



IDROTT
TILL
GLÄDJE
FÖR ALLA

VÅR UPPFÖRANDEKOD – ALLTID ETT FÖREDÖME!

Så här vill vi som spelare, tränare och föräldrar i vårt LAGNAMN agera vid träning, match och vid sidan om planen.



UPPFÖRANDEKOD FÖR ERT LAG – INSTRUKTION

Aktiva, ledare och föräldrar skapar en gemensam uppförandekod för laget/gruppen som ligger i linje med Sävar IK:s värdegrund och riktlinjer – och som blir ett levande stöd i vardagen.

Uppförandekod aktiva

1. Bild 4
Presentation/incheckning
2. Bild 5, 6, 7.
Berätta om Sävar IK:s värdegrund, att föreningen har riktlinjer för idrottsverksamheten och gå igenom en av riktlinjerna lite mer ingående – Hur tränar och tävlar vi i Sävar IK.
3. Bild 8, 9, 10
Dela in laget i mindre grupper och be dem samtala om respektive bild i PPT presentationen: Så agerar vi som spelare på planen (bild 8) Så agerar vi som spelare utanför planen (bild 9) Så vill vi att vuxna agerar... (bild 10)

Påminn med jämna mellanrum om vad ni kommit fram till. Uppdatera varje år när ni samlas för en ny säsong.

Uppförande kod ledare - sätt er tillsammans i ledargruppen och diskutera bilderna.

Bild 12-14

Uppförandekod föräldrar – Genomför föräldramöte och att ta fram en uppförandekod för föräldragruppen, hur de vill agera vid träning och match. Delge ledarnas och de aktivas resultat (om ni hunnit genomföra det).

Bild 15-21



MÖTE MED AKTIVA

LAG ELLER GRUPPNAMN



VÅR UPPFÖRANDEKOD-ALLTID ETT FÖREDÖME

PRESENTATION / INCHECKNING

Namn + svara på en fråga nedan



Vilket sällskapsspel
spelade du senast?

Favorit mat?

Favorit plats?

Vilken månad fyller du år?

VÅR VÄRDEGRUND

Vår vägvisare och det vi står för!

Alltid ett föredöme!

Omtanke och glädje

Innebär för oss att människan alltid är viktigare än prestationen. Vi tar hand om varandra och det är roligt att både komma till och gå hem från aktiviteter i Sävar IK.

Medskapande och öppenhet

Innebär för oss att alla behöver hjälpas åt, var och en utifrån sina möjligheter. Varje lag, varje ledargrupp och varje styrelse uppmuntrar och stöttar initiativ, insyn och inflytande.

Hållbart och jämställt

Innebär för oss att ledare och aktiva ska orka och vilja fortsätta engagera sig. Det finns goda strukturer och sunda värderingar där alla kommer till sin rätt, på jämställda villkor och med vilja och ansvar för en hållbar miljö.



Omtanke och glädje



Medskapande och öppenhet



Hållbart och jämställt



SÄVAR IK:S VÄGLEDNING & RIKTLINJER

Vi följer Riksidrottsförbundets anvisningar för barn och ungdomsidrott.



Sävar IK – idrott till glädje för alla

Alltid ett föredöme!





TRÄNING OCH TÄVLING

Normalt gäller dessa riktlinjer upp till 15 år

- Vi håller ihop sociala grupper vilket normalt betyder skolans årskurser.
- När lag samarbetar över åldersgrupper så erbjuds alla samma möjlighet att delta i andra lag.
- Alla som deltar i träning kallas till match/tävling/cup och får lika mycket speltid.
- Vi har inga fasta positioner förrän tidigast i junioråldern.



