

December



SävareNytt

Delas ut till hushållen i Sävare Kommundel



Pärlorna på tävling i Luleå!

Se sid 8

Ett enkelt skogsägande

Hos oss får du professionella råd i ditt skogsägande. Vi planerar och utför de insatser just din skog behöver.

Kontakta oss så berättar vi mer

Andreas Ekegren-Hällgren 073-078 70 18
Mats Warensjö 070-598 50 80
Linus Eldegren 072-450 34 74

norra.se



NORRA
Skogsägarna



Krönika från gymnastik & hopprep



Så har höstterminen tagit slut även detta år, det är så sant som det sägs, tiden går fort när man har roligt.

Vi i gymnastik & hopprep har liksom övriga sektioner startat upp jobbet med våra team som ska hjälpa till runt ledare och lag, det är ett jobb som är en del av tanken med att det ska vara lätt att vara ledare i Sävar IK, om det är fler som hjälper till med jobbet runt omkring lagen så kan ledarna koncentrera sig på att ge våra ungdomar så bra förutsättningar som möjligt för att de ska kunna och vilja fortsätta med idrott inom Sävar IK så länge som möjligt och när de blivit gamla nog så hoppas vi att det ska kännas självklart för dem att själva gå in som ledare eller i en styrelse eller hur man själv på bästa sätt kan hjälpa till i vår förening.

Det är ju också vår strävan. Att Sävar IK ska kännas som allas vår förening, hela Sävars idrottsklubb, något som man vill vara med i för att det är kul, för att det ger en bra möjlighet till gemenskap och ger en bra träningsform oavsett vilken idrott man väljer eller om man väljer flera.

Vår inriktning när det gäller gymnastik har alltid varit Truppgymnastik här i Sävar och det ska vi fortsätta med, däremot så tror vi att vi måste bredda vårt utbud för att ge dem som inte riktigt fastnat för den träningsform som truppgymnastik innebär något annat inom gymnastiken att välja på. Vi vill ju att barn och ungdomar ska kunna hitta något som tilltalar dem för lång tid framöver och då vill vi ju såklart att gymnastik, hopprep eller Tai Chi ska vara just den saken som tilltalar dem.

Vi testar lite olika former ett tag framöver för att försöka hitta något som kan verka lämpligt för många, har ni en idé om vad det skulle kunna vara får ni gärna mejla det till gymnastik@savarik.se

Genom Maria Bergkvists försorg så har det provats på parkour under december och faller det väl ut så kan det möjligen bli en ny gren inom vår sektion, gruppträning skulle kunna vara något för ungdomar och unga vuxna kanske (ung vuxen kan man säkert vara till dryga sjuttio skulle jag tro) annars finns det säkert något av allt det som gymnastik ändå är som skulle passa många.

Fort. sid 10

Information om SävarNytt

Hör av dig om du vill annonsera eller få mer information!

Tfn: 070 232 42 00

Mejl: kansliet@savarik.se

Adress: Aspvägen 30, 918 31 Sävar

Färdiga annonser till
nästa nummer mejlas in
senast den **5 januari**

Preliminär
utdelningsvecka

Sista dag för
inlämning
av underlag

4 -----	5 januari
9 -----	5 februari
13 -----	5 mars
17 -----	5 april

Läs SävarNytt på www.savarik.se

Hyr klubbstugan!

Annonsera i SävarNytt!

**Kontakta kansliet
070 232 42 00 f.m.
eller
kansliet@savarik.se**

Tack!

Under två fantastiska år har Café S:t Mary fått vara en mötesplats dit många människor hittat för gott fika, härliga luncher och massor av gemenskap. Därför är det med vemod, men också många fina minnen, vi tackar alla kunder, handledare, deltagare och samarbetspartners när projektet nu närmar sig sitt slut.

S:t Mary-projektet har gett människor en nystart och möjlighet att ta sig vidare mot arbetsmarknaden. Caféet, den mest publika delen av S:t Mary, har redan haft sin sista öppna dag och resten av projektet kommer att avslutas under våren.

