjligheter. Varje lag, varje ledargrupp och varje styrelse uppmuntrar och stöttar initiativ, insyn och inflytande.

Hållbart och jämställt

Innebär för oss att ledare och aktiva ska orka och vilja fortsätta engagera sig. Det finns goda strukturer och sunda värderingar där alla kommer till sin rätt, på jämställda villkor och med vilja och ansvar för en hållbar miljö.

Omtanke och glädje



Medskapande och öppenhet



Hållbart och jämställt





Sävar IK:s vägledning och riktlinjer

Vi följer Riksidrottsförbundets anvisningar för barn och ungdomsidrott.

Sävar IK – idrott till glädje för alla

Alltid ett föredöme!



Sävar IK:s erbjudande för idrott och rörelse



10år-	Innebandy	Handboll	Fotboll	Gymnastik & hopprep
7år-				
6år	Bollkul			
3-5år	Rörelselek			

Evenemang för rörelse

- Broarna runt
- Lovaktiviteter
- Skridskodisco

Korpens erbjudande

- Löpargrupp
- Discgolf
- Outdoor training
- Mountainbike
- Badmington

Arenautbud på Skogstorpet

- Beach-multi
- Dirtbikebana
- Discgolfbana 18 hål
- Elljusspår
- Konstgräsplaner
- Mountainbikeslingor
- Reflexbana
- Skateboardramp
- Skridskobana
- Äventyrsbana



Framtiden för gymnastik och hopprep





Våra grupper

- Opaler, födda -16
- Smaragder, födda -14, -15
- Solstenar, födda -13, -14
- Månstenar, födda -12, -13, 14
- Safirer, födda -10, -11
- Snäckor, födda -10, -11
- Pärlor, födda -08, -09
- Rubiner födda -07 och uppåt
- Minihopp, 6-9 år
- Mellanhopp 10 år och uppåt
- Parkour, födda -10, -11, -12
- Rörelselek, 3-5 år
- Alla kan gympa 6-10 år, pausad



**Hur bedriver vi gymnastik och hopprep
i Särby IK och samtidigt följer
förbundets och föreningens riktlinjer?**



Fördelar med stor förening

- Verksamhetsledare
- Kanslist
- Stöd/hjälp av andra sektioner
- Ekonomisk trygghet
- Vi samordnar både träningar och matcher för att inte krocka
- Delar kunskap mellan sektioner
- Tryggt för både barn, föräldrar och ledare
- Enkelt att vara ledare och förälder



**8e största gymnastikföreningen i
region norr 2021 (av totalt 50)**



Hur tänker vi kring vår träning?



Kalle, 3-5 ár





Kalle, 3-5 år

I denna ålder kan Kalle börja träna rörelselek.

Här ges Kalle möjlighet till att testa precis vad han vill i en gymnastikhall som är fylld av redskap, på hans egna villkor.

Kalle har med sig en vuxen varje gång, träningarna är inte styrda av någon ledare, men det finns alltid en ledare från sektionen på plats för att öppna upp alla redskapsförråd, hjälpa till med tips och att inspirera.

Kalle får träna i rörelseleken året runt så länge de ansvariga ledarna känner att de vill hålla på, detta för att det inte finns någon annan idrott i Sävare IK i Kalles ålder.



Kalle, 6 - 11 ár





Kalle, 6 - 11 år

I denna ålder kan Kalle börja träna mer inriktat för gymnastik och/eller hopprep.

Här finns möjlighet till att både träna endast för att träna, eller träna för att även delta i tävlingar.

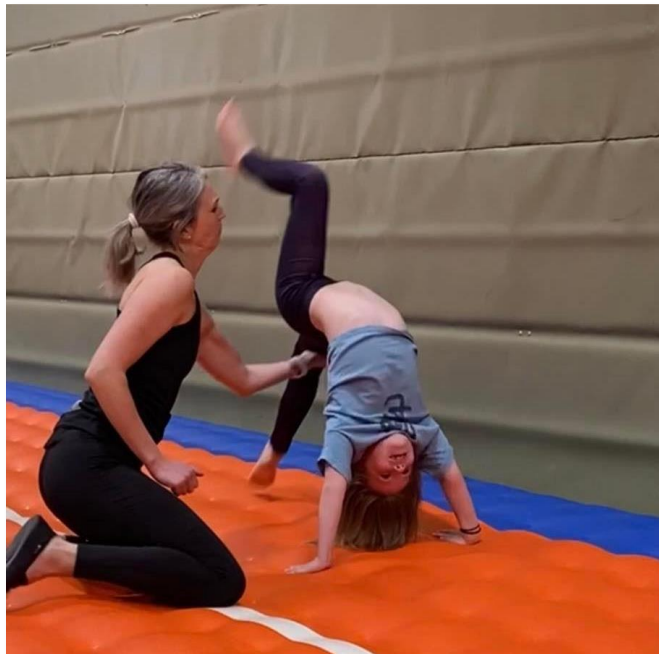
Kalle har gärna med sig en vuxen, men träningarna är ledarledda och ansvarig ledare har sett till att det finns en bra planering för träningen. Träningarna är fyllda av grundmotorik, rörelseglädje och lägger en bas för gymnastik och hopprep.