**Träning &
tävling**

SÅ AGERAR VI SOM SPELARE

mot lagkamrater, motståndare, domare, ledare, publik med mera på planen



XX

XX

XX

XX



SÅ AGERAR VI SOM SPELARE

mot lagkamrater, motståndare, domare, ledare, publik med mera utanför planen



XX

XX

XX

XX



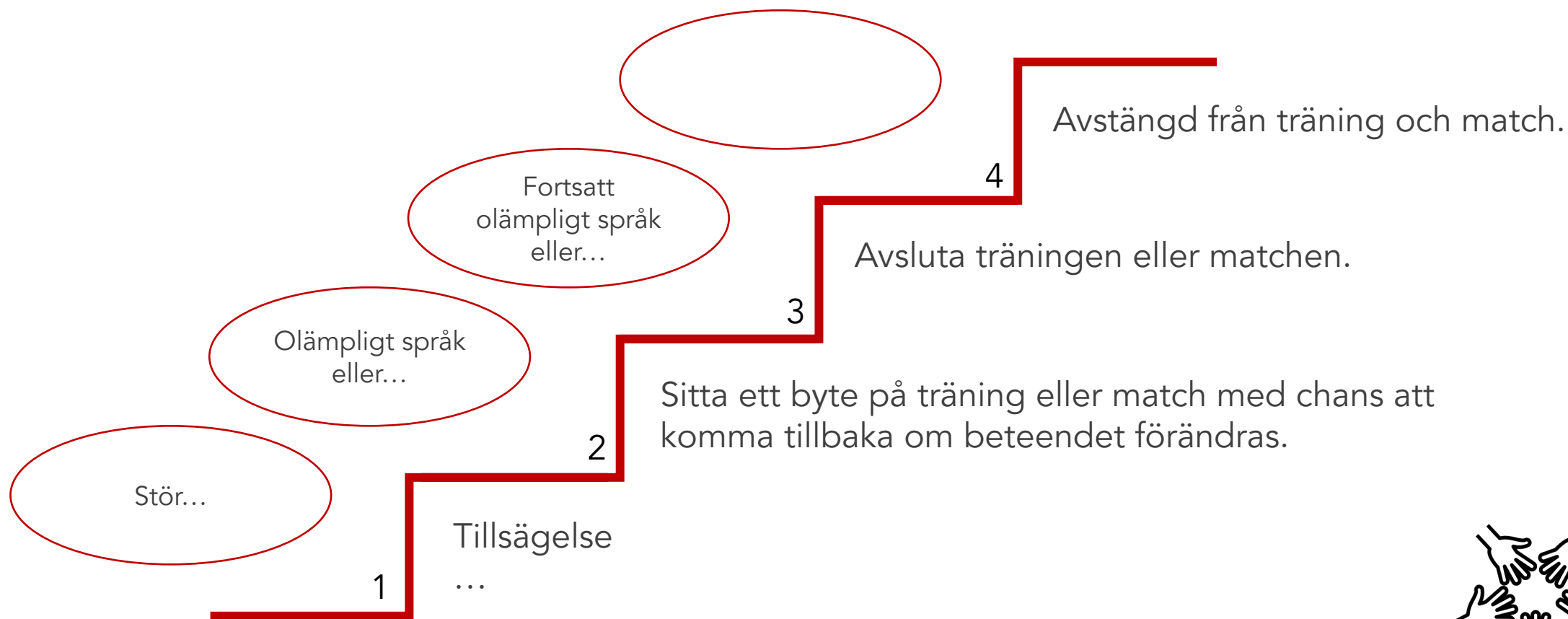
HUR VILL NI ATT VUXNA AGERAR

mot aktiva, domare, ledare, publik med mera vid träning & match



ÅTGÄRDSTRAPPAN

Ta fram en åtgärdsrappa vid behov (exempel nedan).





MÖTE MED LEDARNA

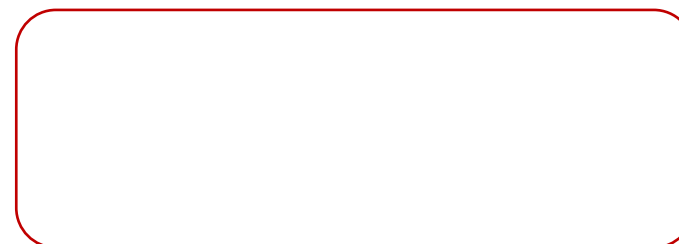
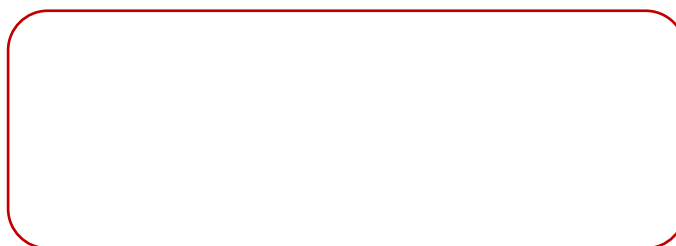
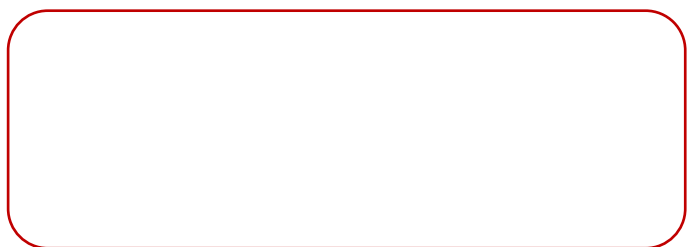
LAG ELLER GRUPPNAMN