Sävar-Holmöns församlingen kommer även framöver att erbjuda människor möjligheter till arbetsträning och mötesplatser för gemenskap men i andra former.

S:t Mary

Svenska kyrkan 



SUPERKLIPP

Minst 25% rabatt!

3
för

20:-

+pant

Julmust Apotekarnes. 140 cl.
Jfr pris 4:76/liter + pant 6 kr.
Max 1 köp/hushåll.



20:-

/st

Vörtbröd Skogaholms. 600 g.
Jfr pris 33:33/kg. Max 2 köp/hushåll.



3 för

**KORT
PRIS**

75:-

Kaffe Gevalia, Classic, Löfbergs, Zoégas,
ICA. 425-500 g. Gäller ej hela bönor, EKO,
Krav. Jfr pris 50:00-58:82/kg. Max 1 köp/hushåll.



39:-

/st

Julprinskorv Scan. 600 g.
Jfr pris 32:50/kg.



Priserna gäller vecka 51 t o m 26/12-19.



**KORT
PRIS**

119:-

/kg



Färsk laxsida ICA Gott Liv.

Ca 1200 g. Salmo salar. Odlad i Norge.

Jfr pris 119:00/kg.



199:-

/kg

Drömgod Västerbottenssill

Vår egen. Jfr pris 199:00/kg



**Öppet alla
dagar 7-21**

ICA
Supermarket
Sävar

En riktigt god jul önskar vi alla!



Din skog är värd.

Vi på Martinson vill göra livet enkelt för dig som skogsägare. Det handlar om alltifrån rådgivning och genomförande av rätt insatser i din skog, hela vägen fram till en trygg och smart virkesaffär. Därför har vi byggt upp ett starkt team av erfarna skogsproffs, som säkerställer att du alltid kan få hjälp av en expert på just ditt område.

På martinsons.se hittar du kontaktuppgifter till din närmaste virkesköpare. Hör gärna av dig redan i dag!




BRÄNDSTRÖMS GOLV

Mattläggning

Tätskikt före klinker

Flytspackning

Kjell Brändström
070 598 78 95
kjellb@live.se



Österlunds
Skogs- & Trädgårdstjänst



Hyr släp!

Ring Niklas 073 025 35 26

www.osterlundsskog.se



Ny frisör och barberare i Sävar

BROKLIPPET

Frisör och barberare

FREDRIK SVENSSON

070 600 65 52

Generalsvägen 27 | Broklippet@gmail.com
918 32 Sävar | Facebooksida Broklippet

God Jul & Gott Nytt år
önskar Sävar hälsocentral



KONTAKTINFORMATION:

Sävar hälsocentral
Kungsvägen 4 A
918 31 Sävar

Öppet vardagar 8.00–17.00, lunch 12.00–13.00
Telefon 090-785 44 47
Du hittar mer information om oss
på 1177.se/hittavard

SÄVAR IK'S IDROTTER

PÄRLORNA PÅ TÄVLING I LULEÅ!

Helgen den 23-24 november åkte Sävar IKs Pärlor till Luleå för att tävla i Truppslaget i Norr.

Vi hade planerat länge, sålt Newbody och tränat många timmar så när vi skulle åka bussen mot Luleå var humöret på topp!!! Ja i alla fall utefter förutsättningarna för det var tidigt på morgonen, vi skulle ha ledarmöte i Luleå kl 10! Med på resan var nästan alla Pärlor och alla ledare. Dessutom hade vi glädjen att ha flera föräldrar med som under hela resan stöttade oss och gjorde insatser här och där när det behövdes, samt var vår hejarklack så klart. Pärlorna är 9-11 år och har tidigare tävlat i Hörnefors och Holmsund, men detta var vår första riktiga borta-tävling.