Kalle får med förtur träna från 1 okt till 31 mars, skulle sommaridrotten välja att sluta tidigare än 1 okt får Kalle börja träna tidigare, om hans ledare vill det.

Han får även fortsätta träna längre än 31 mars om inte sommaridrotten börjar direkt i april, om hans ledare vill det.



Kalle, 12 - 14 ár





Kalle, 12 - 14 år

I denna ålder kan Kalle börja träna mer inriktat för gymnastik, hopprep, och/eller parkour.

Här finns möjlighet till att både träna endast för att träna, eller träna för att även delta i tävlingar.

Kalle kan kanske börja ta sig till sina träningar på egen hand och att ha en vuxen på plats är inte längre lika viktigt för Kalle, men för Kalles ledare uppskattas fortfarande de vuxnas närvaro och hjälp med fram och bortplock av redskap. Beroende på vad Kalle vill med sin träning kan den börja se lite olika ut, oavsett är den fylld med rörelseglädje! Här kan Kalle börja utmanas på lite svårare trix som kliver lite utanför basen. Har Kalle precis börjat träna gymnastik i denna ålder så utmanas han på den nivå han är och helt på hans egna villkor.

Kalle kan vid denna ålder börja vara ungdomsledare för de yngre grupperna. Han erbjuds då handledning och stöd av vuxen, men får träna på att ta ansvar och ta hand om barnen, hjälpa ledarna att inspirera och kanske visa vissa moment. Han kan även börja delta i utbildningar.

Kalle får med förtur träna från 1 okt till 31 mars, skulle sommaridrotten välja att sluta tidigare än 1 okt får Kalle börja träna tidigare, om hans ledare vill det. Han får även fortsätta träna längre än 31 mars om inte sommaridrotten börjar direkt i april, om hans ledare vill det.

Om Kalles ledare vill så får han även fortsätta träna en gång i veckan året runt.



Kalle, 15 år och äldre





Kalle, 15 år och äldre

I denna ålder kan Kalle börja träna inriktat på gymnastik, hopprep, och/eller parkour.

Här finns möjlighet till att både träna endast för att träna, eller träna för att även delta i tävlingar.

Kalle kan ta sig till sina träningar med en moppe och att ha en vuxen på plats är absolut inte viktigt för Kalle. Kalles ledare börjar dessutom kunna ha bra hjälp av Kalle själv när det gäller fram och bortplock, han börjar antagligen bli lika stark som sin ledare. Beroende på vad Kalle vill med sin träning kan den se lite olika ut, oavsett är den fylld med rörelseglädje! Här kan Kalle utmanas på svårare trix som kliver utanför basen. Har Kalle precis börjat träna gymnastik i denna ålder så utmanas han på den nivå han är och helt på hans egna villkor.

Kalle kan vara ungdomsledare för de yngre grupperna. Han erbjuds handledning och stöd av vuxen, men får träna på att ta ansvar och ta hand om barnen, hjälpa ledarna att inspirera och kanske visa vissa moment. Han kan även börja delta i utbildningar.

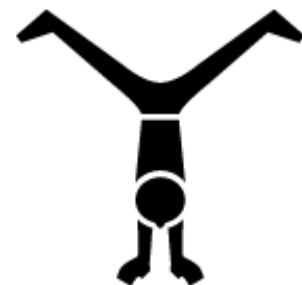
Kalle får med förtur träna från 1 okt till 31 mars.

Om Kalles ledare vill så får han även fortsätta med sina träningar året runt.



Vårens nästa steg

- Utskick, bekräftelse av befintlig plats
- Utskick, intresseanmälan för nya gymnaster
- Rekrytering av nya ungdomsledare
- Rekrytering av nya ledare
- Planera höstens utbildningar (interna + externa)
- Omstart team





Framtiden



Träningstävlingar

Klubbmästerskap

Uppvisning

Samarbete mellan grupper

Kommunikation

Ledar- kick off

Ha roligt!

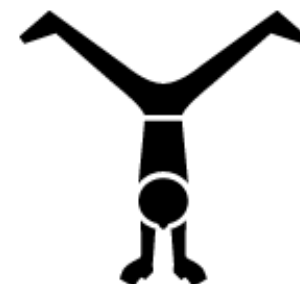
Omtag

Inspirationsträff

Vi tillsammans



Övriga frågor





Mejladresser till team

Mejladresserna följer ett upplägg som löper genom hela föreningen så att man lätt ska kunna känna igen sig, det är team - funktion - sektion @savarik.se och de vi har färdiga är:

team.ekonomi.gymnastik@savarik.se

team.klubbstugaredskap.gymnastik@savarik.se

team.kommunikation.gymnastik@savarik.se

team.utbildning.gymnastik@savarik.se

team.traningtavling.gymnastik@savarik.se

team.barngrupper.gymnastik@savarik.se

team.sponsor.gymnastik@savarik.se

team.arrangemang.gymnastik@savarik.se

För tävlingar har vi även truppslaget@savarik.se