VÅR UPPFÖRANDEKOD-ALLTID ETT FÖREDÖME

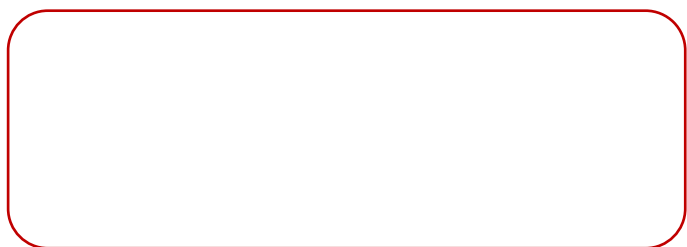
SÅ AGERAR VI SOM LEDARE

mot aktiva, domare, ledare, publik med mera på planen



SÅ AGERAR VI SOM LEDARE

mot aktiva, domare, ledare, publik, förbund, i omklädningsrummet med mera **utanför planen**





FÖRÄLDRAMÖTE

LAG ELLER GRUPPNAMN



VÅR UPPFÖRANDEKOD-ALLTID ETT FÖREDÖME

INCHECKNING/PRESENTATION

Namn + namn på ert barn +svara kort på frågan nedan



Hur kan jag som förälder bidra till att barnen/ungdomarna tycker att det är roligt med idrott?



www.menti.com Kod:

VÅR VÄRDEGRUND

Vår vägvisare och det vi står för!

Alltid ett föredöme!

Omtanke och glädje

Innebär för oss att människan alltid är viktigare än prestationen. Vi tar hand om varandra och det är roligt att både komma till och gå hem från aktiviteter i Sävar IK.

Medskapande och öppenhet

Innebär för oss att alla behöver hjälpas åt, var och en utifrån sina möjligheter. Varje lag, varje ledargrupp och varje styrelse uppmuntrar och stöttar initiativ, insyn och inflytande.

Hållbart och jämställt

Innebär för oss att ledare och aktiva ska orka och vilja fortsätta engagera sig. Det finns goda strukturer och sunda värderingar där alla kommer till sin rätt, på jämställda villkor och med vilja och ansvar för en hållbar miljö.



Omtanke och glädje



Medskapande och öppenhet



Hållbart och jämställt



SÄVAR IK:S VÄGLEDNING & RIKTLINJER

Vi följer Riksidrottsförbundets anvisningar för barn och ungdomsidrott.



Sävar IK – idrott till glädje för alla

Alltid ett föredöme!



Vägledning: Vi erbjuder aktiviteter där alla barn och ungdomar får delta i träning och tävling på samma villkor och omfattning oavsett förmåga och ambitionsnivå. Vi uppmuntrar till att hålla på med flera olika idrotter.

Riktlinjer för barn och ungdomar (upp till 15 år) *men kan också vara en vägledning högre upp i åldrarna.*

Vi vill ge alla samma möjlighet att trivas, utvecklas och få en trygg plats i laget/gruppen.

Under hela ungdomstiden värderar vi utveckling före resultat eller vinst.

Vi har en **ambitionsnivå** som är rimlig för barns och föräldrars tid, kapacitet och ekonomi (inkl. försäljning). Det betyder att vi normalt deltar i 1-2 lokala cuper, samt 1 cup/tävling med längre resor och övernattnig per år (i första hand i norra Sverige pga en hållbar miljö).

Vi håller ihop **sociala grupper** vilket normalt betyder skolans årskurser. Barn och ungdomar kan prova på träning och tävling över åldersgrupper, men har kvar sin grundtillhörighet. När lag samarbetar över åldersgrupper så erbjuds alla samma möjlighet att delta i andra lag. När laget har flera lag i seriespel så är det viktigt att variera de grupper som utgör de olika lagen, för att hela laget hålla ihop.

Alla som deltar i träning kallas till match/tävling/cup och får lika mycket speltid oavsett **killar/tjejer**, träningsmängd och utvecklingsnivå (toppar inte lag). Vi är uppmärksamma på att ge tjejer och killar samma villkor och likvärdigt bemötande.

Barn och ungdomar utvecklas genom att få **testa olika positioner** och olika uppgifter i laget vid träning och tävling.

Alla ledare i Sävar IK har ansvar för att skapa förutsättningar för **dubbelidrottande**, både inom respektive säsong, men också mellan olika idrotter.

Vi ska vara försiktiga med att barn och ungdomar totalt får **för stor mängd** organiserad träning och tävling.

Säsongsperioder gäller för träning och match, och är vägledande för vilken idrott som ska prioriteras för aktiva och ledare. Sam och dialog är avgörande.

Start- och sluttider på säsongen

1/10 – 31/3 Vintersäsong där vinteridrotterna har förtur.

1/4 – 30/9 Sommarsäsong, där sommaridrotterna har förtur



Träning & tävling

HUR AGERAR VI SOM FÖRÄLDRAR

mot aktiva, domare, ledare, publik med mera vid träning & match