Precis när vi hade installerat oss och lugnet började lägga sig i bussen – PANG! Rakt under vår ledare Nina Grundström hade det blivit punktering! Neeej! Vad gör vi nu? Vi kommer inte att hinna fram! Men eftersom vi hade världens bästa busschaufför så löste han det, till slut kom en servicebil och bytte däck och



vi kunde åka vidare. Gymnasterna tog denna väntan och försening galant. Vi körde från Bygdeå halv nio, mer än två timmar försenade, klädde om i bussen och hann precis förträna ett varv på varje redskap. Tävlingsarrangörerna hade stor förståelse för vår situation och hade roddat om i för träningsprogrammet. Eftersom Pärlor är en stor grupp delar vi upp oss i två grupper, Pärlor Röd och Pärlor Svart. Vi tävlade i 8an Yngre.

Sen var tävlingen igång, vi gjorde våra fina varv på hopp på trampett och sen fristående. Våra övningar på trampett var allt från ljushopp (då gymnasten ska vara rak som ett ljus innan landning) till volt.

Fantastiskt av gymnasterna att kunna hitta koncentrationen och genomföra sina rörelser och hopp trots den något struliga förmiddagen. Som alltid

måste varje tävlande lag bidra med domare och tyckare vilket vi gjorde genom Tomas Björnehall och Marlene Uhlin.

Vi visste att vi skulle få en ganska lång, ledig eftermiddag i Luleå och hade funderat på en bra aktivitet med Pärllorna. Genom värdefulla kontakter hade Maria Arvesen lyckats ordna så att alla barn, ledare och föräldrar fick bada och äta på Nordpoolen, ett fint badhus i Boden.

Tillbaka i Luleå på kvällen skulle vi övernat- ta på Nya Läroverket, allt som allt sov där 300 personer, gymnastiklag från hela regio- nen.

Tack vare föräldrarna som hade burit in all packning när vi höll på med förträningen så var det lätt att installera sig. Toppenbra! Så- dana föräldrar skulle alla grupper ha! Så när vi kom från badet kunde vi bara leta upp vårt klassrum och där fanns all packning, bara att blåsa upp luftmadrasser och bädda ut täcken och kuddar. Det märktes ganska fort vilka som hade gjort det där förr och vilka som hade utrustning från ett annat decennium så att säga... Nåväl, nu är det luftmadrass som gäller, men den ska vara hel, det säger jag bara.

Kvällsfika hade ordnats av vår gruppförälder Sofia Ahlehjelm som också stöttade med mycket annat under resan och var en klippa på musikquizzet som våra bästa ungdomsled- are Fanny Forsner och Linnea Grundström hade gjort. För oss var det första gången att sova tillsammans i två skolsalar och eftersom skolan var stor med både källare och vind gick det även att gå på spökvandring...

Efter några omflyttningar av madrasser sov de flesta gott. På söndagsmorgonen var det dags att packa ihop och äta frukost. Återigen var det bara att lämna packningen, den häm- tade föräldrarna upp med bussen efter att vi hade fått skjuts till hallen. Så himla smidigt!

En eloge också till Luleå som hade ordnat så bra, med både själva tävlingen, boendet och maten.

Tävlingsinsatsen på söndagen bestod av varv på Tumbling, det vill säga gymnastikövningar

i följd som ska göras i takt på en matta med lite studs; alla sätter ner händerna samtidigt, alla vänder sig samtidigt osv. Här gjorde vi hjulningar, rondater, flickisar och salto. Alla gymnaster genomförde sina varv precis som tänkt, varvat med korv stroganoff i matsalen på övervåningen i hallen. Riktigt roligt var det att gymnasterna nu är stora nog att de kan intressera sig för de andra lagen och se hur de gör, att det finns många variationer på hur de olika trupperna gör med sina varv och övningar. Extra roligt var det att se Luleås trupp som ställde upp i 4an, det var en ren uppvisning i kroppskontroll, styrka och mod och de drog ner jubel och applådaskor från både publik och övriga gymnaster.

Sen var vi redo för prisutdelning och det är ju alltid så spännande! En oväntad medaljstrid där vi först fick medalj och sedan fick vår fjär- deplacering ledde till en del missnöje till att börja med, men det gick över på vägen hem. Värst var det ju för speakern, hon kunde inte nog be om ursäkt. Vinnare i vår grupp 8an Yngre blev Lulegymnasterna Trupp 2a.

På vägen hem var alla trötta och gymnas- terna fick ha sina mobiltelefoner om de hade sådana med sig. I övrigt på resan hade vi mobilförbud, eftersom vi ville att alla skulle ha en chans att umgås och lära känna varan- dra lite mer. En gymnast sa till och med på hemresan att vi skulle ha behållit mobilerna på hemvägen också, det var så trist att ingen ville prata eller spela kort! Slutligen fick vår härliga busschaufför en egen medalj, han tog gymnasterna med storm och var en stor sup- porter till oss.

En jätterolig resa med många minnen och en önskan om att snart åka iväg igen hörde vi från många gymnaster. Så himla roligt att det var, så mycket som fick plats på dessa två dagar, både äventyr och lite hemlängtan, tävling och bad, spökvandring och punktering på bussen, dessa saker kommer vi inte att glömma!

Stort tack till alla som var med, framför allt ni föräldrar, Sofia Ahlehjelm, Petra Herou, John Skottheim Honn, Mona Wännström, Marie Holmberg, Camilla Sandberg, Lina Stenlund, Åsa Sundberg, Fredrik Sjödin och Linda Hammarsten m.fl. som underlättade

så mycket genom att transportera och bära packning, städa klassrum och plåstra om och vara badvakter, samt att bara finnas med om det skulle behövas.

Ledarna för Pärlor Maria Arvesen, Tomas Björnehall, Fanny Forsner, Nina Grundström, Linnea Grundström, och Christina Hagman

/Christina Hagman

Fort. från sid2

Vi ser fram emot ett nytt år och längtar för att få se vad det ska erbjuda, en sak som vi vet redan nu är att vi ska anordna Truppslaget här i Sävar under Mars månad.

Vi kommer att behöva hjälp av många frivilliga runt det här arrangemanget och vi hoppas på att det ska bli lika lyckat som det blev sist vi anordnade det i maj 2017 och med all den kunskap som finns här i vår by så är jag helt övertygad om att det kommer att bli jättebra även denna gång.

Tack för ordet // Lars Westman

Gymnastikförbundet Norr på Gymnastikforum

Helgen den 5-6 oktober samlades 250 gymnastikentusiaster från hela landet för att delta på Gymnastikforum som arrangerades på Scandic Infra City i Upplands Väsby. Närmare 40 personer på plats representerade region Norr, varav tre från Sävar.

Inför årets Gymnastikforum gjordes en regional satsning för att få så många deltagare som möjligt från Norr till årets stora mötesplats. Målet var två representanter från tio olika föreningar, plus representanter från vår regionala styrelse, vårt kansli och våra fem regionala kommittéer. Ett mål var också att därigenom skapa en regional mötesplats i samband med en nationell.

- Vi har ofta svårt att få till våra regionala mötesplatser. En utmaning med fysiska mötesplatser är dels vart vi ska placera dem geografiskt för att nå så många deltagare som möjligt. Dessutom har vi begränsade resurser som gör det svårt att exempelvis kunna erbjuda riktigt bra föreläsare, säger Josefine Ekman, anställd hos Gymnastikförbundet Norr.

Totalt deltog 37 personer från norr som tillsammans representerade tio olika föreningar och olika gymnastikdiscipliner. Under lördag förmiddag genomfördes ett regionalt förforum deltagarna från Norr fick lära känna varandra lite bättre. Så här säger en av Caroline Henriksson, en av deltagarna från Umeå Gymnastikförening:

- Jag tyckte att förforum var jättebra. Relevant information och bra frågor att fundera kring innan själva forumet kommer igång så man fick komma igång med tankar om vad som kan förbättras och hur. Sedan var det kul att träffa alla deltagare från Norr för att få bättre samhörighet!

Själva Gymnastikforum inleddes efter lunch på lördagen och pågick sedan med olika föreläsningar och workshops fram till 15:00 på söndag eftermiddag. Exempel på teman var bland annat Strategi 2028, Barnkonventionen som blir lag i januari 2020 och den pågående utbildningsrevisionen.

Förutom föreläsningar och workshops genomfördes under lördagskvällen en middag där avtackningar gjordes och utmärkelser delades ut.

Det officiella programmet började vid lunchtid på lördagen men redan från fredagskvällen var det full fart i de olika mötesrummen. Kommittéer, regioner och fler därtill höll så kallade förforum. I ett av alla konferensrum hittade vi region norr som hade ett eget förforum. Inför årets upplaga av Gymnastikforum hade regionen kraftsamlat ordentligt och hela 40 representanter från norr var på plats. Långt ifrån alla kände varandra och under sitt förforum var fokus att nätverka och att delta på forum som en grupp.

Förbundsordförande Anna Iwarsson öppna-

de Gymnastikforum och därefter väntade en omvärldsspaning av Erik Herngren, senior partner på analysföretaget Kairos Future. Han visade modeller och statistik samtidigt som han på ett humoristiskt sätt lyfte vilka utmaningar vi har att jobba med när det kommer till ledarrekrytering. I en omvärld där många i vår målgrupp upplever stress och att de inte räcker till är det viktigt att gymnastiken erbjuder ett mervärde och inte ytterligare börda för den som vill bli ledare.

Eftermiddagen följdes av en föreläsning med

Idrottsombudsmannen Carina Bäck och Gymnastikombudsmannen Emilia Carlsten som djupdök i barnkonventionen och i hur lagen som träder i kraft nästa år påverkar oss. Det är ett ämne som engagerar och under helgen hölls även workshops på temat.



Strategi 2028 var temat på ett av de seminarium som alla deltagare var med på under helgen. Just nu pågår nämligen ett intensivt arbete med att samla in kunskap, åsikter, visioner och framtids tankar från så många som möjligt inom gymnastikvärlden.

- Gymnastikforum har bidragit på ett enormt fint sätt med underlag till Strategi 2028, jag är otroligt tacksam, säger Anna Iwarsson när hon avrundar helgen.

Materialet som samlats in kommer att användas när styrelsen gör sitt remissförslag för den strategi som ska gälla för Svensk Gymnastik mellan 2020–2028 och som det beslutas om på förbundsmötet i Växjö i april nästa år. Remissförslaget blir tillgängligt någon gång runt årsskiftet.

Inledning på söndagen gav många aha-upplevelser och insikter i både egna beteenden och ledarskap. Den energifyllda föreläsaren Simon Elvnäs, legitimerad arbetsterapeut, doktorand vid KTH och med en magister i ekonomi, forskar på beteenden hos ledare och chefer. Han delade med sig av några av alla de tusentals filmer på chefer som han analyserat i sin forskning. Något som väckte tankar både för den egna situationen och för ledaransvaret i föreningarna.

Helgens olika föreläsningar och arbetspass

har alla haft gymnastikens goda ledarskap som genomgående tema. Energin från kombinationen av externa experter genom Erik och Simon och gymnastikens egna kunskaper och erfarenheter var påtaglig under helgen. Att få uppleva bruset av alla diskussioner, skratt och erfarenhetsutbyten under

en helg som denna är något som jag hoppas att många fler kommer få uppleva framöver, säger tf generalsekreterare Pia Josephson.

Förutom allt detta hanns det med ett antal fler workshops, mingel och middag, avtackningar och utmärkelser, träffar med Gymnastikförbundets sponsorer och många samtal mellan människor i gymnastikrörelsen.

Stort tack till alla inom Svensk Gymnastik som kom och gjorde denna helg fantastisk!

Vi hoppas och tror att vi ska kunna bli lika många från Norr på fler Gymnastikforum och andra nationella mötesplatser!

/Lars Westman

KÖRKORT *Såklart*

090-12 21 00

V. Esplanaden 7 (vid Djurmagazinet)
www.korkortsaklart.se
mail: info@korkortsaklart.se

Boka kurser och se aktuella erbjudanden
i E-handeln på vår hemsida
www.korkortsaklart.se



B-körkort manuell & automat
Riskettan B & Risktvåan B
Intro-kurs för privat övningskörning
Tung släpvagn BE & utökad B
AM moped klass 1
Förarbevis Snöskoter



Tel: 090 253 50
Hemsida: swood.se

Hudvård, färgning fransar och bryn,
fransförlängning, nagelförlängning,
permanent makeup, piercing mm..



070 395 35 28
Generalsvägen 34
Sävar

www.headtoe.nu
facebook.com/headtoesavar
www.instagram.com/headtoeumea



Österlunds

Skogs- & Trädgårdstjänst



- Trädfällning
- Stubbfräsning
- Røjning
- Traktor tjänster
- Ristransport



Kontakta oss på 073 025 35 26
www.osterlundsskog.se



Det är vi som hjälper Dig



Mårten, Annika, Kjell, Charlotte, Josefine, Clara.

Besök vår hemsida www.umeabegravningsbyra.se

**UMEÅ
BEGRAVNINGSBYRÅ
Rodmark Åbergs**

Ö. Kyrkogatan 85, 903 43 UMEÅ

**Telefon
090-777 160
Dygnnet runt!**

**Om vi ej svarar, lämna namn och
telefonnummer så ringer vi upp**



Din lokala städfirma i Sävar

Våra tjänster:

- Fönsterputs
- Flyttstädning med fast pris
- Hemstädning
- Trädgårdsarbete
- Snöskottning
- Kontorsstädning
- Vårstädning
- mm



Anita D-Stenberg
070-538 98 08

savarhemservice@gmail.com
www.savarhemservice.se

DIN GOLVENTREPRENÖR

- ✓ PLASTGOLV
- ✓ KAKEL & KLINKER
- ✓ TRÄGOLV
- ✓ GOLVAVJÄMNING



Våtrumsauktorerad

LUNDQUIST

PLATTOR & MATTOR

Mikael Olsson

070 598 11 21, 090 14 15 30

OM nsdags iddag

Vardagsmiddag i Sävaråkyrkan

Varje Onsdag från 15 januari
17.30-18.30

Kostnad 40:-/vuxen, 20:-/barn

OM du vill äta middag med andra
OM du vill sätta dig vid dukat bord
Om du vill en stunds socialt umgänge
Välkommen till OM!

Kommande samlingar:



31/12	18.00	Nyårsbön Sävar Kyrka
6/1	11.00	Gudstjänst Sävar Kyrka
7/1	13.30	Gudstjänst Bruksbacken
12/1	11.00	Gudstjänst med nattvard Sävaråkyrkan
14/1	13.30	Gudstjänst Bruksbacken
15/1	17.30	Onsdagsmiddag, 18.30 Andakt med nattvard
19/1	11.00	Gudstjänst Sävar Kyrka
20/1	19.00	Bibliolog EFS
21/1	13.30	Gudstjänst Bruksbacken
22/1	17.30	Onsdagsmiddag, 18.30 Andakt
26/1	18.00	Taizegudstjänst Sävaråkyrkan
28/1	13.30	Gudstjänst Bruksbacken
29/1	17.30	Onsdagsmiddag, 18.30 Andakt

Fler aktiviteter hittar du på www.savarakyrkan.se

MARKLUNDS VVS & BYGG



VVS-installationer
Om & tillbyggnader
Renoveringar

Mats Marklund - 070 578 29 73
m73.marklund@telia.com

Allt inom Byggbranschen



Jonsson Bygg AB

TEAM

www.jonssonbyggteam.se

Kontakt:

Martin 070 654 86 62

Anton 070 522 47 97

Lars 070 586 59 94

Fatvägen 2 Umeå

kontakt@jonssonbyggteam.se

Ny firma i Sävar



Har jobbat som plattsättare och snickare i 16 år med fokus på plattsättning. Har yrkesbevis som plattsättare och uppdaterad utbildning gällande branschregler för våtrum samt materialkunskap och riktlinjer för färdigt arbete. Så har ni projekt som ni önskar få utförda, tveka inte att ringa!



Jonas Abramsson Tel: 0702741331
Mail: ja.kakelobygg@gmail.com

BRÄNDSTRÖMS



ELEKTRISKA AB

070-374 98 44/45

PÅSKLOVSV.16
918 32 SÄVAR

EL

-INSTALLATIONER

-REPARATIONER

-MATERIAL

Karolina's
Medicinska
fotvård



Nu tillbaka på
heltid i Sävar

072-200 29 97
www.karolinasfotvard.se



Prata ekonomi med oss.

Behöver du spara mer, placera annorlunda eller bara ta tag i pensionen? Vi hjälper dig.

Från den 1 oktober kan du boka tid, en tisdag eller torsdag, hos någon av våra rådgivare, Evelina eller Lisa och få koll på din ekonomi. Ring oss på 090-15 36 80 eller mejla savar@handelsbanken.se.

På torsdagar har vi även öppettid för spontana besök mellan 10.00–13.00. Välkommen!

handelsbanken.se/sävar

Handelsbanken

Dags för körkort!

Just nu 4.300 kr
För dig och din kompis om
ni anmäler er samtidigt.
(ord. pris 4.500 kr)



LÖPANDE
KURSSTARTER!
B-körkort
AM-körkort



Trafikskolan
BIL &
BÅGE

Kungsgatan 15, Umeå.
090-720 60 20.
www.bilobage.se

VIKTIGA TELEFONNUMMER I SÄVAR

Affärer

Ankis Tyg & sy (Umeå)	506 95
ICA Sävar	500 01, 500 07
Kronans Apotek Sävar	0771 612 612
LE:s Radio TV	509 20
Sävar Blommor	509 80

Bank

Handelsbanken	090-153680
---------------	------------

Begravningsbyråer

Umeå Begravningsbyrå	77 71 60
----------------------	----------

Bilservice, Bensin

Bil & Båge	720 60 20
Engmans Macken/Kanotuthyrning	070-699 76 69
Körkort Såklar	090 12 21 00t
Lube-Tools	521 78
Peters Bil Rostdoktorn	500 26
Willmans Däck	13 85 85, 0730-34 02 87

Frisörer

Frisörerna	507 90
------------	--------

Föreningar

Sävar IK	070 232 42 00
Sävaråns FVO	072 507 07 08
SävarNet - (savar.se)	070-239 09 99, 070-322 40 80
Sävar Röda Korset, Mötesplats Kupan	070-294 43 85
Sävarådalens Trädgårdssällskap	070-654 81 07

Församlingar

EFS i Sävar/ Martin Wiklund	070-665 47 35
Sävaråkyrkan/ Gunnel Rehn	070-678 42 41
Svenska kyrkan, Sävar-Holmöns församling	090 71 25 00

Kommun, Skola, Vård

Biblioteket	16 40 60
Folktandvården	785 93 82
Karolinas medicinska fotvård	072 200 29 97
Neurorehab Sävar	785 98 50
Simhallen	16 40 90
Sävar Hälsocentral	785 44 47

Restaurang, Catering

Restaurang Kvarkenfisk	12 99 90
------------------------	----------

Skönhetsvård

Head to toe	0703953528
-------------	------------

Företag

Assemblin VS AB	010 475 33 26
Brändströms EI AB	070 374 98 44 / 45
Brändströms Golv i Norum	070 598 78 95
Henkes Bygg	070 299 55 51
Löwdahls rör	070 324 66 71
Lundbergs Bygg AB	070 644 40 75
Lundquist	070 598 11 21
Marklunds VVS & Bygg	070 578 29 73
PA Sävar AB	070 592 54 20
Sävar Hemservice Ek. För.	070 538 98 08
Sävar Kanotuthyrning	070 234 56 65
Sävar Metall AB	70 66 55
Sävar Plåt	503 00, 076-3130019
Sävar Snickeri AB	70 66 50
Sävar sport- & reklamtryck	070 203 39 96
Österlunds skogs- & trädgårdstjänst	073 025 35 26

Annonsera i SävarNytt
så stödjer ni
idrottsverksamhet!